



IN-204-005

Edycja  
2

Tytuł: **POBIERANIE MOCZU - KOBIETY**

Strona  
1 z 1

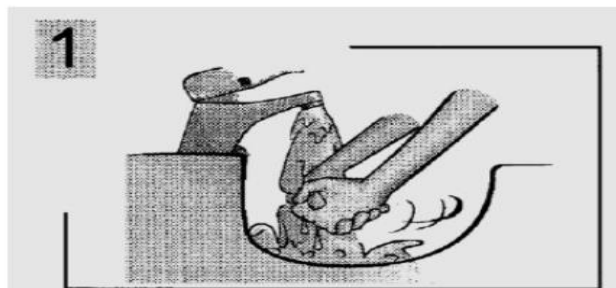
Obowiązuje od dnia:

27.03.2025

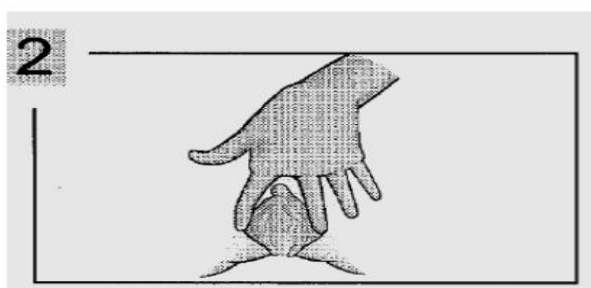
Niniejszy dokument stanowi własność  
Centrum Onkologii im. prof. Franciszka  
Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Wszelkie prawa autorskie zastrzeżone.

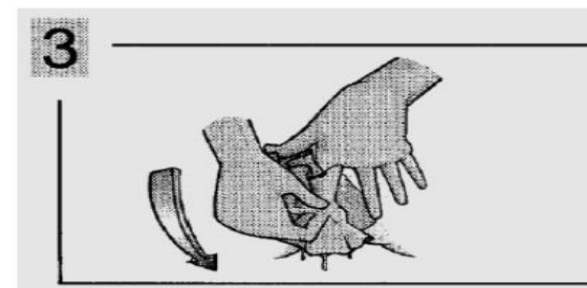
Zabrania się dokonywania zmian treści,  
a także kopiowania i rozpowszechniania  
dokumentu bez zgody wydawcy.



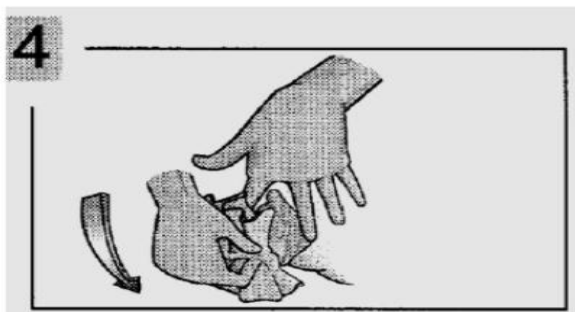
**Umyj ręce**



**Rozchyl wargi sromowe**



**Umyj zewnętrzne narządy moczowo-płciowe  
wodą (lub chusteczką nasączoną wodą)**



**Osusz zewnętrzne narządy moczowo-płciowe  
jednorazowym, papierowym ręcznikiem**



**Oddaj  
pierwszą  
porcję moczu  
do toalety**

**50 ml**

**Pobierz minimum 20 ml moczu do  
pojemnika.  
Nie  
dotykaj wnętrza pojemnika  
rękoma.**

**Oddaj resztę  
mocz do  
toalety**

**Jak najszybciej  
przetransportuj próbkę  
do  
laboratorium.**

**Procedura pobrania próbki moczu „ze środkowego  
strumienia” u kobiet.**

Źródło: European Urinalysis Guidelines. European  
Confederation of Laboratory Medicine. Scand J Clin Lab Invest  
2000; 60: 1 – 96