Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Ser żółty 20g (***MLE***), Rzodkiewka czerwona 30g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Żeberka pieczone 100g, Sos pieczeniowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajka z zieleniną 100g (***JAJ,MLE***), Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Dżem 1szt., Ogórek świeży b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (***MLE***),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.21 kcal; Białko ogółem: 103.98g; Tłuszcz ogółem: 95.33g; Węglowodany ogółem: 270.16g; Kw. tł. nasycone: 29.34g; Sól: 8.36g; Sód: 1712.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82g; W tym cukry: 38.18g; WW: 27.23 Por; Potas: 3673.63 mg; Wapń: 640.93 mg; Fosfor: 1182.66 mg; Żelazo: 11.27 mg; Magnez: 318.80 mg;

poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Pieczeń ze schabu pieczona 100g, Sos pieczeniowy 50ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Marchew gotowana junior 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajka z zieleniną 100g (***JAJ, MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Galaretka malinowa z brzoskwinią 100g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.82 kcal; Białko ogółem: 124.07g; Tłuszcz ogółem: 79.94g; Węglowodany ogółem: 249.51g; Kw. tł. nasycone: 34.31g; Sól: 8.92g; Sód: 1392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62g; W tym cukry: 31.27g; WW: 25.09 Por; Potas: 2997.31 mg; Wapń: 345.70 mg; Fosfor: 917.44 mg; Żelazo: 7.92 mg; Magnez: 249.76 mg;

poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE***), Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Rzodkiewka czerwona 30g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Pieczeń ze schabu pieczona 100g, Sos pieczeniowy 50ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajka z zieleniną 100g (***JAJ,MLE***), Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Ogórek świeży b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Marchew w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.70 kcal; Białko ogółem: 126.99g; Tłuszcz ogółem: 86.86g; Węglowodany ogółem: 259.71g; Kw. tł. nasycone: 35.05g; Sól: 9.35g; Sód: 1553.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.44g; W tym cukry: 29.12g; WW: 26.21 Por; Potas: 3928.58 mg; Wapń: 480.99 mg; Fosfor: 1246.28 mg; Żelazo: 12.32 mg; Magnez: 374.91 mg;

poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z dyni 700ml (***GLU, MLE,SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.20 kcal; Białko ogółem: 60.74g; Tłuszcz ogółem: 64.19g; Węglowodany ogółem: 279.84g; Kw. tł. nasycone: 38.51g; Sól: 3.11g; Sód: 1164.65 mg; Błonnik pokarmowy: 18.74g; W tym cukry: 70.96g; WW: 28.05 Por; Potas: 2446.25 mg; Wapń: 1242.85 mg; Fosfor: 1200.80 mg; Żelazo: 4.86 mg; Magnez: 212.95 mg;

poniedziałek 2026-03-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedyktyński mielony 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z dyni 350ml (***GLU, MLE,SEL***), Pieczeń ze schabu pieczona mielona 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajka z zieleniną 100g (***JAJ,MLE***), Szynka delikatna z fileta mielona 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2776.28 kcal; Białko ogółem: 131.77g; Tłuszcz ogółem: 91.25g; Węglowodany ogółem: 315.23g; Kw. tł. nasycone: 42.98g; Sól: 9.03g; Sód: 1439.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08g; W tym cukry: 44.92g; WW: 31.64 Por; Potas: 3349.88 mg; Wapń: 619.19 mg; Fosfor: 891.58 mg; Żelazo: 6.28 mg; Magnez: 205.17 mg;

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek wiejski 1szt. (***MLE***), Schab z kija 40g, Powidła - 1szt., Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy gotowany 100g (***GLU, JAJ***), Sos pieczarkowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (***MLE***), Pierś delikatna z kurnej półki 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Papryka żółta 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2639.26 kcal; Białko ogółem: 104.11g; Tłuszcz ogółem: 64.05g; Węglowodany ogółem: 351.81g; Kw. tł. nasycone: 24.04g; Sól: 6.06g; Sód: 1859.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36g; W tym cukry: 100.77g; WW: 35.46 Por; Potas: 4916.17 mg; Wapń: 821.62 mg; Fosfor: 1455.97 mg; Żelazo: 12.85 mg; Magnez: 390.30 mg;		
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek wiejski 1szt. (***MLE***), Schab z kija 40g, Powidła - 1 szt., Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy z koperkiem gotowany 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Buraczki gotowane 150g (***GLU***), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ,SEZ***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Burak pieczony z fetą i oliwą 100g (***MLE***), Pierś delikatna z kurnej półki 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.68 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz ogółem: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 342.83 g; Kw. tł. nasycone: 19.48 g; Sól: 5.65 g; Sód: 1781.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38g; W tym cukry: 97.45g; WW: 34.55 Por; Potas: 4813.36 mg; Wapń: 847.38 mg; Fosfor: 1360.84 mg; Żelazo: 11.98 mg; Magnez: 370.47 mg;		
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek wiejski 1szt. (***MLE***), Schab z kija 60g, Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Klopsik drobiowy z koperkiem gotowany 100g (***GLU, JAJ***), Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (***MLE***), Pierś delikatna z kurnej półki 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Papryka świeża 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mandarynka 1szt.	**Podwieczorek:** Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2582.24 kcal; Białko ogółem: 123.57g; Tłuszcz ogółem: 64.12g; Węglowodany ogółem: 326.16g; Kw. tł. nasycone: 26.57g; Sól: 6.37g; Sód: 1892.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50g; W tym cukry: 62.85g; WW: 32.76 Por; Potas: 4491.25 mg; Wapń: 830.13 mg; Fosfor: 1582.37 mg; Żelazo: 13.96 mg; Magnez: 406.17 mg;		
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa krem z białych warzyw 700ml (***MLE, SEL,***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 200ml	**Podwieczorek:** Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.70 kcal; Białko ogółem: 83.75g; Tłuszcz ogółem: 71.30g; Węglowodany ogółem: 346.85g; Kw. tł. nasycone: 43.33g; Sól: 4.06g; Sód: 1329.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22g; W tym cukry: 80.09g; WW: 34.84 Por; Potas: 3867.98 mg; Wapń: 1411.76 mg; Fosfor: 1547.80 mg; Żelazo: 6.82 mg; Magnez: 303.25 mg;		
wtorek 2026-03-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek wiejski 1szt. (***MLE***), Schab z kija mielony 40g, Powidła - 1szt., Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa krem z białych warzyw 350ml (***MLE, SEL,***), Klopsik drobiowy gotowany mielony 100g (***GLU, JAJ***), Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g ***(GLU),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Pierś delikatna z kurnej półki mielona 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 200ml	**Podwieczorek:** Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2818.91 kcal; Białko ogółem: 122.48g; Tłuszcz ogółem: 71.06g; Węglowodany ogółem: 371.96g; Kw. tł. nasycone: 33.79g; Sól: 8.19g; Sód: 2046.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.92g; W tym cukry: 53.74g; WW: 37.28 Por; Potas: 3687.75 mg; Wapń: 777.66 mg; Fosfor: 1144.31 mg; Żelazo: 7.99 mg; Magnez: 245.50 mg;		

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Szynka konserwowa 40g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU, DWU***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Kotlet słoneczny pieczony 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka Colesław 150g ***(MLE),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałatka z surowych warzyw z dressingiem 100g ***(GOR),*** Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.11 kcal; Białko ogółem: 113.07g; Tłuszcz ogółem: 51.93g; Węglowodany ogółem: 283.85g; Kw. tł. nasycone: 24.48g; Sól: 8.19g; Sód: 1998.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.94g; W tym cukry: 42.32g; WW: 28.44 Por; Potas: 3351.13 mg; Wapń: 656.99 mg; Fosfor: 1246.52 mg; Żelazo: 10.82 mg; Magnez: 312.31 mg;		
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Szynka konserwowa 40g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU, DWU***)), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy faszerowany szpinakiem gotowany 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuł gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Warzywa pieczone z ziołami 100g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.76 kcal; Białko ogółem: 110.49g; Tłuszcz ogółem: 54.48g; Węglowodany ogółem: 283.80g; Kw. tł. nasycone: 22.56g; Sól: 7.44g; Sód: 1784.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00g; W tym cukry: 40.86g; WW: 28.52 Por; Potas: 3573.97 mg; Wapń: 480.00 mg; Fosfor: 1075.78 mg; Żelazo: 10.46 mg; Magnez: 295.21 mg;		
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Szynka konserwowa 40g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU, DWU***), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa buraczkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), Filet drobiowy faszerowany szpinakiem gotowany 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka Colesław 150g ***(MLE),*** Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałatka z surowych warzyw z dressingiem 100g ***(GOR),*** Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Sok warzywny 200ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.70 kcal; Białko ogółem: 110.77g; Tłuszcz ogółem: 49.77g; Węglowodany ogółem: 288.46g; Kw. tł. nasycone: 23.01g; Sól: 9.05g; Sód: 1735.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66g; W tym cukry: 35.99g; WW: 28.96 Por; Potas: 3390.40 mg; Wapń: 546.07 mg; Fosfor: 1277.45 mg; Żelazo: 12.36 mg; Magnez: 360.40 mg;		
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 700ml (***GLU, MLE,SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Sok warzywny 200ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.67 kcal; Białko ogółem: 66.31g; Tłuszcz ogółem: 64.63g; Węglowodany ogółem: 318.12g; Kw. tł. nasycone: 38.31g; Sól: 5.31g; Sód: 1198.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52g; W tym cukry: 83.19g; WW: 32.00 Por; Potas: 3226.20 mg; Wapń: 1117.11 mg; Fosfor: 1150.11 mg; Żelazo: 8.31 mg; Magnez: 243.18 mg;		
środa 2026-03-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa mielona 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Szynka konserwowa mielona 40g***(SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU, DWU***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 350ml (***GLU, MLE,SEL***), Filet z piersi kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Szynka delikatna z fileta mielona 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Sok warzywny 200ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.53 kcal; Białko ogółem: 112.03g; Tłuszcz ogółem: 66.91g; Węglowodany ogółem: 295.86g; Kw. tł. nasycone: 31.05g; Sól: 9.70g; Sód: 1850.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95g; W tym cukry: 48.55g; WW: 29.71 Por; Potas: 3723.83 mg; Wapń: 500.36 mg; Fosfor: 1076.69 mg; Żelazo: 9.13 mg; Magnez: 268.52 mg;		

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z tuńczyka 80g (***JAJ, RYB, MLE***), Szynka własnej roboty 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 30g, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Kurczak w sosie słodko - kwaśnym gotowany 200g (***GLU***), Ryż biały gotowany na sypko 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Zupa krem z dyni 250ml (***GLU, MLE***), Szynka tostowa 60g ***(MLE, GOR)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.16 kcal; Białko ogółem: 119.92g; Tłuszcz ogółem: 52.12g; Węglowodany ogółem: 325.52g; Kw. tł. nasycone: 19.34g; Sól: 12.05g; Sód: 1977.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60g; W tym cukry: 61.37g; WW: 32.72 Por; Potas: 4011.40 mg; Wapń: 550.23 mg; Fosfor: 1485.72 mg; Żelazo: 11.50 mg; Magnez: 367.56 mg;		
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Paprykarz 80g (***RYB***), Szynka własnej roboty 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Udko z kurczaka gotowane 100g, Ryż biały gotowany na sypko 200g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Marchewka gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Zupa krem z dyni 250ml (***GLU, MLE***), Szynka tostowa 60g ***(MLE, GOR)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.66 kcal; Białko ogółem: 108.49g; Tłuszcz ogółem: 53.88g; Węglowodany ogółem: 325.68g; Kw. tł. nasycone: 23.24g; Sól: 9.33g; Sód: 2454.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.50g; W tym cukry: 46.99g; WW: 32.68 Por; Potas: 3738.27 mg; Wapń: 541.26 mg; Fosfor: 1372.88 mg; Żelazo: 10.84 mg; Magnez: 294.29 mg;		
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Paprykarz 80g (***RYB***), Szynka własnej roboty 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 30g, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Udko z kurczaka gotowane 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ryż brązowy gotowany 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Zupa krem z dyni 250ml (***GLU, MLE***), Szynka tostowa 60g ***(MLE, GOR)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Podpłomyki b/c 20g (***GLU, SOJ, MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.32 kcal; Białko ogółem: 107.54g; Tłuszcz ogółem: 52.44g; Węglowodany ogółem: 320.79g; Kw. tł. nasycone: 22.41g; Sól: 9.78g; Sód: 2737.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.61g; W tym cukry: 39.23g; WW: 32.29 Por; Potas: 3976.78 mg; Wapń: 554.96 mg; Fosfor: 1614.96 mg; Żelazo: 13.79 mg; Magnez: 394.71 mg;		
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z marchwii 700ml (***MLE,SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.30 kcal; Białko ogółem: 108.43g; Tłuszcz ogółem: 83.71g; Węglowodany ogółem: 345.87g; Kw. tł. nasycone: 40.59g; Sól: 3.76g; Sód: 1386.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65g; W tym cukry: 75.44g; WW: 34.79 Por; Potas: 4369.65 mg; Wapń: 1255.70 mg; Fosfor: 1719.00 mg; Żelazo: 6.86 mg; Magnez: 329.20 mg;		
czwartek 2026-03-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Szynka własnej roboty mielona 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z marchwii 350ml (***MLE, SEL***), Udko z kurczaka gotowane mielone 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Zupa krem z dyni 250ml (***GLU, MLE***), Szynka tostowa mielona 40g ***(MLE, GOR)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2631.96 kcal; Białko ogółem: 106.01g; Tłuszcz ogółem: 72.16g; Węglowodany ogółem: 350.27g; Kw. tł. nasycone: 35.33g; Sól: 8.53g; Sód: 1800.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09g; W tym cukry: 48.37g; WW: 35.17 Por; Potas: 3798.45 mg; Wapń: 666.96 mg; Fosfor: 1037.13 mg; Żelazo: 6.43 mg; Magnez: 233.91 mg;		

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 1szt. (***GLU***), Chleb pszenno-żytni 40g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka złocista 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Ser żółty 20g (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Ryba pieczona panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka z drobnym makaronem i ogórkiem 160g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (***SOJ, MLE, GOR, SEL***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2840.22 kcal; Białko ogółem: 125.06g; Tłuszcz ogółem: 72.79g; Węglowodany ogółem: 348.85g; Kw. tł. nasycone: 29.25g; Sól: 8.83g; Sód: 1759.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01g; W tym cukry: 51.44g; WW: 34.90 Por; Potas: 3689.52 mg; Wapń: 952.52 mg; Fosfor: 1440.11 mg; Żelazo: 10.06 mg; Magnez: 327.64 mg;		
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Bułka kajzerka 1szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Chleb pszenno-żytni 40g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka złocista 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Ryba pieczona w ziołach 100g (***RYB***), Sos śmietanowy 100ml ***(GLU,MLE),*** Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka z drobnym makaronem 160g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (***SOJ, MLE, GOR, SEL***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Mus warzywny 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2640.14 kcal; Białko ogółem: 129.95g; Tłuszcz ogółem: 49.42g; Węglowodany ogółem: 340.09g; Kw. tł. nasycone: 29.32g; Sól: 7.29g; Sód: 1149.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.28g; W tym cukry: 44.83g; WW: 34.09 Por; Potas: 3407.17 mg; Wapń: 695.63 mg; Fosfor: 1180.25 mg; Żelazo: 7.15 mg; Magnez: 243.18 mg;		
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 1szt. (***GLU***), Chleb graham 40g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka złocista 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z ryżem 350ml (***MLE, SEL, GLU***), Ryba pieczona w ziołach 100g (***RYB***), Sos śmietanowy 100ml ***(GLU,MLE),*** Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty z olejem 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka z drobnym makaronem i ogórkiem 160g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL***), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (***SOJ, MLE, GOR, SEL***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (***MLE***),	**Podwieczorek:** Mix warzyw w słupkach 100g	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.16 kcal; Białko ogółem: 127.20g; Tłuszcz ogółem: 56.69g; Węglowodany ogółem: 322.07g; Kw. tł. nasycone: 28.27g; Sól: 8.62g; Sód: 1751.10 mg; Błonnik pokarmowy: 38.08g; W tym cukry: 47.65g; WW: 32.24 Por; Potas: 4247.15 mg; Wapń: 837.53 mg; Fosfor: 1580.69 mg; Żelazo: 11.69 mg; Magnez: 387.77 mg;		
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z brokuła 700ml (***SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	**Podwieczorek:** Mus owocowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.08 kcal; Białko ogółem: 78.59g; Tłuszcz ogółem: 70.44g; Węglowodany ogółem: 331.70g; Kw. tł. nasycone: 42.50g; Sól: 3.48g; Sód: 1173.44 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82g; W tym cukry: 73.16g; WW: 33.28 Por; Potas: 3455.63 mg; Wapń: 1320.24 mg; Fosfor: 1380.89 mg; Żelazo: 5.87 mg; Magnez: 264.75 mg;		
piątek 2026-03-27	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (***JAJ***), Szynka złocista mielona 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (***GLU, MLE***),	Zupa krem z brokuła 350ml (***SEL***), Ryba duszona mielona 100g (***RYB***), Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Szynka delikatna z piersi indyka mielona 40g (***SOJ, MLE, GOR, SEL***), Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	**Podwieczorek:** Mus owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.61 kcal; Białko ogółem: 125.93g; Tłuszcz ogółem: 69.59g; Węglowodany ogółem: 323.41g; Kw. tł. nasycone: 37.17g; Sól: 7.97g; Sód: 1557.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.25g; W tym cukry: 41.27g; WW: 32.35 Por; Potas: 3478.46 mg; Wapń: 693.07 mg; Fosfor: 1075.66 mg; Żelazo: 5.60 mg; Magnez: 222.85 mg;

