

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 1szt. (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Miód 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba panierowana pieczona 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek deliser 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2768.03 kcal; Białko ogółem: 126.53g; Tłuszcz: 108.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.61g; Węglowodany ogółem: 410.70g; Suma cukrów prostych: 75.08g; Błonnik pokarmowy: 48.64g; Sód: 3915.46 mg; Sól: 13.15g; Potas: 7605.55 mg; Magnez: 611.80 mg; Wapń: 1581.97 mg; Witamina C: 492.93 mg; Witamina E: 28.00 mg; Żelazo: 26.70 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 1szt. (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Miód 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2719.09 kcal; Białko ogółem: 123.71g; Tłuszcz: 101.78g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.89g; Węglowodany ogółem: 415.55g; Suma cukrów prostych: 83.03g; Błonnik pokarmowy: 46.12g; Sód: 3588.50 mg; Sól: 12.34g; Potas: 6694.33 mg; Magnez: 499.59 mg; Wapń: 1308.83 mg; Witamina C: 281.00 mg; Witamina E: 19.42 mg; Żelazo: 19.36 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 1szt. (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.	Podwieczorek: Sałatka z pomidorów 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2784.32 kcal; Białko ogółem: 128.11g; Tłuszcz: 100.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.30g; Węglowodany ogółem: 366.37g; Suma cukrów prostych: 76.06g; Błonnik pokarmowy: 52.09g; Sód: 3316.73 mg; Sól: 11.14g; Potas: 8373.53 mg; Magnez: 688.07 mg; Wapń: 1612.61 mg; Witamina C: 517.96 mg; Witamina E: 21.63 mg; Żelazo: 28.47 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek grani 1szt. (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.94 kcal; Białko ogółem: 129.90g; Tłuszcz: 112.88g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.75g; Węglowodany ogółem: 389.84g; Suma cukrów prostych: 83.77g; Błonnik pokarmowy: 52.96g; Sód: 3936.15 mg; Sól: 12.69g; Potas: 7113.33 mg; Magnez: 581.34 mg; Wapń: 1340.93 mg; Witamina C: 297.15 mg; Witamina E: 21.69 mg; Żelazo: 21.83 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa krem z selera 700ml (MLE,SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.70 kcal; Białko ogółem: 67.97g; Tłuszcz: 62.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.90g; Węglowodany ogółem: 258.86g; Suma cukrów prostych: 29.97g; Błonnik pokarmowy: 16.18g; Sód: 1041.72 mg; Sól: 3.17g; Potas: 1417.88 mg; Magnez: 178.59 mg; Wapń: 584.02 mg; Witamina C: 6.93 mg; Witamina E: 3.46 mg; Żelazo: 6.10 mg;		
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 1szt. (MLE), Miód 25g 1szt., Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa krem z selera 350ml (MLE,SEL), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek deliser 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2642.74 kcal; Białko ogółem: 121.96g; Tłuszcz: 104.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 171.33g; Węglowodany ogółem: 336.25g; Suma cukrów prostych: 59.15g; Błonnik pokarmowy: 24.25g; Sód: 4879.08 mg; Sól: 13.37g; Potas: 4293.27 mg; Magnez: 377.53 mg; Wapń: 1110.16 mg; Witamina C: 62.62 mg; Witamina E: 11.15 mg; Żelazo: 10.18 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek małosolny 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (GLU, SOJ, GOR), Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Sałatka szwedzka 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Zrazowa podkarpcka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.85 kcal; Białko ogółem: 137.22g; Tłuszcz: 107.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.93g; Węglowodany ogółem: 337.15g; Suma cukrów prostych: 57.07g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sód: 6791.93 mg; Sól: 20.10g; Potas: 3319.75 mg; Magnez: 479.49 mg; Wapń: 863.00 mg; Witamina C: 169.53 mg; Witamina E: 20.65 mg; Żelazo: 17.02 mg;		
sobota 2026-07-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony 100g, Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Zrazowa podkarpcka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Galaretki owocowa z brzoskwinia 150g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2769.29 kcal; Białko ogółem: 123.57g; Tłuszcz: 106.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.12g; Węglowodany ogółem: 334.69g; Suma cukrów prostych: 60.12g; Błonnik pokarmowy: 26.07g; Sód: 4262.43 mg; Sól: 13.65g; Potas: 3485.13 mg; Magnez: 283.56 mg; Wapń: 628.46 mg; Witamina C: 81.00 mg; Witamina E: 9.34 mg; Żelazo: 17.53 mg;		
sobota 2026-07-11	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (GLU, SOJ, GOR), Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Sałatka szwedzka 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Zrazowa podkarpcka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, MLE)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2776.65 kcal; Białko ogółem: 130.26g; Tłuszcz: 108.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.46g; Węglowodany ogółem: 330.27g; Suma cukrów prostych: 55.31g; Błonnik pokarmowy: 28.56g; Sód: 6860.73 mg; Sól: 19.76g; Potas: 3426.95 mg; Magnez: 532.29 mg; Wapń: 871.00 mg; Witamina C: 169.53 mg; Witamina E: 21.31 mg; Żelazo: 18.62 mg;		
sobota 2026-07-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony 100g Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Zrazowa podkarpcka 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2772.29 kcal; Białko ogółem: 123.86g; Tłuszcz: 107.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 297.50g; Suma cukrów prostych: 42.84g; Błonnik pokarmowy: 28.01g; Sód: 4313.83 mg; Sól: 13.27 g; Potas: 3239.13 mg; Magnez: 339.56 mg; Wapń: 622.06 mg; Witamina C: 75.60 mg; Witamina E: 8.27 mg; Żelazo: 18.47 mg;		
sobota 2026-07-11	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;		

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 150g (MLE)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.74 kcal; Białko ogółem: 62.57g; Tłuszcz: 56.11g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.99g; Węglowodany ogółem: 322.38g; Suma cukrów prostych: 30.47g; Błonnik pokarmowy: 33.53g; Sód: 1069.33 mg; Sól: 3.30g; Potas: 3536.89 mg; Magnez: 329.53 mg; Wapń: 593.45 mg; Witamina C: 438.53 mg; Witamina E: 10.12 mg; Żelazo: 18.05 mg;		
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Zrazowa podkarpacka mielona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 150g (MLE)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.98 kcal; Białko ogółem: 124.07g; Tłuszcz: 105.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.54g; Węglowodany ogółem: 343.92g; Suma cukrów prostych: 44.47g; Błonnik pokarmowy: 28.61g; Sód: 4115.48 mg; Sól: 12.42g; Potas: 4628.12 mg; Magnez: 373.83 mg; Wapń: 683.28 mg; Witamina C: 280.81 mg; Witamina E: 15.19 mg; Żelazo: 21.08 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Gołąbek z młodej kapusty duszony 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Salatką z makaronem orzo 160g (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (<i>MLE</i>)		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2974.84 kcal; Białko ogółem: 136.84g; Tłuszcz: 86.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.65g; Węglowodany ogółem: 371.33g; Suma cukrów prostych: 67.50g; Błonnik pokarmowy: 31.67g; Sód: 6643.22 mg; Sól: 20.14g; Potas: 4633.94 mg; Magnez: 395.33 mg; Wapń: 1022.46 mg; Witamina C: 209.14 mg; Witamina E: 15.86 mg; Żelazo: 14.53 mg;		
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł gotowany 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salatką z makaronem orzo 160g (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2942.50 kcal; Białko ogółem: 134.75g; Tłuszcz: 80.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.37g; Węglowodany ogółem: 426.71g; Suma cukrów prostych: 83.19g; Błonnik pokarmowy: 31.04g; Sód: 4495.17 mg; Sól: 14.71g; Potas: 5180.15 mg; Magnez: 459.74 mg; Wapń: 1546.21 mg; Witamina C: 217.18 mg; Witamina E: 9.86 mg; Żelazo: 12.83 mg;		
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Gołąbek z młodej kapusty duszony 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Salatką z makaronem orzo 160g (<i>GLU, MLE, JAJ</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (<i>MLE</i>)		
Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2916.49 kcal; Białko ogółem: 142.76g; Tłuszcz: 89.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.17g; Węglowodany ogółem: 372.29g; Suma cukrów prostych: 72.42g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sód: 6813.96 mg; Sól: 20.19 g; Potas: 4755.49 mg; Magnez: 455.40 mg; Wapń: 1170.27 mg; Witamina C: 205.06 mg; Witamina E: 16.84 mg; Żelazo: 15.08 mg;		
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł gotowany 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salatką z makaronem orzo 160g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy b/c 200ml (<i>MLE</i>),		
Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2969.10 kcal; Białko ogółem: 143.37g; Tłuszcz: 85.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.87g; Węglowodany ogółem: 424.27g; Suma cukrów prostych: 87.46g; Błonnik pokarmowy: 36.78g; Sód: 4552.57 mg; Sól: 14.48g; Potas: 5517.15 mg; Magnez: 546.74 mg; Wapń: 1712.31 mg; Witamina C: 217.18 mg; Witamina E: 10.76 mg; Żelazo: 15.12 mg;		
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;		
niedziela 2026-07-12	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2712.82 kcal; Białko ogółem: 68.53g; Tłuszcz: 75.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.64g; Węglowodany ogółem: 416.52g; Suma cukrów prostych: 49.56g; Błonnik pokarmowy: 20.63g; Sód: 1036.85 mg; Sól: 3.48g; Potas: 2436.05 mg; Magnez: 215.09 mg; Wapń: 516.31 mg; Witamina C: 70.39 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 9.83 mg;			
niedziela 2026-07-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Polędwica okopcona mielona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Miód 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z buraka 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szyńka od teścia mielona 40g (<i>SOJ</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Kefir 1szt. (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.90 kcal; Białko ogółem: 136.68g; Tłuszcz: 104.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 65.84g; Węglowodany ogółem: 474.87g; Suma cukrów prostych: 124.79g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sód: 2808.47 mg; Sól: 10.74g; Potas: 6174.22 mg; Magnez: 479.50 mg; Wapń: 2060.97 mg; Witamina C: 125.54 mg; Witamina E: 5.41 mg; Żelazo: 16.06 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU,SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ), Szynka cygańska 40g (SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Kotlet słoneczny pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z makreli 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.98 kcal; Białko ogółem: 118.73g; Tłuszcz: 122.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 331.42g; Suma cukrów prostych: 49.38g; Błonnik pokarmowy: 33.91g; Sód: 5156.26 mg; Sól: 15.70 g; Potas: 5195.56 mg; Magnez: 540.49 mg; Wapń: 1102.52 mg; Witamina C: 500.49 mg; Witamina E: 22.35 mg; Żelazo: 24.49 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka kajzerka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka cygańska 40g (SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Serek kiri 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuł gotowany 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.66 kcal; Białko ogółem: 118.37g; Tłuszcz: 101.78g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.01g; Węglowodany ogółem: 330.86g; Suma cukrów prostych: 53.15g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sód: 4551.58 mg; Sól: 14.42g; Potas: 5122.15 mg; Magnez: 444.65 mg; Wapń: 919.53 mg; Witamina C: 360.21 mg; Witamina E: 15.95 mg; Żelazo: 17.72 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka cygańska 40g (SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2808.55 kcal; Białko ogółem: 119.78g; Tłuszcz: 95.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.96g; Węglowodany ogółem: 332.40g; Suma cukrów prostych: 69.65g; Błonnik pokarmowy: 41.23g; Sód: 4731.48 mg; Sól: 14.48g; Potas: 6149.77 mg; Magnez: 563.30 mg; Wapń: 1033.05 mg; Witamina C: 384.82 mg; Witamina E: 16.64 mg; Żelazo: 24.10 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka cygańska 40g (SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Serek kiri 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuł gotowany 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka wieprzowa 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2708.55 kcal; Białko ogółem: 119.78g; Tłuszcz: 95.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.96g; Węglowodany ogółem: 332.40g; Suma cukrów prostych: 69.65g; Błonnik pokarmowy: 41.23g; Sód: 4731.48 mg; Sól: 14.48g; Potas: 6149.77 mg; Magnez: 563.30 mg; Wapń: 1033.05 mg; Witamina C: 384.82 mg; Witamina E: 16.64 mg; Żelazo: 24.10 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata ziolowa b/c 250ml	Krem z dyni 700ml (MLE, SEL), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt.(MLE),	Podwieczorek: Sok marchew - jablko 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.32 kcal; Białko ogółem: 65.44g; Tłuszcz: 59.19g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.18g; Węglowodany ogółem: 327.77g; Suma cukrów prostych: 27.60g; Błonnik pokarmowy: 28.60g; Sód: 1026.72 mg; Sól: 3.20g; Potas: 3551.19 mg; Magnez: 331.70 mg; Wapń: 751.92 mg; Witamina C: 436.09 mg; Witamina E: 10.41 mg; Żelazo: 17.92 mg;	
poniedziałek 2026-07-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	

Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka cygańska mielona 40g (SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Serek kiri 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Herbata ziolowa b/c 250ml	Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy z morelą duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka wieprzowa mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek naturalny 80g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchew - jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2568.02 kcal; Białko ogółem: 112.45g; Tłuszcz: 89.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.63g; Węglowodany ogółem: 336.27g; Suma cukrów prostych: 35.47g; Błonnik pokarmowy: 27.91g; Sód: 2764.77 mg; Sól: 9.05g; Potas: 4965.16 mg; Magnez: 401.26 mg; Wapń: 733.36 mg; Witamina C: 373.66 mg; Witamina E: 11.23 mg; Żelazo: 16.14 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek małosolny 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Filet z kurczaka panierowany pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Budyń waniliowy z musem wiśniowym 150g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Arbuz 100g		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2640.03 kcal; Białko ogółem: 121.33g; Tłuszcz: 182.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 67.16g; Węglowodany ogółem: 351.89g; Suma cukrów prostych: 78.95g; Błonnik pokarmowy: 29.89g; Sód: 4834.81 mg; Sól: 14.57g; Potas: 5585.75 mg; Magnez: 510.29 mg; Wapń: 1317.40 mg; Witamina C: 244.05 mg; Witamina E: 21.81 mg; Żelazo: 18.42 mg;	
wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ,SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Dżemik 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Budyń waniliowy z musem wiśniowym 100g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.11 kcal; Białko ogółem: 121.83g; Tłuszcz: 168.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 65.97g; Węglowodany ogółem: 394.19g; Suma cukrów prostych: 113.33g; Błonnik pokarmowy: 32.67g; Sód: 4774.15 mg; Sól: 14.42g; Potas: 5959.21 mg; Magnez: 501.10 mg; Wapń: 1019.11 mg; Witamina C: 170.56 mg; Witamina E: 11.76 mg; Żelazo: 17.61 mg;	
wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Budyń waniliowy z musem wiśniowym b/c 100g (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.93 kcal; Białko ogółem: 129.72g; Tłuszcz: 173.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 67.83g; Węglowodany ogółem: 365.54g; Suma cukrów prostych: 93.34g; Błonnik pokarmowy: 40.83g; Sód: 5136.21 mg; Sól: 14.81g; Potas: 6586.35 mg; Magnez: 641.56 mg; Wapń: 1441.89 mg; Witamina C: 323.95 mg; Witamina E: 18.93 mg; Żelazo: 23.40 mg;	
wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krupnik 350ml (GLU, SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Budyń waniliowy z musem wiśniowym b/c 100g (MLE),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.71 kcal; Białko ogółem: 124.63g; Tłuszcz: 169.49 g; Kwasy tłuszczowe nas: 66.52g; Węglowodany ogółem: 373.45g; Suma cukrów prostych: 102.20g; Błonnik pokarmowy: 38.21g; Sód: 4831.30 mg; Sól: 14.05g; Potas: 6097.46 mg; Magnez: 571.85 mg; Wapń: 1027.46 mg; Witamina C: 167.71 mg; Witamina E: 12.59 mg; Żelazo: 19.67 mg;	
wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;	

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Budyń płynny 100ml (MLE)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.67 kcal; Białko ogółem: 63.34g; Tłuszcz: 57.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.24g; Węglowodany ogółem: 323.52g; Suma cukrów prostych: 38.55g; Błonnik pokarmowy: 32.02g; Sód: 1086.35 mg; Sól: 3.34g; Potas: 3894.67 mg; Magnez: 356.69 mg; Wapń: 633.36 mg; Witamina C: 440.99 mg; Witamina E: 10.15 mg; Żelazo: 18.46 mg;		
wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Kawa zbożowa z mlekiem b/c 150ml (GLU, MLE),	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką duszona mielona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Budyń płynny 100ml (MLE)	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.70 kcal; Białko ogółem: 121.56g; Tłuszcz: 169.20g; Kwasy tłuszczowe nas: 68.83g; Węglowodany ogółem: 360.44g; Suma cukrów prostych: 65.36g; Błonnik pokarmowy: 33.66g; Sód: 4328.07 mg; Sól: 12.95g; Potas: 5346.20 mg; Magnez: 431.08 mg; Wapń: 854.73 mg; Witamina C: 335.14 mg; Witamina E: 13.87 mg; Żelazo: 20.28 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 40g (<i>SEL, SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Łopatka pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salatka z selerem 160g (<i>GLU, SEL, JAJ, GOR, MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka żółta 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt musli 1szt. (<i>GLU, MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.08 kcal; Białko ogółem: 138.44g; Tłuszcz: 107.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 64.30g; Węglowodany ogółem: 376.15g; Suma cukrów prostych: 72.65g; Błonnik pokarmowy: 42.78g; Sód: 5157.74 mg; Sól: 15.57g; Potas: 7199.80 mg; Magnez: 626.02 mg; Wapń: 1618.30 mg; Witamina C: 690.72 mg; Witamina E: 31.73 mg; Żelazo: 31.30 mg;		
środa 2026-07-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 40g (<i>SEL, SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt., Pomidor b/s 40g, Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata zielona 10g, Mus warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2762.75 kcal; Białko ogółem: 135.63g; Tłuszcz: 93.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.27g; Węglowodany ogółem: 355.42g; Suma cukrów prostych: 53.32g; Błonnik pokarmowy: 43.52g; Sód: 4796.17 mg; Sól: 14.67g; Potas: 7044.21 mg; Magnez: 626.15 mg; Wapń: 1474.06 mg; Witamina C: 710.60 mg; Witamina E: 24.09 mg; Żelazo: 29.83 mg;		
środa 2026-07-15	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 40g (<i>SEL, SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z buraczków 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salatka z selerem 160g (<i>GLU, SEL, JAJ, GOR, MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2819.03 kcal; Białko ogółem: 144.07g; Tłuszcz: 102.22g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.52g; Węglowodany ogółem: 352.12g; Suma cukrów prostych: 58.16g; Błonnik pokarmowy: 49.92g; Sód: 4432.63 mg; Sól: 13.38g; Potas: 7427.21 mg; Magnez: 701.99 mg; Wapń: 1389.45 mg; Witamina C: 773.07 mg; Witamina E: 28.43 mg; Żelazo: 34.01 mg;		
środa 2026-07-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 40g (<i>SEL, SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (<i>MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2785.35 kcal; Białko ogółem: 137.75g; Tłuszcz: 92.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.22g; Węglowodany ogółem: 339.33g; Suma cukrów prostych: 47.77g; Błonnik pokarmowy: 49.06g; Sód: 4822.23 mg; Sól: 14.35g; Potas: 7078.88 mg; Magnez: 688.15 mg; Wapń: 1396.33 mg; Witamina C: 704.00 mg; Witamina E: 24.89 mg; Żelazo: 31.84 mg;		
środa 2026-07-15	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z marchwi 700ml (MLE,SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2372.80 kcal; Białko ogółem: 51.31g; Tłuszcz: 66.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.05g; Węglowodany ogółem: 330.64g; Suma cukrów prostych: 21.96g; Błonnik pokarmowy: 18.08g; Sód: 984.24 mg; Sól: 3.09g; Potas: 1624.30 mg; Magnez: 177.94 mg; Wapń: 334.43 mg; Witamina C: 14.59 mg; Witamina E: 3.51 mg; Żelazo: 6.39 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka cygańska mielona 40g (SEL, SOJ, GOR, GLU, MLE, DWU), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z marchwi 350ml (MLE,SEL), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (MLE), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka biała mielona 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek naturalny 80g (MLE), Powidla 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2708.26 kcal; Białko ogółem: 129.61g; Tłuszcz: 105.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 72.49g; Węglowodany ogółem: 403.22g; Suma cukrów prostych: 46.19g; Błonnik pokarmowy: 32.11g; Sód: 6118.44 mg; Sól: 17.43g; Potas: 5617.41 mg; Magnez: 503.63 mg; Wapń: 1091.86 mg; Witamina C: 336.05 mg; Witamina E: 21.93 mg; Żelazo: 19.74 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Miód 25g 1szt., Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka czerwona 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Kurczak po chińsku gotowany 200g (<i>GLU,SEZ</i>), Ryż brązowy 200g, Surówka Colesław 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.91 kcal; Białko ogółem: 122.71g; Tłuszcz: 91.78g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.25g; Węglowodany ogółem: 314.04g; Suma cukrów prostych: 84.42g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 5837.92 mg; Sól: 17.58g; Potas: 3475.30 mg; Magnez: 440.08 mg; Wapń: 1349.46 mg; Witamina C: 98.02 mg; Witamina E: 17.38 mg; Żelazo: 11.73 mg;	
czwartek 2026-07-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Miód 25g 1szt., Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Udko gotowane z kurczaka 100g, Ryż biały gotowany 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.87 kcal; Białko ogółem: 127.14g; Tłuszcz: 89.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.45g; Węglowodany ogółem: 314.88g; Suma cukrów prostych: 80.74g; Błonnik pokarmowy: 23.68g; Sód: 5364.87 mg; Sól: 16.40g; Potas: 3530.63 mg; Magnez: 361.98 mg; Wapń: 1290.51 mg; Witamina C: 107.59 mg; Witamina E: 13.21 mg; Żelazo: 12.07 mg;	
czwartek 2026-07-16	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bulka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka czerwona 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Kurczak po chińsku gotowany 200g (<i>GLU,SEZ</i>), Ryż brązowy 200g, Surówka Colesław 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.36 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 89.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.35g; Węglowodany ogółem: 295.09g; Suma cukrów prostych: 85.72g; Błonnik pokarmowy: 32.20g; Sód: 5929.17 mg; Sól: 17.37g; Potas: 3776.00 mg; Magnez: 516.23 mg; Wapń: 1504.41 mg; Witamina C: 97.67 mg; Witamina E: 17.76 mg; Żelazo: 13.46 mg;	
czwartek 2026-07-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bulka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE,SEL</i>), Udko gotowane z kurczaka 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ryż biały gotowany 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.97 kcal; Białko ogółem: 128.38g; Tłuszcz: 91.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.57g; Węglowodany ogółem: 314.13g; Suma cukrów prostych: 82.48g; Błonnik pokarmowy: 29.91g; Sód: 5452.17 mg; Sól: 16.18g; Potas: 3866.23 mg; Magnez: 448.98 mg; Wapń: 1448.51 mg; Witamina C: 107.59 mg; Witamina E: 13.69 mg; Żelazo: 14.30 mg;	
czwartek 2026-07-16	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;	

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z dyni 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.30 kcal; Białko ogółem: 67.40g; Tłuszcz: 62.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.09g; Węglowodany ogółem: 290.22g; Suma cukrów prostych: 35.11g; Błonnik pokarmowy: 21.79g; Sód: 990.47 mg; Sól: 3.25 g; Potas: 2572.48 mg; Magnez: 268.99 mg; Wapń: 785.82 mg; Witamina C: 220.00 mg; Witamina E: 6.91 mg; Żelazo: 12.15 mg;;		
czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Udko gotowane z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka wieprzowa mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchwiowy 1szt	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.56 kcal; Białko ogółem: 120.44g; Tłuszcz: 82.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.02g; Węglowodany ogółem: 363.93g; Suma cukrów prostych: 56.57g; Błonnik pokarmowy: 31.13g; Sód: 4794.75 mg; Sól: 14.26g; Potas: 5573.32 mg; Magnez: 485.99 mg; Wapń: 1258.64 mg; Witamina C: 328.52 mg; Witamina E: 14.87 mg; Żelazo: 18.04 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Naleśniki ze szpinakiem i serem feta 3szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Schab wędzony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Jablko pieczone z cynamonem 1szt., Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3209.26 kcal; Białko ogółem: 147.06g; Tłuszcz: 120.80 g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.13g; Węglowodany ogółem: 392.37g; Suma cukrów prostych: 84.38g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; Sód: 3682.07 mg; Sól: 10.81g; Potas: 3599.85 mg; Magnez: 374.04 mg; Wapń: 1313.98 mg; Witamina C: 186.56 mg; Witamina E: 22.04 mg; Żelazo: 14.27 mg;	
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab wędzony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Jablko pieczone z cynamonem 1szt., Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2674.60 kcal; Białko ogółem: 139.34g; Tłuszcz: 101.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.91g; Węglowodany ogółem: 306.54g; Suma cukrów prostych: 77.56g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sód: 3103.69 mg; Sól: 9.36g; Potas: 3590.24 mg; Magnez: 290.35 mg; Wapń: 1090.08 mg; Witamina C: 85.74 mg; Witamina E: 10.75 mg; Żelazo: 9.43 mg;	
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab wędzony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sałatka grecka 100g (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3000.07 kcal; Białko ogółem: 147.25g; Tłuszcz: 117.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.74g; Węglowodany ogółem: 353.20g; Suma cukrów prostych: 60.27g; Błonnik pokarmowy: 32.69g; Sód: 3716.89 mg; Sól: 10.38g; Potas: 3549.12 mg; Magnez: 425.70 mg; Wapń: 1319.17 mg; Witamina C: 199.05 mg; Witamina E: 22.35 mg; Żelazo: 15.66 mg;	
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Polędwica okopcona 40g (<i>SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Schab wędzony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Biszkopty b/c 30g (<i>JAJ, GLU, SOJ</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2689.93 kcal; Białko ogółem: 143.34g; Tłuszcz: 106.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.87g; Węglowodany ogółem: 300.18g; Suma cukrów prostych: 77.70g; Błonnik pokarmowy: 33.91g; Sód: 3430.42 mg; Sól: 9.66g; Potas: 3958.98 mg; Magnez: 375.82 mg; Wapń: 1127.94 mg; Witamina C: 110.56 mg; Witamina E: 13.86 mg; Żelazo: 12.29 mg;	
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;	
piątek 2026-07-17	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 65.30g; Tłuszcz: 54.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.48g; Węglowodany ogółem: 247.43g; Suma cukrów prostych: 22.96g; Błonnik pokarmowy: 14.82g; Sód: 880.79 mg; Sól: 2.8 g; Potas: 921.35 mg; Magnez: 122.39 mg; Wapń: 128.50 mg; Witamina C: 5.78 mg; Witamina E: 3.25 mg; Żelazo: 5.63 mg;

piątek 2026-07-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Polędwica okopcona mielona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany mielony 100g, Sos własny 100ml (MLE, GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Dżemik 25g 1Por, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.18 kcal; Białko ogółem: 120.96g; Tłuszcz: 77.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.01g; Węglowodany ogółem: 342.50g; Suma cukrów prostych: 59.51g; Błonnik pokarmowy: 24.12g; Sód: 4208.05 mg; Sól: 12.65 g; Potas: 4169.17 mg; Magnez: 321.75 mg; Wapń: 653.83 mg; Witamina C: 89.48 mg; Witamina E: 10.23 mg; Żelazo: 15.06 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab po cygańsku pieczony 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka tęczowa 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek hága 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.19 kcal; Białko ogółem: 118.41g; Tłuszcz: 88.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.48g; Węglowodany ogółem: 314.11g; Suma cukrów prostych: 50.61g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sód: 3537.61 mg; Sól: 11.34 g; Potas: 6015.17 mg; Magnez: 486.34 mg; Wapń: 1104.06 mg; Witamina C: 459.19 mg; Witamina E: 19.80 mg; Żelazo: 21.30 mg;	
sobota 2026-07-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek hága 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.68 kcal; Białko ogółem: 123.48g; Tłuszcz: 83.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.20g; Węglowodany ogółem: 313.12g; Suma cukrów prostych: 49.76g; Błonnik pokarmowy: 33.38g; Sód: 3084.28 mg; Sól: 10.15g; Potas: 5878.51 mg; Magnez: 458.68 mg; Wapń: 1085.76 mg; Witamina C: 347.98 mg; Witamina E: 13.68 mg; Żelazo: 21.70 mg;	
sobota 2026-07-18	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka tęczowa 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek hága 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.01 kcal; Białko ogółem: 126.24g; Tłuszcz: 87.32g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.83g; Węglowodany ogółem: 311.84g; Suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.68g; Sód: 3636.19 mg; Sól: 11.27 g; Potas: 6224.90 mg; Magnez: 519.29 mg; Wapń: 1124.53 mg; Witamina C: 442.24 mg; Witamina E: 18.28 mg; Żelazo: 22.43 mg;	
sobota 2026-07-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek hága 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 125.52g; Tłuszcz: 86.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.75g; Węglowodany ogółem: 345.28g; Suma cukrów prostych: 49.00g; Błonnik pokarmowy: 42.48g; Sód: 3454.48 mg; Sól: 10.81g; Potas: 6150.91 mg; Magnez: 553.88 mg; Wapń: 1110.96 mg; Witamina C: 347.98 mg; Witamina E: 14.90 mg; Żelazo: 24.80 mg;	
sobota 2026-07-18	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna z ryżem 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;	

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.93 kcal; Białko ogółem: 64.18g; Tłuszcz: 59.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.15g; Węglowodany ogółem: 320.47g; Suma cukrów prostych: 23.24g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 1017.89 mg; Sól: 3.17g; Potas: 3414.55 mg; Magnez: 327.69 mg; Wapń: 729.70 mg; Witamina C: 419.17 mg; Witamina E: 10.38 mg; Żelazo: 17.46 mg;		
