

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 200g 1szt.(MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Miód 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU,MLE,SEL), Kurczak po chińsku gotowany 200g (GLU,SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2565.13 kcal; Białko ogółem: 115.91g; Tłuszcz: 85.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.25g; Węglowodany ogółem: 338.87g; Suma cukrów prostych: 80.24g; Błonnik pokarmowy: 31.76g; Sód: 3915.23 mg; Sól: 11.71g; Potas: 3332.36 mg; Magnez: 391.34 mg; Wapń: 1105.42 mg; Witamina C: 106.68 mg; Witamina E: 11.74 mg; Żelazo: 10.33 mg;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Miód 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU,MLE,SEL), Udko z kurczaka gotowane 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż biały 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.00 kcal; Białko ogółem: 116.95g; Tłuszcz: 73.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.40g; Węglowodany ogółem: 345.88g; Suma cukrów prostych: 82.78g; Błonnik pokarmowy: 27.62g; Sód: 3573.70 mg; Sól: 10.86g; Potas: 3415.14 mg; Magnez: 306.56 mg; Wapń: 1058.53 mg; Witamina C: 60.63 mg; Witamina E: 7.24 mg; Żelazo: 9.81 mg;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU,MLE,SEL), Kurczak po chińsku gotowany 200g (GLU,SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.18 kcal; Białko ogółem: 118.87g; Tłuszcz: 87.38g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.78g; Węglowodany ogółem: 312.11g; Suma cukrów prostych: 77.98g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sód: 3982.28 mg; Sól: 11.37g; Potas: 3428.06 mg; Magnez: 442.89 mg; Wapń: 1112.17 mg; Witamina C: 106.33 mg; Witamina E: 12.40 mg; Żelazo: 11.70 mg;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE)	Barszcz czerwony 350ml (GLU,MLE,SEL), Udko z kurczaka gotowane 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż biały 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2571.85 kcal; Białko ogółem: 119.80g; Tłuszcz: 74.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.95g; Węglowodany ogółem: 315.77g; Suma cukrów prostych: 80.40g; Błonnik pokarmowy: 33.36g; Sód: 3629.35 mg; Sól: 10.48g; Potas: 3557.64 mg; Magnez: 377.31 mg; Wapń: 1068.88 mg; Witamina C: 60.28 mg; Witamina E: 8.08 mg; Żelazo: 11.72 mg;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;

sobota 2026-06-20		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa krem z selera 700ml (MLE,SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.70 kcal; Białko ogółem: 67.97g; Tłuszcz: 62.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.90g; Węglowodany ogółem: 258.86g; Suma cukrów prostych: 29.97g; Błonnik pokarmowy: 16.18g; Sód: 1041.72 mg; Sól: 3.17 g; Potas: 1417.88 mg; Magnez: 178.59 mg; Wapń: 584.02 mg; Witamina C: 6.93 mg; Witamina E: 3.46 mg; Żelazo: 6.10 mg;			
sobota 2026-06-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Miód 25g 1szt., Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa krem z selera 350ml (MLE,SEL), Udko z kurczaka gotowane mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.74 kcal; Białko ogółem: 110.96g; Tłuszcz: 78.60g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.13g; Węglowodany ogółem: 324.25g; Suma cukrów prostych: 48.65g; Błonnik pokarmowy: 24.25g; Sód: 2899.08 mg; Sól: 8.42g; Potas: 3963.27 mg; Magnez: 337.53 mg; Wapń: 835.16 mg; Witamina C: 62.62 mg; Witamina E: 5.45 mg; Żelazo: 9.18 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab po cygańsku pieczony 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2596.59 kcal; Białko ogółem: 120.76g; Tłuszcz: 97.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.71g; Węglowodany ogółem: 314.07g; Suma cukrów prostych: 45.29g; Błonnik pokarmowy: 47.20g; Sód: 4000.06 mg; Sól: 12.70g; Potas: 6681.86 mg; Magnez: 434.75 mg; Wapń: 1019.46 mg; Witamina C: 499.46 mg; Witamina E: 15.30 mg; Żelazo: 34.24 mg;	
niedziela 2026-06-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.06 kcal; Białko ogółem: 117.32g; Tłuszcz: 90.30g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.68g; Węglowodany ogółem: 269.09g; Suma cukrów prostych: 38.96g; Błonnik pokarmowy: 21.60g; Sód: 3159.42 mg; Sól: 10.54g; Potas: 3810.46 mg; Magnez: 285.04 mg; Wapń: 552.98 mg; Witamina C: 165.18 mg; Witamina E: 7.66 mg; Żelazo: 14.15 mg;	
