

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>		
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb graham 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab szlachecki 40g ( <b>SOJ</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g ( <b>MLE</b> ), Szyunka od teścia 40g ( <b>SOJ</b> ), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2095.72 kcal; Białko ogółem: 100.82g; Tłuszcz: 86.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.14g; Węglowodany ogółem: 231.32g; Suma cukrów prostych: 50.63g; Błonnik pokarmowy: 19.96g; Sód: 2103.06 mg; Sól: 7.95g; Potas: 3291.94 mg; Magnez: 233.31 mg; Wapń: 607.28 mg; Witamina C: 73.12 mg; Witamina E: 5.46 mg; Żelazo: 15.31 mg;

poniedziałek 2026-05-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb pszenny 30g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab szlachecki 40g ( <b>SOJ</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g ( <b>MLE</b> ), Szyunka od teścia 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2073.10 kcal; Białko ogółem: 105.36g; Tłuszcz: 82.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.84g; Węglowodany ogółem: 232.83g; Suma cukrów prostych: 50.83g; Błonnik pokarmowy: 21.93g; Sód: 2048.36 mg; Sól: 7.75g; Potas: 3782.03 mg; Magnez: 262.68 mg; Wapń: 659.40 mg; Witamina C: 174.81 mg; Witamina E: 6.49 mg; Żelazo: 16.31 mg;

poniedziałek 2026-05-11	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb graham 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab szlachecki 40g ( <b>SOJ</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g ( <b>MLE</b> ), Szyunka od teścia 40g ( <b>SOJ</b> ), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Mix warzyw w słupkach 100g ( <b>SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2199.45 kcal; Białko ogółem: 108.85g; Tłuszcz: 89.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.86g; Węglowodany ogółem: 253.74g; Suma cukrów prostych: 49.09g; Błonnik pokarmowy: 27.35g; Sód: 2432.84 mg; Sól: 8.26g; Potas: 3530.75 mg; Magnez: 323.47 mg; Wapń: 628.80 mg; Witamina C: 73.22 mg; Witamina E: 6.66 mg; Żelazo: 18.24 mg;

poniedziałek 2026-05-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Chleb graham 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Schab szlachecki 40g ( <b>SOJ</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g ( <b>MLE</b> ), Szyunka od teścia 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2150.65 kcal; Białko ogółem: 111.08g; Tłuszcz: 83.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.45g; Węglowodany ogółem: 250.12g; Suma cukrów prostych: 49.14g; Błonnik pokarmowy: 28.75g; Sód: 2225.66 mg; Sól: 7.68g; Potas: 3942.98 mg; Magnez: 330.98 mg; Wapń: 672.90 mg; Witamina C: 174.81 mg; Witamina E: 7.37 mg; Żelazo: 18.46 mg;

poniedziałek 2026-05-11	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchwiowy 100% 200ml		
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2366.62 kcal; Białko ogółem: 54.68g; Tłuszcz: 79.32g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.06g; Węglowodany ogółem: 332.56g; Suma cukrów prostych: 23.42g; Błonnik pokarmowy: 19.20g; Sód: 1292.76 mg; Sól: 3.97g; Potas: 1425.13 mg; Magnez: 188.14 mg; Wapń: 490.43 mg; Witamina C: 5.48 mg; Witamina E: 4.37 mg; Żelazo: 7.39 mg;</p>			
poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Schab szlachecki mielony 40g ( <b>SOJ</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Schab w majeranku pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka od teścia mielona 40g ( <b>SOJ</b> ), Twarożek naturalny 50g ( <b>MLE</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchwiowy 100% 200ml		
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2332.62 kcal; Białko ogółem: 97.97g; Tłuszcz: 94.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.59g; Węglowodany ogółem: 281.15g; Suma cukrów prostych: 24.88g; Błonnik pokarmowy: 20.42g; Sód: 2845.21 mg; Sól: 9.19g; Potas: 3575.80 mg; Magnez: 282.08 mg; Wapń: 433.97 mg; Witamina C: 156.35 mg; Witamina E: 6.44 mg; Żelazo: 13.88 mg;</p>			

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza 100g ( <i>JAJ</i> ), Pierś maślana 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek haga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Kotleć schabowy pieczony 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 25g 1Por., Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2351.52 kcal; Białko ogółem: 102.55g; Tłuszcz: 87.60g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.40g; Węglowodany ogółem: 295.10g; Suma cukrów prostych: 79.03g; Błonnik pokarmowy: 28.91g; Sód: 3042.29 mg; Sól: 10.26g; Potas: 4467.34 mg; Magnez: 349.45 mg; Wapń: 838.63 mg; Witamina C: 263.17 mg; Witamina E: 16.16 mg; Żelazo: 12.26 mg;			
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Pierś maślana 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek haga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Rolada schabowa ze szpinakiem duszona 100g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 100ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 25g 1Por., Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2218.93 kcal; Białko ogółem: 93.85g; Tłuszcz: 63.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.14g; Węglowodany ogółem: 310.28g; Suma cukrów prostych: 73.61g; Błonnik pokarmowy: 31.47g; Sód: 2969.48 mg; Sól: 10.06g; Potas: 4470.33 mg; Magnez: 397.11 mg; Wapń: 1090.47 mg; Witamina C: 380.05 mg; Witamina E: 10.42 mg; Żelazo: 17.06 mg;			
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Pierś maślana 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek haga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Rolada schabowa ze szpinakiem duszona 100g ( <i>GLU</i> ), Sos pietruszkowy 100ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Maślanka 200ml ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2375.37 kcal; Białko ogółem: 125.38g; Tłuszcz: 73.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.75g; Węglowodany ogółem: 320.87g; Suma cukrów prostych: 85.33g; Błonnik pokarmowy: 40.42g; Sód: 3239.57 mg; Sól: 10.22g; Potas: 5629.90 mg; Magnez: 557.40 mg; Wapń: 1464.47 mg; Witamina C: 494.80 mg; Witamina E: 17.29 mg; Żelazo: 21.85 mg;			