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z ryżem 350ml (***MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (***MLE***), Schab z gór 60g ***(GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR),*** Dżem 1szt., Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL***), Gulasz węgierski wieprzowy duszony 250g (***GLU***), Kasza jęczmienna 200g (***GLU***), Surówka z ogórka kiszonego 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ziemniaczana 160g (***SOJ, MLE, SEL***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.46 kcal; Białko ogółem: 122.64g; Tłuszcz ogółem: 60.37g; Węglowodany ogółem: 325.48g; Kw. tł. nasycone: 20.29g; Sól: 7.30g; Sód: 1940.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13g; W tym cukry: 58.04g; WW: 32.83 Por; Potas: 4014.74 mg; Wapń: 527.09 mg; Fosfor: 1369.65 mg; Żelazo: 12.00 mg; Magnez: 334.43 mg;		
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z ryżem 350ml (***MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Dżem 1szt., Schab z gór 60g ***(GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR)***, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z marchewką i cukinią duszony 250g (***GLU***), Kasza jęczmienna 200g (***GLU***), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ziemniaczana 160g (***SOJ, MLE, SEL***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.60 kcal; Białko ogółem: 107.86g; Tłuszcz ogółem: 42.16g; Węglowodany ogółem: 327.18g; Kw. tł. nasycone: 17.52g; Sól: 5.39g; Sód: 1177.96 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60g; W tym cukry: 69.33g; WW: 32.91 Por; Potas: 3368.68 mg; Wapń: 460.01 mg; Fosfor: 1152.40 mg; Żelazo: 9.13 mg; Magnez: 239.66 mg;		
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z ryżem 350ml (***MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (***MLE***), Schab z gór 60g ***(GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR)***, Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLE, SEL***), Gulasz drobiowy z marchewką i cukinią duszony 250g (***GLU***), Kasza jęczmienna 200g (***GLU***), Surówka z ogórka kiszonego 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ziemniaczana 160g (***SOJ, MLE, SEL***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.21 kcal; Białko ogółem: 109.73g; Tłuszcz ogółem: 51.13g; Węglowodany ogółem: 328.65g; Kw. tł. nasycone: 19.84g; Sól: 7.49g; Sód: 2023.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.37g; W tym cukry: 54.58g; WW: 33.11 Por; Potas: 3790.01 mg; Wapń: 529.65 mg; Fosfor: 1447.73 mg; Żelazo: 12.66 mg; Magnez: 380.92 mg;		
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z marchwii 700ml (***MLE, SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.15 kcal; Białko ogółem: 108.33g; Tłuszcz ogółem: 84.36g; Węglowodany ogółem: 341.49g; Kw. tł. nasycone: 40.51g; Sól: 6.19g; Sód: 1318.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65g; W tym cukry: 91.76g; WW: 34.34 Por; Potas: 4170.95 mg; Wapń: 1096.35 mg; Fosfor: 1607.00 mg; Żelazo: 6.61 mg; Magnez: 312.20 mg;		
sobota 2026-03-28	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Schab z gór mielony 60g ***(GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR),*** Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z marchwii 350ml (***MLE, SEL***), Udko z kurczaka gotowane mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU,MLE***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ziemniaczana rozdrobniona 160g (***SOJ, MLE, SEL***), Serek Haga 1szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (***GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Szynka tostowa mielona 40g ***(MLE, GOR)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.58 kcal; Białko ogółem: 135.28g; Tłuszcz ogółem: 59.97g; Węglowodany ogółem: 335.93g; Kw. tł. nasycone: 25.08g; Sól: 8.44g; Sód: 1437.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28g; W tym cukry: 49.74g; WW: 33.85 Por; Potas: 3951.69 mg; Wapń: 429.45 mg; Fosfor: 1185.42 mg; Żelazo: 6.31 mg; Magnez: 240.53 mg;		

