

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Pasta z makreli 80g (JAJ, RYB, GOR), Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony faszerowany z pieczarkami 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Salátka szwedzka 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Szyinka tostowa 40g (MLE, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Rzodkiewka 40g, Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Jablko gotowane 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.36 kcal; Białko ogółem: 132.84g; Tłuszcz: 128.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.74g; Węglowodany ogółem: 335.16g; Suma cukrów prostych: 42.15g; Błonnik pokarmowy: 26.49g; Sód: 3974.40 mg; Sól: 12.30g; Potas: 4469.59 mg; Magnez: 452.13 mg; Wapń: 1476.10 mg; Witamina C: 419.87 mg; Witamina E: 18.00 mg; Żelazo: 25.81 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Paprykarz 80g (RYB), Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g z warzywami 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szyinka tostowa 40g (MLE, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.17 kcal; Białko ogółem: 124.19g; Tłuszcz: 73.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.13g; Węglowodany ogółem: 323.15g; Suma cukrów prostych: 45.99g; Błonnik pokarmowy: 24.95g; Sód: 2929.97 mg; Sól: 10.27g; Potas: 4268.69 mg; Magnez: 376.60 mg; Wapń: 829.40 mg; Witamina C: 266.69 mg; Witamina E: 10.13 mg; Żelazo: 18.00 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Paprykarz 80g (RYB), Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g z warzywami 100g, Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Salátka szwedzka 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szyinka tostowa 40g (MLE, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Rzodkiewka 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.88 kcal; Białko ogółem: 123.95g; Tłuszcz: 109.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.44g; Węglowodany ogółem: 254.18g; Suma cukrów prostych: 48.55g; Błonnik pokarmowy: 16.53g; Sód: 2835.27 mg; Sól: 9.61g; Potas: 3685.91 mg; Magnez: 321.72 mg; Wapń: 766.17 mg; Witamina C: 250.35 mg; Witamina E: 13.97 mg; Żelazo: 18.21 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Paprykarz 80g (RYB), Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g z warzywami 100g, Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szyinka tostowa 40g (MLE, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.37 kcal; Białko ogółem: 124.95g; Tłuszcz: 74.14g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.16g; Węglowodany ogółem: 247.35g; Suma cukrów prostych: 52.75g; Błonnik pokarmowy: 18.23g; Sód: 2304.37 mg; Sól: 8.28g; Potas: 4031.89 mg; Magnez: 330.20 mg; Wapń: 802.20 mg; Witamina C: 266.69 mg; Witamina E: 9.38 mg; Żelazo: 16.08 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.	
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.93 kcal; Białko ogółem: 66.84g; Tłuszcz: 68.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.72g; Węglowodany ogółem: 276.33g; Suma cukrów prostych: 21.15g; Błonnik pokarmowy: 22.04g; Sód: 1006.34 mg; Sól: 3.09g; Potas: 2275.55 mg; Magnez: 234.09 mg; Wapń: 512.00 mg; Witamina C: 220.25 mg; Witamina E: 6.58 mg; Żelazo: 11.63 mg;</p>		
niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab gotowany mielony 100g, Sos koperkowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.	
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.17 kcal; Białko ogółem: 121.29g; Tłuszcz: 71.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.13g; Węglowodany ogółem: 313.25g; Suma cukrów prostych: 41.89g; Błonnik pokarmowy: 20.95g; Sód: 2929.97 mg; Sól: 10.27g; Potas: 4268.69 mg; Magnez: 376.60 mg; Wapń: 829.40 mg; Witamina C: 266.69 mg; Witamina E: 10.13 mg; Żelazo: 18.00 mg;</p>		

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek		Kolacja Posiłek nocny	
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział			
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Rzodkiewka 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka panierowany pieczony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka nowalijka 150g, Kompot wiśniowy 250ml		Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Jabłko 1szt.					
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2755.01 kcal; Białko ogółem: 124.60g; Tłuszcz: 108.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.11g; Węglowodany ogółem: 411.89g; Suma cukrów prostych: 104.63g; Błonnik pokarmowy: 91.89g; Sód: 3723.00 mg; Sól: 11.80g; Potas: 10363.38 mg; Magnez: 585.86 mg; Wapń: 1514.62 mg; Witamina C: 851.01 mg; Witamina E: 20.92 mg; Żelazo: 39.45 mg;					
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział			
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos cukiniowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml		Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.					
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.85 kcal; Białko ogółem: 115.78g; Tłuszcz: 88.30g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.51g; Węglowodany ogółem: 301.07g; Suma cukrów prostych: 68.00g; Błonnik pokarmowy: 29.03g; Sód: 3908.26 mg; Sól: 12.25g; Potas: 4577.62 mg; Magnez: 359.95 mg; Wapń: 648.49 mg; Witamina C: 111.03 mg; Witamina E: 7.80 mg; Żelazo: 15.04 mg;					
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Rzodkiewka 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos cukiniowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka nowalijka 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml		Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>)			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2710.91 kcal; Białko ogółem: 140.49g; Tłuszcz: 97.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.10g; Węglowodany ogółem: 362.24g; Suma cukrów prostych: 123.12g; Błonnik pokarmowy: 91.73g; Sód: 4564.46 mg; Sól: 13.52g; Potas: 11379.27 mg; Magnez: 631.08 mg; Wapń: 1706.58 mg; Witamina C: 879.19 mg; Witamina E: 13.45 mg; Żelazo: 42.40 mg;					
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Serek hąga 1szt. (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos cukiniowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml		Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>).			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.14 kcal; Białko ogółem: 116.91g; Tłuszcz: 85.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.00g; Węglowodany ogółem: 255.68g; Suma cukrów prostych: 85.15g; Błonnik pokarmowy: 31.69g; Sód: 4383.71 mg; Sól: 12.07g; Potas: 5345.33 mg; Magnez: 405.10 mg; Wapń: 810.59 mg; Witamina C: 133.15 mg; Witamina E: 7.09 mg; Żelazo: 18.45 mg;					
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna			
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;					
poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)		Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml		Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok marchwiowy 100% 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.78 kcal; Białko ogółem: 70.51g; Tłuszcz: 63.99 g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.46g; Węglowodany ogółem: 238.17g; Suma cukrów prostych: 12.64g; Błonnik pokarmowy: 18.54g; Sód: 1126.39 mg; Sól: 3.58g; Potas: 2311.33 mg; Magnez: 248.85 mg; Wapń: 525.40 mg; Witamina C: 218.55 mg; Witamina E: 7.35 mg; Żelazo: 12.58 mg;

poniedziałek 2026-06-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek z brzoskwinia 100g (MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos cukiniowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek kiri 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok marchwiowy 100% 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.70 kcal; Białko ogółem: 65.84g; Tłuszcz: 56.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.79g; Węglowodany ogółem: 203.60g; Suma cukrów prostych: 26.15g; Błonnik pokarmowy: 17.63g; Sód: 932.82 mg; Sól: 4.46g; Potas: 3183.54 mg; Magnez: 218.19 mg; Wapń: 183.04 mg; Witamina C: 63.14 mg; Witamina E: 3.77 mg; Żelazo: 10.59 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Kieszonka z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.21g; Węglowodany ogółem: 306.19g; Suma cukrów prostych: 55.07g; Błonnik pokarmowy: 29.75g; Sód: 1203.59 mg; Sól: 5.64g; Potas: 4994.96 mg; Magnez: 361.55 mg; Wapń: 800.69 mg; Witamina C: 218.23 mg; Witamina E: 12.57 mg; Żelazo: 13.64 mg;			
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2686.19 kcal; Białko ogółem: 119.73g; Tłuszcz: 89.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.43g; Węglowodany ogółem: 372.32g; Suma cukrów prostych: 64.08g; Błonnik pokarmowy: 54.18g; Sód: 2654.04 mg; Sól: 9.27g; Potas: 9100.65 mg; Magnez: 749.47 mg; Wapń: 1796.02 mg; Witamina C: 1125.08 mg; Witamina E: 31.27 mg; Żelazo: 41.21 mg;			
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Kieszonka z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.68 kcal; Białko ogółem: 120.44g; Tłuszcz: 68.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.86g; Węglowodany ogółem: 226.76g; Suma cukrów prostych: 56.76g; Błonnik pokarmowy: 24.10g; Sód: 789.94 mg; Sól: 4.07g; Potas: 5071.76 mg; Magnez: 329.45 mg; Wapń: 831.69 mg; Witamina C: 234.78 mg; Witamina E: 12.99 mg; Żelazo: 12.18 mg;			
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml		Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.39 kcal; Białko ogółem: 120.37g; Tłuszcz: 88.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.43g; Węglowodany ogółem: 287.52g; Suma cukrów prostych: 61.84g; Błonnik pokarmowy: 47.46g; Sód: 2017.44 mg; Sól: 7.16g; Potas: 8847.85 mg; Magnez: 701.07 mg; Wapń: 1763.82 mg; Witamina C: 1125.08 mg; Witamina E: 30.52 mg; Żelazo: 39.19 mg;			
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.87 kcal; Białko ogółem: 66.08g; Tłuszcz: 75.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.15g; Węglowodany ogółem: 409.68g; Suma cukrów prostych: 43.62g; Błonnik pokarmowy: 19.73g; Sód: 946.30 mg; Sól: 3.34g; Potas: 2144.45 mg; Magnez: 190.59 mg; Wapń: 338.26 mg; Witamina C: 40.69 mg; Witamina E: 3.44 mg; Żelazo: 9.33 mg;

wtorek 2026-06-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (MLE), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalańfior gotowany puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka jarzynowa rozdrobniona 160g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2586.65 kcal; Białko ogółem: 115.28g; Tłuszcz: 85.36 g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.53g; Węglowodany ogółem: 368.21g; Suma cukrów prostych: 52.81g; Błonnik pokarmowy: 50.74g; Sód: 2294.28 mg; Sól: 8.16g; Potas: 9370.86 mg; Magnez: 731.79 mg; Wapń: 1432.75 mg; Witamina C: 1101.95 mg; Witamina E: 32.77 mg; Żelazo: 40.79 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Ketchup 15g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Gołąbek z młodej kapusty duszony 100g (<i>GLU</i>) w sosie pomidorowym 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z buraczka, cebuli i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>) Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek Bieluch 1szt. (<i>MLE</i>),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.75 kcal; Białko ogółem: 114.98g; Tłuszcz: 77.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.92g; Węglowodany ogółem: 285.18g; Suma cukrów prostych: 64.62g; Błonnik pokarmowy: 33.61g; Sód: 2979.57 mg; Sól: 11.33g; Potas: 4836.63 mg; Magnez: 402.57 mg; Wapń: 1035.65 mg; Witamina C: 421.91 mg; Witamina E: 12.53 mg; Żelazo: 18.13 mg;			
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Ketchup 15g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>) Pomidor b/s 40g, Banan 1szt., Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek Bieluch 1szt. (<i>MLE</i>),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.27 kcal; Białko ogółem: 114.38g; Tłuszcz: 76.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.79g; Węglowodany ogółem: 305.54g; Suma cukrów prostych: 79.05g; Błonnik pokarmowy: 34.69g; Sód: 3005.25 mg; Sól: 11.35g; Potas: 5142.25 mg; Magnez: 461.03 mg; Wapń: 929.37 mg; Witamina C: 349.02 mg; Witamina E: 9.75 mg; Żelazo: 17.43 mg;			
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Gołąbek z młodej kapusty duszony 100g (<i>GLU</i>) w sosie pomidorowym 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z buraczka, cebuli i jabłka 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>) Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek Bieluch 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.94 kcal; Białko ogółem: 114.76g; Tłuszcz: 76.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.31g; Węglowodany ogółem: 200.75g; Suma cukrów prostych: 65.39g; Błonnik pokarmowy: 28.01g; Sód: 2199.30 mg; Sól: 8.86g; Potas: 4731.26 mg; Magnez: 360.56 mg; Wapń: 1020.83 mg; Witamina C: 443.68 mg; Witamina E: 12.24 mg; Żelazo: 16.09 mg;			
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 60g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>) Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek Bieluch 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Banan 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.07 kcal; Białko ogółem: 114.62g; Tłuszcz: 76.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.95g; Węglowodany ogółem: 221.23g; Suma cukrów prostych: 76.81g; Błonnik pokarmowy: 27.97g; Sód: 2379.65 mg; Sól: 9.76g; Potas: 4905.45 mg; Magnez: 414.63 mg; Wapń: 902.17 mg; Witamina C: 349.02 mg; Witamina E: 8.99 mg; Żelazo: 15.51 mg;			
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
środa 2026-06-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata ziołowa b/c 250ml		Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchew - jablko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.32 kcal; Białko ogółem: 65.44g; Tłuszcz: 69.19g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.18g; Węglowodany ogółem: 327.77g; Suma cukrów prostych: 27.60g; Błonnik pokarmowy: 28.60g; Sód: 1026.72 mg; Sól: 3.20g; Potas: 3551.19 mg; Magnez: 331.70 mg; Wapń: 751.92 mg; Witamina C: 436.09 mg; Witamina E: 10.41 mg; Żelazo: 17.92 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Herbata ziołowa b/c 250ml	Krem z dyni 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchew - jablko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.75 kcal; Białko ogółem: 105.63g; Tłuszcz: 75.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.47g; Węglowodany ogółem: 224.29g; Suma cukrów prostych: 26.41g; Błonnik pokarmowy: 18.25g; Sód: 1780.24 mg; Sól: 7.93g; Potas: 3940.73 mg; Magnez: 296.84 mg; Wapń: 574.82 mg; Witamina C: 269.05 mg; Witamina E: 5.94 mg; Żelazo: 11.23 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z ryżem, kurczakiem i ananasem 160g (GLU, MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt z owsianką 1szt. (GLU, MLE),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.26 kcal; Białko ogółem: 101.31g; Tłuszcz: 94.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.88g; Węglowodany ogółem: 349.53g; Suma cukrów prostych: 60.63g; Błonnik pokarmowy: 27.90g; Sód: 2786.77 mg; Sól: 9.71g; Potas: 5200.91 mg; Magnez: 427.42 mg; Wapń: 1088.73 mg; Witamina C: 237.45 mg; Witamina E: 13.69 mg; Żelazo: 15.10 mg;			
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z ryżem, kurczakiem i ananasem 160g (GLU, MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt z owsianką 1szt. (GLU, MLE),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.52 kcal; Białko ogółem: 105.54g; Tłuszcz: 87.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.39g; Węglowodany ogółem: 343.55g; Suma cukrów prostych: 58.44g; Błonnik pokarmowy: 26.39g; Sód: 2511.53 mg; Sól: 8.90g; Potas: 5500.43 mg; Magnez: 414.95 mg; Wapń: 900.16 mg; Witamina C: 148.95 mg; Witamina E: 9.63 mg; Żelazo: 17.33 mg;			
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z ryżem, kurczakiem i marchewką 160g (GLU, MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.81 kcal; Białko ogółem: 106.95g; Tłuszcz: 85.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.58g; Węglowodany ogółem: 254.37g; Suma cukrów prostych: 58.52g; Błonnik pokarmowy: 22.43g; Sód: 2107.55 mg; Sól: 7.29g; Potas: 5179.37 mg; Magnez: 384.83 mg; Wapń: 983.05 mg; Witamina C: 230.58 mg; Witamina E: 10.58 mg; Żelazo: 13.11 mg;			
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z ryżem, kurczakiem i marchewką 160g (GLU, MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.16 kcal; Białko ogółem: 107.08g; Tłuszcz: 87.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.80g; Węglowodany ogółem: 264.21g; Suma cukrów prostych: 56.64g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; Sód: 1925.74 mg; Sól: 6.84g; Potas: 5361.05 mg; Magnez: 376.37 mg; Wapń: 956.35 mg; Witamina C: 142.91 mg; Witamina E: 8.90 mg; Żelazo: 15.41 mg;			
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń płynny 150g (MLE),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.28 kcal; Białko ogółem: 67.14g; Tłuszcz: 58.68g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.42g; Węglowodany ogółem: 334.33g; Suma cukrów prostych: 37.52g; Błonnik pokarmowy: 23.74g; Sód: 1129.35 mg; Sól: 3.45g; Potas: 3926.55 mg; Magnez: 364.19 mg; Wapń: 746.65 mg; Witamina C: 439.76 mg; Witamina E: 10.21 mg; Żelazo: 18.39 mg;

czwartek 2026-06-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Jajko gotowane 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Budyń płynny 150g (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.31 kcal; Białko ogółem: 103.89g; Tłuszcz: 85.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.72g; Węglowodany ogółem: 229.40g; Suma cukrów prostych: 45.40g; Błonnik pokarmowy: 24.67g; Sód: 1366.70 mg; Sól: 5.55g; Potas: 4808.04 mg; Magnez: 325.24 mg; Wapń: 571.08 mg; Witamina C: 289.99 mg; Witamina E: 8.80 mg; Żelazo: 18.67 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżemik 25g 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba panierowana pieczona 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.65 kcal; Białko ogółem: 107.00g; Tłuszcz: 104.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.78g; Węglowodany ogółem: 286.02g; Suma cukrów prostych: 66.56g; Błonnik pokarmowy: 47.30g; Sód: 3917.06 mg; Sól: 11.42g; Potas: 6856.03 mg; Magnez: 609.26 mg; Wapń: 1797.58 mg; Witamina C: 789.95 mg; Witamina E: 36.59 mg; Żelazo: 33.76 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Dżemik 25g 1szt., Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.15 kcal; Białko ogółem: 107.57g; Tłuszcz: 74.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.49g; Węglowodany ogółem: 252.06g; Suma cukrów prostych: 68.93g; Błonnik pokarmowy: 40.80g; Sód: 2571.09 mg; Sól: 8.06g; Potas: 6187.87 mg; Magnez: 496.07 mg; Wapń: 1502.26 mg; Witamina C: 479.88 mg; Witamina E: 18.97 mg; Żelazo: 25.62 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.05 kcal; Białko ogółem: 111.28g; Tłuszcz: 86.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.53g; Węglowodany ogółem: 175.87g; Suma cukrów prostych: 61.14g; Błonnik pokarmowy: 39.12g; Sód: 2518.44 mg; Sól: 7.55g; Potas: 7160.71 mg; Magnez: 591.35 mg; Wapń: 1922.79 mg; Witamina C: 789.52 mg; Witamina E: 27.34 mg; Żelazo: 31.76 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami 100g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.35 kcal; Białko ogółem: 110.90g; Tłuszcz: 76.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.44g; Węglowodany ogółem: 164.56g; Suma cukrów prostych: 63.59g; Błonnik pokarmowy: 33.88g; Sód: 1945.24 mg; Sól: 6.12g; Potas: 6118.32 mg; Magnez: 463.42 mg; Wapń: 1626.31 mg; Witamina C: 477.03 mg; Witamina E: 18.25 mg; Żelazo: 23.77 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Zupa kooperacyjna	
Zupa kooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa kooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),		Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.80 kcal; Białko ogółem: 66.61g; Tłuszcz: 64.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.56g; Węglowodany ogółem: 342.20g; Suma cukrów prostych: 40.56g; Błonnik pokarmowy: 29.96g; Sód: 1074.62 mg; Sól: 3.52g; Potas: 3956.68 mg; Magnez: 375.89 mg; Wapń: 1035.92 mg; Witamina C: 437.54 mg; Witamina E: 10.61 mg; Żelazo: 18.64 mg;			
piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki mielony 40g (SOJ). Twarożek z ziołami 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Kakao b/c 250ml (MLE),		Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany mielony 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.79 kcal; Białko ogółem: 104.09g; Tłuszcz: 84.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.07g; Węglowodany ogółem: 253.08g; Suma cukrów prostych: 55.90g; Błonnik pokarmowy: 30.18g; Sód: 1926.83 mg; Sól: 7.15 g; Potas: 5920.63 mg; Magnez: 473.16 mg; Wapń: 1241.75 mg; Witamina C: 575.03 mg; Witamina E: 15.72 mg; Żelazo: 22.99 mg;			

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron spaghetti pełnoziarnisty 200g z sosem bolognese 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek grani 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Rzodkiewka 30g, Ogórek b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.10 kcal; Białko ogółem: 107.77g; Tłuszcz: 68.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.36g; Węglowodany ogółem: 259.43g; Suma cukrów prostych: 40.09g; Błonnik pokarmowy: 16.23g; Sód: 4515.81 mg; Sól: 13.55g; Potas: 2678.08 mg; Magnez: 313.52 mg; Wapń: 656.13 mg; Witamina C: 65.34 mg; Witamina E: 6.40 mg; Żelazo: 6.24 mg;			
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron spaghetti 200g z sosem bolognese 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek grani 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.41 kcal; Białko ogółem: 105.71g; Tłuszcz: 64.78 g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.20g; Węglowodany ogółem: 259.52g; Suma cukrów prostych: 41.57g; Błonnik pokarmowy: 16.95g; Sód: 4609.71 mg; Sól: 13.70g; Potas: 2610.71 mg; Magnez: 234.63 mg; Wapń: 643.93 mg; Witamina C: 73.87 mg; Witamina E: 5.38 mg; Żelazo: 7.02 mg;			
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron spaghetti pełnoziarnisty 200g z sosem bolognese 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek grani 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 30g, Ogórek b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (<i>MLE</i>)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.98 kcal; Białko ogółem: 105.87g; Tłuszcz: 63.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.26g; Węglowodany ogółem: 179.80g; Suma cukrów prostych: 41.70g; Błonnik pokarmowy: 11.92g; Sód: 4290.58 mg; Sól: 12.39g; Potas: 2659.89 mg; Magnez: 215.09 mg; Wapń: 642.94 mg; Witamina C: 95.01 mg; Witamina E: 5.23 mg; Żelazo: 5.81 mg;			
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron spaghetti 200g z sosem bolognese 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyunka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek grani 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Biszkopty b/c 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>).	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.31 kcal; Białko ogółem: 104.35g; Tłuszcz: 64.79g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.58g; Węglowodany ogółem: 196.32g; Suma cukrów prostych: 50.55g; Błonnik pokarmowy: 10.86g; Sód: 4000.91 mg; Sól: 11.66g; Potas: 2401.51 mg; Magnez: 190.63 mg; Wapń: 624.53 mg; Witamina C: 73.87 mg; Witamina E: 4.76 mg; Żelazo: 5.49 mg;			
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.87 kcal; Białko ogółem: 69.74g; Tłuszcz: 75.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.19g; Węglowodany ogółem: 398.32g; Suma cukrów prostych: 35.45g; Błonnik pokarmowy: 20.09g; Sód: 1016.10 mg; Sól: 3.23g; Potas: 1983.45 mg; Magnez: 186.19 mg; Wapń: 332.16 mg; Witamina C: 30.07 mg; Witamina E: 4.00 mg; Żelazo: 7.02 mg;

sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 350ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielony 40g (MLE, GOR), Serek grani 200g 1szt. (MLE), Powidła 1szt. 25g, Herbata owocowa b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.92 kcal; Białko ogółem: 102.24g; Tłuszcz: 75.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.30g; Węglowodany ogółem: 251.39g; Suma cukrów prostych: 51.35g; Błonnik pokarmowy: 16.61g; Sód: 1783.29 mg; Sól: 5.69g; Potas: 4007.36 mg; Magnez: 265.47 mg; Wapń: 528.43 mg; Witamina C: 85.57 mg; Witamina E: 3.22 mg; Żelazo: 8.48 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.06 kcal; Białko ogółem: 129.71g; Tłuszcz: 65.64g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.38g; Węglowodany ogółem: 252.45g; Suma cukrów prostych: 39.91g; Błonnik pokarmowy: 22.84g; Sód: 1476.02 mg; Sól: 6.35g; Potas: 4813.22 mg; Magnez: 385.24 mg; Wapń: 777.12 mg; Witamina C: 335.42 mg; Witamina E: 9.61 mg; Żelazo: 15.11 mg;			
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.25 kcal; Białko ogółem: 127.19g; Tłuszcz: 60.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 30.17g; Węglowodany ogółem: 254.08g; Suma cukrów prostych: 40.68g; Błonnik pokarmowy: 25.92g; Sód: 1126.18 mg; Sól: 5.45g; Potas: 5231.18 mg; Magnez: 413.49 mg; Wapń: 811.14 mg; Witamina C: 367.42 mg; Witamina E: 13.01 mg; Żelazo: 15.07 mg;			
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.26 kcal; Białko ogółem: 126.22g; Tłuszcz: 60.11g; Kwasy tłuszczowe nas: 29.61g; Węglowodany ogółem: 176.35g; Suma cukrów prostych: 46.67g; Błonnik pokarmowy: 20.12g; Sód: 779.92 mg; Sól: 4.16g; Potas: 4509.92 mg; Magnez: 332.84 mg; Wapń: 726.42 mg; Witamina C: 335.42 mg; Witamina E: 8.49 mg; Żelazo: 12.09 mg;			
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.45 kcal; Białko ogółem: 126.95g; Tłuszcz: 60.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 30.20g; Węglowodany ogółem: 178.28g; Suma cukrów prostych: 47.44g; Błonnik pokarmowy: 19.20g; Sód: 500.58 mg; Sól: 3.46g; Potas: 4994.38 mg; Magnez: 367.09 mg; Wapń: 783.94 mg; Witamina C: 367.42 mg; Witamina E: 12.26 mg; Żelazo: 13.15 mg;			
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.43 kcal; Białko ogółem: 64.48g; Tłuszcz: 68.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.69g; Węglowodany ogółem: 261.81g; Suma cukrów prostych: 29.89g; Błonnik pokarmowy: 18.02g; Potas: 3470.33 mg; Magnez: 397.11 mg; Wapń: 1090.47 mg; Witamina C: 380.05 mg; Witamina E: 10.42 mg; Żelazo: 17.06 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek hąga 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml		Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany mielony 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Warzywa pieczone z ziołami puree 100g, Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Kefir 1szt. (MLE),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.25 kcal; Białko ogółem: 126.19g; Tłuszcz: 61.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.17g; Węglowodany ogółem: 244.08g; Suma cukrów prostych: 40.68g; Błonnik pokarmowy: 24.92g; Sód: 1126.18 mg; Sól: 5.45g; Potas: 5231.18 mg; Magnez: 413.49 mg; Wapń: 811.14 mg; Witamina C: 367.42 mg; Witamina E: 13.01 mg; Żelazo: 15.07 mg;

Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa krupnik 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Leczo warzywne 250g (<i>GLU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.23 kcal; Białko ogółem: 108.02g; Tłuszcz: 93.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.65g; Węglowodany ogółem: 254.67g; Suma cukrów prostych: 76.58g; Błonnik pokarmowy: 19.84g; Sód: 2955.19 mg; Sól: 11.59g; Potas: 3384.01 mg; Magnez: 320.87 mg; Wapń: 847.36 mg; Witamina C: 117.97 mg; Witamina E: 5.54 mg; Żelazo: 10.41 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa krupnik 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Leczo warzywne 250g (<i>GLU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.22 kcal; Białko ogółem: 108.64g; Tłuszcz: 88.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.87g; Węglowodany ogółem: 251.99g; Suma cukrów prostych: 75.44g; Błonnik pokarmowy: 19.20g; Sód: 2478.12 mg; Sól: 10.40g; Potas: 3299.09 mg; Magnez: 292.71 mg; Wapń: 671.40 mg; Witamina C: 70.63 mg; Witamina E: 4.86 mg; Żelazo: 10.01 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa krupnik 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Leczo warzywne 250g (<i>GLU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.59 kcal; Białko ogółem: 123.77g; Tłuszcz: 98.44 g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.88g; Węglowodany ogółem: 221.67g; Suma cukrów prostych: 77.09g; Błonnik pokarmowy: 16.46g; Sód: 2278.79 mg; Sól: 9.44g; Potas: 3934.07 mg; Magnez: 310.71 mg; Wapń: 628.95 mg; Witamina C: 144.72 mg; Witamina E: 5.04 mg; Żelazo: 10.20 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata ziołowa b/c 250ml		Zupa krupnik 350ml (<i>GLU, SEL</i>), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Leczo warzywne 250g (<i>GLU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.19 kcal; Białko ogółem: 122.97g; Tłuszcz: 98.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.84g; Węglowodany ogółem: 219.01g; Suma cukrów prostych: 75.98g; Błonnik pokarmowy: 15.82g; Sód: 1981.32 mg; Sól: 8.70g; Potas: 3865.75 mg; Magnez: 288.75 mg; Wapń: 614.38 mg; Witamina C: 97.39 mg; Witamina E: 4.43 mg; Żelazo: 9.94 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata ziołowa b/c 250ml		Krem z brokułów 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.91 kcal; Białko ogółem: 70.18g; Tłuszcz: 69.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.15g; Węglowodany ogółem: 317.67g; Suma cukrów prostych: 21.54g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 943.96 mg; Sól: 3.05g; Potas: 3198.66 mg; Magnez: 308.70 mg; Wapń: 554.74 mg; Witamina C: 418.17 mg; Witamina E: 10.35 mg; Żelazo: 17.26 mg;			
poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata ziołowa b/c 250ml		Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szyńka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.01 kcal; Białko ogółem: 115.71g; Tłuszcz: 90.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.82g; Węglowodany ogółem: 263.91g; Suma cukrów prostych: 73.68g; Błonnik pokarmowy: 26.12g; Sód: 1622.06 mg; Sól: 6.09g; Potas: 5833.20 mg; Magnez: 513.98 mg; Wapń: 1532.94 mg; Witamina C: 275.92 mg; Witamina E: 9.24 mg; Żelazo: 18.57 mg;			
Śniadanie II Śniadanie		Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Dżemik 25g 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Gulasz wieprzowy strogonow 250g (GLU, MLE), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka tęczowa 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Rzodkiewka 30g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką owocowa z brzoskwinia 150g			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.26 kcal; Białko ogółem: 136.00g; Tłuszcz: 90.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.67g; Węglowodany ogółem: 301.31g; Suma cukrów prostych: 79.86g; Błonnik pokarmowy: 36.33g; Sód: 3777.66 mg; Sól: 12.00g; Potas: 4677.94 mg; Magnez: 597.47 mg; Wapń: 1436.87 mg; Witamina C: 329.93 mg; Witamina E: 18.43 mg; Żelazo: 18.29 mg;			
wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Dżemik 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, MLE, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką owocowa z brzoskwinia 150g			
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.00 kcal; Białko ogółem: 120.29g; Tłuszcz: 78.25 g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.77g; Węglowodany ogółem: 294.66g; Suma cukrów prostych: 85.29g; Błonnik pokarmowy: 26.13g; Sód: 2795.13 mg; Sól: 9.54g; Potas: 4077.31 mg; Magnez: 381.17 mg; Wapń: 1066.58 mg; Witamina C: 75.34 mg; Witamina E: 6.43 mg; Żelazo: 15.46 mg;			
wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Gulasz wieprzowy strogonow 250g (GLU, MLE), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka tęczowa 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Rzodkiewka 30g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką owocowa z brzoskwinia b/c 150g		Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ, MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.76 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 87.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.47g; Węglowodany ogółem: 231.69g; Suma cukrów prostych: 66.47g; Błonnik pokarmowy: 34.96g; Sód: 3396.31 mg; Sól: 10.46g; Potas: 4625.69 mg; Magnez: 592.52 mg; Wapń: 1419.82 mg; Witamina C: 333.26 mg; Witamina E: 17.78 mg; Żelazo: 17.85 mg;			

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło 20g(<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Gulasz drobiowy z warzywami 250g (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Galaretką owocową z brzoskwinia b/c 150g		
Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.10 kcal; Białko ogółem: 120.63g; Tłuszcz: 75.24g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.56g; Węglowodany ogółem: 223.72g; Suma cukrów prostych: 71.36g; Błonnik pokarmowy: 24.01g; Sód: 2410.48 mg; Sól: 8.00g; Potas: 3954.26 mg; Magnez: 374.12 mg; Wapń: 1040.83 mg; Witamina C: 72.49 mg; Witamina E: 5.78 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina B12: 4.61 mg;		
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg; Witamina B12: 0.00 mg;		
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z buraka 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.34 kcal; Białko ogółem: 70.65g; Tłuszcz: 79.86g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.60g; Węglowodany ogółem: 411.10g; Suma cukrów prostych: 44.67g; Błonnik pokarmowy: 21.09g; Sód: 1120.23 mg; Sól: 3.49g; Potas: 2583.98 mg; Magnez: 238.79 mg; Wapń: 653.28 mg; Witamina C: 44.14 mg; Witamina E: 3.62 mg; Żelazo: 9.95 mg;		
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1szt., Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z buraka 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet z indyka gotowany mielony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.21 kcal; Białko ogółem: 118.00g; Tłuszcz: 75.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.35g; Węglowodany ogółem: 274.43g; Suma cukrów prostych: 60.07g; Błonnik pokarmowy: 21.30g; Sód: 1716.13 mg; Sól: 6.44g; Potas: 4165.98 mg; Magnez: 294.25 mg; Wapń: 787.22 mg; Witamina C: 83.74 mg; Witamina E: 4.30 mg; Żelazo: 9.50 mg;		