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Pierś maślana 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek haga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Rolada schabowa ze szpinakiem duszona 100g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sos pietruszkowy 100ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Maślanka 200ml ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2122.13 kcal; Białko ogółem: 100.90g; Tłuszcz: 65.65g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.37g; Węglowodany ogółem: 298.94g; Suma cukrów prostych: 71.88g; Błonnik pokarmowy: 37.01g; Sód: 3146.63 mg; Sól: 9.98g; Potas: 4908.58 mg; Magnez: 493.86 mg; Wapń: 1318.82 mg; Witamina C: 377.20 mg; Witamina E: 11.25 mg; Żelazo: 19.33 mg;			
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74 g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
<b>wtorek 2026-05-12</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z białych warzyw 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Kefir 1szt. ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 65.99g; Tłuszcz: 78.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.06g; Węglowodany ogółem: 350.12g; Suma cukrów prostych: 27.17g; Błonnik pokarmowy: 20.08g; Sód: 1333.42 mg; Sól: 4.23g; Potas: 1352.00 mg; Magnez: 185.50 mg; Wapń: 371.66 mg; Witamina C: 3.48 mg; Witamina E: 4.52 mg; Żelazo: 7.64 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pierś maślana mielona 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ) Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Serek hoga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Rolada schabowa ze szpinakiem duszona mielona 100g ( <i>GLU</i> ), Sos pietruszkowy 100ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalańfior gotowany puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński mielony 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 1szt. ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2389.94 kcal; Białko ogółem: 112.97g; Tłuszcz: 72.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.52g; Węglowodany ogółem: 334.75g; Suma cukrów prostych: 43.68g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sód: 2807.68 mg; Sól: 9.29g; Potas: 4952.73 mg; Magnez: 404.65 mg; Wapń: 710.39 mg; Witamina C: 353.45 mg; Witamina E: 9.41 mg; Żelazo: 17.79 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szczypiorkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Miód 1szt., Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Rukola 5g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo 160g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką truskawkowa z brzoskwinia 100g			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2433.80 kcal; Białko ogółem: 104.05g; Tłuszcz: 76.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.28g; Węglowodany ogółem: 342.75g; Suma cukrów prostych: 65.70g; Błonnik pokarmowy: 41.80g; Sód: 3714.52 mg; Sól: 12.73g; Potas: 5136.00 mg; Magnez: 461.23 mg; Wapń: 1272.82 mg; Witamina C: 470.43 mg; Witamina E: 21.89 mg; Żelazo: 19.45 mg;			
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Miód 1szt., Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo 160g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką truskawkowa z brzoskwinia 100g			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2217.12 kcal; Białko ogółem: 83.12g; Tłuszcz: 64.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.38g; Węglowodany ogółem: 329.50g; Suma cukrów prostych: 52.35g; Błonnik pokarmowy: 28.16g; Sód: 3682.34 mg; Sól: 12.65 g; Potas: 3879.77 mg; Magnez: 311.83 mg; Wapń: 690.81 mg; Witamina C: 92.88 mg; Witamina E: 8.14 mg; Żelazo: 9.41 mg;			
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szczypiorkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Rukola 5g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo 160g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką truskawkowa z brzoskwinia b/c 100g		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2568.97 kcal; Białko ogółem: 114.02g; Tłuszcz: 81.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.98g; Węglowodany ogółem: 363.72g; Suma cukrów prostych: 68.04g; Błonnik pokarmowy: 47.06g; Sód: 4074.93 mg; Sól: 13.06g; Potas: 5428.04 mg; Magnez: 526.52 mg; Wapń: 1280.89 mg; Witamina C: 313.00 mg; Witamina E: 20.02 mg; Żelazo: 17.80 mg;			
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, SEL, MLE</i> ), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z makaronem orzo 160g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką truskawkowa z brzoskwinia b/c 100g		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 94.97g; Tłuszcz: 70.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.10g; Węglowodany ogółem: 337.26g; Suma cukrów prostych: 54.47g; Błonnik pokarmowy: 35.52g; Sód: 4072.79 mg; Sól: 13.06g; Potas: 4304.47 mg; Magnez: 417.58 mg; Wapń: 880.76 mg; Witamina C: 93.53 mg; Witamina E: 9.36 mg; Żelazo: 12.21 mg;			
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74 g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
<b>środa 2026-05-13</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2121.60 kcal; Białko ogółem: 49.55g; Tłuszcz: 63.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.16g; Węglowodany ogółem: 325.79g; Suma cukrów prostych: 33.89g; Błonnik pokarmowy: 16.00g; Sód: 943.84 mg; Sól: 3.05g; Potas: 1548.10 mg; Magnez: 158.24 mg; Wapń: 256.73 mg; Witamina C: 22.65 mg; Witamina E: 3.20 mg; Żelazo: 7.40 mg;