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (***JAJ, RYB, MLE***), Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (***GLU, MLE, SEL,***), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera 150g (***SEL,***), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (***JAJ, GOR***), Kurczak gotowany 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Ogórek świeży b/skóry 30g, Papryka świeża 40g, Budyń waniliowy z musem owocowym 100g (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.25 kcal; Białko ogółem: 118.87g; Tłuszcz ogółem: 81.13g; Węglowodany ogółem: 315.78g; Kw. tł. nasycone: 25.14g; Sól: 8.85g; Sód: 1487.15 mg; Błonnik pokarmowy: 32.83g; W tym cukry: 49.06g; WW: 31.72 Por; Potas: 4336.76 mg; Wapń: 530.54 mg; Fosfor: 1520.77 mg; Żelazo: 10.82 mg; Magnez: 366.66 mg;		
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (***JAJ, RYB, MLE***), Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (***GLU, MLE, SEL,***), Filet z piersi indyka z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g ***(GLU),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananasem 160g (***JAJ, GOR***), Kurczak gotowany 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Budyń waniliowy z musem owocowym 100g (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.25 kcal; Białko ogółem: 118.29g; Tłuszcz ogółem: 65.45g; Węglowodany ogółem: 326.95g; Kw. tł. nasycone: 22.98g; Sól: 8.61g; Sód: 1392.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.95g; W tym cukry: 50.32g; WW: 32.82 Por; Potas: 4283.30 mg; Wapń: 528.08 mg; Fosfor: 1314.20 mg; Żelazo: 11.11 mg; Magnez: 332.57 mg;		
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (***JAJ, RYB, MLE***), Schab benedyktyński 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa żurek z ziemniakami 350ml (***GLU, MLE, SEL,***), Filet z piersi indyka z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera 150g (***SEL,***), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka ryżowa z kurczakiem, marchewką 160g (***JAJ, GOR,***), Kurczak gotowany 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	**Podwieczorek:** Budyń waniliowy z musem owocowym b/c 100g (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.84 kcal; Białko ogółem: 114.56g; Tłuszcz ogółem: 54.71g; Węglowodany ogółem: 329.86g; Kw. tł. nasycone: 22.09g; Sól: 7.05g; Sód: 1529.46 mg; Błonnik pokarmowy: 38.01g; W tym cukry: 35.62g; WW: 33.19 Por; Potas: 4608.93 mg; Wapń: 555.22 mg; Fosfor: 1635.06 mg; Żelazo: 12.84 mg; Magnez: 425.09 mg;		
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z kalafiora 700ml (***MLE,SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.80 kcal; Białko ogółem: 95.05g; Tłuszcz ogółem: 69.46g; Węglowodany ogółem: 318.27g; Kw. tł. nasycone: 40.86g; Sól: 3.41g; Sód: 1283.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; W tym cukry: 85.71g; WW: 32.07 Por; Potas: 3428.75 mg; Wapń: 1263.90 mg; Fosfor: 1544.50 mg; Żelazo: 6.65 mg; Magnez: 280.20 mg;		
niedziela 2026-03-29	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, MLE, SOJ,SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasta z jajkiem, rybą i koperkiem 100g (***JAJ, RYB, MLE***), Schab benedyktyński mielony 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z kalafiora 350ml (***MLE, SEL***), Filet z piersi indyka z morelą duszony mielony 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (***GLU, MLE***), Buraczki gotowane purre 150g ***(GLU),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Kurczak gotowany mielony 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Jajko got. na miękko kl. M 1szt. (***JAJ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.06 kcal; Białko ogółem: 111.22g; Tłuszcz ogółem: 42.31g; Węglowodany ogółem: 294.00g; Kw. tł. nasycone: 22.81g; Sól: 6.23g; Sód: 1318.86 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44g; W tym cukry: 50.63g; WW: 29.52 Por; Potas: 3216.05 mg; Wapń: 424.01 mg; Fosfor: 906.56 mg; Żelazo: 6.59 mg; Magnez: 200.96 mg;

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (***GLU, SEL,***), Makaron 200g z twarogiem 100g i owocami 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Kurczak w galarecie 100g, Szynka od teścia 40g ***(SOJ)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.66 kcal; Białko ogółem: 118.99g; Tłuszcz ogółem: 67.04g; Węglowodany ogółem: 247.90g; Kw. tł. nasycone: 27.16g; Sól: 7.33g; Sód: 2051.23 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71g; W tym cukry: 42.59g; WW: 24.90 Por; Potas: 2567.23 mg; Wapń: 524.18 mg; Fosfor: 1329.74 mg; Żelazo: 10.53 mg; Magnez: 269.05 mg;		
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)*** , Ketchup 15g, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (***GLU, SEL,***), Makaron 200g z twarogiem 100g i owocami 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Kurczak w galarecie 100g, Szynka od teścia 40g ***(SOJ)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.64 kcal; Białko ogółem: 117.11g; Tłuszcz ogółem: 70.72g; Węglowodany ogółem: 245.86g; Kw. tł. nasycone: 29.50g; Sól: 8.90g; Sód: 1957.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97g; W tym cukry: 37.81g; WW: 24.60 Por; Potas: 1963.94 mg; Wapń: 486.70 mg; Fosfor: 1069.14 mg; Żelazo: 8.14 mg; Magnez: 203.13 mg;		
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (***MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt (***MLE***), Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (***GLU, SEL,***), Risotto z ryżu brązowego warzywami duszone 400g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Kurczak w galarecie 100g, Szynka od teścia 40g ***(SOJ)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	**Podwieczorek:** Skyr naturalny 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.41 kcal; Białko ogółem: 118.81g; Tłuszcz ogółem: 67.51g; Węglowodany ogółem: 276.08g; Kw. tł. nasycone: 24.94g; Sól: 7.20g; Sód: 1966.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54g; W tym cukry: 29.28g; WW: 27.83 Por; Potas: 2855.12 mg; Wapń: 469.79 mg; Fosfor: 1386.40 mg; Żelazo: 13.03 mg; Magnez: 334.37 mg;		
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (***MLE, SEL,***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.55 kcal; Białko ogółem: 57.07g; Tłuszcz ogółem: 61.68g; Węglowodany ogółem: 291.43g; Kw. tł. nasycone: 36.74g; Sól: 3.19g; Sód: 1197.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13g; W tym cukry: 69.73 g; WW: 29.21 Por; Potas: 2178.98 mg; Wapń: 1089.32 mg; Fosfor: 1117.07 mg; Żelazo: 4.47 mg; Magnez: 196.17 mg;		
poniedziałek 2026-03-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Parówka drobiowa mielona 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Schab benedykta mielony 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml (***MLE, SEL,***), Pulpet wieprzowy gotowany mielony 100g (***GLU, JAJ***), Sos ziołowy 100ml ***(GLU),*** Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Szynka od teścia mielona 40g ***(SOJ)***, Serek Tartare 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2707.21 kcal; Białko ogółem: 101.97g; Tłuszcz ogółem: 88.32g; Węglowodany ogółem: 325.43g; Kw. tł. nasycone: 41.20g; Sól: 9.12g; Sód: 2366.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66g; W tym cukry: 35.86g; WW: 32.53 Por; Potas: 2822.71 mg; Wapń: 457.09 mg; Fosfor: 860.72 mg; Żelazo: 6.76 mg; Magnez: 189.27 mg;		

