

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet drobiowy panierowany pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Mizeria z jogurtem 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Serek grani 1szt. (MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Rzodkiewka czerwona 30g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Powidła 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.82 kcal; Białko ogółem: 101.67g; Tłuszcz ogółem: 53.05g; Węglowodany ogółem: 284.58g; Kw. tł. nasycone: 13.01g; Sól: 6.86g; Sód: 1742.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92g; W tym cukry: 53.65g; WW: 28.53 Por; Potas: 3500.50 mg; Wapń: 472.84 mg; Fosfor: 1205.57 mg; Żelazo: 9.57 mg; Magnez: 288.75 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pieczeń ze schabu 100g, Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Kalafior gotowany na parze 150g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Serek grani 1szt. (MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Powidła 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.70 kcal; Białko ogółem: 98.87g; Tłuszcz ogółem: 53.13g; Węglowodany ogółem: 284.45g; Kw. tł. nasycone: 13.53g; Sól: 6.98g; Sód: 1697.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67g; W tym cukry: 52.13g; WW: 28.54 Por; Potas: 3296.57 mg; Wapń: 437.54 mg; Fosfor: 1020.28 mg; Żelazo: 8.78 mg; Magnez: 232.26 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pieczeń ze schabu 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Mizeria z jogurtem 150g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Serek grani 1szt. (MLE), Szynka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Rzodkiewka czerwona 30g, Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Marchew w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.22 kcal; Białko ogółem: 98.35g; Tłuszcz ogółem: 52.59g; Węglowodany ogółem: 271.62g; Kw. tł. nasycone: 14.31g; Sól: 7.04 g; Sód: 1827.97 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26g; W tym cukry: 45.26g; WW: 27.29 Por; Potas: 3756.08 mg; Wapń: 508.22 mg; Fosfor: 1308.23 mg; Żelazo: 11.97 mg; Magnez: 337.88 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z dyni 700ml (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.73 kcal; Białko ogółem: 66.39g; Tłuszcz ogółem: 65.16g; Węglowodany ogółem: 329.40g; Kw. tł. nasycone: 38.75g; Sól: 3.25g; Sód: 1220.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53g; W tym cukry: 79.53g; WW: 33.12 Por; Potas: 3345.72 mg; Wapń: 1342.72 mg; Fosfor: 1344.20 mg; Żelazo: 6.62 mg; Magnez: 260.62 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasta z jajka z zieleniną 100g (JAJ, MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek Tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z dyni 350ml (GLU, MLE), Schab pieczony mielony 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Kalafior gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Szynka delikatna z piersi indyka mielona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Powidła 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566.43 kcal; Białko ogółem: 111.88g; Tłuszcz ogółem: 62.79g; Węglowodany ogółem: 331.52g; Kw. tł. nasycone: 28.01g; Sól: 7.19g; Sód: 1813.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93g; W tym cukry: 43.72g; WW: 33.26 Por; Potas: 3336.33 mg; Wapń: 675.49 mg; Fosfor: 1050.23 mg; Żelazo: 6.49 mg; Magnez: 206.17 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Klopsik drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pieczarkowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml Babka piaskowa 60g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2804.80 kcal; Białko ogółem: 119.46g; Tłuszcz ogółem: 62.97g; Węglowodany ogółem: 390.41g; Kw. tł. nasycone: 24.67g; Sól: 7.18g; Sód: 1827.19 mg; Błonnik pokarmowy: 33.81g; W tym cukry: 119.62g; WW: 39.39 Por; Potas: 4737.72 mg; Wapń: 846.91 mg; Fosfor: 1636.16 mg; Żelazo: 14.25 mg; Magnez: 429.69 mg;		
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Klopsik drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml Babka piaskowa 60g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2798.77 kcal; Białko ogółem: 117.46g; Tłuszcz ogółem: 62.03g; Węglowodany ogółem: 390.91g; Kw. tł. nasycone: 24.35g; Sól: 6.46 g; Sód: 1502.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52g; W tym cukry: 116.17g; WW: 39.35 Por; Potas: 4322.26 mg; Wapń: 785.51 mg; Fosfor: 1401.28 mg; Żelazo: 12.26 mg; Magnez: 360.86 mg;		
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka rodzinna 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Klopsik drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z buraczków 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkoty b/c 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 126.18g; Tłuszcz ogółem: 64.38g; Węglowodany ogółem: 322.60g; Kw. tł. nasycone: 27.01g; Sól: 7.65 g; Sód: 1853.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95g; W tym cukry: 47.36g; WW: 32.48 Por; Potas: 3851.78 mg; Wapń: 811.38 mg; Fosfor: 1581.58 mg; Żelazo: 13.90 mg; Magnez: 405.86 mg;		
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z kalafiora 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.70 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz ogółem: 70.56 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; Kw. tł. nasycone: 43.02 g; Sól: 3.62 g; Sód: 1232.19 mg; Błonnik pokarmowy: 21.45g; W tym cukry: 77.99 g; WW: 31.74 Por; Potas: 3161.61 mg; Wapń: 1343.39 mg; Fosfor: 1361.60 mg; Żelazo: 5.82 mg; Magnez: 251.22 mg;		
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka rodzinna mielona 40g (<i>SOJ</i>), Miód sztukowy 1szt., Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>),	Zupa krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik drobiowy gotowany mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2778.14 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz ogółem: 70.09g; Węglowodany ogółem: 362.66g; Kw. tł. nasycone: 33.30g; Sól: 7.11g; Sód: 1653.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91g; W tym cukry: 52.02g; WW: 36.42 Por; Potas: 3538.52 mg; Wapń: 745.74 mg; Fosfor: 1098.43 mg; Żelazo: 7.84 mg; Magnez: 220.51 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Schab z zalewy 40g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Kottlet słoneczny pieczony 100g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarella, bazylią i oliwą 100g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.98 kcal; Białko ogółem: 107.21g; Tłuszcz ogółem: 75.49g; Węglowodany ogółem: 290.77g; Kw. tł. nasycone: 29.65g; Sól: 8.18g; Sód: 1978.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72g; W tym cukry: 40.85g; WW: 29.16 Por; Potas: 3437.04 mg; Wapń: 593.48 mg; Fosfor: 1224.20 mg; Żelazo: 11.47 mg; Magnez: 311.98 mg;		
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Schab z zalewy 40g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Burak pieczony z fetą 100g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.95 kcal; Białko ogółem: 103.38g; Tłuszcz ogółem: 66.13g; Węglowodany ogółem: 316.49g; Kw. tł. nasycone: 24.66g; Sól: 9.11g; Sód: 1970.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76g; W tym cukry: 46.63g; WW: 31.78 Por; Potas: 3699.76 mg; Wapń: 534.53 mg; Fosfor: 1101.36 mg; Żelazo: 12.15 mg; Magnez: 291.57 mg;		
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab z zalewy 40g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Salata maslowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarella, bazylią i oliwą 100g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.72 kcal; Białko ogółem: 106.18g; Tłuszcz ogółem: 81.07g; Węglowodany ogółem: 306.44g; Kw. tł. nasycone: 28.25g; Sól: 8.50g; Sód: 1763.03 mg; Błonnik pokarmowy: 31.31g; W tym cukry: 38.15g; WW: 30.75 Por; Potas: 3716.95 mg; Wapń: 488.35 mg; Fosfor: 1289.86 mg; Żelazo: 13.65 mg; Magnez: 363.45 mg;		
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.49 kcal; Białko ogółem: 109.33g; Tłuszcz ogółem: 84.61g; Węglowodany ogółem: 330.05g; Kw. tł. nasycone: 41.47g; Sól: 3.83g; Sód: 1371.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65g; W tym cukry: 79.94g; WW: 33.19 Por; Potas: 4327.75 mg; Wapń: 1211.25 mg; Fosfor: 1700.00 mg; Żelazo: 6.81 mg; Magnez: 326.20 mg;		