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa mielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Schab gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek hąga 1szt. (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa rozdrobiona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.80 kcal; Białko ogółem: 118.95g; Tłuszcz: 90.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.40g; Węglowodany ogółem: 382.25g; Suma cukrów prostych: 39.78g; Błonnik pokarmowy: 34.98g; Sód: 2278.72 mg; Sól: 7.83g; Potas: 6366.89 mg; Magnez: 462.70 mg; Wapń: 729.32 mg; Witamina C: 344.60 mg; Witamina E: 15.18 mg; Żelazo: 22.66 mg;		

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Papryka 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z marchewką i cukinią 200g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2686.28 kcal; Białko ogółem: 112.92g; Tłuszcz: 104.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.43g; Węglowodany ogółem: 328.14g; Suma cukrów prostych: 56.76g; Błonnik pokarmowy: 21.92g; Sód: 4473.23 mg; Sól: 13.73g; Potas: 3492.27 mg; Magnez: 482.07 mg; Wapń: 1022.07 mg; Witamina C: 62.37 mg; Witamina E: 6.63 mg; Żelazo: 16.16 mg;	
niedziela 2026-07-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb pszen 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 80g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron gotowany 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z marchewką i cukinią 200g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszen 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, MLE</i>),		
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2676.54 kcal; Białko ogółem: 109.16g; Tłuszcz: 104.58g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.09g; Węglowodany ogółem: 328.19g; Suma cukrów prostych: 53.78g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sód: 3696.73 mg; Sól: 11.79g; Potas: 3183.67 mg; Magnez: 382.22 mg; Wapń: 961.39 mg; Witamina C: 51.17 mg; Witamina E: 6.53 mg; Żelazo: 16.31 mg;	
niedziela 2026-07-19	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 40g, Papryka 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z marchewką i cukinią 200g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym b/c 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2890.08 kcal; Białko ogółem: 144.96g; Tłuszcz: 112.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.26g; Węglowodany ogółem: 338.26g; Suma cukrów prostych: 55.00g; Błonnik pokarmowy: 25.44g; Sód: 4542.03 mg; Sól: 13.39g; Potas: 3599.47 mg; Magnez: 534.87 mg; Wapń: 1030.07 mg; Witamina C: 62.37 mg; Witamina E: 7.29 mg; Żelazo: 17.76 mg;	
niedziela 2026-07-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (<i>MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 80g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, SEL, MLE</i>), Makaron gotowany 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z marchewką i cukinią 200g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Schab z gór 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym b/c 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (<i>MLE</i>)	
	Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2864.14 kcal; Białko ogółem: 141.08g; Tłuszcz: 112.30g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.94g; Węglowodany ogółem: 334.95g; Suma cukrów prostych: 51.90g; Błonnik pokarmowy: 25.47g; Sód: 3754.13 mg; Sól: 11.42g; Potas: 3337.67 mg; Magnez: 454.22 mg; Wapń: 972.99 mg; Witamina C: 51.17 mg; Witamina E: 7.38 mg; Żelazo: 18.45 mg;	
niedziela 2026-07-19	Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna	
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z buraka 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.07 kcal; Białko ogółem: 64.66g; Tłuszcz: 75.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.37g; Węglowodany ogółem: 411.86g; Suma cukrów prostych: 44.80g; Błonnik pokarmowy: 19.93g; Sód: 985.30 mg; Sól: 3.35g; Potas: 2534.65 mg; Magnez: 221.99 mg; Wapń: 389.26 mg; Witamina C: 43.19 mg; Witamina E: 3.47 mg; Żelazo: 9.95 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z buraka 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.77 kcal; Białko ogółem: 109.09g; Tłuszcz: 115.20g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.51g; Węglowodany ogółem: 391.14g; Suma cukrów prostych: 51.02g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sód: 3045.73 mg; Sól: 9.97g; Potas: 4458.72 mg; Magnez: 341.83 mg; Wapń: 513.58 mg; Witamina C: 81.05 mg; Witamina E: 5.51 mg; Żelazo: 16.08 mg;