niedziela 2026-06-21	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab po cygańsku pieczony 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU,JAJ,MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.39 kcal; Białko ogółem: 123.80g; Tłuszcz: 99.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.24g; Węglowodany ogółem: 307.19g; Suma cukrów prostych: 43.53g; Błonnik pokarmowy: 50.72g; Sód: 4068.86 mg; Sól: 12.36g; Potas: 6789.06 mg; Magnez: 487.55 mg; Wapń: 1027.46 mg; Witamina C: 499.46 mg; Witamina E: 15.96 mg; Żelazo: 35.84 mg;	
niedziela 2026-06-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU,JAJ,MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.66 kcal; Białko ogółem: 120.24g; Tłuszcz: 91.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.23g; Węglowodany ogółem: 258.85g; Suma cukrów prostych: 37.08g; Błonnik pokarmowy: 27.34g; Sód: 3216.82 mg; Sól: 10.17g; Potas: 3964.46 mg; Magnez: 357.04 mg; Wapń: 564.58 mg; Witamina C: 165.18 mg; Witamina E: 8.50 mg; Żelazo: 16.29 mg;	
niedziela 2026-06-21	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.53 kcal; Białko ogółem: 68.26g; Tłuszcz: 58.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.94g; Węglowodany ogółem: 326.15g; Suma cukrów prostych: 28.53g; Błonnik pokarmowy: 33.52g; Sód: 1069.29 mg; Sól: 3.44g; Potas: 3719.35 mg; Magnez: 344.29 mg; Wapń: 746.80 mg; Witamina C: 438.49 mg; Witamina E: 10.17 mg; Żelazo: 18.19 mg;		
niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki mielony 40g (SOJ), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Schab pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Warzywa pieczone puree 100g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.47 kcal; Białko ogółem: 104.12g; Tłuszcz: 92.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.02g; Węglowodany ogółem: 325.33g; Suma cukrów prostych: 29.24g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sód: 2752.44 mg; Sól: 9.16g; Potas: 4653.23 mg; Magnez: 365.04 mg; Wapń: 562.33 mg; Witamina C: 342.65 mg; Witamina E: 7.52 mg; Żelazo: 19.89 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki z młodej kapusty duszone 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2721.41 kcal; Białko ogółem: 108.75g; Tłuszcz: 84.82 g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.70g; Węglowodany ogółem: 403.30g; Suma cukrów prostych: 68.83g; Błonnik pokarmowy: 37.03g; Sód: 3475.43 mg; Sól: 12.11g; Potas: 5130.24 mg; Magnez: 449.82 mg; Wapń: 1080.56 mg; Witamina C: 395.29 mg; Witamina E: 17.77 mg; Żelazo: 21.30 mg;		
poniedziałek 2026-06-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2666.12 kcal; Białko ogółem: 107.98g; Tłuszcz: 81.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.77g; Węglowodany ogółem: 383.57g; Suma cukrów prostych: 62.73g; Błonnik pokarmowy: 29.48g; Sód: 3146.46 mg; Sól: 11.29g; Potas: 5014.39 mg; Magnez: 413.21 mg; Wapń: 989.88 mg; Witamina C: 305.09 mg; Witamina E: 15.71 mg; Żelazo: 19.40 mg;		
poniedziałek 2026-06-22	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki z młodej kapusty duszone 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE), Surówka z buraczków 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715.36 kcal; Białko ogółem: 108.53g; Tłuszcz: 75.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.25g; Węglowodany ogółem: 408.17g; Suma cukrów prostych: 74.06g; Błonnik pokarmowy: 41.25g; Sód: 3599.08 mg; Sól: 12.14g; Potas: 5218.29 mg; Magnez: 477.19 mg; Wapń: 1081.66 mg; Witamina C: 397.11 mg; Witamina E: 18.29 mg; Żelazo: 20.66 mg;		
poniedziałek 2026-06-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2683.02 kcal; Białko ogółem: 108.88g; Tłuszcz: 83.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.03g; Węglowodany ogółem: 403.71g; Suma cukrów prostych: 71.37g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sód: 3371.96 mg; Sól: 11.56g; Potas: 5271.39 mg; Magnez: 514.81 mg; Wapń: 1011.28 mg; Witamina C: 305.09 mg; Witamina E: 16.68 mg; Żelazo: 22.47 mg;		
poniedziałek 2026-06-22	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;		

poniedziałek 2026-06-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE,SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.82 kcal; Białko ogółem: 62.83g; Tłuszcz: 72.47g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.69g; Węglowodany ogółem: 408.72g; Suma cukrów prostych: 43.41g; Błonnik pokarmowy: 20.63g; Sód: 1036.85 mg; Sól: 3.34g; Potas: 2253.05 mg; Magnez: 200.09 mg; Wapń: 361.81 mg; Witamina C: 70.39 mg; Witamina E: 3.46 mg; Żelazo: 9.68 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajko gotowane 1szt. (JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z buraka 350ml (MLE,SEL), Pulpet drobiowy gotowany rozdrobniony 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt mielona 40g (GOR, MLE), Dżemik 25g 1szt., Twarożek naturalny 100g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2741.90 kcal; Białko ogółem: 107.13g; Tłuszcz: 78.69 g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.08g; Węglowodany ogółem: 396.27g; Suma cukrów prostych: 62.76g; Błonnik pokarmowy: 24.21g; Sód: 2709.47 mg; Sól: 9.07g; Potas: 4327.72 mg; Magnez: 327.50 mg; Wapń: 502.22 mg; Witamina C: 125.54 mg; Witamina E: 4.67 mg; Żelazo: 14.51 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Kotlet drobiowy pieczony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka 80g (<i>RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.26 kcal; Białko ogółem: 108.62g; Tłuszcz: 87.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.37g; Węglowodany ogółem: 324.79g; Suma cukrów prostych: 47.24g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sód: 4717.57 mg; Sól: 15.01g; Potas: 4391.73 mg; Magnez: 444.44 mg; Wapń: 851.18 mg; Witamina C: 336.99 mg; Witamina E: 16.26 mg; Żelazo: 17.34 mg;	
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz 80g (<i>RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 60g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Mus owocowo-warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.48 kcal; Białko ogółem: 107.46g; Tłuszcz: 80.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.64g; Węglowodany ogółem: 339.57g; Suma cukrów prostych: 50.68g; Błonnik pokarmowy: 31.86g; Sód: 4368.53 mg; Sól: 14.09g; Potas: 4894.68 mg; Magnez: 443.46 mg; Wapń: 853.59 mg; Witamina C: 326.21 mg; Witamina E: 14.24 mg; Żelazo: 16.71 mg;	
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz 80g (<i>RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 60g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.53 kcal; Białko ogółem: 113.15g; Tłuszcz: 79.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.83g; Węglowodany ogółem: 353.69g; Suma cukrów prostych: 69.47g; Błonnik pokarmowy: 40.47g; Sód: 5647.30 mg; Sól: 16.92g; Potas: 5977.09 mg; Magnez: 577.31 mg; Wapń: 1000.24 mg; Witamina C: 359.60 mg; Witamina E: 15.31 mg; Żelazo: 23.41 mg;	
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz 80g (<i>RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 60g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Mus owocowo-warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.55 kcal; Białko ogółem: 112.52g; Tłuszcz: 76.88g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.28g; Węglowodany ogółem: 344.19g; Suma cukrów prostych: 67.71g; Błonnik pokarmowy: 42.31g; Sód: 4592.87 mg; Sól: 14.14g; Potas: 6178.89 mg; Magnez: 569.18 mg; Wapń: 972.83 mg; Witamina C: 352.44 mg; Witamina E: 15.65 mg; Żelazo: 23.15 mg;	
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
wtorek 2026-06-23	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata ziolowa b/c 250ml		Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchew - jablko 1szt.	
		Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.32 kcal; Białko ogółem: 65.44g; Tłuszcz: 59.19g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.18g; Węglowodany ogółem: 327.77g; Suma cukrów prostych: 27.60g; Błonnik pokarmowy: 28.60g; Sód: 1026.72 mg; Sól: 3.20g; Potas: 3551.19 mg; Magnez: 331.70 mg; Wapń: 751.92 mg; Witamina C: 436.09 mg; Witamina E: 10.41 mg; Żelazo: 17.92 mg;	
wtorek 2026-06-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>). Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z gór mielona 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Herbata ziolowa b/c 250ml		Krem z dyni 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy z morelą duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia mielona 40g (<i>SOJ</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchew - jablko 1szt.	
		Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.31 kcal; Białko ogółem: 100.36g; Tłuszcz: 66.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.07g; Węglowodany ogółem: 344.94g; Suma cukrów prostych: 32.33g; Błonnik pokarmowy: 29.63g; Sód: 1927.35 mg; Sól: 6.95g; Potas: 4821.11 mg; Magnez: 382.85 mg; Wapń: 623.23 mg; Witamina C: 373.66 mg; Witamina E: 10.32 mg; Żelazo: 14.97 mg;	

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Ser żółty 20g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE)	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Żeberka pieczone 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Truskawki świeże 80g		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.29 kcal; Białko ogółem: 102.20g; Tłuszcz: 106.68g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.46g; Węglowodany ogółem: 335.32g; Suma cukrów prostych: 52.46g; Błonnik pokarmowy: 32.32g; Sód: 1849.98 mg; Sól: 7.17g; Potas: 4929.96 mg; Magnez: 429.93 mg; Wapń: 1003.89 mg; Witamina C: 305.67 mg; Witamina E: 14.89 mg; Żelazo: 17.98 mg;		
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Dżemik 25g 1szt., Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE)	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.10 kcal; Białko ogółem: 110.65g; Tłuszcz: 77.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.51g; Węglowodany ogółem: 364.36g; Suma cukrów prostych: 89.22g; Błonnik pokarmowy: 31.61g; Sód: 2112.84 mg; Sól: 7.77g; Potas: 5510.90 mg; Magnez: 439.83 mg; Wapń: 730.70 mg; Witamina C: 171.34 mg; Witamina E: 5.69 mg; Żelazo: 15.92 mg;		
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE)	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Truskawki świeże 80g	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.64 kcal; Białko ogółem: 122.45g; Tłuszcz: 90.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.14g; Węglowodany ogółem: 332.14g; Suma cukrów prostych: 64.72g; Błonnik pokarmowy: 42.05g; Sód: 2213.11 mg; Sól: 7.71g; Potas: 6063.11 mg; Magnez: 568.42 mg; Wapń: 1268.31 mg; Witamina C: 389.47 mg; Witamina E: 14.36 mg; Żelazo: 22.37 mg;		
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE)	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.70 kcal; Białko ogółem: 119.15g; Tłuszcz: 81.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.01g; Węglowodany ogółem: 351.42g; Suma cukrów prostych: 84.24g; Błonnik pokarmowy: 37.15g; Sód: 2169.99 mg; Sól: 7.54g; Potas: 5832.15 mg; Magnez: 525.58 mg; Wapń: 893.55 mg; Witamina C: 168.49 mg; Witamina E: 6.57 mg; Żelazo: 18.14 mg;		
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;		
środa 2026-06-24	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.73 kcal; Białko ogółem: 67.24g; Tłuszcz: 60.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.24g; Węglowodany ogółem: 322.83g; Suma cukrów prostych: 36.76g; Błonnik pokarmowy: 32.02g; Sód: 1149.29 mg; Sól: 3.44g; Potas: 4094.55 mg; Magnez: 373.69 mg; Wapń: 803.30 mg; Witamina C: 441.99 mg; Witamina E: 10.18 mg; Żelazo: 18.56 mg;

środa 2026-06-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Rolada schabowa duszona z marchewką mielona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany mielony 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.76 kcal; Białko ogółem: 110.56g; Tłuszcz: 83.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.63g; Węglowodany ogółem: 342.46g; Suma cukrów prostych: 48.88g; Błonnik pokarmowy: 33.66g; Sód: 2348.01 mg; Sól: 8.00g; Potas: 5016.08 mg; Magnez: 391.08 mg; Wapń: 579.67 mg; Witamina C: 335.14 mg; Witamina E: 8.17 mg; Żelazo: 19.28 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pierś gotowana z indyka 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Knedle gotowane z owocami 300g (<i>GLU,JAJ</i>), Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 100g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyнка od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek małosolny 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.66 kcal; Białko ogółem: 108.76g; Tłuszcz: 75.65 g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.48g; Węglowodany ogółem: 250.85g; Suma cukrów prostych: 49.28g; Błonnik pokarmowy: 28.20g; Sód: 2770.82 mg; Sól: 9.52g; Potas: 3817.34 mg; Magnez: 387.70 mg; Wapń: 920.43 mg; Witamina C: 414.97 mg; Witamina E: 16.32 mg; Żelazo: 18.37 mg;	
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pierś gotowana z indyka 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Knedle gotowane z owocami 300g (<i>GLU,JAJ</i>), Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyнка od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.13 kcal; Białko ogółem: 107.66g; Tłuszcz: 75.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.37g; Węglowodany ogółem: 250.14g; Suma cukrów prostych: 47.50g; Błonnik pokarmowy: 24.69g; Sód: 2495.39 mg; Sól: 8.83g; Potas: 3483.43 mg; Magnez: 343.19 mg; Wapń: 907.23 mg; Witamina C: 342.44 mg; Witamina E: 13.98 mg; Żelazo: 17.61 mg;	
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pierś gotowana z indyka 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Pierogi ze szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z marchwi 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pomidor z mozzarellą, bazylią i oliwą 150g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyнка od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek małosolny 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.74 kcal; Białko ogółem: 113.76g; Tłuszcz: 81.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.35g; Węglowodany ogółem: 258.62g; Suma cukrów prostych: 56.58g; Błonnik pokarmowy: 37.12g; Sód: 2968.45 mg; Sól: 9.50g; Potas: 4365.71 mg; Magnez: 466.03 mg; Wapń: 997.77 mg; Witamina C: 420.07 mg; Witamina E: 17.86 mg; Żelazo: 20.74 mg;	
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU,MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pierś gotowana z indyka 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ,MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Pierogi ze szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szyнка od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.73 kcal; Białko ogółem: 112.58g; Tłuszcz: 82.80g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.21g; Węglowodany ogółem: 256.90g; Suma cukrów prostych: 45.62g; Błonnik pokarmowy: 30.43g; Sód: 2552.79 mg; Sól: 8.46g; Potas: 3637.43 mg; Magnez: 415.19 mg; Wapń: 918.83 mg; Witamina C: 342.44 mg; Witamina E: 14.83 mg; Żelazo: 19.75 mg;	
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
czwartek 2026-06-25	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml ,	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.53 kcal; Białko ogółem: 60.72g; Tłuszcz: 60.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.20g; Węglowodany ogółem: 324.45g; Suma cukrów prostych: 38.53g; Błonnik pokarmowy: 28.80g; Sód: 1000.69 mg; Sól: 3.36g; Potas: 3814.35 mg; Magnez: 356.09 mg; Wapń: 778.40 mg; Witamina C: 435.29 mg; Witamina E: 10.44 mg; Żelazo: 18.39 mg;

czwartek 2026-06-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Pierś gotowana z indyka mielona 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Filet gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Twarożek naturalny 100g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.31 kcal; Białko ogółem: 125.63g; Tłuszcz: 77.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.13g; Węglowodany ogółem: 338.22g; Suma cukrów prostych: 46.19g; Błonnik pokarmowy: 31.83g; Sód: 3284.98 mg; Sól: 10.58g; Potas: 5723.04 mg; Magnez: 492.13 mg; Wapń: 911.15 mg; Witamina C: 450.32 mg; Witamina E: 13.00 mg; Żelazo: 21.30 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką 150g (<i>MLE</i>)		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.24 kcal; Białko ogółem: 112.76g; Tłuszcz: 76.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.38g; Węglowodany ogółem: 319.64g; Suma cukrów prostych: 81.28g; Błonnik pokarmowy: 38.61g; Sód: 2168.72 mg; Sól: 7.99g; Potas: 6500.00 mg; Magnez: 520.70 mg; Wapń: 1444.84 mg; Witamina C: 286.58 mg; Witamina E: 15.10 mg; Żelazo: 18.49 mg;	
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką 150g (<i>MLE</i>)		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.84 kcal; Białko ogółem: 113.20g; Tłuszcz: 68.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.76g; Węglowodany ogółem: 317.27g; Suma cukrów prostych: 76.62g; Błonnik pokarmowy: 38.54g; Sód: 1555.34 mg; Sól: 6.45g; Potas: 6372.22 mg; Magnez: 487.86 mg; Wapń: 1359.56 mg; Witamina C: 254.32 mg; Witamina E: 10.32 mg; Żelazo: 18.43 mg;	
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, JAJ, ORZ</i>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.44 kcal; Białko ogółem: 116.16g; Tłuszcz: 75.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.59g; Węglowodany ogółem: 316.57g; Suma cukrów prostych: 79.53g; Błonnik pokarmowy: 44.83g; Sód: 2454.72 mg; Sól: 8.12g; Potas: 6889.20 mg; Magnez: 592.10 mg; Wapń: 1454.54 mg; Witamina C: 303.08 mg; Witamina E: 16.56 mg; Żelazo: 20.80 mg;	
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziarnami 100g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Botwinka z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, JAJ, ORZ</i>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.94 kcal; Białko ogółem: 116.54g; Tłuszcz: 67.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.98g; Węglowodany ogółem: 312.52g; Suma cukrów prostych: 74.81g; Błonnik pokarmowy: 45.87g; Sód: 1835.64 mg; Sól: 6.57g; Potas: 6784.82 mg; Magnez: 568.86 mg; Wapń: 1371.06 mg; Witamina C: 270.82 mg; Witamina E: 11.88 mg; Żelazo: 21.01 mg;	
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
piątek 2026-06-26	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot Wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml

II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.34 kcal; Białko ogółem: 69.01g; Tłuszcz: 80.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.62g; Węglowodany ogółem: 411.24g; Suma cukrów prostych: 47.45g; Błonnik pokarmowy: 21.45g; Sód: 1116.03 mg; Sól: 3.48g; Potas: 2389.98 mg; Magnez: 230.39 mg; Wapń: 626.68 mg; Witamina C: 32.52 mg; Witamina E: 4.18 mg; Żelazo: 7.59 mg;		
piątek 2026-06-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twaróg z ziołami 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Kakao b/c 250ml (MLE),		Krem z marchwi 350ml (MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.04 kcal; Białko ogółem: 113.27g; Tłuszcz: 82.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.62g; Węglowodany ogółem: 376.98g; Suma cukrów prostych: 51.24g; Błonnik pokarmowy: 26.87g; Sód: 2086.34 mg; Sól: 7.35g; Potas: 4368.35 mg; Magnez: 350.68 mg; Wapń: 752.63 mg; Witamina C: 129.72 mg; Witamina E: 5.99 mg; Żelazo: 11.24 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Połędwica okopconą 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Łopatka pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z selera 150g (<i>SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 20g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Jabłko pieczone z cynamonem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2888.46 kcal; Białko ogółem: 129.26g; Tłuszcz: 109.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.41g; Węglowodany ogółem: 364.38g; Suma cukrów prostych: 77.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.01g; Sód: 2830.90 mg; Sól: 9.88g; Potas: 5329.57 mg; Magnez: 419.03 mg; Wapń: 1190.99 mg; Witamina C: 375.89 mg; Witamina E: 16.18 mg; Żelazo: 21.61 mg;	
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Połędwica okopconą 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1szt., Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Jabłko pieczone z cynamonem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2860.19 kcal; Białko ogółem: 129.45g; Tłuszcz: 105.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.02g; Węglowodany ogółem: 357.09g; Suma cukrów prostych: 80.80g; Błonnik pokarmowy: 35.87g; Sód: 3858.58 mg; Sól: 12.45g; Potas: 5617.84 mg; Magnez: 454.36 mg; Wapń: 1115.88 mg; Witamina C: 391.15 mg; Witamina E: 16.65 mg; Żelazo: 22.84 mg;	
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Połędwica okopconą 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z selera 150g (<i>SEL</i>), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.21 kcal; Białko ogółem: 134.64g; Tłuszcz: 107.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.70g; Węglowodany ogółem: 347.07g; Suma cukrów prostych: 76.01g; Błonnik pokarmowy: 45.01g; Sód: 3940.42 mg; Sól: 12.14g; Potas: 6033.72 mg; Magnez: 540.30 mg; Wapń: 1172.97 mg; Witamina C: 469.17 mg; Witamina E: 18.46 mg; Żelazo: 25.49 mg;	
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Połędwica okopconą 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2878.79 kcal; Białko ogółem: 133.17g; Tłuszcz: 107.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.64g; Węglowodany ogółem: 371.05g; Suma cukrów prostych: 98.32g; Błonnik pokarmowy: 45.61g; Sód: 3919.98 mg; Sól: 12.08g; Potas: 6039.84 mg; Magnez: 532.36 mg; Wapń: 1135.48 mg; Witamina C: 409.55 mg; Witamina E: 18.48 mg; Żelazo: 25.58 mg;	
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
sobota 2026-06-27	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.23 kcal; Białko ogółem: 60.50g; Tłuszcz: 56.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.42g; Węglowodany ogółem: 248.43g; Suma cukrów prostych: 19.91g; Błonnik pokarmowy: 14.82g; Sód: 878.79 mg; Sól: 2.97g; Potas: 994.35 mg; Magnez: 132.39 mg; Wapń: 274.00 mg; Witamina C: 3.48 mg; Witamina E: 3.29 mg; Żelazo: 5.58 mg;			
sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona mielona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa mielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 100% 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.15 kcal; Białko ogółem: 113.14g; Tłuszcz: 107.35g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.12g; Węglowodany ogółem: 310.89g; Suma cukrów prostych: 40.60g; Błonnik pokarmowy: 23.77g; Sód: 3312.65 mg; Sól: 10.56g; Potas: 3885.33 mg; Magnez: 331.77 mg; Wapń: 523.98 mg; Witamina C: 148.20 mg; Witamina E: 11.24 mg; Żelazo: 15.92 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ,RYB</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (<i>GLU,SOJ,GOR</i>), Kasza gryczana 200g (<i>GLU</i>), Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ,MLE,SEL</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.94 kcal; Białko ogółem: 114.36g; Tłuszcz: 83.37 g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.67g; Węglowodany ogółem: 348.93g; Suma cukrów prostych: 57.25g; Błonnik pokarmowy: 35.62g; Sód: 2629.04 mg; Sól: 9.13g; Potas: 4545.11 mg; Magnez: 527.05 mg; Wapń: 891.50 mg; Witamina C: 160.75 mg; Witamina E: 15.56 mg; Żelazo: 17.84 mg;	
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ,RYB</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Zraz wieprzowy b/farszu ze schabu duszony 100g, Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ,MLE,SEL</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.42 kcal; Białko ogółem: 113.53g; Tłuszcz: 76.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.73g; Węglowodany ogółem: 327.61g; Suma cukrów prostych: 51.78g; Błonnik pokarmowy: 31.36g; Sód: 2513.68 mg; Sól: 8.84g; Potas: 4271.52 mg; Magnez: 355.53 mg; Wapń: 863.69 mg; Witamina C: 112.43 mg; Witamina E: 11.90 mg; Żelazo: 16.37 mg;	
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ,RYB</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Zraz wieprzowy b/farszu ze schabu duszony 100g (<i>GLU,SOJ,GOR</i>), Kasza gryczana 200g (<i>GLU</i>), Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ,MLE,SEL</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2665.94 kcal; Białko ogółem: 115.90g; Tłuszcz: 79.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.58g; Węglowodany ogółem: 339.45g; Suma cukrów prostych: 55.39g; Błonnik pokarmowy: 40.40g; Sód: 2697.44 mg; Sól: 8.79g; Potas: 4625.11 mg; Magnez: 576.05 mg; Wapń: 895.70 mg; Witamina C: 160.75 mg; Witamina E: 13.80 mg; Żelazo: 19.18 mg;	
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ,RYB</i>), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Zraz wieprzowy b/farszu ze schabu duszony 100g, Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ,MLE,SEL</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Szyńka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.02 kcal; Białko ogółem: 114.05g; Tłuszcz: 78.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 329.37g; Suma cukrów prostych: 49.90g; Błonnik pokarmowy: 38.80g; Sód: 2571.08 mg; Sól: 8.47 g; Potas: 4425.52 mg; Magnez: 427.53 mg; Wapń: 875.29 mg; Witamina C: 112.43 mg; Witamina E: 12.75 mg; Żelazo: 18.51 mg;	
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
niedziela 2026-06-28	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.93 kcal; Białko ogółem: 65.28g; Tłuszcz: 56.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.15g; Węglowodany ogółem: 315.17g; Suma cukrów prostych: 19.04g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 954.89 mg; Sól: 3.07g; Potas: 3214.55 mg; Magnez: 310.69 mg; Wapń: 559.70 mg; Witamina C: 418.17 mg; Witamina E: 10.35 mg; Żelazo: 17.36 mg;		
niedziela 2026-06-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (JAJ,RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Zraz wieprzowy b/farszu ze schabu duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka od teścia mielona 40g (SOJ), Serek haga 1szt. (MLE), Sałatka jarzynowa rozdrobniona 160g (JAJ,MLE,SEL), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.49 kcal; Białko ogółem: 112.72g; Tłuszcz: 76.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.49g; Węglowodany ogółem: 377.55g; Suma cukrów prostych: 35.25g; Błonnik pokarmowy: 35.09g; Sód: 2030.15 mg; Sól: 7.39g; Potas: 5988.76 mg; Magnez: 437.71 mg; Wapń: 542.24 mg; Witamina C: 344.43 mg; Witamina E: 14.76 mg; Żelazo: 22.17 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Powidła 1szt. 25g, Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo warzywne dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym 150g (GLU, MLE),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2855.69 kcal; Białko ogółem: 133.58g; Tłuszcz: 106.35g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.84g; Węglowodany ogółem: 354.74g; Suma cukrów prostych: 66.62g; Błonnik pokarmowy: 37.69g; Sód: 3786.78 mg; Sól: 12.64g; Potas: 5367.36 mg; Magnez: 531.47 mg; Wapń: 996.85 mg; Witamina C: 234.24 mg; Witamina E: 13.97 mg; Żelazo: 16.05 mg;	
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Powidła 1szt. 25g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalaflor gotowany 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo warzywne dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym 150g (GLU, MLE),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2782.56 kcal; Białko ogółem: 134.74g; Tłuszcz: 96.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.57g; Węglowodany ogółem: 347.90g; Suma cukrów prostych: 54.39g; Błonnik pokarmowy: 28.66g; Sód: 3990.27 mg; Sól: 13.21g; Potas: 4845.08 mg; Magnez: 492.19 mg; Wapń: 858.34 mg; Witamina C: 215.59 mg; Witamina E: 8.00 mg; Żelazo: 15.13 mg;	
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo warzywne dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU,JAJ,MLE)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2838.09 kcal; Białko ogółem: 135.10g; Tłuszcz: 107.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.10g; Węglowodany ogółem: 351.30g; Suma cukrów prostych: 65.74g; Błonnik pokarmowy: 39.45g; Sód: 3821.18 mg; Sól: 12.47g; Potas: 5420.96 mg; Magnez: 557.87 mg; Wapń: 1000.85 mg; Witamina C: 234.24 mg; Witamina E: 14.29 mg; Żelazo: 16.85 mg;	
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalaflor gotowany 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo warzywne dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowy b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU,JAJ,MLE)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2703.96 kcal; Białko ogółem: 135.49g; Tłuszcz: 96.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.65g; Węglowodany ogółem: 334.69g; Suma cukrów prostych: 53.88g; Błonnik pokarmowy: 34.65g; Sód: 3998.77 mg; Sól: 12.84g; Potas: 4994.58 mg; Magnez: 562.79 mg; Wapń: 868.74 mg; Witamina C: 215.59 mg; Witamina E: 8.53 mg; Żelazo: 17.10 mg;	
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 649.80 kcal; Białko ogółem: 11.34g; Tłuszcz: 26.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.70g; Węglowodany ogółem: 100.11g; Suma cukrów prostych: 15.03g; Błonnik pokarmowy: 15.57g; Sód: 295.50 mg; Sól: 0.74g; Potas: 1190.40 mg; Magnez: 80.10 mg; Wapń: 155.40 mg; Witamina C: 40.50 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 3.06 mg;	
poniedziałek 2026-06-29	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
		Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 61.88g; Tłuszcz: 74.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.17g; Węglowodany ogółem: 410.18g; Suma cukrów prostych: 32.67g; Błonnik pokarmowy: 21.43g; Sód: 1009.30 mg; Sól: 3.21g; Potas: 2161.45 mg; Magnez: 192.59 mg; Wapń: 353.76 mg; Witamina C: 41.69 mg; Witamina E: 3.43 mg; Żelazo: 9.28 mg;	
poniedziałek 2026-06-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka kraka mielona 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Filet gotowany mielony 100g, Sos pietruszkowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	
		Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.28 kcal; Białko ogółem: 131.00g; Tłuszcz: 104.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.16g; Węglowodany ogółem: 373.05g; Suma cukrów prostych: 37.19g; Błonnik pokarmowy: 23.82g; Sód: 3130.64 mg; Sól: 9.06g; Potas: 4073.51 mg; Magnez: 320.85 mg; Wapń: 523.92 mg; Witamina C: 147.82 mg; Witamina E: 4.71 mg; Żelazo: 13.23 mg;	