

Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej

Informacja dla pacjenta – Badanie ogólne moczu

BADANIE OGÓLNE MOCZU

Przed planowanym pobraniem moczu na badanie ogólne należy zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik do moczu (20-100 ml).

Przygotowanie

- Nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego przed badaniem.
- Przynajmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość płciową.
- Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie menstruacji oraz 2-3 dni po.
- Przed planowanym pobraniem próbki należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów.
- Próbkę należy pobrać bezpośrednio po spoczynku nocnym w pozycji leżącej, trwającym nie mniej niż 8 godzin. Mocz powinien być gromadzony w pęcherzu przez co najmniej 4 godziny (nawet jeśli pęcherz był opróżniany podczas nocy).

Pobranie próbki moczu

- Przed pobraniem próbki, zaleca się zachowanie standardowej higieny narządów moczowo-płciowych (ujście cewki moczowej u kobiet i napletek u mężczyzn należy umyć czystą wodą i osuszyć jednorazowym, papierowym ręcznikiem). Nie zaleca się stosowania środków odkażających oraz mydeł.
- Należy pobrać pierwszą poranną porcję moczu.
- Do pojemnika pobrać mocz ze środkowego strumienia tzn. pierwszą porcję moczu oddać do toalety, następnie około 20–100 ml moczu oddać do przygotowanego pojemnika, końcową porcję moczu oddać do toalety.
- Pojemnik wraz z podaniem godziny pobrania należy przekazać personelowi pielęgniarskiemu celem odpowiedniego oznakowania.



**CENTRUM
ONKOLOGII**

Niniejszy dokument stanowi własność Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Wszelkie prawa autorskie zastrzeżone.
Zabrania się dokonywania zmian treści,
a także kopiowania i rozpowszechniania dokumentu bez zgody wydawcy.