

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Serek Haga 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 20g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ryba pieczona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka litewska 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Tartare 1szt (MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.49 kcal; Białko ogółem: 88.30g; Tłuszcz ogółem: 88.97g; Węglowodany ogółem: 293.28g; Kw. tł. nasycone: 21.15g; Sól: 6.55g; Sód: 1595.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04g; W tym cukry: 51.94g; WW: 29.39 Por; Potas: 3325.85 mg; Wapń: 418.91 mg; Fosfor: 927.90 mg; Żelazo: 8.64 mg; Magnez: 243.68 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Serek Haga 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 20g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka litewska 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Tartare 1szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2652.77 kcal; Białko ogółem: 95.28g; Tłuszcz ogółem: 80.98g; Węglowodany ogółem: 328.54g; Kw. tł. nasycone: 24.92g; Sól: 6.72g; Sód: 1327.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88g; W tym cukry: 55.58g; WW: 32.96 Por; Potas: 3122.20 mg; Wapń: 398.39 mg; Fosfor: 817.25 mg; Żelazo: 7.01 mg; Magnez: 210.91 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Serek Haga 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 20g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka litewska 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Tartare 1szt (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Biskopki b/c 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.18 kcal; Białko ogółem: 106.92g; Tłuszcz ogółem: 63.62g; Węglowodany ogółem: 281.26g; Kw. tł. nasycone: 20.22g; Sól: 7.29g; Sód: 1628.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56g; W tym cukry: 26.15g; WW: 28.21 Por; Potas: 3554.01 mg; Wapń: 425.85 mg; Fosfor: 1136.90 mg; Żelazo: 10.02 mg; Magnez: 302.70 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z dyni 700ml (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.73 kcal; Białko ogółem: 71.41g; Tłuszcz ogółem: 71.02g; Węglowodany ogółem: 308.10g; Kw. tł. nasycone: 40.21g; Sól: 5.84g; Sód: 1218.40 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82g; W tym cukry: 100.60g; WW: 30.91 Por; Potas: 2791.56 mg; Wapń: 1402.13 mg; Fosfor: 1348.49 mg; Żelazo: 5.52 mg; Magnez: 248.96 mg;

piątek 2026-01-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Serek Haga 1szt. (MLE), Schab benedyktyński zmielony 20g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z dyni 350ml (GLU, MLE), Ryba duszona zmielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew gotowana puree 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Szynka litewska zmielona 40g (SOJ, MLE, SEL), Serek Tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2697.57 kcal; Białko ogółem: 110.47g; Tłuszcz ogółem: 71.89g; Węglowodany ogółem: 347.92g; Kw. tł. nasycone: 30.54g; Sól: 9.07g; Sód: 1493.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96g; W tym cukry: 51.01g; WW: 34.83 Por; Potas: 2802.60 mg; Wapń: 393.19 mg; Fosfor: 757.81 mg; Żelazo: 4.59 mg; Magnez: 176.15 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Łopatka pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Powidla 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2666.76 kcal; Białko ogółem: 122.90g; Tłuszcz ogółem: 65.42g; Węglowodany ogółem: 346.69g; Kw. tł. nasycone: 25.23g; Sól: 7.55g; Sód: 1355.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.47g; W tym cukry: 85.20g; WW: 34.97 Por; Potas: 4425.09 mg; Wapń: 553.83 mg; Fosfor: 1309.69 mg; Żelazo: 13.85 mg; Magnez: 366.42 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab z marchewką pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt., Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pomidor b/s 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.29 kcal; Białko ogółem: 113.00g; Tłuszcz ogółem: 56.30g; Węglowodany ogółem: 339.36g; Kw. tł. nasycone: 21.54g; Sól: 7.29g; Sód: 1280.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27g; W tym cukry: 82.77g; WW: 34.19 Por; Potas: 3955.13 mg; Wapń: 517.64 mg; Fosfor: 1118.78 mg; Żelazo: 10.72 mg; Magnez: 311.62 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab z marchewką pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Marchew w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.44 kcal; Białko ogółem: 113.47g; Tłuszcz ogółem: 55.08g; Węglowodany ogółem: 324.84g; Kw. tł. nasycone: 21.67g; Sól: 7.53g; Sód: 1423.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77g; W tym cukry: 74.86g; WW: 32.83 Por; Potas: 4371.60 mg; Wapń: 572.71 mg; Fosfor: 1389.55 mg; Żelazo: 14.10 mg; Magnez: 413.35 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

sobota 2026-01-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z brokuła 700ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.78 kcal; Białko ogółem: 65.05g; Tłuszcz ogółem: 64.27g; Węglowodany ogółem: 314.30g; Kw. tł. nasycone: 38.40g; Sól: 3.10g; Sód: 1158.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.39g; W tym cukry: 74.10g; WW: 31.57 Por; Potas: 3376.98 mg; Wapń: 1234.79 mg; Fosfor: 1314.73 mg; Żelazo: 6.01 mg; Magnez: 258.75 mg;

sobota 2026-01-31		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasztet Zdzicha 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Serek Tartare 1szt (MLE), Szynka Juhasa zmielona 40g (SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z brokuła 350ml (SEL), Schab z marchewką pieczony zmielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidła 1szt , Kurczak gotowany zmielony 60g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.26 kcal; Białko ogółem: 117.49g; Tłuszcz ogółem: 65.25g; Węglowodany ogółem: 330.38g; Kw. tł. nasycone: 29.60g; Sól: 7.78g; Sód: 1503.95 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27g; W tym cukry: 51.04 g; WW: 33.18 Por; Potas: 3493.90 mg; Wapń: 654.57 mg; Fosfor: 1039.66 mg; Żelazo: 7.56 mg; Magnez: 210.06 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Ketchup 15g, Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska pieczona 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka żydowska z kapusty białej 150g, Sos pieczarkowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Dżem 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mix warzyw w słupkach 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.22 kcal; Białko ogółem: 103.23g; Tłuszcz ogółem: 66.85g; Węglowodany ogółem: 295.05g; Kw. tł. nasycone: 21.70g; Sól: 7.36g; Sód: 1896.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51g; W tym cukry: 56.09g; WW: 29.73 Por; Potas: 4227.01 mg; Wapń: 578.85 mg; Fosfor: 1303.11 mg; Żelazo: 11.39 mg; Magnez: 299.00 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Ketchup 15g, Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Rolada drobiowa duszona 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Kalafior gotowany 150g, Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Dżem 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.01 kcal; Białko ogółem: 101.96g; Tłuszcz ogółem: 57.15g; Węglowodany ogółem: 305.96g; Kw. tł. nasycone: 19.53g; Sól: 7.18g; Sód: 1776.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53g; W tym cukry: 61.30g; WW: 30.84 Por; Potas: 3722.99 mg; Wapń: 472.46 mg; Fosfor: 1123.72 mg; Żelazo: 9.41 mg; Magnez: 244.17 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży b/skóry 30g, Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Rolada drobiowa duszona 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka żydowska z kapusty białej 150g (<i>SEL</i>), Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Mix warzyw w słupkach 100g	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.21 kcal; Białko ogółem: 102.29g; Tłuszcz ogółem: 63.29g; Węglowodany ogółem: 293.01g; Kw. tł. nasycone: 20.25g; Sól: 7.16g; Sód: 1867.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36g; W tym cukry: 48.81g; WW: 29.54 Por; Potas: 4255.20 mg; Wapń: 588.38 mg; Fosfor: 1424.67 mg; Żelazo: 12.58 mg; Magnez: 356.88 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z marchwii 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.14 kcal; Białko ogółem: 71.58g; Tłuszcz ogółem: 76.38g; Węglowodany ogółem: 344.98g; Kw. tł. nasycone: 46.34g; Sól: 3.32g; Sód: 1211.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75g; W tym cukry: 83.74g; WW: 34.69 Por; Potas: 3249.58 mg; Wapń: 1114.94 mg; Fosfor: 1210.54 mg; Żelazo: 5.68 mg; Magnez: 245.48 mg;

niedziela 2026-02-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt (SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ), Szynka od teścia zmielona 40g (SOJ), Serek Haga 1szt. (MLE), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z marchwii 350ml (MLE, SEL), Roladka drobiowa duszona zmielona 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka delikatna z piersi zmielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE), Dżem 1szt., Herbata owocowa 250ml	
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2689.55 kcal; Białko ogółem: 130.91g; Tłuszcz ogółem: 72.31g; Węglowodany ogółem: 333.41g; Kw. tł. nasycone: 37.98g; Sól: 7.88g; Sód: 1793.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.60g; W tym cukry: 42.42g; WW: 33.58 Por; Potas: 3218.75 mg; Wapń: 474.44 mg; Fosfor: 1058.19 mg; Żelazo: 6.24 mg; Magnez: 207.44 mg;			

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Kotlet panierowany z piersi kurczaka w sezamie pieczony 100g (GLU, JAJ, SEZ), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Kurczak gotowany 40g (GLU, SOJ, SEL, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem owocowym 100g (GLU, MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.72 kcal; Białko ogółem: 119.67g; Tłuszcz ogółem: 57.74g; Węglowodany ogółem: 257.53g; Kw. tł. nasycone: 19.22g; Sól: 8.21 g; Sód: 1404.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.78g; W tym cukry: 51.17g; WW: 25.95 Por; Potas: 3837.03 mg; Wapń: 427.35 mg; Fosfor: 1246.11 mg; Żelazo: 10.28 mg; Magnez: 335.22 mg;		
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Zraz wieprzowy ze schabu bez farszu duszony 100g (SOJ, MLE), Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Kurczak gotowany 40g (GLU, SOJ, SEL, MLE), Serek Deliser 1szt (MLE), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem owocowym 100g (GLU, MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.95 kcal; Białko ogółem: 108.24g; Tłuszcz ogółem: 46.25g; Węglowodany ogółem: 256.36g; Kw. tł. nasycone: 21.80g; Sól: 6.92g; Sód: 1310.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85g; W tym cukry: 52.62g; WW: 25.86 Por; Potas: 3762.71 mg; Wapń: 253.46 mg; Fosfor: 917.04 mg; Żelazo: 10.34 mg; Magnez: 246.94 mg;		
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB), Szynka z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt (MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Zraz wieprzowy ze schabu bez farszu duszony 100g (SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Surówka z marchwi i selera 150g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Kurczak gotowany 40g (GLU, SOJ, SEL, MLE), Serek Deliser 1szt (MLE), Salata masłowa 10g, Ogórek świeży b/s 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem owocowym b/c 100g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Burak z fetą i prażonym słonecznikiem 100g (MLE, GOR),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.43 kcal; Białko ogółem: 112.32g; Tłuszcz ogółem: 61.61g; Węglowodany ogółem: 278.40g; Kw. tł. nasycone: 25.85g; Sól: 9.13 g; Sód: 1578.90 mg; Błonnik pokarmowy: 40.35g; W tym cukry: 36.79 g; WW: 28.11 Por; Potas: 4084.84 mg; Wapń: 345.86 mg; Fosfor: 1237.57 mg; Żelazo: 13.21 mg; Magnez: 367.32 mg;		
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.74 kcal; Białko ogółem: 74.02g; Tłuszcz ogółem: 67.09g; Węglowodany ogółem: 339.30g; Kw. tł. nasycone: 40.46g; Sól: 3.63 g; Sód: 1235.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99g; W tym cukry: 77.57g; WW: 34.08 Por; Potas: 3454.60 mg; Wapń: 1136.34 mg; Fosfor: 1292.16 mg; Żelazo: 6.25 mg; Magnez: 258.45 mg;		
poniedziałek 2026-02-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (JAJ, RYB), Szynka z gór mielona 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt (MLE), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu duszony mielony 100g (SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Kurczak gotowany mielony 40g (GLU, SOJ, SEL, MLE), Serek Deliser 1szt (MLE), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.94 kcal; Białko ogółem: 126.04g; Tłuszcz ogółem: 54.17g; Węglowodany ogółem: 316.78g; Kw. tł. nasycone: 28.82 g; Sól: 8.16 g; Sód: 1604.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02g; W tym cukry: 39.09 g; WW: 31.80 Por; Potas: 3686.34 mg; Wapń: 455.10 mg; Fosfor: 962.58 mg; Żelazo: 8.13 mg; Magnez: 222.12 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Miód sztukowy 1szt., Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet drobiowy pieczony z mozzarellą i suszonymi pomidorami 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Sałatka z tortellini 160g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Mandarynka 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2629.33 kcal; Białko ogółem: 106.12g; Tłuszcz ogółem: 59.18g; Węglowodany ogółem: 362.90g; Kw. tł. nasycone: 19.05g; Sól: 7.43g; Sód: 1342.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46g; W tym cukry: 77.28g; WW: 36.52 Por; Potas: 3970.35 mg; Wapń: 831.47 mg; Fosfor: 1411.21 mg; Żelazo: 11.24 mg; Magnez: 362.60 mg;		
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Miód sztukowy 1szt., Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Marchew gotowana z masłem 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Sałatka z tortellini 160g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.20 kcal; Białko ogółem: 99.13g; Tłuszcz ogółem: 46.20g; Węglowodany ogółem: 395.11g; Kw. tł. nasycone: 20.71 g; Sól: 7.14 g; Sód: 1371.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; W tym cukry: 73.08 g; WW: 39.77 Por; Potas: 3804.52 mg; Wapń: 782.17 mg; Fosfor: 1261.93 mg; Żelazo: 9.81 mg; Magnez: 312.04 mg;		
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 60g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet drobiowy pieczony z mozzarellą i suszonymi pomidorami 100g (<i>SOJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Sałatka z tortellini 160g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mandarynka 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.63 kcal; Białko ogółem: 112.50g; Tłuszcz ogółem: 60.97g; Węglowodany ogółem: 354.48g; Kw. tł. nasycone: 21.05g; Sól: 7.63g; Sód: 1470.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.61g; W tym cukry: 76.24g; WW: 35.70 Por; Potas: 4257.00 mg; Wapń: 998.37 mg; Fosfor: 1666.86 mg; Żelazo: 12.97 mg; Magnez: 430.25 mg;		
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z brokuła 700ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: wartość energetyczna: 2305.73 kcal; Białko ogółem: 77.18g; Tłuszcz ogółem: 71.24g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; Kw. tł. nasycone: 42.81g; Sól: 3.46g; Sód: 1303.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.62g; W tym cukry: 106.98g; WW: 34.03 Por; Potas: 3931.86 mg; Wapń: 1645.46 mg; Fosfor: 1647.37 mg; Żelazo: 6.69 mg; Magnez: 315.55 mg;		
wtorek 2026-02-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński mielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Miód sztukowy 1szt., Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z brokuła 350ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew gotowana puree 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha 50g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Szynka Juhasa mielona 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2851.35 kcal; Białko ogółem: 134.73g; Tłuszcz ogółem: 62.36g; Węglowodany ogółem: 394.00g; Kw. tł. nasycone: 33.56g; Sól: 7.58g; Sód: 1639.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59g; W tym cukry: 82.13g; WW: 39.72 Por; Potas: 4798.32 mg; Wapń: 1082.47 mg; Fosfor: 1579.19 mg; Żelazo: 7.33 mg; Magnez: 321.10 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got. M 1szt (<i>JAJ</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/s 40g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe gotowane z masłem, cukrem i cynamonem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z makreli 100g (<i>JAJ, RYB, GOR</i>), Szynka litewska 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2777.66 kcal; Białko ogółem: 131.91g; Tłuszcz ogółem: 83.94g; Węglowodany ogółem: 317.75g; Kw. tł. nasycone: 29.38g; Sól: 12.25g; Sód: 2577.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93g; W tym cukry: 60.95 g; WW: 31.89 Por; Potas: 3032.57 mg; Wapń: 728.34 mg; Fosfor: 1471.49 mg; Żelazo: 9.47 mg; Magnez: 298.66 mg;		
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got. 1szt (<i>JAJ</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL, S02</i>), Pierogi leniwe gotowane z masłem, cukrem i cynamonem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Paprykarz 100g (<i>RYB</i>), Szynka litewska 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2702.98 kcal; Białko ogółem: 148.87g; Tłuszcz ogółem: 75.12 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; Kw. tł. nasycone: 29.37 g; Sól: 10.21 g; Sód: 2078.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67g; W tym cukry: 58.76g; WW: 29.73 Por; Potas: 1969.63 mg; Wapń: 340.88 mg; Fosfor: 880.79 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 177.18 mg;		
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got 1szt. (<i>JAJ</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL, S02</i>), Risotto duszone z warzywami 400g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Paprykarz 100g (<i>RYB</i>), Szynka litewska 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2622.25 kcal; Białko ogółem: 134.44g; Tłuszcz ogółem: 67.25g; Węglowodany ogółem: 324.80g; Kw. tł. nasycone: 25.00g; Sól: 11.60g; Sód: 2774.49 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26g; W tym cukry: 67.10g; WW: 32.56 Por; Potas: 3451.16 mg; Wapń: 563.17 mg; Fosfor: 1774.80 mg; Żelazo: 12.09 mg; Magnez: 374.49 mg;		
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni 700ml (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.53 kcal; Białko ogółem: 74.59g; Tłuszcz ogółem: 70.57g; Węglowodany ogółem: 333.94g; Kw. tł. nasycone: 41.64 g; Sól: 5.50 g; Sód: 1276.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05g; W tym cukry: 101.61g; WW: 33.58 Por; Potas: 3515.42 mg; Wapń: 1488.32 mg; Fosfor: 1448.20 mg; Żelazo: 6.72 mg; Magnez: 275.62 mg;		
środa 2026-02-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got. L 1szt (<i>JAJ</i>), Pierś delikatna premium zmielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Pulpet drobiowy gotowany zmielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka litewska zmielona 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.72 kcal; Białko ogółem: 119.02g; Tłuszcz ogółem: 60.11g; Węglowodany ogółem: 344.77g; Kw. tł. nasycone: 31.98g; Sól: 8.98 g; Sód: 1591.37 mg; Błonnik pokarmowy: 24.00g; W tym cukry: 73.95g; WW: 34.63 Por; Potas: 3412.95 mg; Wapń: 685.96 mg; Fosfor: 1123.33 mg; Żelazo: 7.80 mg; Magnez: 215.99 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Powidła 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata owocowa 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Zraz wieprzowy ze schabu z farszem duszony 100g (SOJ, MLE), Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Ogórek świeży b/skóry 30g, Papryka świeża 40g, Salata masłowa 10g, Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.04 kcal; Białko ogółem: 103.77g; Tłuszcz ogółem: 56.34g; Węglowodany ogółem: 352.19g; Kw. tł. nasycone: 21.14g; Sól: 9.28 g; Sód: 2106.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42g; W tym cukry: 92.71g; WW: 35.46 Por; Potas: 4279.56 mg; Wapń: 474.18 mg; Fosfor: 1287.61 mg; Żelazo: 12.39 mg; Magnez: 396.83 mg;		
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka kajzerka 1szt (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Powidła - 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Schab ze śliwką pieczony 100g (GLU, GOR,), Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.41 kcal; Białko ogółem: 108.59g; Tłuszcz ogółem: 54.75g; Węglowodany ogółem: 355.57g; Kw. tł. nasycone: 21.04g; Sól: 8.79g; Sód: 1673.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52g; W tym cukry: 94.36g; WW: 35.80 Por; Potas: 4444.72 mg; Wapń: 481.87 mg; Fosfor: 1085.39 mg; Żelazo: 11.52 mg; Magnez: 342.71 mg;		
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Schab ze śliwką pieczony 100g (GLU, GOR,), Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Ogórek świeży b/skóry 30g, Papryka świeża 40g, Salata masłowa 10g, Herbata ziolowa b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2699.69 kcal; Białko ogółem: 118.23g; Tłuszcz ogółem: 61.44g; Węglowodany ogółem: 379.59g; Kw. tł. nasycone: 24.36g; Sól: 10.08g; Sód: 2158.69 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01g; W tym cukry: 92.28g; WW: 38.18 Por; Potas: 4638.06 mg; Wapń: 503.37 mg; Fosfor: 1472.19 mg; Żelazo: 14.23 mg; Magnez: 458.13 mg;		
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 100.11 g; Kw. tł. nasycone: 16.70 g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1 szt.		
Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.50 kcal; Białko ogółem: 67.07g; Tłuszcz ogółem: 65.88g; Węglowodany ogółem: 298.82g; Kw. tł. nasycone: 40.10g; Sól: 3.48 g; Sód: 1175.83 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13g; W tym cukry: 74.72g; WW: 29.91 Por; Potas: 2447.08 mg; Wapń: 1079.37 mg; Fosfor: 1115.07 mg; Żelazo: 4.27 mg; Magnez: 192.17 mg;		
czwartek 2026-02-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Serek wiejski 1szt (MLE), Schab benedyktyński zmielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Powidła 1szt., Herbata owocowa 250ml	Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL,), Udko z kurczaka gotowane zmielone 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt (MLE), Serek Tartare 1szt. (MLE), Szynka od teścia zmielona 40g (SOJ), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		
Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2636.38 kcal; Białko ogółem: 111.23g; Tłuszcz ogółem: 73.09g; Węglowodany ogółem: 331.76g; Kw. tł. nasycone: 32.64g; Sól: 8.51 g; Sód: 1822.49 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56g; W tym cukry: 49.05g; WW: 33.18 Por; Potas: 2942.49 mg; Wapń: 465.50 mg; Fosfor: 832.15 mg; Żelazo: 6.19 mg; Magnez: 165.23 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona panierowana 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.74 kcal; Białko ogółem: 94.51g; Tłuszcz ogółem: 90.30g; Węglowodany ogółem: 266.82g; Kw. tł. nasycone: 21.74g; Sól: 7.23g; Sód: 1758.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48g; W tym cukry: 42.14g; WW: 26.71 Por; Potas: 3314.75 mg; Wapń: 436.96 mg; Fosfor: 956.17 mg; Żelazo: 8.77 mg; Magnez: 252.49 mg;		
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.80 kcal; Białko ogółem: 105.50g; Tłuszcz ogółem: 63.58g; Węglowodany ogółem: 261.65g; Kw. tł. nasycone: 19.90g; Sól: 6.48 g; Sód: 1400.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33g; W tym cukry: 42.99g; WW: 26.27 Por; Potas: 3323.01 mg; Wapń: 414.23 mg; Fosfor: 942.96 mg; Żelazo: 7.75 mg; Magnez: 230.98 mg;		
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt (<i>GLU, MLE</i>)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.94 kcal; Białko ogółem: 104.45g; Tłuszcz ogółem: 74.98g; Węglowodany ogółem: 265.70g; Kw. tł. nasycone: 20.88g; Sól: 7.37g; Sód: 1825.41 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57g; W tym cukry: 38.65g; WW: 26.64 Por; Potas: 3862.67 mg; Wapń: 465.32 mg; Fosfor: 1198.23 mg; Żelazo: 11.04 mg; Magnez: 324.67 mg;		
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 50ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.29 kcal; Białko ogółem: 64.48g; Tłuszcz ogółem: 71.58g; Węglowodany ogółem: 318.01g; Kw. tł. nasycone: 44.43g; Sól: 3.25g; Sód: 1222.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75g; W tym cukry: 68.77g; WW: 31.94 Por; Potas: 3265.28 mg; Wapń: 1119.79 mg; Fosfor: 1211.54 mg; Żelazo: 5.78 mg; Magnez: 247.48 mg;		
piątek 2026-02-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pierś delikatna zmielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z marchwi 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba duszona zmielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa rozdrobniona 160g (<i>JAJ, SEL, MLE</i>), Serek Tartare 1 szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka zmielona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.27 kcal; Białko ogółem: 106.24g; Tłuszcz ogółem: 72.58g; Węglowodany ogółem: 312.81g; Kw. tł. nasycone: 32.44g; Sól: 7.17 g; Sód: 1693.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34g; W tym cukry: 40.32g; WW: 31.32 Por; Potas: 3520.26 mg; Wapń: 442.10 mg; Fosfor: 910.19 mg; Żelazo: 6.33 mg; Magnez: 224.39 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdżicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Kawalki kurczaka duszone 100g, Sos śmietanowy z brokułami 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Makaron pełnoziarnisty 200g (<i>GLU</i>), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Leczo warzywne z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1 szt (<i>MLE</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2783.52 kcal; Białko ogółem: 150.22g; Tłuszcz ogółem: 67.82g; Węglowodany ogółem: 339.29g; Kw. tł. nasycone: 28.61g; Sól: 6.85 g; Sód: 1399.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.82g; W tym cukry: 62.40g; WW: 34.06 Por; Potas: 3954.90 mg; Wapń: 476.33 mg; Fosfor: 1344.50 mg; Żelazo: 9.75 mg; Magnez: 306.18 mg;	
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Deliser 1szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdżicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Kawalki kurczaka duszone 100g, Sos śmietanowy z brokułami 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Makaron penne 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Marchew junior gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Leczo warzywne z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2808.29 kcal; Białko ogółem: 147.46g; Tłuszcz ogółem: 77.76g; Węglowodany ogółem: 250.67g; Kw. tł. nasycone: 37.04g; Sól: 6.66g; Sód: 1212.92 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41g; W tym cukry: 50.16g; WW: 25.16 Por; Potas: 3004.84 mg; Wapń: 199.05 mg; Fosfor: 1024.53 mg; Żelazo: 7.00 mg; Magnez: 222.41 mg;	
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdżicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży b/s 30g, Papryka świeża 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Kawalki kurczaka duszone 100g, Sos śmietanowy z brokułami 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Makaron pełnoziarnisty 200g (<i>GLU</i>), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Leczo warzywne z cukinią i kurczakiem 250g (<i>GLU, SEL</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sałatka z pomidorami i dressingiem 100g (<i>GOR</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2714.75 kcal; Białko ogółem: 153.69g; Tłuszcz ogółem: 74.15g; Węglowodany ogółem: 312.84g; Kw. tł. nasycone: 34.40g; Sól: 8.28 g; Sód: 2049.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09g; W tym cukry: 41.44g; WW: 31.36 Por; Potas: 3947.79 mg; Wapń: 415.14 mg; Fosfor: 1370.52 mg; Żelazo: 11.72 mg; Magnez: 348.42 mg;	
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 200ml	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.52 kcal; Białko ogółem: 69.30g; Tłuszcz ogółem: 65.87g; Węglowodany ogółem: 303.93g; Kw. tł. nasycone: 40.15g; Sól: 3.60 g; Sód: 1146.26 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32g; W tym cukry: 67.98g; WW: 30.44 Por; Potas: 2515.63 mg; Wapń: 1073.02 mg; Fosfor: 1136.83 mg; Żelazo: 4.78 mg; Magnez: 209.58 mg;	
sobota 2026-02-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pasztet Zdżicha 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szynka z gór mielona 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Deliser 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew junior gotowana puree 150g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 200ml	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2826.00 kcal; Białko ogółem: 132.25g; Tłuszcz ogółem: 81.52g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; Kw. tł. nasycone: 38.51g; Sól: 8.20 g; Sód: 1497.69 mg; Błonnik pokarmowy 22.34g; W tym cukry: 43.08g; WW: 33.94 Por; Potas: 3409.98 mg; Wapń: 388.93 mg; Fosfor: 1066.69 mg; Żelazo: 5.67 mg; Magnez: 222.93 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Ketchup 15g, Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/s 30g, Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwiń z jogurtem 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2854.92 kcal; Białko ogółem: 128.71g; Tłuszcz ogółem: 91.69g; Węglowodany ogółem: 323.62g; Kw. tł. nasycone: 39.12g; Sól: 9.38g; Sód: 1795.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81g; W tym cukry: 46.56g; WW: 32.62 Por; Potas: 3766.73 mg; Wapń: 424.95 mg; Fosfor: 1136.93 mg; Żelazo: 10.30 mg; Magnez: 288.10 mg;	
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Ketchup 15g, Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab z marchewką pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Galaretką z owocami 100g, Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2784.10 kcal; Białko ogółem: 131.61g; Tłuszcz ogółem: 84.79g; Węglowodany ogółem: 317.17g; Kw. tł. nasycone: 37.40g; Sól: 9.03 g; Sód: 1694.92 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01g; W tym cukry: 41.75g; WW: 31.99 Por; Potas: 3829.86 mg; Wapń: 445.65 mg; Fosfor: 1090.34 mg; Żelazo: 10.62 mg; Magnez: 288.95 mg;	
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/s 30g, Salata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab z marchewką pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwiń z jogurtem 150g (<i>MLE, SEL</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Salátka ziemniaczana 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mandarynka 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2843.91 kcal; Białko ogółem: 132.19g; Tłuszcz ogółem: 90.91g; Węglowodany ogółem: 320.67g; Kw. tł. nasycone: 38.58g; Sól: 8.84 g; Sód: 1639.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15g; W tym cukry: 48.58g; WW: 32.27 Por; Potas: 3974.39 mg; Wapń: 460.25 mg; Fosfor: 1129.36 mg; Żelazo: 10.69 mg; Magnez: 299.26 mg;	
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;	
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z buraka 700ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.67 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz ogółem: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 334.92g; Kw. tł. nasycone: 42.61g; Sól: 3.30g; Sód: 1198.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52g; W tym cukry: 77.19g; WW: 33.70 Por; Potas: 3526.20 mg; Wapń: 1117.11 mg; Fosfor: 1150.11 mg; Żelazo: 8.31 mg; Magnez: 243.18 mg;	
niedziela 2026-02-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa zmielona 1szt. (<i>SOJ, GOR, SEL, MLE, JAJ</i>), Szynka rodzinna zmielona 40g(<i>SOJ</i>), Serek Haga 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna 250ml	Zupa krem z buraka 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Schab z marchewką pieczony zmielony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Salátka ziemniaczana rozdrobiona 160g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z piersi indyka mielona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Herbata czarna 250ml

II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2950.35 kcal; Białko ogółem: 136.60g; Tłuszcz ogółem: 86.96g; Węglowodany ogółem: 351.63g; Kw. tł. nasycone: 44.29g; Sól: 9.07 g; Sód: 1751.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96g; W tym cukry: 40.94g; WW: 35.39 Por; Potas: 4185.26 mg; Wapń: 460.35 mg; Fosfor: 889.30 mg; Żelazo: 8.78 mg; Magnez: 229.40 mg;			

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z pł. owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got. 1szt (<i>JAJ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>) , Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/s 30g, Rzodkiewka czerwona 40g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak gotowany po tajsku 200g (<i>GLU</i>), Ryż biały gotowany na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (<i>MLE</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>) , Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.78 kcal; Białko ogółem: 115.31g; Tłuszcz ogółem: 51.88g; Węglowodany ogółem: 342.30g; Kw. tł. nasycone: 27.64g; Sól: 6.20 g; Sód: 1533.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16g; W tym cukry: 82.44g; WW: 34.07 Por; Potas: 3559.61 mg; Wapń: 608.39 mg; Fosfor: 1396.19 mg; Żelazo: 12.00 mg; Magnez: 347.93 mg;		
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z pł. owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka kajzerka 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got 1szt (<i>JAJ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>) , Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż biały gotowany na sypko 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 150g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 1szt. (<i>MLE</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>) , Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.48 kcal; Białko ogółem: 102.51g; Tłuszcz ogółem: 50.26g; Węglowodany ogółem: 335.36g; Kw. tł. nasycone: 25.95 g; Sól: 5.85 g; Sód: 1399.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.07g; W tym cukry: 72.93g; WW: 33.52 Por; Potas: 2724.61 mg; Wapń: 575.92 mg; Fosfor: 1141.41 mg; Żelazo: 8.64 mg; Magnez: 238.62 mg;		
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z pł. owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got. 1szt (<i>JAJ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/s 30g, Rzodkiewka czerwona 40g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż biały gotowany na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (<i>MLE</i>), Pierś delikatna premium 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.91 kcal; Białko ogółem: 104.44g; Tłuszcz ogółem: 57.75g; Węglowodany ogółem: 358.49g; Kw. tł. nasycone: 31.02 g; Sól: 6.39 g; Sód: 1642.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.57g; W tym cukry: 81.47g; WW: 35.72 Por; Potas: 3582.61 mg; Wapń: 779.66 mg; Fosfor: 1489.15 mg; Żelazo: 13.40 mg; Magnez: 381.52 mg;		
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70 g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z brokuła 700ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.58 kcal; Białko ogółem: 71.89g; Tłuszcz ogółem: 68.75g; Węglowodany ogółem: 342.68g; Kw. tł. nasycone: 41.31 g; Sól: 3.27 g; Sód: 1189.39 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91g; W tym cukry: 99.32g; WW: 34.42 Por; Potas: 3521.53 mg; Wapń: 1362.44 mg; Fosfor: 1427.73 mg; Żelazo: 5.94 mg; Magnez: 269.75 mg;		
poniedziałek 2026-02-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Jajko got.1szt. (<i>JAJ</i>), Schab benedyktyński zmielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z brokuła 350ml (<i>SEL</i>), Potrawka drobiowa z kurczaka gotowana zmielona 100g (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>),Pierś delikatna premium zmielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Miód sztukowy 1szt., Herbata owocowa 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2646.07 kcal; Białko ogółem: 110.16g; Tłuszcz ogółem: 50.32g; Węglowodany ogółem: 371.33g; Kw. tł. nasycone: 28.2 g; Sól: 6.27 g; Sód: 1482.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56g; W tym cukry: 68.76g; WW: 37.20 Por; Potas: 2473.85 mg; Wapń: 775.49 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Żelazo: 5.28 mg; Magnez: 179.87 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z ziamami i ziolami 100g (<i>MLE</i>), Dżem 1szt. , Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g , Rukola 5g, Rzodkiewka czerwona 30g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Karkówka pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos chrzanowy 100ml (<i>MLE,DWU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3091.17 kcal; Białko ogółem: 149.70g; Tłuszcz ogółem: 103.03g; Węglowodany ogółem: 339.15g; Kw. tł. nasycone: 39.58g; Sól: 10.12g; Sód: 1777.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83g; W tym cukry: 87.75g; WW: 34.27 Por; Potas: 4930.81 mg; Wapń: 871.76 mg; Fosfor: 1619.66 mg; Żelazo: 13.33 mg; Magnez: 374.42 mg;		
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z ziolami 100g (<i>MLE</i>), Dżem 1szt, Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), <i>SEL, MLE, GOR</i>), Pomidor b/skóry 40g, Rukola 5g, Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g , Sałata masłowa 10g, Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2948.10 kcal; Białko ogółem: 141.50g; Tłuszcz ogółem: 78.61g; Węglowodany ogółem: 365.46g; Kw. tł. nasycone: 28.95g; Sól: 9.68g; Sód: 1521.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32g; W tym cukry: 86.46g; WW: 36.87 Por; Potas: 4699.11 mg; Wapń: 801.60 mg; Fosfor: 1504.50 mg; Żelazo: 11.06 mg; Magnez: 333.56 mg;		
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa ml. z zacierką 350ml (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z ziolami 100g (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Rukola 5g, Rzodkiewka czerwona 30g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z buraczków 150g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem i marchewką 160g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata ziolowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2862.12 kcal; Białko ogółem: 142.65g; Tłuszcz ogółem: 66.68g; Węglowodany ogółem: 380.52g; Kw. tł. nasycone: 28.02g; Sól: 8.79 g; Sód: 1929.64 mg; Błonnik pokarmowy: 39.23g; W tym cukry: 77.74 g; WW: 38.54 Por; Potas: 5100.18 mg; Wapń: 861.56 mg; Fosfor: 1754.36 mg; Żelazo: 14.63 mg; Magnez: 440.80 mg;		
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z kalafiora wzmocniony mięsem 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Actimel 1szt (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.66 kcal; Białko ogółem: 106.07g; Tłuszcz ogółem: 76.42g; Węglowodany ogółem: 318.34g; Kw. tł. nasycone: 45.35g; Sól: 3.74g; Sód: 1374.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60g; W tym cukry: 97.96g; WW: 32.12 Por; Potas: 3826.33 mg; Wapń: 1679.42 mg; Fosfor: 1784.14 mg; Żelazo: 7.13 mg; Magnez: 323.00 mg;		
wtorek 2026-02-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Twarożek z ziolami 100g (<i>MLE</i>), Szynka Juhasa 40g (<i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i>), Dżem 1szt., Kakao gotowane na mleku 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka gotowany zmielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt (<i>MLE</i>), Szynka od teścia zmielona 40g (<i>SOJ</i>) , Jajko got. L 1szt (<i>JAJ</i>), Serek Kiri (17g) 1szt (<i>MLE</i>), Herbata ziolowa 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2802.91 kcal; Białko ogółem: 137.48g; Tłuszcz ogółem: 64.31g; Węglowodany ogółem: 358.68g; Kw. tł. nasycone: 35.34g; Sól: 7.54 g; Sód: 1546.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50g; W tym cukry: 60.18g; WW: 36.14 Por; Potas: 3415.70 mg; Wapń: 879.70 mg; Fosfor: 1161.83 mg; Żelazo: 7.78 mg; Magnez: 236.63 mg;