Oddział: CO

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z brzoskwinią 100g (***MLE***), Miód sztukowy 1szt., Schab z kija 40g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Kieszonka z kurczaka faszerowana szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami pieczona 100g ***(MLE),*** Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g ***(JAJ,GOR),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka brokułowa z jajkiem 160g (***JAJ, MLE***), Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus warzywny 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.43 kcal; Białko ogółem: 131.27g; Tłuszcz ogółem: 63.07g; Węglowodany ogółem: 317.52g; Kw. tł. nasycone: 27.71g; Sól: 6.53g; Sód: 1258.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94g; W tym cukry: 61.97g; WW: 32.00 Por; Potas: 3658.65 mg; Wapń: 814.51 mg; Fosfor: 1412.20 mg; Żelazo: 10.06 mg; Magnez: 317.81 mg;		
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek z brzoskwinią 100g (***MLE***), Miód 1szt., Schab z kija 40g, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (***MLE***), Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 100ml (***GLU***), Marchewka gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka brokułowa z jajkiem 160g (***JAJ, MLE***),Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus warzywny 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2653.34 kcal; Białko ogółem: 138.79g; Tłuszcz ogółem: 71.61g; Węglowodany ogółem: 301.31g; Kw. tł. nasycone: 33.02g; Sól: 6.83g; Sód: 1316.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87g; W tym cukry: 55.55g; WW: 30.28 Por; Potas: 3711.94 mg; Wapń: 767.33 mg; Fosfor: 1361.35 mg; Żelazo: 8.23 mg; Magnez: 288.37 mg;		
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek naturalny 100g (***MLE***), Schab z kija 60g, Sałata masłowa 10g, Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (***MLE***), Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 100ml (***GLU***), Surówka z pora i kukurydzy 150g ***(JAJ,GOR),*** Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Sałatka brokułowa z jajkiem 160g (***JAJ, MLE),*** Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus warzywny 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780.41 kcal; Białko ogółem: 150.89g; Tłuszcz ogółem: 80.32g; Węglowodany ogółem: 311.47g; Kw. tł. nasycone: 35.90g; Sól: 7.44g; Sód: 1399.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49g; W tym cukry: 53.84g; WW: 31.39 Por; Potas: 4151.22 mg; Wapń: 974.42 mg; Fosfor: 1775.48 mg; Żelazo: 12.16 mg; Magnez: 392.63 mg;		
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa krem z buraka 700ml (***GLU, SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.43 kcal; Białko ogółem: 74.94g; Tłuszcz ogółem: 69.70g; Węglowodany ogółem: 360.22g; Kw. tł. nasycone: 41.88g; Sól: 3.61g; Sód: 1357.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75g; W tym cukry: 105.57g; WW: 36.25 Por; Potas: 4122.98 mg; Wapń: 1572.23 mg; Fosfor: 1501.75 mg; Żelazo: 9.04 mg; Magnez: 302.98 mg;		
wtorek 2026-03-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Twarożek naturalny 100g (***MLE***) Schab z kija mielony 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (***SOJ, MLE***),	Zupa krem z buraka 350ml (***GLU, SEL***), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (***MLE***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos pietruszkowy 100ml (***GLU***), Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Jajko got. na miękko kl. M 1szt. (***JAJ***), Szynka tostowa mielona 40g ***(MLE, GOR)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 1szt. (***MLE***),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2839.22 kcal; Białko ogółem: 146.29 g; Tłuszcz ogółem: 76.80g; Węglowodany ogółem: 331.30g; Kw. tł. nasycone: 41.31g; Sól: 7.39 g; Sód: 1588.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; W tym cukry: 59.82g; WW: 33.30 Por; Potas: 4086.07 mg; Wapń: 920.48 mg; Fosfor: 1343.89 mg; Żelazo: 7.22 mg; Magnez: 263.75 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (***MLE***), Ser żółty 20g (***MLE***), Szynka złocista 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLU,MLE, SEL***), Bitka z szynki wieprzowej duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Rzodkiewka czerwona 40g, Ogórek świeży b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.83 kcal; Białko ogółem: 120.96g; Tłuszcz ogółem: 76.42g; Węglowodany ogółem: 296.91g; Kw. tł. nasycone: 27.26g; Sól: 7.79g; Sód: 1316.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27g; W tym cukry: 49.36g; WW: 29.84 Por; Potas: 3895.73 mg; Wapń: 595.93 mg; Fosfor: 1281.29 mg; Żelazo: 10.93 mg; Magnez: 322.59 mg;

środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (***MLE***), Szynka złocista 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLU,MLE, SEL***), Schab ze śliwką duszony 100g (***GLU, GOR, DWU***), Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki gotowane 150g (***GLU***), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (***GLU, SOJ***), Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.23 kcal; Białko ogółem: 111.43g; Tłuszcz ogółem: 55.86g; Węglowodany ogółem: 342.81g; Kw. tł. nasycone: 22.56g; Sól: 8.57g; Sód: 1182.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65g; W tym cukry: 83.54g; WW: 34.66 Por; Potas: 4643.60 mg; Wapń: 440.34 mg; Fosfor: 1035.47 mg; Żelazo: 11.84 mg; Magnez: 348.01 mg;

środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział**	
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (***GLU, MLE***), Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (***MLE***), Szynka złocista 60g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLU,MLE, SEL***), Schab ze śliwką duszony 100g (***GLU, GOR, DWU***), Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Schab benedykta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Rzodkiewka czerwona 40g, Ogórek świeży b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.	**Podwieczorek:** Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 100g (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.85 kcal; Białko ogółem: 118.96g; Tłuszcz ogółem: 80.57g; Węglowodany ogółem: 315.04g; Kw. tł. nasycone: 28.54g; Sól: 8.67g; Sód: 1224.93 mg; Błonnik pokarmowy: 36.34g; W tym cukry: 44.38g; WW: 31.64 Por; Potas: 4072.73 mg; Wapń: 471.92 mg; Fosfor: 1296.73 mg; Żelazo: 12.68 mg; Magnez: 381.67 mg;

środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (***MLE, SEL, DWU***), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z marchwi 700ml (***MLE, SEL***), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	**Podwieczorek:** Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.30 kcal; Białko ogółem: 115.83g; Tłuszcz ogółem: 86.31g; Węglowodany ogółem: 336.42g; Kw. tł. nasycone: 42.21g; Sól: 5.93g; Sód: 1318.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65g; W tym cukry: 75.29g; WW: 33.79 Por; Potas: 4170.65 mg; Wapń: 1096.20 mg; Fosfor: 1607.00 mg; Żelazo: 6.61 mg; Magnez: 312.20 mg;

środa 2026-04-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ***), Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt. (***MLE***), Serek homogenizowany naturalny 1szt. (***MLE***), Szynka złocista mielona 40g ***(SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU, SEL)***, Serek Kiri (17g) 1szt. (***MLE***), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z marchwi 350ml (***MLE, SEL***), Schab ze śliwką duszony mielony 100g (***GLU, GOR, DWU,***), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos ziołowy 100ml (***GLU***), Buraczki gotowane puree 150g ***(GLU),*** Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (***GLU, SOJ***), Masło sztukowe 10g 2szt (***MLE***), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g ***(GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR)***, Serek Haga 1szt. (***MLE***), Schab benedykta mielony 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml	**Podwieczorek:** Maślanka naturalna 200ml (***MLE***),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2987.39 kcal; Białko ogółem: 149.70g; Tłuszcz ogółem: 94.42g; Węglowodany ogółem: 342.98g; Kw. tł. nasycone: 49.21g; Sól: 12.89g; Sód: 1403.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11g; W tym cukry: 48.63g; WW: 34.43 Por; Potas: 3395.24 mg; Wapń: 423.73 mg; Fosfor: 764.48 mg; Żelazo: 7.62 mg; Magnez: 202.44 mg;

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.11.7

Jadlospis_Na_Oddzial_Ozdobny.fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone