

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Twarożek grani 1szt. (MLE), Dżemik 25g1Por, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Morele 2szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.04 kcal; Białko ogółem: 129.92g; Tłuszcz: 95.04g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.24g; Węglowodany ogółem: 276.80g; Suma cukrów prostych: 53.13g; Błonnik pokarmowy: 21.34g; Sód: 4479.82 mg; Sól: 13.32g; Potas: 3983.53 mg; Magnez: 359.83 mg; Wapń: 827.99 mg; Witamina C: 95.52 mg; Witamina E: 6.05 mg; Żelazo: 11.45 mg;

czwartek 2026-07-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Twarożek grani 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1Por, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jablko gotowane 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.59 kcal; Białko ogółem: 125.70g; Tłuszcz: 84.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.25g; Węglowodany ogółem: 315.51g; Suma cukrów prostych: 82.65g; Błonnik pokarmowy: 25.74g; Sód: 4563.03 mg; Sól: 13.50 g; Potas: 4557.05 mg; Magnez: 356.43 mg; Wapń: 816.06 mg; Witamina C: 119.88 mg; Witamina E: 6.69 mg; Żelazo: 12.92 mg;

czwartek 2026-07-30Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Twarożek grani 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Morele 2szt.	Podwieczorek: Mix warzyw w słupkach 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.84 kcal; Białko ogółem: 127.99g; Tłuszcz: 85.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.00g; Węglowodany ogółem: 267.02g; Suma cukrów prostych: 46.12g; Błonnik pokarmowy: 28.16g; Sód: 4535.87 mg; Sól: 12.92g; Potas: 4269.48 mg; Magnez: 421.38 mg; Wapń: 841.24 mg; Witamina C: 102.97 mg; Witamina E: 7.10 mg; Żelazo: 12.47 mg;

czwartek 2026-07-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Twarożek grani 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jablko gotowane 1szt.	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.19 kcal; Białko ogółem: 129.30g; Tłuszcz: 86.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.84g; Węglowodany ogółem: 298.57g; Suma cukrów prostych: 74.12g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sód: 4813.18 mg; Sól: 13.61g; Potas: 4955.30 mg; Magnez: 436.18 mg; Wapń: 832.41 mg; Witamina C: 133.53 mg; Witamina E: 8.65 mg; Żelazo: 15.49 mg;

czwartek 2026-07-30Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-07-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa krem z ziemniaków 700ml (GLU,MLE), Kompot rabarbarowy 250ml		Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.95 kcal; Białko ogółem: 69.84g; Tłuszcz: 62.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.36g; Węglowodany ogółem: 277.86g; Suma cukrów prostych: 29.91g; Błonnik pokarmowy: 14.89g; Sód: 1529.75 mg; Sól: 4.59g; Potas: 1721.79 mg; Magnez: 188.23 mg; Wapń: 321.86 mg; Witamina C: 19.47 mg; Witamina E: 3.51 mg; Żelazo: 6.96 mg;

czwartek 2026-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek deliser 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),		Zupa krem z ziemniaków 350ml (GLU, MLE), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml		Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Twarożek grani 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1Por, Herbata czarna b/c 250ml	
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.41 kcal; Białko ogółem: 124.41g; Tłuszcz: 98.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.49g; Węglowodany ogółem: 337.77g; Suma cukrów prostych: 62.48g; Błonnik pokarmowy: 21.46g; Sód: 3606.37 mg; Sól: 10.39g; Potas: 4532.28 mg; Magnez: 360.75 mg; Wapń: 636.24 mg; Witamina C: 91.20 mg; Witamina E: 5.61 mg; Żelazo: 13.24 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, MLE</i>), Ryba panierowana pieczona 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ryż na mleku z musem jabłkowym 250g (<i>MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3010.39 kcal; Białko ogółem: 124.24g; Tłuszcz: 131.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.53g; Węglowodany ogółem: 377.77g; Suma cukrów prostych: 63.02g; Błonnik pokarmowy: 39.00g; Sód: 3913.17 mg; Sól: 12.14g; Potas: 5162.68 mg; Magnez: 438.77 mg; Wapń: 1083.70 mg; Witamina C: 489.63 mg; Witamina E: 25.86 mg; Żelazo: 23.87 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ryż na mleku z musem jabłkowym 250g (<i>MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2827.33 kcal; Białko ogółem: 122.37g; Tłuszcz: 105.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.78g; Węglowodany ogółem: 369.05g; Suma cukrów prostych: 75.76g; Błonnik pokarmowy: 34.41g; Sód: 2920.12 mg; Sól: 9.66g; Potas: 5141.21 mg; Magnez: 365.11 mg; Wapń: 898.77 mg; Witamina C: 175.04 mg; Witamina E: 7.62 mg; Żelazo: 19.52 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Risotto warzywne z ryżu brązowego 250g (<i>SEL</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2890.52 kcal; Białko ogółem: 128.56g; Tłuszcz: 124.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.09g; Węglowodany ogółem: 351.42g; Suma cukrów prostych: 45.66g; Błonnik pokarmowy: 42.25g; Sód: 3170.52 mg; Sól: 9.90g; Potas: 5569.16 mg; Magnez: 493.30 mg; Wapń: 947.59 mg; Witamina C: 505.14 mg; Witamina E: 25.00 mg; Żelazo: 25.35 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, MLE</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Risotto warzywne z ryżu białego 250g (<i>SEL</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka od teścia 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2878.86 kcal; Białko ogółem: 128.86g; Tłuszcz: 117.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.48g; Węglowodany ogółem: 396.25g; Suma cukrów prostych: 59.53g; Błonnik pokarmowy: 47.39g; Sód: 3254.33 mg; Sól: 10.11g; Potas: 5414.56 mg; Magnez: 485.50 mg; Wapń: 783.51 mg; Witamina C: 188.13 mg; Witamina E: 16.03 mg; Żelazo: 23.68 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Krem z kalafiora 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984.93 kcal; Białko ogółem: 53.98g; Tłuszcz: 58.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.94g; Węglowodany ogółem: 314.15g; Suma cukrów prostych: 23.24g; Błonnik pokarmowy: 27.74g; Sód: 1037.89 mg; Sól: 3.17g; Potas: 3347.15 mg; Magnez: 323.69 mg; Wapń: 717.90 mg; Witamina C: 413.89 mg; Witamina E: 9.75 mg; Żelazo: 17.44 mg;

piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Bawarka b/c 250ml (<i>MLE</i>)	Krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od teścia mielona 40g (<i>SOJ</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2751.29 kcal; Białko ogółem: 111.89g; Tłuszcz: 114.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.59g; Węglowodany ogółem: 327.00g; Suma cukrów prostych: 28.35g; Błonnik pokarmowy: 30.27g; Sód: 2833.02 mg; Sól: 9.16g; Potas: 4782.29 mg; Magnez: 385.49 mg; Wapń: 656.69 mg; Witamina C: 319.54 mg; Witamina E: 9.55 mg; Żelazo: 20.78 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB, JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz węgierski 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Salatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2859.44 kcal; Białko ogółem: 115.58g; Tłuszcz: 107.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.96g; Węglowodany ogółem: 371.19g; Suma cukrów prostych: 59.98g; Błonnik pokarmowy: 39.98g; Sód: 4537.09 mg; Sól: 16.18g; Potas: 5521.39 mg; Magnez: 469.45 mg; Wapń: 1042.18 mg; Witamina C: 308.24 mg; Witamina E: 14.84 mg; Żelazo: 21.83 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Salatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2713.53 kcal; Białko ogółem: 113.60g; Tłuszcz: 98.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.32g; Węglowodany ogółem: 361.86g; Suma cukrów prostych: 55.41g; Błonnik pokarmowy: 36.83g; Sód: 3961.88 mg; Sól: 14.05g; Potas: 5041.27 mg; Magnez: 415.77 mg; Wapń: 997.40 mg; Witamina C: 179.86 mg; Witamina E: 14.04 mg; Żelazo: 19.11 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z buraczka, cebuli i jabłka 150g, Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Salatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt. (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2778.11 kcal; Białko ogółem: 125.65g; Tłuszcz: 99.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.44g; Węglowodany ogółem: 363.92g; Suma cukrów prostych: 65.75g; Błonnik pokarmowy: 44.36g; Sód: 4110.14 mg; Sól: 14.12g; Potas: 5178.33 mg; Magnez: 485.47 mg; Wapń: 934.32 mg; Witamina C: 287.51 mg; Witamina E: 17.13 mg; Żelazo: 20.86 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Salatka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt. (SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2736.13 kcal; Białko ogółem: 124.72g; Tłuszcz: 99.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.30g; Węglowodany ogółem: 354.77g; Suma cukrów prostych: 58.87g; Błonnik pokarmowy: 42.37g; Sód: 3987.94 mg; Sól: 13.82g; Potas: 5075.94 mg; Magnez: 477.77 mg; Wapń: 919.67 mg; Witamina C: 173.26 mg; Witamina E: 14.84 mg; Żelazo: 21.11 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-08-01		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z buraka 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot z jabłek 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.87 kcal; Białko ogółem: 63.18 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 34.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sód: 957.30 mg; Sól: 3.28 g; Potas: 2160.45 mg; Magnez: 192.59 mg; Wapń: 343.26 mg; Witamina C: 40.69 mg; Witamina E: 3.44 mg; Żelazo: 9.43 mg;

