



Tytuł dokumentu:	Zalecenia dla pacjentów - Badanie PET/MR z zastosowaniem 18F –FDG		
Numer dokumentu:	ZA-141	Edycja dokumentu:	1

Zalecenia dla pacjentów

Badanie PET /MR z zastosowaniem 18F –FDG

W dniu badania pacjent zgłasza się do rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej - budynek C (godzina przyjscia do Zakładu nie jest godziną badania).Czas pobytu na badaniu ok 4 godz.

1. Cel badania

Ocena gromadzenia fizjologicznego oraz ognisk patologicznego gromadzenia znacznika;

2. Na czym polega badanie

Z pacjentem jest przeprowadzana kwalifikacja do badania i po zapoznaniu z dokumentacją pacjenta, lekarz ustala dawkę radiofarmaceutyku i rodzaj środka kontrastowego. Ustala zakres badania.

Następnie pielęgniarka podaje dożylnie radiofarmaceutyk .

Po podaniu radiofarmaceutyku pacjent pije wodę i korzysta z toalety.

Po ok 60 minutach technik wykonuje badanie PET/MR.

Pozycja pacjenta: leżąca, ręce wzdłuż ciała,

Zakres obrazowania: obszar zalecany przez lekarza,(głowa, nogi, tułów)

Badanie trwa około 60-90 min i jest bezbolesne.

3. Jak się przygotować

• Należy być na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem.

- W dniu badania nie należy spożywać posiłków ani napojów zawierających cukier.
- Należy pić wodę czystą niegazowaną (bezzmakową) przed badaniem 0,5-0,75 l .
- Przez 3 dni przed badania należy unikać wysiłku fizycznego.

1.5 godz. przed badaniem pacjent może przyjąć doustnie 40mq Propranololu. Zażycie propranololu jest możliwe przy braku przeciwwskazań lekarskich do terapii beta blokerami. Receptę wystawia lekarz kierujący. Podanie propranololu może zmniejszyć nieswoiste gromadzenie 18FDG w brunatnej tkance tłuszczowej.

Pacjenci chorujący na cukrzycę z wyrównanym poziomem glikemii w dniu badania:

-nie przyjmują leków doustnych przeciwcukrzycowych i pozostają na czczo;

-pacjenci przyjmujący insulinę przyjmują ranną dawkę insuliny i spożywają mały posiłek;

Przed badaniem należy usunąć makijaż, protezy zębowe, szpilki do włosów, kolczyki, zegarki, aparaty słuchowe ,okulary.

Również proszę o zabranie ze sobą : dowodu osobistego, opisy badań obrazowych

(np. tomograf, rezonans, scyntygrafia),wynik kreatyniny –ważny 3 miesiące , nazwy przyjmowanych leków.

Nieudokumentowane protezy metalowe, klaustrofobia, waga powyżej 120 kg jest przeciwwskazaniem wykonania badania PET/MR.



Tytuł dokumentu:	Zalecenia dla pacjentów - Badanie PET/MR z zastosowaniem 18F –FDG		
Numer dokumentu:	ZA-141	Edycja dokumentu:	1

4. Kobiety w ciąży i karmiące piersią

- Badanie u kobiet w ciąży wykonuje się tylko w wyjątkowych przypadkach.
- Kobiety karmiące piersią powinny zachować przerwę w karmieniu (zwykle 4 godziny – zgodnie z zaleceniem lekarza).

Przed przystąpieniem do badania u kobiet w wieku rozrodczym należy wykluczyć ciążę (podpisanie przez kobietę odpowiedniego oświadczenia, w razie potrzeby - wykonanie testu ciążowego)

5. Zdarzenia niepożądane

- wynacznienie radiofarmaceutyku ,
 - martwica, owrzodzenie w miejscu podania izotopu,
 - w przypadku podania środka kontrastującego w trakcie badania, może wystąpić uczucie ciepła oraz bardzo rzadko inne reakcje uboczne nudności, wymioty, pokrzywka, spadek ciśnienia). Powikłania występują najczęściej w ciągu 20 min. po podaniu środka kontrastującego dlatego pacjent po zakończonym badaniu ok 30 min. pozostaje pod obserwacją pośrednią pielęgniarki.
- W przypadku wystąpienia powikłań decyzję o dalszym postępowaniu podejmuje lekarz.

6. Po badaniu

- Zaleca się picie większej ilości płynów i częstsze oddawanie moczu.
- W dniu badania osobami towarzyszącymi nie mogą być kobiety w ciąży i dzieci (do 16 r.ż.).
- Należy unikać bliskiego kontaktu z w/w osobami w tym dniu.

Pacjent nie wymaga specjalnego postępowania lekarskiego ani pielęgniarstwa po zastosowaniu procedury.

7. Kiedy wynik badania będzie gotowy

Wynik badania można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną lub dostępny jest na koncie pacjenta **pacjent.gov.pl** – zgodnie z ustaleniami pracowni.

Opracował/a: V. Pankowska