

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Krem z dyni 250ml (MLE, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.65 kcal; Białko ogółem: 126.90g; Tłuszcz: 79.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.36g; Węglowodany ogółem: 286.12g; Suma cukrów prostych: 41.31g; Błonnik pokarmowy: 27.40g; Sód: 3702.25 mg; Sól: 12.27g; Potas: 4774.67 mg; Magnez: 421.02 mg; Wapń: 818.61 mg; Witamina C: 251.09 mg; Witamina E: 10.75 mg; Żelazo: 16.03 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka kajzerka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Krem z dyni 250ml (MLE, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.25 kcal; Białko ogółem: 126.69g; Tłuszcz: 80.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.45g; Węglowodany ogółem: 301.66g; Suma cukrów prostych: 48.01g; Błonnik pokarmowy: 29.03g; Sód: 3840.40 mg; Sól: 12.62g; Potas: 5026.57 mg; Magnez: 403.82 mg; Wapń: 825.51 mg; Witamina C: 243.99 mg; Witamina E: 11.45 mg; Żelazo: 15.40 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Krem z dyni 250ml (MLE, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.25 kcal; Białko ogółem: 129.78g; Tłuszcz: 81.04g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.76g; Węglowodany ogółem: 292.96g; Suma cukrów prostych: 39.99g; Błonnik pokarmowy: 31.74g; Sód: 3753.85 mg; Sól: 12.02g; Potas: 4855.07 mg; Magnez: 460.62 mg; Wapń: 824.61 mg; Witamina C: 251.09 mg; Witamina E: 11.24 mg; Żelazo: 17.23 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Krem z dyni 250ml (MLE, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.75 kcal; Białko ogółem: 129.87g; Tłuszcz: 80.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.56g; Węglowodany ogółem: 305.32g; Suma cukrów prostych: 47.53g; Błonnik pokarmowy: 37.36g; Sód: 3892.30 mg; Sól: 12.36g; Potas: 5197.57 mg; Magnez: 480.62 mg; Wapń: 838.11 mg; Witamina C: 243.99 mg; Witamina E: 12.07 mg; Żelazo: 17.59 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-09-28		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z ziemniaków 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.64 kcal; Białko ogółem: 61.15g; Tłuszcz: 96.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.41g; Węglowodany ogółem: 280.56g; Suma cukrów prostych: 25.97g; Błonnik pokarmowy: 13.43 g; Sód: 2531.98 mg; Sól: 6.28g; Potas: 1679.66 mg; Magnez: 212.40 mg; Wapń: 320.57 mg; Witamina C: 16.10 mg; Witamina E: 5.23 mg; Żelazo: 7.51 mg;

poniedziałek 2026-09-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki mielony 40g (SOJ), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Serek hąga 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z ziemniaków 350ml (MLE,SEL), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.93 kcal; Białko ogółem: 124.66g; Tłuszcz: 103.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.11g; Węglowodany ogółem: 353.28g; Suma cukrów prostych: 45.87g; Błonnik pokarmowy: 34.52g; Sód: 2976.72 mg; Sól: 9.36 g; Potas: 6201.37 mg; Magnez: 478.96 mg; Wapń: 770.46 mg; Witamina C: 323.13 mg; Witamina E: 10.92 mg; Żelazo: 20.03 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE) Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek hoga 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Kurczak panierowany pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone pod kruszonką 1szt. (MLE, GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2652.99 kcal; Białko ogółem: 121.37g; Tłuszcz: 130.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.70g; Węglowodany ogółem: 346.47g; Suma cukrów prostych: 74.13g; Błonnik pokarmowy: 30.32g; Sód: 4849.75 mg; Sól: 14.76g; Potas: 4641.26 mg; Magnez: 397.18 mg; Wapń: 746.11 mg; Witamina C: 223.84 mg; Witamina E: 17.99 mg; Żelazo: 16.97 mg;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek hoga 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab z morelą pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone pod kruszonką 1szt. (MLE, GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.85 kcal; Białko ogółem: 118.28g; Tłuszcz: 90.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.01g; Węglowodany ogółem: 330.85g; Suma cukrów prostych: 71.95g; Błonnik pokarmowy: 29.01g; Sód: 4162.25 mg; Sól: 13.04g; Potas: 4584.83 mg; Magnez: 340.61 mg; Wapń: 717.97 mg; Witamina C: 206.01 mg; Witamina E: 8.40 mg; Żelazo: 15.98 mg;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek hoga 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab z morelą pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Mizeria 150g (MLE), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2596.81 kcal; Białko ogółem: 124.32g; Tłuszcz: 92.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.02g; Węglowodany ogółem: 310.20g; Suma cukrów prostych: 61.74g; Błonnik pokarmowy: 31.94g; Sód: 4830.29 mg; Sól: 14.19g; Potas: 4408.95 mg; Magnez: 414.60 mg; Wapń: 753.68 mg; Witamina C: 219.24 mg; Witamina E: 8.49 mg; Żelazo: 17.43 mg;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek hoga 1szt.(MLE), Szynka wieprzowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab z morelą pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.45 kcal; Białko ogółem: 121.07g; Tłuszcz: 92.43g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.55g; Węglowodany ogółem: 310.11g; Suma cukrów prostych: 60.82g; Błonnik pokarmowy: 34.55g; Sód: 4219.40 mg; Sól: 12.66g; Potas: 4723.08 mg; Magnez: 411.36 mg; Wapń: 726.32 mg; Witamina C: 203.16 mg; Witamina E: 9.23 mg; Żelazo: 18.04 mg;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), herbata czarna b/c 250ml ,	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-09-29		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 700ml (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.24 kcal; Białko ogółem: 69.62g; Tłuszcz: 77.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.54g; Węglowodany ogółem: 323.21g; Suma cukrów prostych: 33.54g; Błonnik pokarmowy: 25.65g; Sód: 2148.98 mg; Sól: 5.52g; Potas: 3432.36 mg; Magnez: 352.60 mg; Wapń: 697.98 mg; Witamina C: 415.19 mg; Witamina E: 11.27 mg; Żelazo: 18.36 mg;

wtorek 2026-09-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka wieprzowa mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek hąga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 350ml (MLE, SEL), Schab z morelą pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Dżemik 25g 1szt., Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150 ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.31 kcal; Białko ogółem: 122.48g; Tłuszcz: 101.86 g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.37g; Węglowodany ogółem: 337.79g; Suma cukrów prostych: 53.22g; Błonnik pokarmowy: 26.18g; Sód: 2998.00 mg; Sól: 9.61g; Potas: 4967.86 mg; Magnez: 393.77 mg; Wapń: 685.87 mg; Witamina C: 365.21 mg; Witamina E: 9.82 mg; Żelazo: 20.55 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Ketchup 15g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz węgierski 250g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salatką z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Schab benedyktński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt 7 zbóż 1szt. (MLE, GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.16 kcal; Białko ogółem: 114.20g; Tłuszcz: 76.25g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.62g; Węglowodany ogółem: 312.38g; Suma cukrów prostych: 55.56g; Błonnik pokarmowy: 27.57g; Sód: 2854.62 mg; Sól: 10.70g; Potas: 4079.43 mg; Magnez: 475.19 mg; Wapń: 703.99 mg; Witamina C: 141.19 mg; Witamina E: 7.23 mg; Żelazo: 13.63 mg;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Ketchup 15g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Galaretką malinową z owocami 150g, Schab benedyktński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.47 kcal; Białko ogółem: 110.49g; Tłuszcz: 68.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.82g; Węglowodany ogółem: 298.06g; Suma cukrów prostych: 51.22g; Błonnik pokarmowy: 23.02g; Sód: 2055.38 mg; Sól: 8.07g; Potas: 3232.76 mg; Magnez: 271.83 mg; Wapń: 668.59 mg; Witamina C: 75.76 mg; Witamina E: 5.33 mg; Żelazo: 10.49 mg;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Żurek ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salatką z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Schab benedyktński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.23 kcal; Białko ogółem: 112.20g; Tłuszcz: 73.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.12g; Węglowodany ogółem: 301.59g; Suma cukrów prostych: 65.60g; Błonnik pokarmowy: 31.74g; Sód: 2270.97 mg; Sól: 8.10g; Potas: 3804.17 mg; Magnez: 501.01 mg; Wapń: 780.14 mg; Witamina C: 130.77 mg; Witamina E: 8.00 mg; Żelazo: 13.51 mg;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Schab benedyktński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.47 kcal; Białko ogółem: 112.63g; Tłuszcz: 72.75g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.79g; Węglowodany ogółem: 332.52g; Suma cukrów prostych: 60.00g; Błonnik pokarmowy: 31.92g; Sód: 2457.25 mg; Sól: 8.82g; Potas: 3585.83 mg; Magnez: 374.03 mg; Wapń: 774.46 mg; Witamina C: 70.16 mg; Witamina E: 6.54 mg; Żelazo: 13.56 mg;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE, SEL), Kompot z jabłek 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.18 kcal; Białko ogółem: 66.12g; Tłuszcz: 92.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.02g; Węglowodany ogółem: 428.14g; Suma cukrów prostych: 31.82g; Błonnik pokarmowy: 19.34g; Sód: 2214.39 mg; Sól: 5.66g; Potas: 2201.66 mg; Magnez: 224.50 mg; Wapń: 355.35 mg; Witamina C: 41.69 mg; Witamina E: 4.93 mg; Żelazo: 10.25 mg;

środa 2026-09-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka beskidzka mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, DWU), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Filet gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot z jabłek 250ml	
Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Twarożek naturalny 80g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.79 kcal; Białko ogółem: 115.65g; Tłuszcz: 89.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.13g; Węglowodany ogółem: 385.58g; Suma cukrów prostych: 42.29g; Błonnik pokarmowy: 22.29g; Sód: 3154.05 mg; Sól: 9.92g; Potas: 4307.32 mg; Magnez: 340.76 mg; Wapń: 500.18 mg; Witamina C: 90.23 mg; Witamina E: 4.72 mg; Żelazo: 12.84 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Kieszonka z kurczaka ze szpinakiem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z marchwi i selera 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szyńka dębowa 40g, Papryka świeża 30g, Ogórek zielony 40g, Salata zielona 10g, Powidła 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.61 kcal; Białko ogółem: 122.04g; Tłuszcz: 94.24g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.30g; Węglowodany ogółem: 311.95g; Suma cukrów prostych: 95.15g; Błonnik pokarmowy: 36.28g; Sód: 3317.80 mg; Sól: 10.24g; Potas: 5558.74 mg; Magnez: 516.54 mg; Wapń: 1116.49 mg; Witamina C: 325.39 mg; Witamina E: 14.27 mg; Żelazo: 18.91 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Powidła 1szt. 25g, Szyńka dębowa 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.55 kcal; Białko ogółem: 121.41g; Tłuszcz: 80.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.23g; Węglowodany ogółem: 305.55g; Suma cukrów prostych: 84.63g; Błonnik pokarmowy: 29.48g; Sód: 3513.56 mg; Sól: 10.72g; Potas: 5156.25 mg; Magnez: 482.86 mg; Wapń: 1032.15 mg; Witamina C: 344.23 mg; Witamina E: 10.64 mg; Żelazo: 17.48 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Kieszonka z kurczaka ze szpinakiem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z marchwi i selera 150g (SEL), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szyńka dębowa 40g, Papryka świeża 30g, Ogórek zielony 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.41 kcal; Białko ogółem: 126.53g; Tłuszcz: 87.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.98g; Węglowodany ogółem: 312.57g; Suma cukrów prostych: 99.54g; Błonnik pokarmowy: 39.80g; Sód: 3316.10 mg; Sól: 9.85g; Potas: 5782.44 mg; Magnez: 578.34 mg; Wapń: 1255.49 mg; Witamina C: 325.39 mg; Witamina E: 14.61 mg; Żelazo: 19.56 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szyńka dębowa 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1 szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.15 kcal; Białko ogółem: 125.03g; Tłuszcz: 84.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.73g; Węglowodany ogółem: 303.11g; Suma cukrów prostych: 88.90g; Błonnik pokarmowy: 35.22g; Sód: 3570.96 mg; Sól: 10.49g; Potas: 5493.25 mg; Magnez: 569.86 mg; Wapń: 1198.25 mg; Witamina C: 344.23 mg; Witamina E: 11.54 mg; Żelazo: 19.77 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z cukinii 700ml (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.44 kcal; Białko ogółem: 69.36 g; Tłuszcz: 115.76 g; Kwasy tłuszczowe nas: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 277.77g; Suma cukrów prostych: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sód: 2881.48 mg; Sól: 7.35 g; Potas: 1810.16 mg; Magnez: 233.60 mg; Wapń: 318.36 mg; Witamina C: 19.50 mg; Witamina E: 5.99 mg; Żelazo: 8.15 mg;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z cukinii 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka dębowa mielona 40g, Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Powidla 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.33 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 109.45 g; Kwasy tłuszczowe nas: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 300.30g; Suma cukrów prostych: 33.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sód: 3423.09 mg; Sól: 9.78 g; Potas: 3941.44 mg; Magnez: 352.37 mg; Wapń: 574.08 mg; Witamina C: 149.16 mg; Witamina E: 6.88 mg; Żelazo: 11.43 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Naleśniki z serem i rodzynkami 3 sztuki (GLU, JAJ, MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salatką z ryżem, kurczakiem i ananasem 160g (MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.75 kcal; Białko ogółem: 112.59g; Tłuszcz: 99.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.54g; Węglowodany ogółem: 321.64g; Suma cukrów prostych: 60.79g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sód: 2694.94 mg; Sól: 9.34g; Potas: 3599.40 mg; Magnez: 390.39 mg; Wapń: 1380.15 mg; Witamina C: 337.89 mg; Witamina E: 16.72 mg; Żelazo: 18.46 mg;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi z serem na słodko 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salatką z ryżem, kurczakiem i ananasem 160g (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml ,
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.42 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 240.46g; Suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sód: 2360.26 mg; Sól: 8.50 g; Potas: 3325.82 mg; Magnez: 335.44 mg; Wapń: 986.86 mg; Witamina C: 299.67 mg; Witamina E: 14.03 mg; Żelazo: 16.35 mg;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Kaszotto warzywne z pieczarkami i papryką 400g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salatką z ryżem, kurczakiem i marchewką 160g (MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.43 kcal; Białko ogółem: 107.49g; Tłuszcz: 87.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.75g; Węglowodany ogółem: 291.03g; Suma cukrów prostych: 53.49g; Błonnik pokarmowy: 33.49g; Sód: 2769.38 mg; Sól: 8.94g; Potas: 3791.11 mg; Magnez: 452.23 mg; Wapń: 1049.07 mg; Witamina C: 362.86 mg; Witamina E: 15.00 mg; Żelazo: 19.92 mg;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Kaszotto warzywne 400g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salatką z ryżem, kurczakiem i marchewką 160g (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.57 kcal; Białko ogółem: 108.19g; Tłuszcz: 86.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.73g; Węglowodany ogółem: 289.60g; Suma cukrów prostych: 53.27g; Błonnik pokarmowy: 33.06g; Sód: 2764.00 mg; Sól: 8.92g; Potas: 3855.38 mg; Magnez: 448.41 mg; Wapń: 1032.90 mg; Witamina C: 325.64 mg; Witamina E: 15.31 mg; Żelazo: 19.91 mg;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.18 kcal; Białko ogółem: 66.88g; Tłuszcz: 91.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.52g; Węglowodany ogółem: 414.18g; Suma cukrów prostych: 39.80g; Błonnik pokarmowy: 19.70g; Sód: 2278.19 mg; Sól: 5.82g; Potas: 2123.66 mg; Magnez: 227.10 mg; Wapń: 383.75 mg; Witamina C: 29.07 mg; Witamina E: 5.47 mg; Żelazo: 8.09 mg;