sobota 2026-08-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z buraka 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka kraka mielona 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek deliser 1szt. (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2687.00 kcal; Białko ogółem: 129.33g; Tłuszcz: 128.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 69.10g; Węglowodany ogółem: 370.97g; Suma cukrów prostych: 45.49g; Błonnik pokarmowy: 22.45g; Sód: 3540.37 mg; Sól: 11.19g; Potas: 4411.74 mg; Magnez: 338.53 mg; Wapń: 520.82 mg; Witamina C: 90.35 mg; Witamina E: 5.06 mg; Żelazo: 17.41 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Kurczak z Borowik 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.91 kcal; Białko ogółem: 127.46g; Tłuszcz: 97.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.21g; Węglowodany ogółem: 308.60g; Suma cukrów prostych: 65.00g; Błonnik pokarmowy: 45.59g; Sód: 4165.04 mg; Sól: 12.97g; Potas: 6467.42 mg; Magnez: 647.74 mg; Wapń: 1620.15 mg; Witamina C: 770.55 mg; Witamina E: 32.40 mg; Żelazo: 31.82 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Kurczak z Borowik 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.59 kcal; Białko ogółem: 125.33g; Tłuszcz: 80.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.59g; Węglowodany ogółem: 318.43g; Suma cukrów prostych: 82.81g; Błonnik pokarmowy: 36.94g; Sód: 3319.15 mg; Sól: 10.79g; Potas: 6330.23 mg; Magnez: 598.76 mg; Wapń: 1296.22 mg; Witamina C: 584.17 mg; Witamina E: 19.43 mg; Żelazo: 27.02 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Kurczak z Borowik 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Nektarynka 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.07 kcal; Białko ogółem: 130.57g; Tłuszcz: 92.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.42g; Węglowodany ogółem: 304.69g; Suma cukrów prostych: 70.04g; Błonnik pokarmowy: 49.02g; Sód: 4126.79 mg; Sól: 12.50g; Potas: 6990.03 mg; Magnez: 746.07 mg; Wapń: 1830.87 mg; Witamina C: 787.07 mg; Witamina E: 29.67 mg; Żelazo: 34.18 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ, MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Kurczak z Borowik 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150 ml 1Por (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.19 kcal; Białko ogółem: 129.95g; Tłuszcz: 84.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.08g; Węglowodany ogółem: 315.99g; Suma cukrów prostych: 87.08g; Błonnik pokarmowy: 42.68g; Sód: 3376.55 mg; Sól: 10.56g; Potas: 6667.23 mg; Magnez: 685.76 mg; Wapń: 1462.32 mg; Witamina C: 584.17 mg; Witamina E: 20.32 mg; Żelazo: 29.31 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-08-02		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z kukurzy 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczerek: Sok marchew - jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.27 kcal; Białko ogółem: 66.99g; Tłuszcz: 57.14g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.70g; Węglowodany ogółem: 338.31g; Suma cukrów prostych: 38.34g; Błonnik pokarmowy: 29.50g; Sód: 1054.27 mg; Sól: 3.32g; Potas: 3642.79 mg; Magnez: 339.20 mg; Wapń: 759.97 mg; Witamina C: 464.79 mg; Witamina E: 10.44 mg; Żelazo: 18.32 mg;

niedziela 2026-08-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z kukurzy 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy ze szpinakiem mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak z Borowik mielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1Por, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczerek: Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 121.51g; Tłuszcz: 85.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.92g; Węglowodany ogółem: 356.66g; Suma cukrów prostych: 42.02g; Błonnik pokarmowy: 32.48g; Sód: 2865.52 mg; Sól: 9.30g; Potas: 5966.22 mg; Magnez: 537.23 mg; Wapń: 1071.74 mg; Witamina C: 565.67 mg; Witamina E: 16.72 mg; Żelazo: 25.91 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek małosolny 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Filet z kurczaka panierowany pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salátka makaronowa z brokulem 160g (GLU, JAJ, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2794.10 kcal; Białko ogółem: 135.85g; Tłuszcz: 138.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.84g; Węglowodany ogółem: 359.02g; Suma cukrów prostych: 50.07g; Błonnik pokarmowy: 50.70g; Sód: 5576.80 mg; Sól: 16.58g; Potas: 7665.35 mg; Magnez: 566.01 mg; Wapń: 1235.39 mg; Witamina C: 411.26 mg; Witamina E: 18.90 mg; Żelazo: 37.34 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salátka makaronowa z brokulem 160g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2769.13 kcal; Białko ogółem: 130.88g; Tłuszcz: 101.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.37g; Węglowodany ogółem: 350.25g; Suma cukrów prostych: 47.46g; Błonnik pokarmowy: 50.13g; Sód: 4035.72 mg; Sól: 12.72g; Potas: 7487.98 mg; Magnez: 474.85 mg; Wapń: 1178.67 mg; Witamina C: 449.37 mg; Witamina E: 12.36 mg; Żelazo: 36.26 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek małosolny 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salátka makaronowa z brokulem 160g (GLU, JAJ, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2736.84 kcal; Białko ogółem: 132.84g; Tłuszcz: 103.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.39g; Węglowodany ogółem: 343.65g; Suma cukrów prostych: 48.28g; Błonnik pokarmowy: 53.18g; Sód: 5156.63 mg; Sól: 15.01g; Potas: 7457.16 mg; Magnez: 581.21 mg; Wapń: 1232.30 mg; Witamina C: 411.25 mg; Witamina E: 11.81 mg; Żelazo: 37.94 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salátka makaronowa z brokulem 160g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2717.73 kcal; Białko ogółem: 133.80g; Tłuszcz: 103.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.91g; Węglowodany ogółem: 340.01g; Suma cukrów prostych: 45.58g; Błonnik pokarmowy: 55.87g; Sód: 4093.12 mg; Sól: 12.35 g; Potas: 7641.98 mg; Magnez: 546.85 mg; Wapń: 1190.27 mg; Witamina C: 449.37 mg; Witamina E: 13.21 mg; Żelazo: 38.40 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61 g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-08-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.59 kcal; Białko ogółem: 60.43g; Tłuszcz: 32.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 19.00g; Węglowodany ogółem: 214.17g; Suma cukrów prostych: 25.80g; Błonnik pokarmowy: 27.58g; Sód: 744.13 mg; Sól: 2.12g; Potas: 3685.25 mg; Magnez: 317.25 mg; Wapń: 750.99 mg; Witamina C: 439.69 mg; Witamina E: 8.68 mg; Żelazo: 15.89 mg;

