

CENTRUM ONKOLOGII W BYDGOSZCZY
ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
INFORMACJA DLA PACJENTA

	IN-204-004	Edycja 3
	Tytuł: DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM) BEZ STABILIZATORA	Strona 1 z 1
Obowiązuje od dnia:		22.12.2025

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM) BEZ STABILIZATORA

W celu wykonania dobowej zbiórki moczu należy zaopatrzyć się w:

1. jednorazowy pojemnik do moczu (50-100 ml)
2. nieprzezroczysty pojemnik o objętości 3000 ml z podziałką
3. pojemnik o objętości 500 ml do zbierania porcji moczu
(pozycje 2 i 3 do pobrania w Pracowni rejestracji z wstępnym przygotowaniem materiału Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej; Budynek Główny poziom -1)

Przygotowanie do badania DZM:

- Nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego przed badaniem.
- Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie menstruacji oraz 2-3 dni po.
- Przed planowanym pobraniem próbki należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów.
- Mocz należy zacząć zbierać bezpośrednio po spoczynku nocnym w pozycji leżącej, trwającym nie mniej niż 8 godzin.

**MOCZ NALEŻY ZBIERAĆ PRZEZ 24 GODZINY I W TRAKCIE ZBIÓRKI PRZECHOWYWAĆ W
CHŁODNYM MIEJSCU.**

Sposób zbierania moczu:

- Pierwszego dnia poranną porcję moczu należy oddać do toalety.
- Każdą następną porcję moczu zbierać do pojemnika 2-3 litrowego z podziałką, aż do następnego dnia rano, łącznie z pierwszą poranną porcją moczu drugiego dnia.
- Zmierzyć objętość zebranego moczu wykorzystując podziałkę na pojemniku.
- Mocz wymieszać i porcję około 50 ml odlać do jednorazowego pojemnika (50-100 ml). Pozostałą część zebranego moczu wylać do toalety.
- Jednorazowy pojemnik z moczem opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta, numerem PESEL lub datą urodzenia, zapisać godziny zbiórki i objętość moczu zebranego w ciągu 24h i niezwłocznie dostarczyć do Punktu Pobierania Krwi (pacjent ambulatoryjny).

Niniejszy dokument stanowi własność Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Wszelkie prawa autorskie zastrzeżone.

Zabrania się dokonywania zmian treści,
a także kopiowania i rozpowszechniania dokumentu bez zgody wydawcy.