

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 10g, Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z piersi indyka z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (MLE), Szynka drewnem wędzona 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Haga 1szt. (MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3060.30 kcal; Białko ogółem: 131.67g; Tłuszcz ogółem: 108.06g; Węglowodany ogółem: 336.09g; Kw. tł. nasycone: 38.86g; Sól: 9.40g; Sód: 2009.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62g; W tym cukry: 68.26g; WW: 33.82 Por; Potas: 3787.19 mg; Wapń: 447.07 mg; Fosfor: 1201.16 mg; Żelazo: 10.14 mg; Magnez: 305.46 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z piersi indyka z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew gotowana w plastrach 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (MLE), Szynka drewnem wędzona 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Haga 1szt. (MLE), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3138.19 kcal; Białko ogółem: 132.49g; Tłuszcz ogółem: 112.14g; Węglowodany ogółem: 344.49g; Kw. tł. nasycone: 42.78g; Sól: 8.86 g; Sód: 1736.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24g; W tym cukry: 70.51g; WW: 34.64 Por; Potas: 3535.09 mg; Wapń: 439.47 mg; Fosfor: 1076.17 mg; Żelazo: 8.50 mg; Magnez: 261.52 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 10g, Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Filet z piersi indyka z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka ryżowa z kurczakiem i marchewką 160g (MLE), Szynka drewnem wędzona 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Haga 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2819.22 kcal; Białko ogółem: 133.41g; Tłuszcz ogółem: 90.28g; Węglowodany ogółem: 323.02g; Kw. tł. nasycone: 37.58g; Sól: 9.52g; Sód: 2024.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.06g; W tym cukry: 49.67g; WW: 32.55 Por; Potas: 3936.39 mg; Wapń: 467.52 mg; Fosfor: 1322.95 mg; Żelazo: 11.78 mg; Magnez: 352.67 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z dyni 700ml (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.63 kcal; Białko ogółem: 71.41g; Tłuszcz ogółem: 71.02g; Węglowodany ogółem: 318.08g; Kw. tł. nasycone: 40.21g; Sól: 5.84g; Sód: 1218.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82g; W tym cukry: 110.58g; WW: 31.91 Por; Potas: 2791.76 mg; Wapń: 1402.23 mg; Fosfor: 1348.49 mg; Żelazo: 5.52 mg; Magnez: 248.96 mg;

sobota 2026-01-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa zmielona 1szt. <i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i> , Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński zmielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z dyni 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Filet z piersi indyka gotowany zmielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt. (<i>JAJ</i>), Szynka drewnem wędzona zmielona 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3306.81 kcal; Białko ogółem: 136.33g; Tłuszcz ogółem: 116.25g; Węglowodany ogółem: 376.28g; Kw. tł. nasycone: 43.79g; Sól: 11.26 g; Sód: 1915.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44g; W tym cukry: 70.97g; WW: 37.73 Por; Potas: 3156.03 mg; Wapń: 424.58 mg; Fosfor: 1000.43 mg; Żelazo: 6.06 mg; Magnez: 222.68 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB, MLE), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt. (MLE), Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Łopatka wieprzowa pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z czerwonej kapusty 100g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Powidla - 1szt., Szynka Jurasa 40g (SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mandarynka 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2624.82 kcal; Białko ogółem: 125.39g; Tłuszcz ogółem: 67.82g; Węglowodany ogółem: 316.20g; Kw. tł. nasycone: 21.37g; Sól: 6.65g; Sód: 1302.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09g; W tym cukry: 62.95g; WW: 31.77 Por; Potas: 3612.25 mg; Wapń: 524.66 mg; Fosfor: 1254.73 mg; Żelazo: 9.78 mg; Magnez: 265.71 mg;	
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB, MLE), Serek Tartare 1szt. (MLE), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab z marchewką duszony 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Kalafior gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Powidla - 1 szt., Szynka Jurasa 40g (SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.52 kcal; Białko ogółem: 117.15g; Tłuszcz ogółem: 53.60g; Węglowodany ogółem: 344.62g; Kw. tł. nasycone: 17.33g; Sól: 6.67g; Sód: 1259.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51g; W tym cukry: 89.74g; WW: 34.74 Por; Potas: 3731.86 mg; Wapń: 453.61 mg; Fosfor: 1067.30 mg; Żelazo: 7.69 mg; Magnez: 265.35 mg;	
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB, MLE), Serek Tartare 1szt. (MLE), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab z marchewką duszony 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Szynka Jurasa 60g (SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Mandarynka 1szt.	Podwieczorek: Sałatka z mozzarellą 100g (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.88 kcal; Białko ogółem: 109.99g; Tłuszcz ogółem: 72.07g; Węglowodany ogółem: 297.89g; Kw. tł. nasycone: 21.06g; Sól: 6.04g; Sód: 1328.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14g; W tym cukry: 38.54g; WW: 29.99 Por; Potas: 3728.25 mg; Wapń: 532.87 mg; Fosfor: 1239.75 mg; Żelazo: 10.89 mg; Magnez: 319.26 mg;	
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z buraka 700ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.31 kcal; Białko ogółem: 60.78g; Tłuszcz ogółem: 63.79g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; Kw. tł. nasycone: 38.36 g; Sól: 3.11 g; Sód: 1163.87 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45g; W tym cukry: 87.56g; WW: 29.96 Por; Potas: 2450.90 mg; Wapń: 1205.38 mg; Fosfor: 1163.76 mg; Żelazo: 5.50 mg; Magnez: 209.05 mg;	
niedziela 2026-01-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB, MLE), Serek Tartare 1szt. (MLE), Szynka z gór zmielona 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z buraka 350ml (GLU, SEL), Schab z marchewką duszony mielony 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Kalafior gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidla - 1szt., Szynka Jurasa zmielona 40g (SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.10 kcal; Białko ogółem: 123.83g; Tłuszcz ogółem: 52.78g; Węglowodany ogółem: 336.79g; Kw. tł. nasycone: 24.98g; Sól: 7.29g; Sód: 1533.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16g; W tym cukry: 60.46g; WW: 33.84 Por; Potas: 3426.29 mg; Wapń: 629.75 mg; Fosfor: 1113.75 mg; Żelazo: 7.17 mg; Magnez: 209.34 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek ze szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Sos chrzanowy 100g (<i>MLE</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Schab benedykta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem owocowym 100ml (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2786.09 kcal; Białko ogółem: 141.07g; Tłuszcz ogółem: 89.01g; Węglowodany ogółem: 293.78g; Kw. tł. nasycone: 40.00g; Sól: 8.08g; Sód: 1562.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30g; W tym cukry: 81.83g; WW: 29.73 Por; Potas: 5051.39 mg; Wapń: 1004.97 mg; Fosfor: 1728.21 mg; Żelazo: 14.83 mg; Magnez: 407.21 mg;	
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Schab benedykta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem owocowym 100ml (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2721.15 kcal; Białko ogółem: 140.62g; Tłuszcz ogółem: 78.87g; Węglowodany ogółem: 299.66g; Kw. tł. nasycone: 35.07g; Sól: 7.95g; Sód: 1492.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84g; W tym cukry: 79.51g; WW: 30.27 Por; Potas: 4780.10 mg; Wapń: 929.83 mg; Fosfor: 1587.63 mg; Żelazo: 12.50 mg; Magnez: 376.52 mg;	
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek ze szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Schab benedykta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem owocowym b/c 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.72 kcal; Białko ogółem: 151.76g; Tłuszcz ogółem: 82.02g; Węglowodany ogółem: 317.23g; Kw. tł. nasycone: 38.10g; Sól: 8.37g; Sód: 1605.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86g; W tym cukry: 75.19g; WW: 32.07 Por; Potas: 5070.24 mg; Wapń: 986.73 mg; Fosfor: 1875.83 mg; Żelazo: 15.45 mg; Magnez: 473.40 mg;	
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Budyń płynny 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.94 kcal; Białko ogółem: 80.04g; Tłuszcz ogółem: 73.51g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; Kw. tł. nasycone: 44.55 g; Sól: 3.89 g; Sód: 1342.06 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36g; W tym cukry: 97.46 g; WW: 30.30 Por; Potas: 2733.76 mg; Wapń: 1499.94 mg; Fosfor: 1449.71 mg; Żelazo: 5.14 mg; Magnez: 252.97 mg;	
poniedziałek 2026-01-12	Jadłospis dla diety: B. Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Miód sztokowy 1szt., Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (<i>MLE</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa rozdrobiona 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Schab benedykta zmielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Budyń płynny 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3070.90 kcal; Białko ogółem: 154.90g; Tłuszcz ogółem: 90.26g; Węglowodany ogółem: 349.20g; Kw. tł. nasycone: 44.80g; Sól: 8.30 g; Sód: 1711.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43g; W tym cukry: 74.61g; WW: 35.10 Por; Potas: 3728.33 mg; Wapń: 913.07 mg; Fosfor: 1309.23 mg; Żelazo: 8.25 mg; Magnez: 268.20 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-13		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek kiszony 30g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLE, SEL), Kurczak po tajsku gotowany 200g (GLU), Ryż gotowany na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.67 kcal; Białko ogółem: 123.62g; Tłuszcz ogółem: 64.64g; Węglowodany ogółem: 289.00g; Kw. tł. nasycone: 24.39g; Sól: 10.16g; Sód: 2050.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44g; W tym cukry: 62.88g; WW: 28.91 Por; Potas: 3272.77 mg; Wapń: 745.05 mg; Fosfor: 1379.47 mg; Żelazo: 11.28 mg; Magnez: 318.30 mg;		
wtorek 2026-01-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana 100g (GLU, SEL), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż gotowany na sypko 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630.48 kcal; Białko ogółem: 128.98g; Tłuszcz ogółem: 73.40g; Węglowodany ogółem: 312.39g; Kw. tł. nasycone: 36.21g; Sól: 10.16g; Sód: 1588.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57g; W tym cukry: 53.53g; WW: 31.30 Por; Potas: 2766.65 mg; Wapń: 497.90 mg; Fosfor: 1021.28 mg; Żelazo: 9.52 mg; Magnez: 238.96 mg;		
wtorek 2026-01-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 30g, Papryka świeża 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana 100g (GLU, SEL), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż gotowany na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.55 kcal; Białko ogółem: 129.95g; Tłuszcz ogółem: 73.68g; Węglowodany ogółem: 316.38g; Kw. tł. nasycone: 36.74g; Sól: 10.70g; Sód: 1910.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98g; W tym cukry: 43.12g; WW: 31.74 Por; Potas: 3062.60 mg; Wapń: 593.34 mg; Fosfor: 1275.52 mg; Żelazo: 12.38 mg; Magnez: 338.33 mg;		
wtorek 2026-01-13		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-01-13		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z kalafiora 700ml (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (MLE),		
Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.74 kcal; Białko ogółem: 70.43g; Tłuszcz ogółem: 65.94g; Węglowodany ogółem: 311.74g; Kw. tł. nasycone: 40.11g; Sól: 3.38g; Sód: 1137.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23g; W tym cukry: 75.47g; WW: 31.29 Por; Potas: 2748.23 mg; Wapń: 1067.97 mg; Fosfor: 1105.96 mg; Żelazo: 5.24 mg; Magnez: 206.42 mg;		
wtorek 2026-01-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Schab szlachecki zmielony 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z kalafiora 350ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana mielona 100g (GLU, SEL), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Kurczak gotowany zmielony 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (MLE),		
Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.47 kcal; Białko ogółem: 123.80g; Tłuszcz ogółem: 80.49g; Węglowodany ogółem: 321.95g; Kw. tł. nasycone: 43.80g; Sól: 8.52g; Sód: 1378.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51g; W tym cukry: 41.87g; WW: 32.26 Por; Potas: 2874.60 mg; Wapń: 394.26 mg; Fosfor: 664.52 mg; Żelazo: 5.34 mg; Magnez: 163.28 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron spaghetti 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos a'la bolognese z marchewką i cukinią 250g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.22 kcal; Białko ogółem: 111.26g; Tłuszcz ogółem: 55.97g; Węglowodany ogółem: 353.64g; Kw. tł. nasycone: 22.83g; Sól: 6.19 g; Sód: 1446.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10g; W tym cukry: 83.53g; WW: 35.57 Por; Potas: 3835.57 mg; Wapń: 883.39 mg; Fosfor: 1301.29 mg; Żelazo: 10.81 mg; Magnez: 306.65 mg;		
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka kajzerka 1szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron spaghetti 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos a'la bolognese z marchewką i cukinią 250g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2698.51 kcal; Białko ogółem: 107.43g; Tłuszcz ogółem: 58.27g; Węglowodany ogółem: 376.07g; Kw. tł. nasycone: 24.95g; Sól: 5.85g; Sód: 1310.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34g; W tym cukry: 111.92g; WW: 37.67 Por; Potas: 3582.89 mg; Wapń: 711.69 mg; Fosfor: 1095.68 mg; Żelazo: 9.22 mg; Magnez: 259.58 mg;		
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 30g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Makaron spaghetti 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos a'la bolognese z marchewką i cukinią 250g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.55 kcal; Białko ogółem: 110.95g; Tłuszcz ogółem: 56.54g; Węglowodany ogółem: 339.33g; Kw. tł. nasycone: 26.29g; Sól: 6.37g; Sód: 1407.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07g; W tym cukry: 56.23g; WW: 34.09 Por; Potas: 3967.28 mg; Wapń: 716.64 mg; Fosfor: 1376.29 mg; Żelazo: 12.34 mg; Magnez: 357.03 mg;		
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z buraka 700ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.57 kcal; Białko ogółem: 67.11g; Tłuszcz ogółem: 65.43g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; Kw. tł. nasycone: 40.66g; Sól: 3.21g; Sód: 1198.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52g; W tym cukry: 87.17g; WW: 35.15 Por; Potas: 3226.40 mg; Wapń: 1117.21 mg; Fosfor: 1150.11 mg; Żelazo: 8.31 mg; Magnez: 243.18 mg;		
środa 2026-01-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z buraka 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany mielony (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna mielona 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3489.37 kcal; Białko ogółem: 125.72g; Tłuszcz ogółem: 104.17g; Węglowodany ogółem: 454.78 g; Kw. tł. nasycone: 46.46g; Sól: 7.61 g; Sód: 1918.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95g; W tym cukry: 104.75g; WW: 45.54 Por; Potas: 3787.90 mg; Wapń: 953.19 mg; Fosfor: 1252.81 mg; Żelazo: 6.50 mg; Magnez: 260.47 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z makreli 100g (<i>JAJ, RYB, GOR</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata ziołowa 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, SEL, JAJ</i>), Pieczeń ze schabu pieczona 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (<i>SEL, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Ogórek kiszony 40g, Salata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt 8 zbóż 1szt. (<i>MLE, GLU</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3029.30 kcal; Białko ogółem: 134.29g; Tłuszcz ogółem: 116.67g; Węglowodany ogółem: 312.76g; Kw. tł. nasycone: 38.88g; Sól: 11.20g; Sód: 2396.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.70g; W tym cukry: 43.50g; WW: 31.46 Por; Potas: 3061.07 mg; Wapń: 371.36 mg; Fosfor: 1045.28 mg; Żelazo: 9.10 mg; Magnez: 261.81 mg;	
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Paprykarz 100g (<i>RYB</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata ziołowa 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, SEL, JAJ</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Brokuł gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt 8 zbóż 1szt. (<i>MLE, GLU</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.63 kcal; Białko ogółem: 128.57g; Tłuszcz ogółem: 83.18g; Węglowodany ogółem: 318.92g; Kw. tł. nasycone: 33.08g; Sól: 9.43g; Sód: 1615.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05g; W tym cukry: 37.90g; WW: 32.10 Por; Potas: 3620.33 mg; Wapń: 373.67 mg; Fosfor: 1004.36 mg; Żelazo: 8.25 mg; Magnez: 249.57 mg;	
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Paprykarz 100g (<i>RYB</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata ziołowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, SEL, JAJ</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (<i>SEL, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Salata masłowa 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Marchew w słupkach 50g	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2829.96 kcal; Białko ogółem: 139.45g; Tłuszcz ogółem: 89.21g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; Kw. tł. nasycone: 33.47g; Sól: 11.93g; Sód: 2664.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; W tym cukry: 32.28g; WW: 33.18 Por; Potas: 3700.30 mg; Wapń: 416.43 mg; Fosfor: 1349.25 mg; Żelazo: 11.46 mg; Magnez: 362.51 mg;	
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70 g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata ziołowa 250ml	Zupa krem z dyni 700ml (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 200ml	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.77 kcal; Białko ogółem: 70.58g; Tłuszcz ogółem: 68.91g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; Kw. tł. nasycone: 41.49 g; Sól: 3.59 g; Sód: 1274.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.11g; W tym cukry: 99.25g; WW: 31.87 Por; Potas: 2897.48 mg; Wapń: 1551.11 mg; Fosfor: 1432.85 mg; Żelazo: 5.24 mg; Magnez: 247.16 mg;	
czwartek 2026-01-15	Jadłospis dla diety: B. Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka piastowska zmielona 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata ziołowa 250ml	Zupa krem z dyni 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Klopsik z indyka gotowany zmielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia zmielona 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 200ml	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2942.74 kcal; Białko ogółem: 142.60g; Tłuszcz ogółem: 90.15g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; Kw. tł. nasycone: 41.19g; Sól: 8.72 g; Sód: 1357.15 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95g; W tym cukry: 34.59g; WW: 34.65 Por; Potas: 3069.86 mg; Wapń: 452.20 mg; Fosfor: 1021.85 mg; Żelazo: 5.58 mg; Magnez: 200.03 mg;	

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Miód 1szt., Ogórek świeży b/skóry 30g, Rzodkiewka czerwona 30g, Rukola 5g, Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, MLE), Ryba pieczona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z białej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2746.81 kcal; Białko ogółem: 132.80g; Tłuszcz ogółem: 87.41g; Węglowodany ogółem: 292.78g; Kw. tł. nasycone: 33.35g; Sól: 7.37g; Sód: 1313.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02g; W tym cukry: 72.11g; WW: 29.34 Por; Potas: 3511.65 mg; Wapń: 825.78 mg; Fosfor: 1340.81 mg; Żelazo: 8.72 mg; Magnez: 287.38 mg;	
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Miód 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Rukola 5g, Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Marchew gotowana w plasterach 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Burak pieczony w plasterach z fetą i oliwą 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.59 kcal; Białko ogółem: 136.90g; Tłuszcz ogółem: 66.75g; Węglowodany ogółem: 295.45g; Kw. tł. nasycone: 32.09g; Sól: 7.80g; Sód: 1551.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65g; W tym cukry: 75.32g; WW: 29.70 Por; Potas: 3678.50 mg; Wapń: 838.22 mg; Fosfor: 1347.56 mg; Żelazo: 8.43 mg; Magnez: 274.24 mg;	
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ogórek świeży b/skóry 30g, Rzodkiewka czerwona 30g, Rukola 5g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (SOJ, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z białej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Biskvity b/c 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2792.26 kcal; Białko ogółem: 137.04g; Tłuszcz ogółem: 87.69g; Węglowodany ogółem: 278.83 g; Kw. tł. nasycone: 33.43g; Sól: 7.55 g; Sód: 1380.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10g; W tym cukry: 65.69g; WW: 27.98 Por; Potas: 3607.35 mg; Wapń: 832.53 mg; Fosfor: 1471.21 mg; Żelazo: 10.10 mg; Magnez: 338.93 mg;	
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34 g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: B. Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE),	Zupa krem z buraka 700ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.38 kcal; Białko ogółem: 73.84g; Tłuszcz ogółem: 69.90g; Węglowodany ogółem: 352.56 g; Kw. tł. nasycone: 41.84g; Sól: 3.57g; Sód: 1300.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75g; W tym cukry: 104.41g; WW: 35.45 Por; Potas: 3640.08 mg; Wapń: 1417.78 mg; Fosfor: 1390.75 mg; Żelazo: 8.89 mg; Magnez: 287.98 mg;	
piątek 2026-01-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab szlachecki zmielony 40g (SOJ), Miód sztukowy 1szt., Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE),	Zupa krem z buraka 350ml (GLU, SEL), Ryba duszona mielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Marchew gotowana puree 150g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Szynka od teścia zmielona 40g (SOJ), Serek Kiri (17g) 1szt. (MLE), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2856.35 kcal; Białko ogółem: 142.96g; Tłuszcz ogółem: 68.00g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; Kw. tł. nasycone: 39.90 g; Sól: 7.50 g; Sód: 1607.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; W tym cukry: 69.15g; WW: 35.46 Por; Potas: 3780.60 mg; Wapń: 797.00 mg; Fosfor: 1231.63 mg; Żelazo: 7.06 mg; Magnez: 250.19 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka litewska 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Ketchup 15g, Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna z fileta 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.64 kcal; Białko ogółem: 110.93g; Tłuszcz ogółem: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Kw. tł. nasycone: 25.03 g; Sól: 7.69 g; Sód: 2165.63 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41g; W tym cukry: 54.26g; WW: 29.48 Por; Potas: 3277.96 mg; Wapń: 661.24 mg; Fosfor: 1322.27 mg; Żelazo: 13.45 mg; Magnez: 320.71 mg;	
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka litewska 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Ketchup 15g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna z fileta 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.83 kcal; Białko ogółem: 107.57g; Tłuszcz ogółem: 60.63g; Węglowodany ogółem: 300.86g; Kw. tł. nasycone: 24.98g; Sól: 7.56g; Sód: 1947.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46g; W tym cukry: 51.46g; WW: 30.18 Por; Potas: 2971.34 mg; Wapń: 461.09 mg; Fosfor: 1081.36 mg; Żelazo: 11.49 mg; Magnez: 268.05 mg;	
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka litewska 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna z fileta 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.42 kcal; Białko ogółem: 109.94g; Tłuszcz ogółem: 60.48g; Węglowodany ogółem: 295.37g; Kw. tł. nasycone: 25.10g; Sól: 9.33g; Sód: 1905.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; W tym cukry: 37.24 g; WW: 29.73 Por; Potas: 3290.88 mg; Wapń: 495.61 mg; Fosfor: 1338.36 mg; Żelazo: 14.56 mg; Magnez: 360.58 mg;	
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z brokuła 700ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.73 kcal; Białko ogółem: 73.55g; Tłuszcz ogółem: 61.87g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Kw. tł. nasycone: 36.58g; Sól: 5.05g; Sód: 1101.79 mg; Błonnik pokarmowy: 21.39g; W tym cukry: 78.94g; WW: 31.37 Por; Potas: 3194.08 mg; Wapń: 1080.34 mg; Fosfor: 1203.73 mg; Żelazo: 5.86 mg; Magnez: 243.75 mg;	
sobota 2026-01-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka litewska zmielona 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z brokuła 350ml (<i>SEL</i>), Zraz wieprzowy ze schabu duszony mielony 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g , Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Pierś delikatna z fileta zmielona 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.82 kcal; Białko ogółem: 113.22g; Tłuszcz ogółem: 65.82g; Węglowodany ogółem: 320.05g; Kw. tł. nasycone: 30.56g; Sól: 10.30 g; Sód: 1981.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12g; W tym cukry: 51.05g; WW: 32.16 Por; Potas: 3251.84 mg; Wapń: 441.87 mg; Fosfor: 816.40 mg; Żelazo: 8.27 mg; Magnez: 198.48 mg;	

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Kotlet panierowany z piersi kurczaka pieczony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2604.61 kcal; Białko ogółem: 131.33g; Tłuszcz ogółem: 57.84g; Węglowodany ogółem: 331.79g; Kw. tł. nasycone: 24.50g; Sól: 8.29g; Sód: 1506.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.89g; W tym cukry: 96.60g; WW: 33.57 Por; Potas: 4839.32 mg; Wapń: 474.91 mg; Fosfor: 1387.32 mg; Żelazo: 12.03 mg; Magnez: 402.87 mg;	
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata owocowa 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.30 kcal; Białko ogółem: 122.09g; Tłuszcz ogółem: 54.39g; Węglowodany ogółem: 318.72g; Kw. tł. nasycone: 26.06g; Sól: 7.80g; Sód: 1480.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05g; W tym cukry: 88.33g; WW: 32.27 Por; Potas: 4646.93 mg; Wapń: 455.21 mg; Fosfor: 1195.53 mg; Żelazo: 10.71 mg; Magnez: 357.40 mg;	
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.01 kcal; Białko ogółem: 124.01g; Tłuszcz ogółem: 63.46g; Węglowodany ogółem: 289.68g; Kw. tł. nasycone: 28.30g; Sól: 8.36g; Sód: 1587.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77g; W tym cukry: 57.34g; WW: 29.25 Por; Potas: 4397.95 mg; Wapń: 628.27 mg; Fosfor: 1523.56 mg; Żelazo: 13.42 mg; Magnez: 387.34 mg;	