środa 2026-05-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Schab benedyktyński mielony 40g ( <b>SOJ, SEL, GOR, MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z buraka 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet drobiowy z morelą duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatna z piersi indyka mielona 40g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SEL</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,,</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml			
<b>II Śniadanie:</b> Sok bananowy 1szt.	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 200ml ( <b>MLE</b> ),				

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2220.93 kcal; Białko ogółem: 74.24g; Tłuszcz: 96.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.33g; Węglowodany ogółem: 257.09g; Suma cukrów prostych: 50.12g; Błonnik pokarmowy: 19.94g; Sód: 1601.00 mg; Sól: 6.19g; Potas: 3582.08 mg; Magnez: 220.05 mg; Wapń: 418.56 mg; Witamina C: 83.03 mg; Witamina E: 3.96 mg; Żelazo: 11.95 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ketchup 15g, Szynka od teścia 40g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Serek kanapkowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Rosół z makaronem 350ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Zraz wieprzowy ze schabu pieczony 100g ( <i>GLU</i> ), Sos pieczeniowy 100g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 160g ( <i>SEL, JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt ( <i>MLE</i> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2654.23 kcal; Białko ogółem: 101.85g; Tłuszcz: 102.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.45g; Węglowodany ogółem: 340.01g; Suma cukrów prostych: 58.21g; Błonnik pokarmowy: 34.01g; Sód: 2409.39 mg; Sól: 9.98g; Potas: 5392.27 mg; Magnez: 450.61 mg; Wapń: 866.71 mg; Witamina C: 392.45 mg; Witamina E: 23.11 mg; Żelazo: 19.84 mg;			
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ketchup 15g, Szynka od teścia 40g ( <i>SOJ</i> ), Serek kanapkowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Rosół z makaronem 350ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Zraz b/farszu ze schabu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 160g ( <i>SEL, JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 60g ( <i>MLE, GOR</i> ), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. ( <i>MLE</i> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2399.77 kcal; Białko ogółem: 94.45g; Tłuszcz: 91.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.98g; Węglowodany ogółem: 307.69g; Suma cukrów prostych: 54.96g; Błonnik pokarmowy: 31.88g; Sód: 2216.28 mg; Sól: 9.38g; Potas: 5087.44 mg; Magnez: 425.96 mg; Wapń: 841.62 mg; Witamina C: 331.87 mg; Witamina E: 17.25 mg; Żelazo: 18.73 mg;			
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szynka od teścia 40g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Rosół z makaronem 350ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Zraz b/farszu ze schabu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 160g ( <i>SEL, JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 60g ( <i>MLE, GOR</i> ), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2425.11 kcal; Białko ogółem: 100.94g; Tłuszcz: 88.80g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.76g; Węglowodany ogółem: 326.53g; Suma cukrów prostych: 59.26g; Błonnik pokarmowy: 42.44g; Sód: 2593.95 mg; Sól: 10.30g; Potas: 5694.57 mg; Magnez: 534.07 mg; Wapń: 894.90 mg; Witamina C: 410.58 mg; Witamina E: 20.39 mg; Żelazo: 22.37 mg;			
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szynka od teścia 40g ( <i>SOJ</i> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Rosół z makaronem 350ml ( <i>GLU, JAJ, SEL</i> ), Zraz b/farszu ze schabu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 160g ( <i>SEL, JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 60g ( <i>MLE, GOR</i> ), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 100g ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2427.77 kcal; Białko ogółem: 100.57g; Tłuszcz: 90.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.69g; Węglowodany ogółem: 323.14g; Suma cukrów prostych: 62.55g; Błonnik pokarmowy: 39.26g; Sód: 2590.49 mg; Sól: 9.80g; Potas: 5465.54 mg; Magnez: 528.46 mg; Wapń: 985.12 mg; Witamina C: 332.94 mg; Witamina E: 18.50 mg; Żelazo: 21.78 mg;			
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
<b>czwartek 2026-05-14</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata zielona b/c 250ml	Krem z dyni 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot jablkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchew-jabłko 1szt.	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2412.44 kcal; Białko ogółem: 74.18g; Tłuszcz: 69.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.87g; Węglowodany ogółem: 344.28g; Suma cukrów prostych: 24.41g; Błonnik pokarmowy: 23.06g; Sód: 1126.39 mg; Sól: 3.58g; Potas: 2311.33 mg; Magnez: 248.85 mg; Wapń: 525.40 mg; Witamina C: 218.55 mg; Witamina E: 7.35 mg; Żelazo: 12.58 mg;		
<b>czwartek 2026-05-14</b>	<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka od teścia mielona 40g ( <i>SOJ</i> ) Parówka drobiowa mielona 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek kanapkowy 1szt ( <i>MLE</i> ), Herbata zielona b/c 250ml	Krem z dyni 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Zrazik b/farszu ze schabu pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot jablkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa mielona 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Sałatka jarzynowa rozdrobniona 160g ( <i>SEL, JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchew-jabłko 1szt.	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2422.68 kcal; Białko ogółem: 82.32g; Tłuszcz: 89.86g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.22g; Węglowodany ogółem: 334.34g; Suma cukrów prostych: 42.32g; Błonnik pokarmowy: 30.30g; Sód: 1281.00 mg; Sól: 6.68g; Potas: 5354.81 mg; Magnez: 379.62 mg; Wapń: 607.18 mg; Witamina C: 320.64 mg; Witamina E: 15.34 mg; Żelazo: 16.95 mg;		

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Ser żółty 20g (MLE), Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa selerowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot rabarbarowo-truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2847.96 kcal; Białko ogółem: 127.43g; Tłuszcz: 89.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.03g; Węglowodany ogółem: 399.30g; Suma cukrów prostych: 55.01g; Błonnik pokarmowy: 47.25g; Sód: 2370.09 mg; Sól: 8.33g; Potas: 7536.46 mg; Magnez: 675.97 mg; Wapń: 1764.24 mg; Witamina C: 869.43 mg; Witamina E: 23.34 mg; Żelazo: 36.24 mg; Witamina B12: 7.13 mg;			
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Bułka pszenna kajzerka 1szt. (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa selerowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowo-truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 1szt., Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2711.04 kcal; Białko ogółem: 113.00g; Tłuszcz: 76.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.14g; Węglowodany ogółem: 408.18g; Suma cukrów prostych: 66.34g; Błonnik pokarmowy: 45.34g; Sód: 1839.72 mg; Sól: 6.97g; Potas: 6565.89 mg; Magnez: 545.86 mg; Wapń: 1181.26 mg; Witamina C: 607.67 mg; Witamina E: 15.81 mg; Żelazo: 29.01 mg; Witamina B12: 6.03 mg;			
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa selerowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot rabarbarowo-truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, MLE)	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2827.72 kcal; Białko ogółem: 126.51g; Tłuszcz: 86.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.05g; Węglowodany ogółem: 410.20g; Suma cukrów prostych: 54.97g; Błonnik pokarmowy: 52.48g; Sód: 2370.19 mg; Sól: 8.05g; Potas: 7800.46 mg; Magnez: 730.46 mg; Wapń: 1614.66 mg; Witamina C: 881.61 mg; Witamina E: 24.74 mg; Żelazo: 38.25 mg; Witamina B12: 6.78 mg;			
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa selerowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot rabarbarowo-truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2732.94 kcal; Białko ogółem: 118.13g; Tłuszcz: 76.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.33g; Węglowodany ogółem: 416.13g; Suma cukrów prostych: 66.01g; Błonnik pokarmowy: 52.78g; Sód: 2027.52 mg; Sól: 7.05g; Potas: 6777.99 mg; Magnez: 631.66 mg; Wapń: 1198.66 mg; Witamina C: 607.67 mg; Witamina E: 16.59 mg; Żelazo: 31.59 mg; Witamina B12: 6.03 mg;			
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74 g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
<b>piątek 2026-05-15</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowo-truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Kisiel owocowy z mlekiem 100g (MLE)	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2395.85 kcal; Białko ogółem: 69.29g; Tłuszcz: 73.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.18g; Węglowodany ogółem: 352.31g; Suma cukrów prostych: 33.18g; Błonnik pokarmowy: 25.76g; Sód: 1199.75 mg; Sól: 3.95g; Potas: 2694.31 mg; Magnez: 286.13 mg; Wapń: 559.40 mg; Witamina C: 219.49 mg; Witamina E: 7.46 mg; Żelazo: 13.43 mg; Witamina B12: 1.50 mg;

piątek 2026-05-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki mielony 40g ( <i>SOJ</i> ), Pasztet 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Krem z białych warzyw 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g ( <i>RYB</i> ), Sos śmietanowy 100ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot rabarbarowo-truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Kurczak gotowany mielony 40g ( <i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i> ), Twarożek naturalny 80g ( <i>MLE</i> ), Dżem 25g 1Por, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Kefir 1szt. ( <i>MLE</i> ),	Podwieczerek: Kisiel owocowy z mlekiem 100g ( <i>MLE</i> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2647.55 kcal; Białko ogółem: 113.55g; Tłuszcz: 89.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.20g; Węglowodany ogółem: 360.99g; Suma cukrów prostych: 50.52g; Błonnik pokarmowy: 32.48g; Sód: 2572.37 mg; Sól: 8.71g; Potas: 5140.60 mg; Magnez: 415.56 mg; Wapń: 687.67 mg; Witamina C: 333.96 mg; Witamina E: 13.14 mg; Żelazo: 18.85 mg; Witamina B12: 6.14 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z ziółami i ziółami 100g ( <i>MLE</i> ), Schab z gór 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa kalafiorowa 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kotlec mielony z cebulką wieprzowy pieczony 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyńka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2477.31 kcal; Białko ogółem: 119.68g; Tłuszcz: 98.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.32g; Węglowodany ogółem: 284.70g; Suma cukrów prostych: 63.78g; Błonnik pokarmowy: 29.38g; Sód: 2737.75 mg; Sól: 9.42 g; Potas: 5284.49 mg; Magnez: 457.94 mg; Wapń: 1232.21 mg; Witamina C: 469.57 mg; Witamina E: 19.96 mg; Żelazo: 20.74 mg; Witamina B12: 5.21 mg;			
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z ziółami 100g ( <i>MLE</i> ), Schab z gór 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa kalafiorowa 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Klopsik z indyka gotowany 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyńka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2420.43 kcal; Białko ogółem: 116.89g; Tłuszcz: 80.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.12g; Węglowodany ogółem: 316.30g; Suma cukrów prostych: 68.08g; Błonnik pokarmowy: 35.88g; Sód: 2636.56 mg; Sól: 9.17g; Potas: 5614.88 mg; Magnez: 472.77 mg; Wapń: 1280.41 mg; Witamina C: 401.59 mg; Witamina E: 13.43 mg; Żelazo: 20.90 mg; Witamina B12: 5.06 mg;			
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z ziółami 100g ( <i>MLE</i> ), Schab z gór 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa kalafiorowa 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Klopsik z indyka gotowany 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyńka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		Podwieczorek: Sałatka z surowych warzyw 100g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2536.27 kcal; Białko ogółem: 125.95g; Tłuszcz: 86.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.13g; Węglowodany ogółem: 332.04g; Suma cukrów prostych: 62.51g; Błonnik pokarmowy: 38.12g; Sód: 3117.83 mg; Sól: 9.86g; Potas: 5616.21 mg; Magnez: 570.52 mg; Wapń: 1273.06 mg; Witamina C: 474.69 mg; Witamina E: 16.55 mg; Żelazo: 23.64 mg; Witamina B12: 5.06 mg;			
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z ziółami 100g ( <i>MLE</i> ), Schab z gór 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa kalafiorowa 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Klopsik z indyka gotowany 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos koperkowy 100ml ( <i>GLU</i> ), Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyńka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		Podwieczorek: Kisiel owocowy b/c 100g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2540.04 kcal; Białko ogółem: 124.92g; Tłuszcz: 83.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.84g; Węglowodany ogółem: 342.67g; Suma cukrów prostych: 74.59g; Błonnik pokarmowy: 43.25g; Sód: 2965.80 mg; Sól: 9.48g; Potas: 5851.62 mg; Magnez: 563.01 mg; Wapń: 1302.76 mg; Witamina C: 401.63 mg; Witamina E: 14.61 mg; Żelazo: 23.84 mg; Witamina B12: 5.06 mg;			
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74 g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
<b>sobota 2026-05-16</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Krem z dyni 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2369.50 kcal; Białko ogółem: 69.35g; Tłuszcz: 72.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.23g; Węglowodany ogółem: 365.86g; Suma cukrów prostych: 44.04g; Błonnik pokarmowy: 32.15g; Sód: 1218.60 mg; Sól: 3.88g; Potas: 3880.57 mg; Magnez: 379.27 mg; Wapń: 896.89 mg; Witamina C: 437.54 mg; Witamina E: 11.10 mg; Żelazo: 19.37 mg; Witamina B12: 1.58 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Schab z gór mielony 40g ( <b>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</b> ), Twarożek z ziołami 100g ( <b>MLE</b> ), Miód 1szt., Kakao b/c 250ml ( <b>MLE</b> ),	Krem z dyni 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Klopsik z indyka gotowany mielony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka tostowa mielona 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Serek tartare 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. ( <b>MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2593.84 kcal; Białko ogółem: 109.33g; Tłuszcz: 84.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.92g; Węglowodany ogółem: 361.44g; Suma cukrów prostych: 52.10g; Błonnik pokarmowy: 31.98g; Sód: 2235.25 mg; Sól: 7.81g; Potas: 5098.95 mg; Magnez: 419.59 mg; Wapń: 813.00 mg; Witamina C: 280.75 mg; Witamina E: 11.00 mg; Żelazo: 17.82 mg; Witamina B12: 3.91 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB, JAJ, GOR, MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz węgierski duszony 200g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Powidla 1szt. 25g, Szyunka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym, cynamonem i rodzynkami 100g (GLU, MLE),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2654.36 kcal; Białko ogółem: 138.42g; Tłuszcz: 86.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.93g; Węglowodany ogółem: 344.25g; Suma cukrów prostych: 63.38g; Błonnik pokarmowy: 46.63g; Sód: 3141.03 mg; Sól: 10.17g; Potas: 6226.17 mg; Magnez: 635.90 mg; Wapń: 1433.93 mg; Witamina C: 339.76 mg; Witamina E: 11.07 mg; Żelazo: 32.78 mg; Witamina B12: 4.56 mg;			
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 200g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Powidla 1szt. 25g, Szyunka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Banan 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym i cynamonem 100g (GLU, MLE),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2522.60 kcal; Białko ogółem: 107.11g; Tłuszcz: 74.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.11g; Węglowodany ogółem: 362.89g; Suma cukrów prostych: 105.10g; Błonnik pokarmowy: 29.02g; Sód: 3030.26 mg; Sól: 9.75g; Potas: 4535.33 mg; Magnez: 492.59 mg; Wapń: 938.55 mg; Witamina C: 97.17 mg; Witamina E: 8.63 mg; Żelazo: 17.16 mg; Witamina B12: 3.79 mg;			
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 200g (GLU, MLE), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Rzodkiewka 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym i cynamonem b/c 100g (GLU, MLE),		Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2792.05 kcal; Białko ogółem: 138.97g; Tłuszcz: 88.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.59g; Węglowodany ogółem: 386.72g; Suma cukrów prostych: 65.75g; Błonnik pokarmowy: 58.20g; Sód: 3701.38 mg; Sól: 11.00g; Potas: 6883.57 mg; Magnez: 758.35 mg; Wapń: 1402.02 mg; Witamina C: 340.86 mg; Witamina E: 15.06 mg; Żelazo: 35.95 mg; Witamina B12: 3.86 mg;			
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml		Żurek z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 200g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 1szt. (MLE), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym i cynamonem b/c 100g (GLU, MLE),		Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE), Banan 1szt.	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2626.00 kcal; Białko ogółem: 115.13g; Tłuszcz: 77.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.84g; Węglowodany ogółem: 385.23g; Suma cukrów prostych: 103.52g; Błonnik pokarmowy: 36.38g; Sód: 3359.46 mg; Sól: 10.05g; Potas: 4771.53 mg; Magnez: 582.59 mg; Wapń: 959.75 mg; Witamina C: 97.17 mg; Witamina E: 9.81 mg; Żelazo: 20.08 mg; Witamina B12: 3.79 mg;			
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 700ml ( <i>MLE,SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata owocowa b/c 250ml
<b>II Śniadanie:</b> Sok bananowy 1szt.	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 59.74g; Tłuszcz: 75.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.19g; Węglowodany ogółem: 398.32g; Suma cukrów prostych: 35.45g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; Sód: 1016.10 mg; Sól: 3.23 g; Potas: 1983.45 mg; Magnez: 186.19 mg; Wapń: 332.16 mg; Witamina C: 30.07 mg; Witamina E: 4.00 mg; Żelazo: 7.02 mg; Witamina B12: 0.98 mg;		
<b>niedziela 2026-05-17</b>	<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Schab benedyktyński mielony 40g ( <i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i> ), Paszтет 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, </i> ), Serek haga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 350ml ( <i>MLE,SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g ( <i>GLU</i> ), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka delikatna z piersi indyka mielona 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Serek wiejski 1szt. ( <i>MLE</i> ), Powidła 1szt. 25g, Herbata owocowa b/c 250ml
<b>II Śniadanie:</b> Sok bananowy 1szt.	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt. ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2607.72 kcal; Białko ogółem: 117.84g; Tłuszcz: 95.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.85g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; Suma cukrów prostych: 51.90g; Błonnik pokarmowy: 19.63g; Sód: 2675.59 mg; Sól: 7.92g; Potas: 4230.06 mg; Magnez: 301.97 mg; Wapń: 555.03 mg; Witamina C: 86.27 mg; Witamina E: 3.94 mg; Żelazo: 12.91 mg; Witamina B12: 5.68 mg;		

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńska Juhasa 40g ( <i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i> ), Serek hąga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Barszcz czerwony 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej w sosie musztardowym 150g ( <i>GOR</i> ), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Galaretkę rybną 100g ( <i>RYB</i> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Kurczak gotowany 40g ( <i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i> ), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 1szt. ( <i>MLE</i> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2454.03 kcal; Białko ogółem: 112.11g; Tłuszcz: 109.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.81g; Węglowodany ogółem: 261.07g; Suma cukrów prostych: 55.70g; Błonnik pokarmowy: 30.35g; Sód: 3340.91 mg; Sól: 11.19g; Potas: 5083.74 mg; Magnez: 430.36 mg; Wapń: 1165.86 mg; Witamina C: 524.39 mg; Witamina E: 25.31 mg; Żelazo: 23.64 mg; Witamina B12: 7.69 mg;			
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńska Juhasa 40g ( <i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i> ), Serek hąga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Barszcz czerwony 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Galaretkę rybną 100g ( <i>RYB</i> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Kurczak gotowany 40g ( <i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 1szt. ( <i>MLE</i> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2312.00 kcal; Białko ogółem: 128.49g; Tłuszcz: 84.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.91g; Węglowodany ogółem: 264.13g; Suma cukrów prostych: 51.08g; Błonnik pokarmowy: 31.93g; Sód: 3093.58 mg; Sól: 10.56g; Potas: 5341.57 mg; Magnez: 447.53 mg; Wapń: 1099.67 mg; Witamina C: 481.19 mg; Witamina E: 11.96 mg; Żelazo: 24.46 mg; Witamina B12: 7.88 mg;			
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńska Juhasa 40g ( <i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i> ), Serek hąga 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Barszcz czerwony 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej w sosie musztardowym 150g ( <i>GOR</i> ), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Galaretkę rybną 100g ( <i>RYB</i> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Kurczak gotowany 40g ( <i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i> ), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Biszkopty b/c 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2668.13 kcal; Białko ogółem: 123.01g; Tłuszcz: 113.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.91g; Węglowodany ogółem: 305.01g; Suma cukrów prostych: 65.34g; Błonnik pokarmowy: 38.34g; Sód: 3686.91 mg; Sól: 11.54g; Potas: 5347.54 mg; Magnez: 522.76 mg; Wapń: 1194.86 mg; Witamina C: 524.39 mg; Witamina E: 26.62 mg; Żelazo: 26.95 mg; Witamina B12: 7.86 mg;			
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet 80g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Szyńska Juhasa 40g ( <i>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</i> ), Serek hąga 1szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Barszcz czerwony 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos śmietanowy 100g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Galaretkę rybną 100g ( <i>RYB</i> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <i>MLE</i> ), Kurczak gotowany 40g ( <i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Biszkopty b/c 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2526.10 kcal; Białko ogółem: 139.39g; Tłuszcz: 88.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.02g; Węglowodany ogółem: 308.07g; Suma cukrów prostych: 60.72g; Błonnik pokarmowy: 39.92g; Sód: 3439.58 mg; Sól: 10.91g; Potas: 5605.37 mg; Magnez: 539.93 mg; Wapń: 1128.67 mg; Witamina C: 481.19 mg; Witamina E: 13.27 mg; Żelazo: 27.77 mg; Witamina B12: 8.05 mg;			
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa krem z selera 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka naturalna 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.	

<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2332.48 kcal; Białko ogółem: 65.99g; Tłuszcz: 78.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.06g; Węglowodany ogółem: 350.12g; Suma cukrów prostych: 27.17g; Błonnik pokarmowy: 20.08g; Sód: 1333.42 mg; Sól: 4.23g; Potas: 1352.00 mg; Magnez: 185.50 mg; Wapń: 371.66 mg; Witamina C: 3.48 mg; Witamina E: 4.52 mg; Żelazo: 7.64 mg; Witamina B12: 1.28 mg;		
<b>poniedziałek 2026-05-18</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona</b>
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka Juhasa mielona 40g ( <b>SOJ, GLU, JAJ, SEL, MLE, GOR</b> ), Pasztet 80g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek hąga 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata ziołowa b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany mielony 40g ( <b>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</b> ), Galaretki rybna 100g ( <b>RYB</b> ), Serek kanapkowy 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka naturalna 1szt. ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchwiowy 100% 1szt.	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2437.56 kcal; Białko ogółem: 120.61g; Tłuszcz: 88.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.93g; Węglowodany ogółem: 299.30g; Suma cukrów prostych: 29.86g; Błonnik pokarmowy: 28.51g; Sód: 2582.51 mg; Sól: 8.59g; Potas: 4522.19 mg; Magnez: 378.49 mg; Wapń: 529.32 mg; Witamina C: 294.60 mg; Witamina E: 8.41 mg; Żelazo: 19.32 mg; Witamina B12: 6.58 mg;		

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki 40g ( <i>SOJ</i> ), Dżem 25g 1Por, Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g, Sos chrzanowy 100ml ( <i>MLE, DWU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80.0g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Ketchup 15g, Papryka świeża 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2368.94 kcal; Białko ogółem: 93.79g; Tłuszcz: 79.20g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.53g; Węglowodany ogółem: 326.78g; Suma cukrów prostych: 92.25g; Błonnik pokarmowy: 31.57g; Sód: 3122.73 mg; Sól: 11.64g; Potas: 4475.23 mg; Magnez: 440.38 mg; Wapń: 1094.20 mg; Witamina C: 306.45 mg; Witamina E: 10.78 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina B12: 3.09 mg;			
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki 40g ( <i>SOJ</i> ), Dżem 25g 1Por, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Schab ze śliwką pieczony 100g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos pieczeniowy 50g ( <i>GLU</i> ), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. 20g, Szynka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Ketchup 15g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2415.86 kcal; Białko ogółem: 116.48g; Tłuszcz: 83.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.38g; Węglowodany ogółem: 306.39g; Suma cukrów prostych: 97.99g; Błonnik pokarmowy: 29.84g; Sód: 2419.29 mg; Sól: 9.89g; Potas: 5086.36 mg; Magnez: 427.84 mg; Wapń: 1118.18 mg; Witamina C: 262.97 mg; Witamina E: 10.81 mg; Żelazo: 14.62 mg; Witamina B12: 3.93 mg;			
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki 40g ( <i>SOJ</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Schab ze śliwką pieczony 100g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sos pieczeniowy 50g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Papryka świeża 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		Podwieczorek: Sałatka grecka 100g ( <i>MLE</i> )	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2492.86 kcal; Białko ogółem: 124.83g; Tłuszcz: 88.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.49g; Węglowodany ogółem: 312.80g; Suma cukrów prostych: 83.18g; Błonnik pokarmowy: 34.55g; Sód: 2921.97 mg; Sól: 10.63g; Potas: 5208.63 mg; Magnez: 515.79 mg; Wapń: 1138.93 mg; Witamina C: 328.39 mg; Witamina E: 13.76 mg; Żelazo: 18.00 mg; Witamina B12: 3.93 mg;			
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki 40g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Schab ze śliwką pieczony 100g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sos pieczeniowy 50g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka drobiowa 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szynka tostowa 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 200ml	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2477.26 kcal; Białko ogółem: 124.37g; Tłuszcz: 85.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.10g; Węglowodany ogółem: 318.23g; Suma cukrów prostych: 87.16g; Błonnik pokarmowy: 37.00g; Sód: 2748.24 mg; Sól: 10.19g; Potas: 5306.81 mg; Magnez: 516.59 mg; Wapń: 1136.13 mg; Witamina C: 260.12 mg; Witamina E: 11.98 mg; Żelazo: 17.47 mg; Witamina B12: 3.93 mg;			
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
<b>wtorek 2026-05-19</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),		Krem z brokułów 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2414.04 kcal; Białko ogółem: 66.80g; Tłuszcz: 72.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.53g; Węglowodany ogółem: 376.89g; Suma cukrów prostych: 31.80g; Błonnik pokarmowy: 30.09g; Sód: 1227.60 mg; Sól: 3.89g; Potas: 3749.34 mg; Magnez: 376.94 mg; Wapń: 872.78 mg; Witamina C: 420.62 mg; Witamina E: 11.18 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina B12: 1.58 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Schab szlachecki mielony 40g ( <i>SOJ</i> ), Twarożek naturalny 100g ( <i>MLE</i> ), Dżemik 25g 1Por, Kakao b/c 250ml ( <i>MLE</i> ),	Krem z brokułów 350ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Schab ze śliwką pieczony mielony 100g ( <i>GLU, GOR</i> ), Sos ziołowy 100g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka tostowa mielona 40g ( <i>MLE, GOR</i> ), Parówka drobiowa mielona 1szt. ( <i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Serek tartare 1szt. ( <i>MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2593.61 kcal; Białko ogółem: 115.17g; Tłuszcz: 86.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.42g; Węglowodany ogółem: 349.38g; Suma cukrów prostych: 47.95g; Błonnik pokarmowy: 27.89g; Sód: 2589.06 mg; Sól: 10.01g; Potas: 4714.43 mg; Magnez: 390.62 mg; Wapń: 763.62 mg; Witamina C: 267.95 mg; Witamina E: 10.39 mg; Żelazo: 15.02 mg; Witamina B12: 2.76 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Schab nie ze wsi 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa krupnik 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Naleśniki z twarogiem i rodzynkami 3szt. ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka makaronowa z brokulem 160g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2362.77 kcal; Białko ogółem: 115.79g; Tłuszcz: 77.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.08g; Węglowodany ogółem: 317.13g; Suma cukrów prostych: 50.90g; Błonnik pokarmowy: 48.71g; Sód: 2092.73 mg; Sól: 7.61g; Potas: 5488.11 mg; Magnez: 398.18 mg; Wapń: 1327.13 mg; Witamina C: 354.00 mg; Witamina E: 10.83 mg; Żelazo: 32.50 mg; Witamina B12: 3.94 mg;			
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Schab nie ze wsi 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa krupnik 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Risotto z ryżu białego z warzywami 400g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Chleb pszenno-żytni 80g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka makaronowa z brokulem 160g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2376.05 kcal; Białko ogółem: 99.52g; Tłuszcz: 78.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.64g; Węglowodany ogółem: 339.72g; Suma cukrów prostych: 62.88g; Błonnik pokarmowy: 56.53g; Sód: 1886.71 mg; Sól: 7.20g; Potas: 6460.34 mg; Magnez: 396.33 mg; Wapń: 1282.09 mg; Witamina C: 404.16 mg; Witamina E: 16.60 mg; Żelazo: 35.89 mg; Witamina B12: 2.51 mg;			
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Schab nie ze wsi 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa krupnik 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Risotto z ryżu brązowego z warzywami 400g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka makaronowa z brokulem 160g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. ( <i>MLE</i> )	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2440.92 kcal; Białko ogółem: 123.52g; Tłuszcz: 83.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.84g; Węglowodany ogółem: 324.46g; Suma cukrów prostych: 51.25g; Błonnik pokarmowy: 54.97g; Sód: 1847.45 mg; Sól: 6.59g; Potas: 5712.24 mg; Magnez: 436.10 mg; Wapń: 1127.99 mg; Witamina C: 380.55 mg; Witamina E: 17.04 mg; Żelazo: 32.71 mg; Witamina B12: 2.34 mg;			
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane 1szt. ( <i>JAJ</i> ), Schab nie ze wsi 40g ( <i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),		Zupa krupnik 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), Risotto z ryżu białego z warzywami 400g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i> ), Masło 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka makaronowa z brokulem 160g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Serek kiri 1szt. ( <i>MLE</i> ), Szyunka delikatna z piersi indyka 40g ( <i>SOJ, MLE, GOR, SEL</i> ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. ( <i>MLE</i> )	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2471.95 kcal; Białko ogółem: 123.27g; Tłuszcz: 84.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.84g; Węglowodany ogółem: 332.32g; Suma cukrów prostych: 58.37g; Błonnik pokarmowy: 55.66g; Sód: 1843.93 mg; Sól: 6.58g; Potas: 5741.99 mg; Magnez: 433.25 mg; Wapń: 1117.08 mg; Witamina C: 337.64 mg; Witamina E: 16.88 mg; Żelazo: 32.68 mg; Witamina B12: 2.34 mg;			
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna</b>	
Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00mg;			
<b>środa 2026-05-20</b>		<b>Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</b>	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Krem z buraka 700ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i> ), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Kefir 1szt. ( <i>MLE</i> ),		Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2673.07 kcal; Białko ogółem: 64.66g; Tłuszcz: 75.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.37g; Węglowodany ogółem: 411.86g; Suma cukrów prostych: 44.80g; Błonnik pokarmowy: 19.93g; Sód: 985.30 mg; Sól: 3.35g; Potas: 2534.65 mg; Magnez: 221.99 mg; Wapń: 389.26 mg; Witamina C: 43.19 mg; Witamina E: 3.47 mg; Żelazo: 9.95 mg; Witamina B12: 1.31 mg;

środa 2026-05-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</b> ), Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Schab nie ze wsi mielony 40g ( <b>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane 1szt. ( <b>JAJ</b> ), Serek kiri 1szt. ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Krem z buraka 350ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany zmielony 100g, Sos śmietanowy 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Masło 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatna z piersi indyka mielona 40g ( <b>SOJ, MLE, GOR, SEL</b> ), Twarożek naturalny 50g ( <b>MLE</b> ), Serek kiri 1szt. ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 250ml	
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt. ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok bananowy 1szt.		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2393.59 kcal; Białko ogółem: 105.21g; Tłuszcz: 75.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.17g; Węglowodany ogółem: 316.56g; Suma cukrów prostych: 52.75g; Błonnik pokarmowy: 19.60g; Sód: 1969.61 mg; Sól: 7.26g; Potas: 4512.56 mg; Magnez: 325.30 mg; Wapń: 492.42 mg; Witamina C: 91.73 mg; Witamina E: 3.82 mg; Żelazo: 12.60 mg; Witamina B12: 2.79