



|                  |                                                                                                               |                   |          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|
| Tytuł dokument:  | <b>Zalecenia dla pacjentów - Scyntygrafia tarczycy (z użyciem jodu – <sup>123</sup>I lub <sup>131</sup>I)</b> |                   |          |
| Numer dokumentu: | <b>ZA-123</b>                                                                                                 | Edycja dokumentu: | <b>2</b> |

### **Zalecenia dla pacjentów**

#### **Scyntygrafia tarczycy (z użyciem jodu – <sup>123</sup>I lub <sup>131</sup>I)**

W dniu badania pacjent zgłasza się do rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej - budynek C (godzina przyjścia do Zakładu nie jest godziną badania). **Badanie jest 2 dniowe.**

#### **1. Cel badania**

Badanie ocenia rozmieszczenie i funkcję tarczycy. Umożliwia rozpoznanie nadczynności, niedoczynności oraz lokalizację tkanek ektopowych.

#### **2. Na czym polega badanie**

Kwalifikacja na badanie przeprowadzana jest na podstawie skierowania wydanego przez lekarza.

Badanie jest dwudniowe:

- pierwszego dnia pacjent doustnie przyjmuje niewielką ilość radiofarmaceutyku w postaci kapsułki, który gromadzi się w tarczycy.
- drugiego dnia po 24h przychodzi i jest wykonane badanie, gammakamera rejestruje obrazy tarczycy, co pozwala ocenić jej budowę i czynność. Badanie jest bezbolesne i trwa około 20 minut, pacjent w pozycji leżącej na plecach, obrazowana jest szyja.

#### **3. Jak się przygotować**

**• Pierwszego dnia przed badaniem (podaniem radiofarmaceutyku), pacjent jest bezwzględnie na czczo!!!**

- Przed badaniem należy unikać przyjmowania preparatów zawierających jod (np. syropy, kontrasty, suplementy) przez okres wskazany przez lekarza.
- Proszę zdjąć biżuterię i metalowe przedmioty z okolicy szyi.

**Przeciwwskazania medyczne do zastosowania procedury:** Stwierdzona nadwrażliwość na preparat. Poza tym brak przeciwwskazań medycznych, poza ograniczeniami wynikającymi z konieczności spełnienia wymogów związanych z ochroną pacjenta przed promieniowaniem jonizującym. Waga powyżej 190kg.

Na wizytę prosimy zabrać ze sobą kompletne informacje dotyczące choroby, w szczególności o lekach, jakie były/są stosowane, wyniki badań hormonalnych oraz jak najświeższe USG tarczycy (koniecznie z podaniem objętości gruczołu).



|                  |                                                                                                               |                   |          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|
| Tytuł dokumentu: | <b>Zalecenia dla pacjentów - Scyntygrafia tarczycy (z użyciem jodu – <sup>123</sup>I lub <sup>131</sup>I)</b> |                   |          |
| Numer dokumentu: | <b>ZA-123</b>                                                                                                 | Edycja dokumentu: | <b>2</b> |

#### 4. Kobiety w ciąży i karmiące piersią

- Badanie u kobiet w ciąży wykonuje się tylko w wyjątkowych przypadkach!
  - W przypadku badań z jodem (<sup>123</sup>I, <sup>131</sup>I) karmienie należy przerwać – o czasie decyduje lekarz.
- Przed przystąpieniem do badania u kobiet w wieku rozrodczym należy wykluczyć ciążę (podpisanie przez kobietę odpowiedniego oświadczenia, w razie potrzeby - wykonanie testu ciążowego)

#### 5. Zdarzenia niepożądane

W przypadku podania środka kontrastującego w trakcie badania, może wystąpić uczucie ciepła oraz bardzo rzadko inne reakcje uboczne nudności, wymioty, pokrzywka, spadek ciśnienia). Powikłania występują najczęściej w ciągu 20 min. po podaniu środka kontrastującego dlatego pacjent po zakończonym badaniu ok. 30 min. pozostaje pod obserwacją pośrednią pielęgniarki.

W przypadku wystąpienia powikłań decyzję o dalszym postępowaniu podejmuje lekarz.

#### 6. Po badaniu

- Zaleca się picie większej ilości płynów i częstsze oddawanie moczu.
- W dniu badania osobami towarzyszącymi nie mogą być kobiety w ciąży i dzieci (do 16 r.ż.).
- Należy unikać bliskiego kontaktu z w/w osobami w tym dniu.

Pacjent nie wymaga specjalnego postępowania lekarskiego ani pielęgniarskiego po zastosowaniu procedury;

#### 7. Kiedy wynik badania będzie gotowy

Wynik badania można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną lub dostępny jest na koncie pacjenta **pacjent.gov.pl** –zgodnie z ustaleniami pracowni.

Opracował/a: V. Pankowska