



Tytuł dokumentu:	Zalecenia dla pacjentów – Leczonych jodem.		
Numer dokumentu:	ZA-127	Edycja dokumentu:	1

Zalecenia dla pacjentów:**Leczonych jodem.**

W dniu kwalifikacji do leczenia/rozpoczęcia leczenia pacjent zgłasza się do rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej - budynek C

(godzina przyścia do Zakładu nie jest godziną kwalifikacji do leczenia/rozpoczęcia leczenia).

Procedury radioizotopowe stosuje się w przebiegu:

1. Leczenia nadczynności tarczycy w przebiegu choroby Gravesa-Basedowa I-131.

(Cel leczenia - Leczenie radioizotopowe chorych na chorobę Gravesa-Basedowa),

2. Leczenie nadczynności tarczycy w przebiegu wola guzkowego nadczynnego I-131.

(Cel leczenia- Leczenie radioizotopowe chorych na wole guzkowe nadczynne),

3. Leczenie wola obojętnego olbrzymiego I-131.

(Cel leczenia- Leczenie radioizotopowe chorych na wole obojętne olbrzymie).

Kwalifikacja do leczenia przeprowadzana jest przez lekarza specjalistę z dziedziny medycyny nuklearnej na podstawie skierowania od lekarza (specjalisty lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej).

Lekarz zbiera wywiad medyczny i zapoznaje się z dostarczoną przez pacjenta dokumentacją medyczną. Na tej podstawie zostaje podjęta decyzja o leczeniu. Ustalony zostaje termin leczenia.

2. Leczenie polega na:

Przed rozpoczęciem leczenia u kobiet w wieku rozrodczym należy wykluczyć ciążę (podpisanie przez kobietę odpowiedniego oświadczenia, w razie potrzeby - wykonanie testu ciążowego).

Lekarz podaje kapsułkę z jodem promieniotwórczym, którą należy połknąć w całości. Lek popijamy wodą niegazowaną.

3. Przygotowanie pacjenta:

- wymagane jest pozostanie na czczo,
- zabrać ze sobą 0,5 l niegazowanej wody.

Należy przyjąć ranną dawkę leków (możliwe są pewne wyjątki – należy postępować wg wskazań uzyskanych w trakcie kwalifikacji do leczenia).



Tytuł dokumentu:	Zalecenia dla pacjentów – Leczonych jodem.		
Numer dokumentu:	ZA-127	Edycja dokumentu:	1

4. Ograniczenia:

Brak.

5. Kobiety w ciąży i karmiące piersią:

- kobiety w ciąży- przeciwwskazanie do leczenia.
- karmienie piersią- przeciwwskazanie do leczenia.

6. Zdarzenia niepożądane:

- wystąpienie lub zaostrzenie orbitopatii tarczycowej (dotyczy choroby Gravesa-Basedowa),
- niedoczynność tarczycy,
- przejściowy wzrost stężeń FT3 i FT4 w ciągu kilku dni po podaniu leku,
- migotania przedsionków,
- niewydolność krążenia,
- przełomu tarczycowego,
- zapalenia ślinianek.

7. Po zakończonym leczeniu:

- w ciągu sześciu miesięcy od podania izotopu NIE WOLNO zachodzić w ciążę,
- w trakcie pierwszych 3 miesięcy po podaniu jodu NIE WOLNO karmić piersią,

1. ZASADY POSTĘPOWANIA W TRAKCIE PIERWSZYCH 3 DNI:

- minimum 1 raz dziennie prysznic lub kąpiel,
- w razie zabrudzenia moczem sedesu lub innych przedmiotów dokładnie ich umycie wodą z mydłem.

2. ZASADY POSTĘPOWANIA W TRAKCIE PIERWSZEGO MIESIĄCA:

- osobne łóżko do spania,
- ograniczenie do minimum kontaktów z małymi dziećmi.

3. ZASADY ŻYWIENIA W OKRESIE 3-ech MIESIĘCY OD PODANIA IZOTOPU:

- unikanie spożywania ryb morskich,
- unikanie dosalania potraw (ze względu na obecność jodu w soli kuchennej),



Katalog zaleceń dla pacjentów Centrum Onkologii

Tytuł dokumentu:	Zalecenia dla pacjentów – Leczonych jodem.		
Numer dokumentu:	ZA-127	Edycja dokumentu:	1

- unikanie spożywania leków i preparatów witaminowych zawierających jod np. Vitaral, Biovital, Geriavit, Centrum, Cordarone. W przypadku wątpliwości czy dany preparat zawiera jod prosimy o kontakt z Zakładem Medycyny Nuklearnej.

4. KONTROLA LECZENIA:

- pierwsza wizyta kontrolna po podaniu izotopu, u lekarz kierującego po upływie 4 tygodni. Jeżeli lekarz kierujący zlecił wcześniejszą kontrolę to postępujemy wg jego wskazówek,
- w przypadku znacznego (zwłaszcza nagłego) pogorszenia stanu zdrowia proszę nie zwlekać z wizytą u lekarza do wyznaczonego terminu, lecz skontaktować się z nim wcześniej.

Opracował/a: Jolanta Miler-Sowińska