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11 g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.64 kcal; Białko ogółem: 64.07g; Tłuszcz ogółem: 65.38g; Węglowodany ogółem: 283.29g; Kw. tł. nasycone: 39.45g; Sól: 3.41 g; Sód: 1285.93 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; W tym cukry: 96.52g; WW: 28.42 Por; Potas: 2487.28 mg; Wapń: 1348.97 mg; Fosfor: 1319.07 mg; Żelazo: 4.62 mg; Magnez: 221.17 mg;	
niedziela 2026-01-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Dżem 1szt., Szynka z gór zmielona 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy gotowany mielony 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Salátka ziemniaczana rozdrobniona 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Schab benedyktyński zmielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Kiri (17g) 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.24 kcal; Białko ogółem: 138.20g; Tłuszcz ogółem: 58.22g; Węglowodany ogółem: 339.54g; Kw. tł. nasycone: 32.63g; Sól: 7.62 g; Sód: 1394.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.77g; W tym cukry: 78.75g; WW: 34.23 Por; Potas: 3438.10 mg; Wapń: 590.36 mg; Fosfor: 1130.28 mg; Żelazo: 6.09 mg; Magnez: 220.97 mg;	

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Bulka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Schab z zalewy 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa krupnik z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi z serem białym na słodko gotowane 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sos waniliowy 100ml (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Leczo z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.79 kcal; Białko ogółem: 111.90g; Tłuszcz ogółem: 48.65g; Węglowodany ogółem: 344.61g; Kw. tł. nasycone: 21.16g; Sól: 8.64g; Sód: 1335.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40g; W tym cukry: 87.88g; WW: 34.56 Por; Potas: 3043.44 mg; Wapń: 631.88 mg; Fosfor: 1339.90 mg; Żelazo: 8.78 mg; Magnez: 262.57 mg;		
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Bulka kajzerka 1szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Schab z zalewy 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa krupnik z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi z serem białym na słodko gotowane 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sos waniliowy 100ml (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Leczo z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata maslowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.73 kcal; Białko ogółem: 111.15g; Tłuszcz ogółem: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; Kw. tł. nasycone: 21.08 g; Sól: 8.51 g; Sód: 1287.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; W tym cukry: 90.08 g; WW: 34.33 Por; Potas: 2639.07 mg; Wapń: 602.56 mg; Fosfor: 1189.72 mg; Żelazo: 6.97 mg; Magnez: 209.90 mg;		
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Bulka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Schab z zalewy 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krupnik z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami duszone 400g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Leczo z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Szynka piastowska 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.98 kcal; Białko ogółem: 112.33g; Tłuszcz ogółem: 50.61g; Węglowodany ogółem: 377.50g; Kw. tł. nasycone: 23.35g; Sól: 9.91g; Sód: 1802.08 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; W tym cukry: 36.57 g; WW: 37.93 Por; Potas: 3400.94 mg; Wapń: 444.55 mg; Fosfor: 1391.62 mg; Żelazo: 13.22 mg; Magnez: 373.29 mg;		
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.42 kcal; Białko ogółem: 71.10 g; Tłuszcz ogółem: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; Kw. tł. nasycone: 42.75 g; Sól: 5.63 g; Sód: 1135.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; W tym cukry: 85.46 g; WW: 29.79 Por; Potas: 2499.83 mg; Wapń: 1068.12 mg; Fosfor: 1135.83 mg; Żelazo: 4.68 mg; Magnez: 207.58 mg;		
poniedziałek 2026-01-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Schab z zalewy mielony 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Marchew gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szynka piastowska mielona 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2671.54 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz ogółem: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 335.92g; Kw. tł. nasycone: 31.41g; Sól: 9.43g; Sód: 1600.62 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34g; W tym cukry: 58.33g; WW: 33.71 Por; Potas: 3562.48 mg; Wapń: 420.85 mg; Fosfor: 1026.40 mg; Żelazo: 7.60 mg; Magnez: 225.52 mg;