piątek 2026-10-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa mielona 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Twarożek naturalny 50g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.15 kcal; Białko ogółem: 111.98g; Tłuszcz: 129.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.74g; Węglowodany ogółem: 395.94g; Suma cukrów prostych: 51.11g; Błonnik pokarmowy: 31.68g; Sód: 3651.30 mg; Sól: 11.26g; Potas: 5035.20 mg; Magnez: 428.48 mg; Wapń: 808.59 mg; Witamina C: 309.70 mg; Witamina E: 12.25 mg; Żelazo: 18.78 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Szynka dębowa 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kurczak po chińsku 200g (GLU, SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Jogurt naturalny 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 122.85g; Tłuszcz: 94.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.27g; Węglowodany ogółem: 334.24g; Suma cukrów prostych: 76.37g; Błonnik pokarmowy: 43.81g; Sód: 4155.73 mg; Sól: 12.82g; Potas: 4404.17 mg; Magnez: 505.88 mg; Wapń: 1328.88 mg; Witamina C: 350.24 mg; Witamina E: 17.52 mg; Żelazo: 17.60 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Powidla 1szt. 25g, Szynka dębowa 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (MLE), Ryż biały gotowany 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Jogurt naturalny 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.08 kcal; Białko ogółem: 119.20g; Tłuszcz: 98.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.25g; Węglowodany ogółem: 319.45g; Suma cukrów prostych: 69.38g; Błonnik pokarmowy: 27.32g; Sód: 3687.82 mg; Sól: 11.65g; Potas: 3778.31 mg; Magnez: 337.71 mg; Wapń: 900.19 mg; Witamina C: 160.52 mg; Witamina E: 12.33 mg; Żelazo: 16.41 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Szynka dębowa 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kurczak po chińsku 200g (GLU, SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.06 kcal; Białko ogółem: 126.36g; Tłuszcz: 96.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.83g; Węglowodany ogółem: 329.73g; Suma cukrów prostych: 76.27g; Błonnik pokarmowy: 48.05g; Sód: 4225.61 mg; Sól: 12.48g; Potas: 4603.17 mg; Magnez: 562.64 mg; Wapń: 1341.56 mg; Witamina C: 402.08 mg; Witamina E: 19.22 mg; Żelazo: 19.42 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Szynka dębowa 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (MLE), Ryż 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.68 kcal; Białko ogółem: 122.12g; Tłuszcz: 100.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.80g; Węglowodany ogółem: 309.21g; Suma cukrów prostych: 67.50g; Błonnik pokarmowy: 33.06g; Sód: 3745.22 mg; Sól: 11.27g; Potas: 3932.31 mg; Magnez: 409.71 mg; Wapń: 911.79 mg; Witamina C: 160.52 mg; Witamina E: 13.18 mg; Żelazo: 18.55 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80 g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-10-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.18 kcal; Białko ogółem: 63.98g; Tłuszcz: 93.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.03g; Węglowodany ogółem: 421.48g; Suma cukrów prostych: 25.40g; Błonnik pokarmowy: 19.70g; Sód: 2208.19 mg; Sól: 5.65g; Potas: 1897.66 mg; Magnez: 211.10 mg; Wapń: 319.75 mg; Witamina C: 27.77 mg; Witamina E: 5.49 mg; Żelazo: 7.69 mg;

sobota 2026-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka dębową mielona 40g, Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt. 25g, Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z marchwi 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, DWU</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.97 kcal; Białko ogółem: 118.02g; Tłuszcz: 118.32g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.65g; Węglowodany ogółem: 396.60g; Suma cukrów prostych: 38.83g; Błonnik pokarmowy: 25.33g; Sód: 3622.57 mg; Sól: 11.10g; Potas: 4557.93 mg; Magnez: 371.80 mg; Wapń: 559.50 mg; Witamina C: 172.87 mg; Witamina E: 11.53 mg; Żelazo: 17.33 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ze schabu duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Sałatka grecka 160g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.83 kcal; Białko ogółem: 111.06g; Tłuszcz: 115.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.55g; Węglowodany ogółem: 305.86g; Suma cukrów prostych: 57.26g; Błonnik pokarmowy: 31.98g; Sód: 3949.28 mg; Sól: 12.45g; Potas: 4606.57 mg; Magnez: 443.83 mg; Wapń: 1114.49 mg; Witamina C: 356.57 mg; Witamina E: 28.91 mg; Żelazo: 17.46 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ze schabu duszona 100g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Burak pieczony w plasterach z fetą 100g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.75 kcal; Białko ogółem: 109.87g; Tłuszcz: 82.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.79g; Węglowodany ogółem: 302.62g; Suma cukrów prostych: 64.81g; Błonnik pokarmowy: 32.02g; Sód: 3022.99 mg; Sól: 10.06g; Potas: 5122.05 mg; Magnez: 437.81 mg; Wapń: 1152.05 mg; Witamina C: 397.91 mg; Witamina E: 13.77 mg; Żelazo: 19.91 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ze schabu duszona 100g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Sałatka grecka 160g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, JAJ</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.83 kcal; Białko ogółem: 113.00g; Tłuszcz: 111.64g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.46g; Węglowodany ogółem: 284.38g; Suma cukrów prostych: 55.40g; Błonnik pokarmowy: 35.06g; Sód: 4017.68 mg; Sól: 12.10g; Potas: 4686.57 mg; Magnez: 492.83 mg; Wapń: 1118.69 mg; Witamina C: 356.57 mg; Witamina E: 27.15 mg; Żelazo: 18.80 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pieczeń ze schabu duszona 100g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Burak pieczony w plasterach z fetą 100g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, JAJ</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 110.79g; Tłuszcz: 83.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.33g; Węglowodany ogółem: 292.38g; Suma cukrów prostych: 62.93g; Błonnik pokarmowy: 37.76g; Sód: 3080.39 mg; Sól: 9.69g; Potas: 5276.05 mg; Magnez: 509.81 mg; Wapń: 1163.65 mg; Witamina C: 397.91 mg; Witamina E: 14.62 mg; Żelazo: 22.05 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.94 kcal; Białko ogółem: 63.19g; Tłuszcz: 74.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.04g; Węglowodany ogółem: 294.30g; Suma cukrów prostych: 33.03g; Błonnik pokarmowy: 18.80g; Sód: 2196.73 mg; Sól: 5.50g; Potas: 2340.86 mg; Magnez: 267.70 mg; Wapń: 548.78 mg; Witamina C: 211.39 mg; Witamina E: 8.18 mg; Żelazo: 12.42 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka łostowa mielona 40g (MLE, GOR), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 350ml (MLE, SEL), Pieczeń ze schabu duszona mielona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.72 kcal; Białko ogółem: 108.49g; Tłuszcz: 90.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 336.09g; Suma cukrów prostych: 42.41g; Błonnik pokarmowy: 26.51g; Sód: 3116.79 mg; Sól: 9.79 g; Potas: 4617.20 mg; Magnez: 385.19 mg; Wapń: 704.66 mg; Witamina C: 363.78 mg; Witamina E: 12.75 mg; Żelazo: 15.17 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka z kurczaka z pieczarkami pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z makreli 80g (RYB), Szynka dębowa 40g, Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.73 kcal; Białko ogółem: 129.37g; Tłuszcz: 76.65 g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.92g; Węglowodany ogółem: 320.04g; Suma cukrów prostych: 57.71g; Błonnik pokarmowy: 38.25g; Sód: 2102.52 mg; Sól: 7.74g; Potas: 5950.77 mg; Magnez: 503.92 mg; Wapń: 1231.68 mg; Witamina C: 673.73 mg; Witamina E: 18.15 mg; Żelazo: 25.39 mg;

poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka dębowa 40g, Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.79 kcal; Białko ogółem: 124.37g; Tłuszcz: 78.44g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.69g; Węglowodany ogółem: 303.24g; Suma cukrów prostych: 44.50g; Błonnik pokarmowy: 28.62g; Sód: 2279.61 mg; Sól: 8.44g; Potas: 4889.67 mg; Magnez: 394.43 mg; Wapń: 834.47 mg; Witamina C: 323.62 mg; Witamina E: 13.22 mg; Żelazo: 16.24 mg;

poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka dębowa 40g, Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Śliwka 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.02 kcal; Białko ogółem: 127.90g; Tłuszcz: 80.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.41g; Węglowodany ogółem: 320.16g; Suma cukrów prostych: 64.24g; Błonnik pokarmowy: 37.76g; Sód: 2527.77 mg; Sól: 8.54g; Potas: 5592.92 mg; Magnez: 494.49 mg; Wapń: 916.11 mg; Witamina C: 498.26 mg; Witamina E: 16.65 mg; Żelazo: 21.25 mg;

poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka dębowa 40g, Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.39 kcal; Białko ogółem: 126.89g; Tłuszcz: 80.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.24g; Węglowodany ogółem: 305.00g; Suma cukrów prostych: 42.62g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sód: 2337.01 mg; Sól: 8.07g; Potas: 5043.67 mg; Magnez: 466.43 mg; Wapń: 846.07 mg; Witamina C: 323.62 mg; Witamina E: 14.07 mg; Żelazo: 18.38 mg;

poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-10-05Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.54 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 269.69g; Suma cukrów prostych: 17.11g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sód: 2135.88 mg; Sól: 5.29 g; Potas: 1035.56 mg; Magnez: 164.30 mg; Wapń: 286.08 mg; Witamina C: 4.48 mg; Witamina E: 4.77 mg; Żelazo: 6.40 mg;

poniedziałek 2026-10-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka dębowa mielona 40g, Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.13 kcal; Białko ogółem: 120.51g; Tłuszcz: 98.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.75g; Węglowodany ogółem: 303.02g; Suma cukrów prostych: 29.84g; Błonnik pokarmowy: 24.53g; Sód: 2841.64 mg; Sól: 9.03g; Potas: 3684.99 mg; Magnez: 306.37 mg; Wapń: 420.24 mg; Witamina C: 60.52 mg; Witamina E: 6.01 mg; Żelazo: 12.56 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z miodem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Karkówka pieczona w sosie paprykowym 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Warzywa pieczone z ziołami 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.79 kcal; Białko ogółem: 108.14g; Tłuszcz: 81.86g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 325.55g; Suma cukrów prostych: 65.24g; Błonnik pokarmowy: 34.99g; Sód: 3933.21 mg; Sól: 12.73g; Potas: 4923.65 mg; Magnez: 414.15 mg; Wapń: 980.87 mg; Witamina C: 199.37 mg; Witamina E: 16.40 mg; Żelazo: 11.70 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z miodem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Klopsik z indyka gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Warzywa pieczone z ziołami 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.17 kcal; Białko ogółem: 109.61g; Tłuszcz: 80.14g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.22g; Węglowodany ogółem: 355.66g; Suma cukrów prostych: 65.43g; Błonnik pokarmowy: 33.52g; Sód: 3444.04 mg; Sól: 11.59g; Potas: 5435.11 mg; Magnez: 435.14 mg; Wapń: 982.83 mg; Witamina C: 141.66 mg; Witamina E: 13.84 mg; Żelazo: 12.44 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Klopsik z indyka gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mix warzyw w słupkach 100g	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.99 kcal; Białko ogółem: 115.94g; Tłuszcz: 76.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.24g; Węglowodany ogółem: 350.54g; Suma cukrów prostych: 65.65g; Błonnik pokarmowy: 41.65g; Sód: 3540.75 mg; Sól: 11.31g; Potas: 5621.10 mg; Magnez: 508.44 mg; Wapń: 1019.32 mg; Witamina C: 195.55 mg; Witamina E: 12.91 mg; Żelazo: 14.82 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Klopsik z indyka gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Warzywa pieczone z ziołami 100g	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.17 kcal; Białko ogółem: 114.65g; Tłuszcz: 82.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.76g; Węglowodany ogółem: 387.82g; Suma cukrów prostych: 64.67g; Błonnik pokarmowy: 42.62g; Sód: 3814.24 mg; Sól: 12.26g; Potas: 5707.51 mg; Magnez: 530.34 mg; Wapń: 1008.03 mg; Witamina C: 141.66 mg; Witamina E: 15.07 mg; Żelazo: 15.54 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.71 kcal; Białko ogółem: 61.79g; Tłuszcz: 83.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.00g; Węglowodany ogółem: 338.45g; Suma cukrów prostych: 45.35g; Błonnik pokarmowy: 27.07g; Sód: 2248.91 mg; Sól: 5.86g; Potas: 3828.29 mg; Magnez: 399.80 mg; Wapń: 1005.30 mg; Witamina C: 420.62 mg; Witamina E: 12.09 mg; Żelazo: 18.95 mg;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa mielona 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Twarożek z miodem 100g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka gotowany mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka kraka mielona 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa rozdrobniona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.59 kcal; Białko ogółem: 119.27g; Tłuszcz: 78.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.46g; Węglowodany ogółem: 377.66g; Suma cukrów prostych: 56.73g; Błonnik pokarmowy: 33.92g; Sód: 2814.00 mg; Sól: 9.33g; Potas: 6148.55 mg; Magnez: 499.20 mg; Wapń: 978.71 mg; Witamina C: 400.99 mg; Witamina E: 14.29 mg; Żelazo: 17.43 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt. 25g, Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka na mleku z bananem i cynamonem 150g (<i>GLU, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2685.96 kcal; Białko ogółem: 126.27g; Tłuszcz: 110.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.61g; Węglowodany ogółem: 382.09g; Suma cukrów prostych: 81.42g; Błonnik pokarmowy: 35.72g; Sód: 4077.92 mg; Sól: 12.83g; Potas: 5645.82 mg; Magnez: 564.27 mg; Wapń: 1067.66 mg; Witamina C: 152.46 mg; Witamina E: 12.13 mg; Żelazo: 20.41 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt. 25g, Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka na mleku z bananem i cynamonem 150g (<i>GLU, MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.09 kcal; Białko ogółem: 124.03g; Tłuszcz: 103.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.00g; Węglowodany ogółem: 374.01g; Suma cukrów prostych: 73.00g; Błonnik pokarmowy: 31.98g; Sód: 2900.20 mg; Sól: 9.88g; Potas: 5239.66 mg; Magnez: 511.86 mg; Wapń: 1027.56 mg; Witamina C: 150.66 mg; Witamina E: 8.10 mg; Żelazo: 19.62 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka na mleku z bananem i cynamonem b/c 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Sałatka z surowych warzyw z sosem winegret 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2697.16 kcal; Białko ogółem: 129.93g; Tłuszcz: 120.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.03g; Węglowodany ogółem: 381.10g; Suma cukrów prostych: 82.79g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sód: 4161.42 mg; Sól: 12.52g; Potas: 6074.72 mg; Magnez: 635.07 mg; Wapń: 1112.56 mg; Witamina C: 214.33 mg; Witamina E: 17.81 mg; Żelazo: 23.06 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka na mleku z bananem i cynamonem b/c 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Biszkopty b/c 30g (<i>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.39 kcal; Białko ogółem: 126.83g; Tłuszcz: 106.22g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.93g; Węglowodany ogółem: 385.37g; Suma cukrów prostych: 82.34g; Błonnik pokarmowy: 38.35g; Sód: 2974.40 mg; Sól: 9.55g; Potas: 5421.26 mg; Magnez: 586.26 mg; Wapń: 1046.96 mg; Witamina C: 150.66 mg; Witamina E: 9.08 mg; Żelazo: 22.15 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z dyni 700ml (MLE, SEL), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.84 kcal; Białko ogółem: 66.66g; Tłuszcz: 75.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.88g; Węglowodany ogółem: 326.21g; Suma cukrów prostych: 31.73g; Błonnik pokarmowy: 28.41g; Sód: 2196.78 mg; Sól: 5.50g; Potas: 3765.56 mg; Magnez: 376.00 mg; Wapń: 629.48 mg; Witamina C: 437.59 mg; Witamina E: 11.90 mg; Żelazo: 19.31 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt mielona 40g (GOR, MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.68 kcal; Białko ogółem: 125.55g; Tłuszcz: 106.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.38g; Węglowodany ogółem: 329.34g; Suma cukrów prostych: 38.06g; Błonnik pokarmowy: 29.95g; Sód: 2944.62 mg; Sól: 9.34g; Potas: 5000.12 mg; Magnez: 404.71 mg; Wapń: 596.28 mg; Witamina C: 331.75 mg; Witamina E: 9.46 mg; Żelazo: 20.61 mg;