

REGULAMIN SIŁOWNI W PARIS

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym regulaminem i jego przestrzeganie oraz posiadanie aktualnego karnetu lub dowodu uiszczenia jednorazowej opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem, przed wejściem na teren siłowni.
2. Uiszczenie opłaty jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Opiekun osoby niepełnosprawnej wchodzi bezpłatnie na obiekt tylko w celu pomocy osobie niepełnosprawnej w szatni. W przypadku chęci skorzystania z usługi opiekun osoby niepełnosprawnej zobowiązany jest on do wykupienia usługi zgodnie z cennikiem obowiązującym w PARiS
4. Aktualne godziny otwarcia siłowni dostępne są przy recepcji.
5. Na terenie siłowni mogą przebywać wyłącznie osoby ćwiczące.
6. Bez zgody Kierownika obiektu zabrania się prowadzenia treningów personalnych. Kierownik obiektu ma prawo odmowy wstępu na siłownię osobom nie stosującym się do niniejszego regulaminu.
7. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność. Zalecane jest wykonanie badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń.
8. W przypadku występowania chorób i dolegliwości zdrowotnych, należy o tym fakcie poinformować obsługę siłowni.
9. Trener obecny na siłowni może przerwać trening, jeżeli stan zdrowia osoby korzystającej z siłowni nie pozwala na kontynuację ćwiczeń.
10. Obsługa siłowni ma prawo do wydawania poleceń o charakterze informacyjnym, porządkowym i organizacyjnym użytkownikom siłowni.
11. Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatniach Kierownictwo PARiS nie ponosi odpowiedzialności.
12. Z siłowni mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat oraz młodzież, która ukończyła 15 rok życia po przedłożeniu w recepcji PARiS pisemnej zgody rodziców lub prawnego opiekuna.
13. Na terenie siłowni obowiązuje całkowity zakaz sprzedaży, podawania, wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, środków dopingujących, narkotyków, sterydów, środków odurzających oraz zakaz wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających. Na terenie PARiS obowiązuje również bezwzględny zakaz palenia wyrobów tytoniowych oraz e-papierosów.
14. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ręcznik i używać go podczas ćwiczeń na oparciach maszyn siłowych, ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę. W przypadku braku odpowiedniego stroju obsługa siłowni może odmówić wstępu na obiekt.
15. Każdy korzystający z siłowni na czas treningu powinien przebrać się w szatni wskazanej przez obsługę PARiS.
16. Na sali treningowej należy zachowywać się w sposób kulturalny i niezagrożający innym osobom. W szczególności zabrania się: używania wulgaryzmów, wnoszenia przedmiotów,

mogących stanowić zagrożenie dla innych osób, agresywnego zachowania i używania przemocy.

17. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwane z siłowni bez możliwości zwrotu zapłaty za usługę.
18. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zachowania porządku na jej terenie, w szatni oraz pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych.
19. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły.
20. Kierownictwo obiektu i pracownicy mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
21. Wyżej wymienione osoby sprawują również ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu, dlatego wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
22. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało oraz zdezynfekować preparatem dostępnym na siłowni.
23. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni w PARiS powinna zgłosić się do pracownika obsługi – trenera personalnego w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
24. Wszelkie ćwiczenia należy wykonywać z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi można samemu zapanować i które nie spowodują zagrożenia dla zdrowia.
25. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
26. W przypadku zagrożenia bezpieczeństwa osób korzystających z siłowni sygnalizowanego przez personel PARiS lub komunikat podawany z głośnika Dźwiękowego Systemu Ostrzegawczego – nakazuje się wszystkim osobom natychmiastowe opuszczenie siłowni oznakowaną drogą ewakuacyjną, a następnie bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu Parku Aktywnej Rehabilitacji i Sportu.
27. Wszelkie skaleczenia oraz urazy należy niezwłocznie zgłaszać trenerowi pełniącemu dyżur.
28. Na obiekcie zainstalowane są i pracują w sposób ciągły urządzenia do monitoringu video. Ma to na celu zapewnienie bezpieczeństwa osobom korzystającym z siłowni PARiS.
29. Park Aktywnej Rehabilitacji i Sportu nie odpowiada za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.
30. Skargi, wnioski i zażalenia należy zgłaszać w recepcji PARiS poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza.