

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z poriem i kukurydzą 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Arbuz 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2761.61 kcal; Białko ogółem: 113.35g; Tłuszcz: 118.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.19g; Węglowodany ogółem: 317.92g; Suma cukrów prostych: 61.63g; Błonnik pokarmowy: 28.40g; Sód: 2421.04 mg; Sól: 8.54g; Potas: 4908.60 mg; Magnez: 404.86 mg; Wapń: 1177.86 mg; Witamina C: 336.50 mg; Witamina E: 16.74 mg; Żelazo: 21.22 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.83 kcal; Białko ogółem: 111.00g; Tłuszcz: 115.54 g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.24g; Węglowodany ogółem: 358.34g; Suma cukrów prostych: 90.52g; Błonnik pokarmowy: 30.26g; Sód: 4076.60 mg; Sól: 12.62g; Potas: 6024.19 mg; Magnez: 496.25 mg; Wapń: 1322.69 mg; Witamina C: 370.25 mg; Witamina E: 21.77 mg; Żelazo: 22.72 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.01 kcal; Białko ogółem: 111.08g; Tłuszcz: 115.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.98g; Węglowodany ogółem: 313.60g; Suma cukrów prostych: 59.67g; Błonnik pokarmowy: 33.18g; Sód: 2309.94 mg; Sól: 7.75g; Potas: 5086.20 mg; Magnez: 467.36 mg; Wapń: 1027.16 mg; Witamina C: 339.05 mg; Witamina E: 19.84 mg; Żelazo: 23.07 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Kurczak gotowany 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2658.43 kcal; Białko ogółem: 113.92g; Tłuszcz: 117.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.79g; Węglowodany ogółem: 348.10g; Suma cukrów prostych: 88.64g; Błonnik pokarmowy: 36.00g; Sód: 4134.00 mg; Sól: 12.25g; Potas: 6178.19 mg; Magnez: 568.25 mg; Wapń: 1334.29 mg; Witamina C: 370.25 mg; Witamina E: 22.61 mg; Żelazo: 24.86 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.13 kcal; Białko ogółem: 60.12g; Tłuszcz: 58.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.92g; Węglowodany ogółem: 290.01g; Suma cukrów prostych: 33.28g; Błonnik pokarmowy: 22.24g; Sód: 971.34 mg; Sól: 3.20g; Potas: 2632.75 mg; Magnez: 261.49 mg; Wapń: 542.50 mg; Witamina C: 221.75 mg; Witamina E: 6.62 mg; Żelazo: 12.20 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia mielona 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2678.21 kcal; Białko ogółem: 113.23g; Tłuszcz: 113.43g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.01g; Węglowodany ogółem: 340.35g; Suma cukrów prostych: 44.13g; Błonnik pokarmowy: 29.39g; Sód: 2325.18 mg; Sól: 8.03g; Potas: 5511.27 mg; Magnez: 428.64 mg; Wapń: 849.82 mg; Witamina C: 376.25 mg; Witamina E: 12.90 mg; Żelazo: 21.87 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem 25g 1szt., Rzodkiewka 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pesto, mozzarellą i suszonymi pomidorami pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka gyros 160g (MLE, GOR, JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Truskawki świeże 80g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.66 kcal; Białko ogółem: 117.86g; Tłuszcz: 87.57 g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.81g; Węglowodany ogółem: 337.37g; Suma cukrów prostych: 84.06g; Błonnik pokarmowy: 43.70g; Sód: 3258.71 mg; Sól: 10.96g; Potas: 5825.35 mg; Magnez: 485.13 mg; Wapń: 1134.82 mg; Witamina C: 311.39 mg; Witamina E: 14.96 mg; Żelazo: 15.39 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Powidła 25g 1szt., Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z nadzieniem brokułowym duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 60g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.41 kcal; Białko ogółem: 115.89g; Tłuszcz: 77.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.00g; Węglowodany ogółem: 332.03g; Suma cukrów prostych: 87.96g; Błonnik pokarmowy: 27.01g; Sód: 3782.82 mg; Sól: 12.09g; Potas: 5015.30 mg; Magnez: 430.77 mg; Wapń: 1178.05 mg; Witamina C: 154.36 mg; Witamina E: 6.87 mg; Żelazo: 14.67 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pesto, mozzarellą i suszonymi pomidorami pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (SEL), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka gyros 160g (MLE, GOR, JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 60g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Truskawki świeże 80g	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.46 kcal; Białko ogółem: 120.78g; Tłuszcz: 88.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.33g; Węglowodany ogółem: 319.99g; Suma cukrów prostych: 73.05g; Błonnik pokarmowy: 47.02g; Sód: 3327.26 mg; Sól: 10.62g; Potas: 5916.80 mg; Magnez: 536.68 mg; Wapń: 1139.57 mg; Witamina C: 308.54 mg; Witamina E: 15.60 mg; Żelazo: 16.92 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z nadzieniem brokułowym duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 60g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.01 kcal; Białko ogółem: 118.69g; Tłuszcz: 78.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.55g; Węglowodany ogółem: 311.29g; Suma cukrów prostych: 76.83g; Błonnik pokarmowy: 32.55g; Sód: 3839.97 mg; Sól: 11.72g; Potas: 5153.55 mg; Magnez: 501.52 mg; Wapń: 1186.40 mg; Witamina C: 151.51 mg; Witamina E: 7.70 mg; Żelazo: 16.74 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.20 kcal; Białko ogółem: 64.83g; Tłuszcz: 62.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.36g; Węglowodany ogółem: 274.74g; Suma cukrów prostych: 45.73g; Błonnik pokarmowy: 15.80g; Sód: 1044.07 mg; Sól: 3.38g; Potas: 1602.18 mg; Magnez: 195.84 mg; Wapń: 735.17 mg; Witamina C: 33.89 mg; Witamina E: 3.40 mg; Żelazo: 6.50 mg;

środa 2026-07-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Powidla 25g 1szt., Kakao b/c 250ml (MLE),		Zupa krem z selera 350ml (MLE,SEL), Roladka drobiowa z nadzieniem brokułowym duszona mielona 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE),Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot wiśniowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.68 kcal; Białko ogółem: 110.83g; Tłuszcz: 81.51g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.70 g; Węglowodany ogółem: 321.48g; Suma cukrów prostych: 63.26g; Błonnik pokarmowy: 22.99g; Sód: 2275.43 mg; Sól: 7.96g; Potas: 4356.31 mg; Magnez: 359.08 mg; Wapń: 911.46 mg; Witamina C: 122.02 mg; Witamina E: 5.13 mg; Żelazo: 12.87 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 100g (RYB, GOR, JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak po tajsku duszony 200g (GLU), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g (MLE), Kompot z jabłek 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.81 kcal; Białko ogółem: 123.51g; Tłuszcz: 104.65g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.44g; Węglowodany ogółem: 283.38g; Suma cukrów prostych: 52.46g; Błonnik pokarmowy: 29.80g; Sód: 3280.00 mg; Sól: 10.16g; Potas: 3092.88 mg; Magnez: 372.41 mg; Wapń: 872.47 mg; Witamina C: 183.48 mg; Witamina E: 13.66 mg; Żelazo: 10.38 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 100g (RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż biały gotowany 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Jablko gotowane 1szt., Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.77 kcal; Białko ogółem: 116.18g; Tłuszcz: 84.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.73g; Węglowodany ogółem: 299.25g; Suma cukrów prostych: 65.68g; Błonnik pokarmowy: 26.53g; Sód: 2675.08 mg; Sól: 8.53g; Potas: 3281.85 mg; Magnez: 281.27 mg; Wapń: 748.88 mg; Witamina C: 84.44 mg; Witamina E: 9.58 mg; Żelazo: 8.71 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 100g (RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g (MLE), Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mix warzyw w słupkach 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.29 kcal; Białko ogółem: 123.26g; Tłuszcz: 103.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.85g; Węglowodany ogółem: 286.24g; Suma cukrów prostych: 53.79g; Błonnik pokarmowy: 36.71g; Sód: 3608.67 mg; Sól: 10.34g; Potas: 3668.78 mg; Magnez: 455.36 mg; Wapń: 887.19 mg; Witamina C: 177.41 mg; Witamina E: 16.52 mg; Żelazo: 11.60 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 100g (RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ryż biały gotowany 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Jablko gotowane 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.37 kcal; Białko ogółem: 119.10g; Tłuszcz: 86.35 g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 289.01g; Suma cukrów prostych: 63.80g; Błonnik pokarmowy: 32.27g; Sód: 2732.48 mg; Sól: 8.15 g; Potas: 3435.85 mg; Magnez: 353.27 mg; Wapń: 760.48 mg; Witamina C: 84.44 mg; Witamina E: 10.43 mg; Żelazo: 10.85 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE, SEL), Kompot z jabłek 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.87 kcal; Białko ogółem: 61.88g; Tłuszcz: 75.02g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.18g; Węglowodany ogółem: 404.98g; Suma cukrów prostych: 41.87g; Błonnik pokarmowy: 19.73g; Sód: 1022.30 mg; Sól: 3.25g; Potas: 2287.45 mg; Magnez: 199.59 mg; Wapń: 367.76 mg; Witamina C: 43.99 mg; Witamina E: 3.44 mg; Żelazo: 9.58 mg;

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z buraka 350ml (MLE,SEL), Ziemniaki gotowane puree 200g, Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot z jabłek 250ml	
Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.54 kcal; Białko ogółem: 112.75g; Tłuszcz: 121.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 62.52g; Węglowodany ogółem: 367.94g; Suma cukrów prostych: 44.15g; Błonnik pokarmowy: 23.21g; Sód: 2868.93 mg; Sól: 9.31g; Potas: 4178.01 mg; Magnez: 322.74 mg; Wapń: 440.29 mg; Witamina C: 78.37 mg; Witamina E: 5.43 mg; Żelazo: 15.00 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona panierowana 100g (GLU,JAJ,RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.24 kcal; Białko ogółem: 109.53g; Tłuszcz: 84.03 g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.67g; Węglowodany ogółem: 320.40g; Suma cukrów prostych: 73.98g; Błonnik pokarmowy: 38.24g; Sód: 3336.99 mg; Sól: 10.85g; Potas: 6301.73 mg; Magnez: 513.78 mg; Wapń: 1226.05 mg; Witamina C: 511.66 mg; Witamina E: 17.26 mg; Żelazo: 24.21 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.59 kcal; Białko ogółem: 111.53g; Tłuszcz: 82.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.64g; Węglowodany ogółem: 315.78g; Suma cukrów prostych: 63.27g; Błonnik pokarmowy: 35.50g; Sód: 3314.64 mg; Sól: 10.79g; Potas: 6211.33 mg; Magnez: 477.27 mg; Wapń: 1172.97 mg; Witamina C: 464.31 mg; Witamina E: 14.06 mg; Żelazo: 23.69 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt.(GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z młodej kapusty 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.74 kcal; Białko ogółem: 113.98g; Tłuszcz: 86.4 g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.06g; Węglowodany ogółem: 319.37g; Suma cukrów prostych: 81.63g; Błonnik pokarmowy: 40.24g; Sód: 3345.19 mg; Sól: 10.57g; Potas: 6360.63 mg; Magnez: 547.18 mg; Wapń: 1229.85 mg; Witamina C: 511.66 mg; Witamina E: 17.66 mg; Żelazo: 25.19 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt.(MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.99 kcal; Białko ogółem: 116.28g; Tłuszcz: 83.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.74g; Węglowodany ogółem: 311.57g; Suma cukrów prostych: 71.76g; Błonnik pokarmowy: 41.49g; Sód: 3323.14 mg; Sól: 10.51g; Potas: 6360.83 mg; Magnez: 547.87 mg; Wapń: 1183.37 mg; Witamina C: 464.31 mg; Witamina E: 14.59 mg; Żelazo: 25.66 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata ziołowa b/c 250ml	Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.27 kcal; Białko ogółem: 66.99g; Tłuszcz: 57.14 g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.70g; Węglowodany ogółem: 338.31g; Suma cukrów prostych: 38.34g; Błonnik pokarmowy: 29.50g; Sód: 1054.27 mg; Sól: 3.32g; Potas: 3642.79 mg; Magnez: 339.20 mg; Wapń: 759.97 mg; Witamina C: 464.79 mg; Witamina E: 10.44 mg; Żelazo: 18.32 mg;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka biała mielona 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z dyni 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Miód 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.04 kcal; Białko ogółem: 105.74g; Tłuszcz: 67.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.94g; Węglowodany ogółem: 374.28g; Suma cukrów prostych: 39.06g; Błonnik pokarmowy: 25.09g; Sód: 2880.34 mg; Sól: 9.39g; Potas: 4422.83 mg; Magnez: 378.54 mg; Wapń: 652.82 mg; Witamina C: 298.05 mg; Witamina E: 7.60 mg; Żelazo: 15.83 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Kotlet mielony pieczony 100g (GLU, JAJ), Mizeria z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Salátka makaronowa z brokulem, szynką i pestkami słonecznika 160g (MLE, GLU, JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2777.27 kcal; Białko ogółem: 122.23g; Tłuszcz: 104.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.21g; Węglowodany ogółem: 357.22g; Suma cukrów prostych: 51.03g; Błonnik pokarmowy: 53.43g; Sód: 4508.31 mg; Sól: 13.93g; Potas: 7743.69 mg; Magnez: 552.19 mg; Wapń: 1457.14 mg; Witamina C: 466.31 mg; Witamina E: 13.60 mg; Żelazo: 36.52 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka makaronowa z brokulem, szynką 160g (MLE, GLU, JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.36 kcal; Białko ogółem: 119.74g; Tłuszcz: 126.25g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.56g; Węglowodany ogółem: 371.04g; Suma cukrów prostych: 57.05g; Błonnik pokarmowy: 53.33g; Sód: 3411.97 mg; Sól: 11.28g; Potas: 7944.51 mg; Magnez: 490.69 mg; Wapń: 1197.05 mg; Witamina C: 404.59 mg; Witamina E: 7.88 mg; Żelazo: 38.35 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka makaronowa z brokulem, szynką i słonecznikiem 160g (MLE, GLU, JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jablko 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2851.51 kcal; Białko ogółem: 127.96g; Tłuszcz: 104.26 g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.14g; Węglowodany ogółem: 379.22g; Suma cukrów prostych: 67.46g; Błonnik pokarmowy: 60.48g; Sód: 4643.98 mg; Sól: 13.78g; Potas: 8212.07 mg; Magnez: 614.38 mg; Wapń: 1261.89 mg; Witamina C: 483.85 mg; Witamina E: 10.93 mg; Żelazo: 38.97 mg;;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka makaronowa z brokulem, szynką 160g (MLE, GLU, JAJ), Szynka od teścia 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2707.96 kcal; Białko ogółem: 124.26g; Tłuszcz: 128.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.21g; Węglowodany ogółem: 367.20g; Suma cukrów prostych: 60.37g; Błonnik pokarmowy: 61.27g; Sód: 3855.37 mg; Sól: 11.01g; Potas: 8618.51 mg; Magnez: 580.69 mg; Wapń: 1224.65 mg; Witamina C: 437.59 mg; Witamina E: 10.99 mg; Żelazo: 41.49 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (*MLE*),

Podwieczorek: Kisiel owocowy z mlekiem 150g (MLE)

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.85 kcal; Białko ogółem: 65.77g; Tłuszcz: 59.11 g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 317.70g; Suma cukrów prostych: 38.72g; Błonnik pokarmowy: 31.83g; Sód: 1121.35 mg; Sól: 3.37 g; Potas: 3721.16 mg; Magnez: 344.65 mg; Wapń: 759.02 mg; Witamina C: 439.55 mg; Witamina E: 10.15 mg; Żelazo: 18.06 mg;

sobota 2026-07-04

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona

Zupa mleczna wzmocniona 350ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ**), Chleb pszenny 110g (**GLU, SOJ**), Masło 20g (**MLE**), Szyunka biała mielona 40g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR**), Pasztet 50g (**SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ**), Serek kanapkowy 1szt. (**MLE**), Herbata czarna b/c 250ml

Krem z białych warzyw 350ml (**MLE, SEL**), Pulpet drobiowy gotowany 100g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100ml (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (**GLU**), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml

Chleb pszenny 110g (**GLU**, **SOJ**), Masło 20g (**MLE**),
Szynka od teścia mielona 40g (**SOJ**), Jajko 1szt. (**JAJ**),
Serek tartare 1szt. (**MLE**), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (*MLE*),

Podwieczorek: Kisiel owocowy z mlekiem 150g (*MLE*)

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2618.10 kcal; Białko ogółem: 126.32g; Tłuszcz: 110.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 82.01g; Węglowodany ogółem: 348.78g; Suma cukrów prostych: 59.57g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; Sód: 4669.15 mg; Sól: 13.84 g; Potas: 5225.29 mg; Magnez: 424.61 mg; Wapń: 932.44 mg; Witamina C: 291.44 mg; Witamina E: 13.73 mg; Żelazo: 22.27 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Miód 25g 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Karkówka pieczona ze śliwką 100g, Sos pieczarkowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2659.01 kcal; Białko ogółem: 130.88g; Tłuszcz: 104.60g; Kwasy tłuszczowe nas: 62.96g; Węglowodany ogółem: 343.93g; Suma cukrów prostych: 68.18g; Błonnik pokarmowy: 42.10g; Sód: 5096.63 mg; Sól: 15.23g; Potas: 6222.25 mg; Magnez: 558.32 mg; Wapń: 1718.49 mg; Witamina C: 660.69 mg; Witamina E: 27.94 mg; Żelazo: 27.63 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Miód 25g 1szt., Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2589.05 kcal; Białko ogółem: 129.85g; Tłuszcz: 107.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 63.59g; Węglowodany ogółem: 320.67g; Suma cukrów prostych: 61.21g; Błonnik pokarmowy: 32.17g; Sód: 4734.69 mg; Sól: 14.32g; Potas: 5197.07 mg; Magnez: 453.08 mg; Wapń: 1381.33 mg; Witamina C: 340.09 mg; Witamina E: 14.69 mg; Żelazo: 20.11 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Sałatka grecka 100g (<i>MLE</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.36 kcal; Białko ogółem: 132.37g; Tłuszcz: 109.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 71.80g; Węglowodany ogółem: 315.95g; Suma cukrów prostych: 69.72g; Błonnik pokarmowy: 44.99g; Sód: 6082.00 mg; Sól: 17.18 g; Potas: 6871.06 mg; Magnez: 656.16 mg; Wapń: 1861.55 mg; Witamina C: 681.42 mg; Witamina E: 28.81 mg; Żelazo: 30.38 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB, JAJ</i>), Szynka kraka 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.95 kcal; Białko ogółem: 130.46g; Tłuszcz: 108.43 g; Kwasy tłuszczowe nas: 67.47g; Węglowodany ogółem: 290.57g; Suma cukrów prostych: 60.51g; Błonnik pokarmowy: 36.42g; Sód: 5706.29 mg; Sól: 16.24g; Potas: 5374.27 mg; Magnez: 528.08 mg; Wapń: 1484.01 mg; Witamina C: 339.20 mg; Witamina E: 15.55 mg; Żelazo: 21.86 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z dyni 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.(MLE).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.80 kcal; Białko ogółem: 64.81g; Tłuszcz: 64.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.41g; Węglowodany ogółem: 333.50g; Suma cukrów prostych: 38.61g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sód: 1137.62 mg; Sól: 3.42g; Potas: 3973.68 mg; Magnez: 377.89 mg; Wapń: 1051.42 mg; Witamina C: 438.54 mg; Witamina E: 10.60 mg; Żelazo: 18.59 mg;

Chleb pszenny 110g (**GLU, SOJ**), Masło 20g (**MLE**),
Szyńka krakowa mielona 40g (**GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE**),
Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (**RYB, JAJ**), Serek tartare
1szt. (**MLE**), Herbata czarna b/c 250ml

Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.02 kcal; Białko ogółem: 129.82g; Tłuszcz: 100.79g; Kwasy tłuszczowe nas: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 455.59g; Suma cukrów prostych: 94.17g; Błonnik pokarmowy: 36.94g; Sód: 4530.49 mg; Sól: 13.25 g; Potas: 7301.36 mg; Magnez: 612.12 mg; Wapń: 2278.90 mg; Witamina C: 361.45 mg; Witamina E: 14.52 mg; Żelazo: 22.38 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Racuchy z jabłkami 3szt. (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 1szt. (MLE), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salátka ziemniaczana 160g (GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.92 kcal; Białko ogółem: 104.79g; Tłuszcz: 83.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.63g; Węglowodany ogółem: 336.93g; Suma cukrów prostych: 69.31g; Błonnik pokarmowy: 28.14g; Sód: 2314.01 mg; Sól: 8.45 g; Potas: 3747.95 mg; Magnez: 340.74 mg; Wapń: 942.48 mg; Witamina C: 177.46 mg; Witamina E: 13.10 mg; Żelazo: 13.18 mg;

poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Pierogi z twarogiem i owocami 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salátka ziemniaczana 160g (GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.17 kcal; Białko ogółem: 106.19g; Tłuszcz: 69.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.99g; Węglowodany ogółem: 234.05g; Suma cukrów prostych: 42.55g; Błonnik pokarmowy: 19.84g; Sód: 1974.74 mg; Sól: 7.51g; Potas: 2649.47 mg; Magnez: 246.45 mg; Wapń: 599.58 mg; Witamina C: 81.67 mg; Witamina E: 5.16 mg; Żelazo: 9.75 mg;

poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt.(GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Ogórek zielony b/s 40g , Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Risotto z ryżu brązowego z warzywami 400g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salátka ziemniaczana 160g (GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.85 kcal; Białko ogółem: 109.90g; Tłuszcz: 86.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.76g; Węglowodany ogółem: 295.93g; Suma cukrów prostych: 47.68g; Błonnik pokarmowy: 33.52g; Sód: 2290.15 mg; Sól: 7.84 g; Potas: 3821.37 mg; Magnez: 384.24 mg; Wapń: 843.87 mg; Witamina C: 195.65 mg; Witamina E: 16.33 mg; Żelazo: 14.28 mg;

poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt.(GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek haga 1szt.(MLE), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krupnik 350ml (GLU,SEL), Risotto z ryżu białego z warzywami 400g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salátka ziemniaczana 160g (GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.04 kcal; Białko ogółem: 106.88g; Tłuszcz: 86.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.47g; Węglowodany ogółem: 266.36g; Suma cukrów prostych: 50.73g; Błonnik pokarmowy: 27.41g; Sód: 1823.17 mg; Sól: 6.76g; Potas: 3250.02 mg; Magnez: 324.82 mg; Wapń: 799.10 mg; Witamina C: 108.22 mg; Witamina E: 13.56 mg; Żelazo: 12.09 mg;

poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68 ; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-07-06Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 700ml (MLE,SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.87 kcal; Białko ogółem: 61.64g; Tłuszcz: 74.78g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.14g; Węglowodany ogółem: 400.82g; Suma cukrów prostych: 37.40g; Błonnik pokarmowy: 20.09g; Sód: 964.10 mg; Sól: 3.30g; Potas: 1982.45 mg; Magnez: 186.19 mg; Wapń: 321.66 mg; Witamina C: 29.07 mg; Witamina E: 4.01 mg; Żelazo: 7.17 mg;

poniedziałek 2026-07-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab biały na parze mielona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek haga 1szt.(MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z marchwi 350ml (MLE,SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salátka ziemniaczana rozdrobniona 160g (GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.		Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.18 kcal; Białko ogółem: 107.15g; Tłuszcz: 83.25g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.39g; Węglowodany ogółem: 387.80g; Suma cukrów prostych: 50.20g; Błonnik pokarmowy: 26.92g; Sód: 2168.80 mg; Sól: 7.76g; Potas: 4921.09 mg; Magnez: 352.48 mg; Wapń: 505.80 mg; Witamina C: 125.52 mg; Witamina E: 4.88 mg; Żelazo: 14.57 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE,SEL), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos szpinakowy 100g (GLU, MLE), Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1szt., Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka w słupkach pieczona 50g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2774.49 kcal; Białko ogółem: 138.24g; Tłuszcz: 95.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.96g; Węglowodany ogółem: 350.74g; Suma cukrów prostych: 67.11g; Błonnik pokarmowy: 41.13g; Sód: 2960.73 mg; Sól: 9.01g; Potas: 5605.95 mg; Magnez: 536.98 mg; Wapń: 1201.89 mg; Witamina C: 221.54 mg; Witamina E: 14.26 mg; Żelazo: 19.95 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE,SEL), Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos szpinakowy 100g (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1szt., Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka w słupkach pieczona 50g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2697.26 kcal; Białko ogółem: 134.53g; Tłuszcz: 78.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.92g; Węglowodany ogółem: 345.34g; Suma cukrów prostych: 60.50g; Błonnik pokarmowy: 35.65g; Sód: 2859.08 mg; Sól: 8.74g; Potas: 4994.87 mg; Magnez: 429.69 mg; Wapń: 1107.84 mg; Witamina C: 166.85 mg; Witamina E: 10.64 mg; Żelazo: 18.19 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos szpinakowy 100g (GLU, MLE), Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka w słupkach 50g	Podwieczorek: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2690.37 kcal; Białko ogółem: 135.67g; Tłuszcz: 86.43g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.73g; Węglowodany ogółem: 336.53g; Suma cukrów prostych: 58.47g; Błonnik pokarmowy: 45.47g; Sód: 2965.55 mg; Sól: 8.49 g; Potas: 5869.56 mg; Magnez: 589.30 mg; Wapń: 1190.75 mg; Witamina C: 238.16 mg; Witamina E: 15.57 mg; Żelazo: 20.80 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE,SEL), Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos szpinakowy 100g (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka w słupkach pieczona 50g	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.86 kcal; Białko ogółem: 140.33g; Tłuszcz: 81.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.49g; Węglowodany ogółem: 333.60g; Suma cukrów prostych: 58.37g; Błonnik pokarmowy: 41.19g; Sód: 2916.23 mg; Sól: 8.46 g; Potas: 5133.12 mg; Magnez: 500.44 mg; Wapń: 1116.19 mg; Witamina C: 164.00 mg; Witamina E: 11.47 mg; Żelazo: 20.25 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z selera 700ml (MLE,SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.43 kcal; Białko ogółem: 69.58g; Tłuszcz: 57.47g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.71g; Węglowodany ogółem: 250.31g; Suma cukrów prostych: 18.94g; Błonnik pokarmowy: 15.02g; Sód: 956.79 mg; Sól: 2.96 g; Potas: 1259.55 mg; Magnez: 156.79 mg; Wapń: 321.50 mg; Witamina C: 4.68 mg; Witamina E: 3.29 mg; Żelazo: 5.75 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajko 1szt.(JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z selera 350ml (MLE,SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos szpinakowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.48 kcal; Białko ogółem: 127.28g; Tłuszcz: 83.22 g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.22g; Węglowodany ogółem: 303.39g; Suma cukrów prostych: 41.78g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sód: 2830.66 mg; Sól: 8.25 g; Potas: 3781.36 mg; Magnez: 335.12 mg; Wapń: 594.32 mg; Witamina C: 77.51 mg; Witamina E: 5.91 mg; Żelazo: 10.24 mg;

Oddział:		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata zielowa b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Udko z kurczaka pieczone 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.66 kcal; Białko ogółem: 123.46g; Tłuszcz: 89.46 g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.92g; Węglowodany ogółem: 320.52g; Suma cukrów prostych: 52.01g; Błonnik pokarmowy: 31.72g; Sód: 2371.52 mg; Sól: 8.57g; Potas: 4692.51 mg; Magnez: 428.30 mg; Wapń: 950.48 mg; Witamina C: 344.03 mg; Witamina E: 13.54 mg; Żelazo: 18.05 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata zielowa b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Udko z kurczaka pieczone 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.56 kcal; Białko ogółem: 119.47g; Tłuszcz: 84.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.91g; Węglowodany ogółem: 325.85g; Suma cukrów prostych: 52.89g; Błonnik pokarmowy: 31.87g; Sód: 1926.58 mg; Sól: 7.46 g; Potas: 4735.74 mg; Magnez: 389.02 mg; Wapń: 746.71 mg; Witamina C: 347.49 mg; Witamina E: 12.42 mg; Żelazo: 17.60 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata zielowa b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Udko z kurczaka pieczone 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g (<i>MLE</i>), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.86 kcal; Białko ogółem: 121.52g; Tłuszcz: 86.32 g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.71g; Węglowodany ogółem: 325.62g; Suma cukrów prostych: 50.23g; Błonnik pokarmowy: 36.94g; Sód: 2260.72 mg; Sól: 7.78 g; Potas: 4783.11 mg; Magnez: 474.90 mg; Wapń: 797.08 mg; Witamina C: 344.03 mg; Witamina E: 14.12 mg; Żelazo: 19.51 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata zielowa b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ</i>), Udko z kurczaka pieczone 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.16 kcal; Białko ogółem: 122.99g; Tłuszcz: 85.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.45g; Węglowodany ogółem: 327.61g; Suma cukrów prostych: 51.01g; Błonnik pokarmowy: 39.31g; Sód: 1983.98 mg; Sól: 7.09g; Potas: 4889.74 mg; Magnez: 461.02 mg; Wapń: 758.31 mg; Witamina C: 347.49 mg; Witamina E: 13.26 mg; Żelazo: 19.74 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata zielowa b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.91 kcal; Białko ogółem: 60.18g; Tłuszcz: 56.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.15g; Węglowodany ogółem: 317.67g; Suma cukrów prostych: 21.54g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 943.96 mg; Sól: 3.05g; Potas: 3198.66 mg; Magnez: 308.70 mg; Wapń: 554.74 mg; Witamina C: 418.17 mg; Witamina E: 10.35 mg; Żelazo: 17.26 mg;

środa 2026-07-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński mielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata ziolowa b/c 250ml		Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa mielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa rozdrobniona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.71 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 91.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.99g; Węglowodany ogółem: 341.01g; Suma cukrów prostych: 28.83g; Błonnik pokarmowy: 30.13g; Sód: 2429.09 mg; Sól: 8.22g; Potas: 5046.30 mg; Magnez: 392.28 mg; Wapń: 416.78 mg; Witamina C: 365.27 mg; Witamina E: 12.36 mg; Żelazo: 17.90 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Połędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 30g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Gulasz węgierski 200g (GLU), Kopytka 200g (JAJ, GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Ogórek małosolny 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2875.48 kcal; Białko ogółem: 129.50g; Tłuszcz: 100.96 g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.24g; Węglowodany ogółem: 382.68g; Suma cukrów prostych: 75.34g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sód: 5867.94 mg; Sól: 18.06g; Potas: 7505.11 mg; Magnez: 667.94 mg; Wapń: 1607.44 mg; Witamina C: 642.98 mg; Witamina E: 22.17 mg; Żelazo: 30.08 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Połędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL,MLE), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 200g (GLU,MLE), Kopytka 200g (JAJ, GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Sok warzywny 1szt., Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.49 kcal; Białko ogółem: 120.43g; Tłuszcz: 94.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.72g; Węglowodany ogółem: 360.80g; Suma cukrów prostych: 71.22g; Błonnik pokarmowy: 31.70g; Sód: 4327.16 mg; Sól: 13.79g; Potas: 6082.87 mg; Magnez: 517.65 mg; Wapń: 1197.89 mg; Witamina C: 408.01 mg; Witamina E: 14.27 mg; Żelazo: 24.03 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ,SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Połędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 30g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL,MLE), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 200g (GLU,MLE), Kopytka 200g (JAJ, GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Ogórek małosolny 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	Podwieczorek: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2889.64 kcal; Białko ogółem: 135.47g; Tłuszcz: 101.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.36g; Węglowodany ogółem: 402.22g; Suma cukrów prostych: 80.35g; Błonnik pokarmowy: 50.55g; Sód: 5320.08 mg; Sól: 15.61g; Potas: 7303.46 mg; Magnez: 703.84 mg; Wapń: 1558.65 mg; Witamina C: 641.29 mg; Witamina E: 22.53 mg; Żelazo: 31.44 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ,SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Połędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL,MLE), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 200g (GLU, MLE), Kopytka 200g (JAJ, GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	Podwieczorek: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2806.59 kcal; Białko ogółem: 131.97g; Tłuszcz: 99.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.19g; Węglowodany ogółem: 369.25g; Suma cukrów prostych: 66.81g; Błonnik pokarmowy: 37.93g; Sód: 4414.46 mg; Sól: 13.42g; Potas: 6235.47 mg; Magnez: 589.65 mg; Wapń: 1201.39 mg; Witamina C: 408.01 mg; Witamina E: 14.70 mg; Żelazo: 26.11 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 700ml (MLE,SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt.(MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.07 kcal; Białko ogółem: 64.16g; Tłuszcz: 74.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.36g; Węglowodany ogółem: 405.06g; Suma cukrów prostych: 35.60g; Błonnik pokarmowy: 19.93g; Sód: 983.30 mg; Sól: 3.35g; Potas: 2424.65 mg; Magnez: 216.99 mg; Wapń: 380.26 mg; Witamina C: 40.89 mg; Witamina E: 3.46 mg; Żelazo: 9.75 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Polędwica okopcona mielona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ,MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 350ml (MLE,SEL), Filet drobiowy gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 250m	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Serek kiri 1szt.(MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.88 kcal; Białko ogółem: 122.40g; Tłuszcz: 110.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.28g; Węglowodany ogółem: 394.76g; Suma cukrów prostych: 57.53g; Błonnik pokarmowy: 29.58g; Sód: 3119.49 mg; Sól: 10.13 g; Potas: 5968.19 mg; Magnez: 490.41 mg; Wapń: 929.88 mg; Witamina C: 387.90 mg; Witamina E: 12.71 mg; Żelazo: 24.21 mg;