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab z zalewy mielony 40g, Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z marchwi 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony mielony 100g (<i>GLU, GOR</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 100ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2665.24 kcal; Białko ogółem: 121.54g; Tłuszcz ogółem: 74.39g; Węglowodany ogółem: 325.64g; Kw. tł. nasycone: 35.49g; Sól: 8.59g; Sód: 1941.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.69g; W tym cukry: 48.29g; WW: 32.68 Por; Potas: 3761.54 mg; Wapń: 663.83 mg; Fosfor: 1216.83 mg; Żelazo: 7.51 mg; Magnez: 243.89 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka 80g (<i>JAJ, RYB, GOR</i>), Szyunka z kija 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Kurczak w sosie słodko - kwaśnym gotowany 200g (<i>GLU</i>), Ryż biały na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szyunka z zalewy 40g (<i>GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Sałatka z surowych warzyw z dressingiem 100g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.62 kcal; Białko ogółem: 124.40g; Tłuszcz ogółem: 76.94g; Węglowodany ogółem: 314.63g; Kw. tł. nasycone: 26.63g; Sól: 9.07g; Sód: 2160.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51g; W tym cukry: 52.21g; WW: 31.40 Por; Potas: 3438.99 mg; Wapń: 521.74 mg; Fosfor: 1314.65 mg; Żelazo: 10.11 mg; Magnez: 301.73 mg;		
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Paprykarz 80g (<i>RYB</i>), Szyunka z kija 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ryż biały na sypko 200g, Marchew junior gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szyunka z zalewy 40g (<i>GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.40 kcal; Białko ogółem: 109.97g; Tłuszcz ogółem: 71.81g; Węglowodany ogółem: 307.69g; Kw. tł. nasycone: 28.74g; Sól: 8.69g; Sód: 2050.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43g; W tym cukry: 38.74g; WW: 30.78 Por; Potas: 2996.30 mg; Wapń: 394.91 mg; Fosfor: 1110.72 mg; Żelazo: 8.04 mg; Magnez: 226.14 mg;		
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Paprykarz 80g (<i>RYB</i>), Szyunka z kija 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Udko z kurczaka pieczone 100g, Ryż brązowy na sypko 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szyunka z zalewy 40g (<i>GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Sałatka z surowych warzyw z dressingiem 100g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowy 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2653.40 kcal; Białko ogółem: 114.40g; Tłuszcz ogółem: 74.58g; Węglowodany ogółem: 337.67g; Kw. tł. nasycone: 29.96g; Sól: 10.34 g; Sód: 2720.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55g; W tym cukry: 31.39g; WW: 33.75 Por; Potas: 3629.57 mg; Wapń: 549.92 mg; Fosfor: 1532.91 mg; Żelazo: 12.64 mg; Magnez: 440.40 mg;		
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 700ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowy 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.07 kcal; Białko ogółem: 74.62g; Tłuszcz ogółem: 65.90g; Węglowodany ogółem: 349.50g; Kw. tł. nasycone: 40.02g; Sól: 3.79 g; Sód: 1213.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; W tym cukry: 78.94g; WW: 35.11 Por; Potas: 3536.53 mg; Wapń: 1128.54 mg; Fosfor: 1182.54 mg; Żelazo: 8.99 mg; Magnez: 257.88 mg;		
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szyunka z kija mielony 40g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Udko z kurczaka pieczone mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchew gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 50g (<i>MLE</i>) Szyunka z zalewy mielona 40g (<i>GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowy 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.21 kcal; Białko ogółem: 107.36g; Tłuszcz ogółem: 69.03g; Węglowodany ogółem: 305.70g; Kw. tł. nasycone: 35.00g; Sól: 7.30g; Sód: 1481.56 mg; Błonnik pokarmowy: 17.32g; W tym cukry: 33.58g; WW: 30.55 Por; Potas: 2559.42 mg; Wapń: 408.04 mg; Fosfor: 818.32 mg; Żelazo: 5.45 mg; Magnez: 160.29 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Bitka wieprzowa ze schabu duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka rodzinna 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pianka mleczna z owocami 100g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.69 kcal; Białko ogółem: 124.19g; Tłuszcz ogółem: 51.74g; Węglowodany ogółem: 325.33g; Kw. tł. nasycone: 24.59g; Sól: 9.43 g; Sód: 2135.40 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05g; W tym cukry: 62.04g; WW: 32.70 Por; Potas: 4198.73 mg; Wapń: 990.67 mg; Fosfor: 1586.88 mg; Żelazo: 11.02 mg; Magnez: 369.77 mg;		
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka pszenna kajzerka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLE, SEL, GLU), Filet z piersi kurczaka faserowany morelą gotowany 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka rodzinna 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pianka mleczna z owocami 100g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.81 kcal; Białko ogółem: 124.39g; Tłuszcz ogółem: 51.61g; Węglowodany ogółem: 294.05g; Kw. tł. nasycone: 28.46g; Sól: 8.99 g; Sód: 1859.70 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23g; W tym cukry: 64.97g; WW: 29.59 Por; Potas: 4042.07 mg; Wapń: 967.56 mg; Fosfor: 1401.28 mg; Żelazo: 9.92 mg; Magnez: 307.42 mg;		
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 30g, Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, GLU), Filet z piersi kurczaka faserowany morelą gotowany 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i marchwi 100g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), Szynka rodzinna 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Ogórek świeży b/skóry 40g, Rzodkiewka czerwona 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pianka mleczna z owocami b/c 100g (MLE),		
Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.65 kcal; Białko ogółem: 127.62g; Tłuszcz ogółem: 50.05g; Węglowodany ogółem: 317.73g; Kw. tł. nasycone: 27.89g; Sól: 9.23g; Sód: 2051.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88g; W tym cukry: 57.29g; WW: 31.91 Por; Potas: 4203.22 mg; Wapń: 969.40 mg; Fosfor: 1721.08 mg; Żelazo: 11.04 mg; Magnez: 413.64 mg;		
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z brokuła 700ml (SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.		
Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.58 kcal; Białko ogółem: 72.19g; Tłuszcz ogółem: 68.29g; Węglowodany ogółem: 338.20g; Kw. tł. nasycone: 40.89g; Sól: 3.29g; Sód: 1232.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32g; W tym cukry: 105.81g; WW: 34.03 Por; Potas: 3783.63 mg; Wapń: 1487.24 mg; Fosfor: 1509.39 mg; Żelazo: 6.52 mg; Magnez: 287.25 mg;		
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (JAJ), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z brokuła 350ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GORL), Szynka rodzinna mielona 40g (SOJ), Serek Tartare 1szt. (MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Miód 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.		
Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2763.69 kcal; Białko ogółem: 127.21g; Tłuszcz ogółem: 69.70g; Węglowodany ogółem: 350.05g; Kw. tł. nasycone: 36.97g; Sól: 7.84g; Sód: 1620.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61g; W tym cukry: 79.29g; WW: 35.12 Por; Potas: 3750.85 mg; Wapń: 893.93 mg; Fosfor: 1268.49 mg; Żelazo: 6.91 mg; Magnez: 245.42 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL,</i>), Pierogi leniwe 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2737.77 kcal; Białko ogółem: 118.95g; Tłuszcz ogółem: 90.53g; Węglowodany ogółem: 314.25g; Kw. tł. nasycone: 32.29g; Sól: 9.23g; Sód: 1802.02 mg; Błonnik pokarmowy: 24.42g; W tym cukry: 45.46g; WW: 31.53 Por; Potas: 2874.46 mg; Wapń: 463.28 mg; Fosfor: 1160.49 mg; Żelazo: 9.09 mg; Magnez: 250.14 mg;		
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL,</i>), Pierogi leniwe 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 100g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.25 kcal; Białko ogółem: 118.94g; Tłuszcz ogółem: 90.14g; Węglowodany ogółem: 313.99g; Kw. tł. nasycone: 32.22g; Sól: 9.15g; Sód: 1769.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42g; W tym cukry: 42.84g; WW: 31.45 Por; Potas: 2602.81 mg; Wapń: 441.41 mg; Fosfor: 1030.52 mg; Żelazo: 7.56 mg; Magnez: 205.97 mg;		
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z ryżem 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Szyńka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Pomidor b/skóry 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, SEL,</i>), Kaszotto z warzywami 400g (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi indyka 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Podwieczorek: Surówka z marchewki i jabłka 100g		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.87 kcal; Białko ogółem: 101.13g; Tłuszcz ogółem: 73.41g; Węglowodany ogółem: 286.86g; Kw. tł. nasycone: 26.83g; Sól: 8.83g; Sód: 1799.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.80g; W tym cukry: 41.62g; WW: 28.86 Por; Potas: 2792.29 mg; Wapń: 476.72 mg; Fosfor: 1250.21 mg; Żelazo: 11.34 mg; Magnez: 315.94 mg;		
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 100.11 g; Kw. tł. nasycone: 16.70 g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.89 kcal; Białko ogółem: 67.14g; Tłuszcz ogółem: 65.75g; Węglowodany ogółem: 283.33g; Kw. tł. nasycone: 39.26g; Sól: 5.79g; Sód: 1133.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37g; W tym cukry: 69.83g; WW: 28.39 Por; Potas: 2381.40 mg; Wapń: 1063.93 mg; Fosfor: 1114.64 mg; Żelazo: 4.57 mg; Magnez: 202.59 mg;		
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL,</i>), Udka z kurczaka duszone mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z piersi indyka mielona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2692.41 kcal; Białko ogółem: 116.54g; Tłuszcz ogółem: 84.33g; Węglowodany ogółem: 321.43g; Kw. tł. nasycone: 39.45g; Sól: 9.31g; Sód: 1943.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59g; W tym cukry: 41.09g; WW: 32.21 Por; Potas: 3076.52 mg; Wapń: 442.10 mg; Fosfor: 875.20 mg; Żelazo: 5.97 mg; Magnez: 195.14 mg;

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Ryba pieczona panierowana 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.95 kcal; Białko ogółem: 99.61g; Tłuszcz ogółem: 59.52g; Węglowodany ogółem: 303.42g; Kw. tł. nasycone: 17.53g; Sól: 6.46g; Sód: 1666.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90g; W tym cukry: 75.52g; WW: 30.59 Por; Potas: 4658.59 mg; Wapń: 582.59 mg; Fosfor: 1374.21 mg; Żelazo: 11.31 mg; Magnez: 381.66 mg;		
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.18 kcal; Białko ogółem: 116.30g; Tłuszcz ogółem: 33.68g; Węglowodany ogółem: 332.98g; Kw. tł. nasycone: 15.88g; Sól: 6.31 g; Sód: 1550.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.81g; W tym cukry: 75.39g; WW: 33.60 Por; Potas: 4554.91 mg; Wapń: 531.09 mg; Fosfor: 1340.78 mg; Żelazo: 9.86 mg; Magnez: 351.49 mg;		
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka czerwona 30g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (<i>MLE, SEL, GLU</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.L 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek świeży b/skóry 40g, Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.69 kcal; Białko ogółem: 120.06g; Tłuszcz ogółem: 47.84g; Węglowodany ogółem: 290.17g; Kw. tł. nasycone: 22.25g; Sól: 6.57g; Sód: 1725.46 mg; Błonnik pokarmowy: 35.42g; W tym cukry: 64.56g; WW: 29.29 Por; Potas: 4938.05 mg; Wapń: 591.93 mg; Fosfor: 1590.55 mg; Żelazo: 12.84 mg; Magnez: 443.31 mg;		
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34 g; Tłuszcz ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 100.11 g; Kw. tł. nasycone: 16.70 g; Sól: 0.74 g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; W tym cukry: 15.03 g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z kalafiora 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		
Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.90 kcal; Białko ogółem: 92.55g; Tłuszcz ogółem: 68.86g; Węglowodany ogółem: 303.44g; Kw. tł. nasycone: 40.78g; Sól: 3.36g; Sód: 1226.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; W tym cukry: 69.58g; WW: 30.57 Por; Potas: 3545.55 mg; Wapń: 1109.30 mg; Fosfor: 1433.50 mg; Żelazo: 6.50 mg; Magnez: 265.20 mg;		
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowany puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek Tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Jajko got. na miękko kl. M 1szt. (<i>JAJ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		
Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.96 kcal; Białko ogółem: 130.74g; Tłuszcz ogółem: 46.24g; Węglowodany ogółem: 288.45g; Kw. tł. nasycone: 24.49g; Sól: 5.79g; Sód: 1348.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08g; W tym cukry: 42.30g; WW: 29.04 Por; Potas: 3543.51 mg; Wapń: 543.70 mg; Fosfor: 1199.49 mg; Żelazo: 5.63 mg; Magnez: 219.36 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Salata masłowa 10g, Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony 350ml (MLE, SEL), Gulasz węgierski wieprzowy duszony 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Galareta rybna 100g (RYB), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.96 kcal; Białko ogółem: 122.35g; Tłuszcz ogółem: 66.00g; Węglowodany ogółem: 240.60g; Kw. tł. nasycone: 25.54g; Sól: 8.86g; Sód: 2636.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69g; W tym cukry: 44.31g; WW: 24.07 Por; Potas: 3075.00 mg; Wapń: 679.61 mg; Fosfor: 1396.83 mg; Żelazo: 12.70 mg; Magnez: 334.42 mg;		
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Powidła - 1 szt., Pomidor b/skóry 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony 350ml (MLE, SEL), Gulasz drobiowy z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Galareta rybna 100g (RYB), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Mus owocowo - warzywny 1szt., Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.67 kcal; Białko ogółem: 100.09g; Tłuszcz ogółem: 36.09g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; Kw. tł. nasycone: 15.07 g; Sól: 6.31 g; Sód: 1620.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43g; W tym cukry: 35.56g; WW: 25.83 Por; Potas: 2231.98 mg; Wapń: 449.04 mg; Fosfor: 1042.80 mg; Żelazo: 9.10 mg; Magnez: 227.16 mg;		
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR) Serek Tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/skóry 40g, Papryka świeża 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa barszcz czerwony 350ml (MLE, SEL), Gulasz drobiowy z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Galareta rybna 100g (RYB), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Salata masłowa 10g, Papryka świeża 30g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 1szt. (MLE),		
Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.22 kcal; Białko ogółem: 105.84g; Tłuszcz ogółem: 51.02g; Węglowodany ogółem: 250.58g; Kw. tł. nasycone: 20.80g; Sól: 8.49g; Sód: 2537.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71g; W tym cukry: 37.73g; WW: 25.17 Por; Potas: 2932.69 mg; Wapń: 522.56 mg; Fosfor: 1381.73 mg; Żelazo: 13.45 mg; Magnez: 378.87 mg;		
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (MLE, SEL, DWU), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1875.65 kcal; Białko ogółem: 61.07g; Tłuszcz ogółem: 63.63g; Węglowodany ogółem: 263.55g; Kw. tł. nasycone: 37.70g; Sól: 5.76g; Sód: 1186.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13g; W tym cukry: 67.25g; WW: 26.46 Por; Potas: 2162.78 mg; Wapń: 1204.22 mg; Fosfor: 1116.07 mg; Żelazo: 4.37 mg; Magnez: 194.17 mg;		
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Powidła - 1szt., Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR) Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 2szt. (MLE), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR), Kurczak gotowany mielony 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek Tartare 1szt. (MLE), Mus owocowo - warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 200ml		
Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.41 kcal; Białko ogółem: 97.72g; Tłuszcz ogółem: 54.11g; Węglowodany ogółem: 293.73g; Kw. tł. nasycone: 25.25g; Sól: 9.13g; Sód: 1428.66 mg; Błonnik pokarmowy: 19.64g; W tym cukry: 31.36g; WW: 29.41 Por; Potas: 2305.61 mg; Wapń: 510.13 mg; Fosfor: 818.95 mg; Żelazo: 4.01 mg; Magnez: 152.13 mg;		

Oddział: CO		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/s 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Kieszonka z kurczaka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami pieczona 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananase 160g (<i>JAJ, GOR</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z mussem owocowym 100ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.92 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Tłuszcz ogółem: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g; Kw. tł. nasycone: 24.83 g; Sól: 7.74 g; Sód: 1219.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; W tym cukry: 41.37 g; WW: 28.47 Por; Potas: 3233.40 mg; Wapń: 493.62 mg; Fosfor: 1125.87 mg; Żelazo: 9.23 mg; Magnez: 282.02 mg;		
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem i ananase 160g (<i>JAJ, GOR</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z mussem owocowym 100ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2666.07 kcal; Białko ogółem: 128.71g; Tłuszcz ogółem: 83.17g; Węglowodany ogółem: 287.98g; Kw. tł. nasycone: 30.66 g; Sól: 7.88g; Sód: 1230.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18g; W tym cukry: 38.87g; WW: 28.94 Por; Potas: 3250.52 mg; Wapń: 472.87 mg; Fosfor: 1034.08 mg; Żelazo: 8.58 mg; Magnez: 247.88 mg;		
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo. przysw. węglowodanów oddział		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Sałata masłowa 10g, Pomidor b/skóry 40g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Kieszonka z kurczaka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami pieczona 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot owocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką 160g (<i>JAJ, GOR</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g, Ogórek świeży b/skóry 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z mussem owocowym b/c 100ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.61 kcal; Białko ogółem: 127.32g; Tłuszcz ogółem: 66.27g; Węglowodany ogółem: 312.38g; Kw. tł. nasycone: 26.78g; Sól: 6.94g; Sód: 1354.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97g; W tym cukry: 38.88 g; WW: 31.43 Por; Potas: 3582.83 mg; Wapń: 635.10 mg; Fosfor: 1367.23 mg; Żelazo: 11.11 mg; Magnez: 347.28 mg;		
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 1 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>MLE, SEL, DWU</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz ogółem: 26.31g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Kw. tł. nasycone: 16.70g; Sól: 0.74g; Sód: 295.50 mg; Błonnik pokarmowy: 15.57g; W tym cukry: 15.03g; WW: 10.14 Por; Potas: 1190.40 mg; Wapń: 155.40 mg; Fosfor: 303.90 mg; Żelazo: 3.06 mg; Magnez: 80.10 mg;		
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 700ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.22 kcal; Białko ogółem: 70.41g; Tłuszcz ogółem: 64.98g; Węglowodany ogółem: 339.38g; Kw. tł. nasycone: 39.16g; Sól: 3.47g; Sód: 1198.44 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; W tym cukry: 72.20g; WW: 34.10 Por; Potas: 3226.10 mg; Wapń: 1117.06 mg; Fosfor: 1150.11 mg; Żelazo: 8.31 mg; Magnez: 243.18 mg;		
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka od teścia mielona 40g (<i>SOJ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z buraka 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 2szt. (<i>MLE</i>), Pasztet Zdzicha wieprzowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, JAJ, MLE, GOR</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Serek Kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowo-jabłkowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2810.49 kcal; Białko ogółem: 134.79g; Tłuszcz ogółem: 88.23g; Węglowodany ogółem: 316.77g; Kw. tł. nasycone: 41.34g; Sól: 8.02g; Sód: 1336.92 mg; Błonnik pokarmowy: 20.46g; W tym cukry: 32.90g; WW: 31.77 Por; Potas: 3059.29 mg; Wapń: 390.80 mg; Fosfor: 740.12 mg; Żelazo: 7.45 mg; Magnez: 191.44 mg;