poniedziałek 2026-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR,SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka beskidzka mielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, DWU</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2655.02 kcal; Białko ogółem: 128.40g; Tłuszcz: 100.14g; Kwasy tłuszczowe nas: 173.71g; Węglowodany ogółem: 335.82g; Suma cukrów prostych: 45.45g; Błonnik pokarmowy: 29.20g; Sód: 4811.21 mg; Sól: 14.16g; Potas: 5237.33 mg; Magnez: 421.83 mg; Wapń: 804.12 mg; Witamina C: 374.64 mg; Witamina E: 17.82 mg; Żelazo: 19.77 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ,MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Łopatka pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z marchwi 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka gyros 160g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2797.55 kcal; Białko ogółem: 115.07g; Tłuszcz: 87.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 72.96g; Węglowodany ogółem: 358.95g; Suma cukrów prostych: 61.63g; Błonnik pokarmowy: 39.55g; Sód: 4271.89 mg; Sól: 13.52g; Potas: 6198.69 mg; Magnez: 502.08 mg; Wapń: 1208.28 mg; Witamina C: 426.59 mg; Witamina E: 26.14 mg; Żelazo: 21.46 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (MLE), Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80.0g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 80g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 1szt., Powidła 1szt. 25g, Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715.99 kcal; Białko ogółem: 117.76g; Tłuszcz: 80.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 74.53g; Węglowodany ogółem: 395.79g; Suma cukrów prostych: 95.80g; Błonnik pokarmowy: 51.89g; Sód: 6257.80 mg; Sól: 18.30g; Potas: 7387.60 mg; Magnez: 577.72 mg; Wapń: 1441.27 mg; Witamina C: 537.67 mg; Witamina E: 26.81 mg; Żelazo: 24.67 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ,MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB,JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (MLE), Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z marchwi 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka gyros 160g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2799.35 kcal; Białko ogółem: 118.71g; Tłuszcz: 88.80g; Kwasy tłuszczowe nas: 73.48g; Węglowodany ogółem: 362.07g; Suma cukrów prostych: 59.87g; Błonnik pokarmowy: 45.47g; Sód: 4340.69 mg; Sól: 13.17g; Potas: 6305.89 mg; Magnez: 554.88 mg; Wapń: 1216.28 mg; Witamina C: 426.59 mg; Witamina E: 26.80 mg; Żelazo: 23.06 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ,MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (RYB,JAJ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona 100g (MLE), Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Twarożek naturalny 80g (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE)	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.59 kcal; Białko ogółem: 116.28g; Tłuszcz: 82.39g; Kwasy tłuszczowe nas: 75.08g; Węglowodany ogółem: 395.55g; Suma cukrów prostych: 93.92g; Błonnik pokarmowy: 60.03g; Sód: 6315.20 mg; Sól: 17.93g; Potas: 7541.60 mg; Magnez: 649.72 mg; Wapń: 1452.87 mg; Witamina C: 537.67 mg; Witamina E: 27.66 mg; Żelazo: 26.81 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-08-04		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 700ml (<i>MLE,SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150 ml 1Por (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.60 kcal; Białko ogółem: 63.43g; Tłuszcz: 66.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.80g; Węglowodany ogółem: 327.76g; Suma cukrów prostych: 31.93g; Błonnik pokarmowy: 16.18g; Sód: 895.24 mg; Sól: 3.16g; Potas: 1343.10 mg; Magnez: 151.54 mg; Wapń: 281.93 mg; Witamina C: 13.39 mg; Witamina E: 3.51 mg; Żelazo: 6.12 mg;

wtorek 2026-08-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (<i>RYB,JAJ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z marchwi 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Roladka drobiowa z masłem i pietruszką duszona mielona 100g (<i>MLE</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Powidła 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2658.15 kcal; Białko ogółem: 117.60g; Tłuszcz: 81.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.41g; Węglowodany ogółem: 490.80g; Suma cukrów prostych: 96.22g; Błonnik pokarmowy: 39.83g; Sód: 5960.76 mg; Sól: 17.18g; Potas: 7795.69 mg; Magnez: 686.95 mg; Wapń: 2255.49 mg; Witamina C: 492.19 mg; Witamina E: 26.27 mg; Żelazo: 29.34 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z miodem 100g (<i>MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kurczak duszony 100g w sosie curry 100g (<i>GLU</i>), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g (<i>MLE</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Salatką grecką 160g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.65 kcal; Białko ogółem: 119.63g; Tłuszcz: 102.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.17g; Węglowodany ogółem: 316.79g; Suma cukrów prostych: 78.31g; Błonnik pokarmowy: 29.10g; Sód: 5121.18 mg; Sól: 15.79g; Potas: 3638.99 mg; Magnez: 442.06 mg; Wapń: 1114.98 mg; Witamina C: 138.82 mg; Witamina E: 17.82 mg; Żelazo: 11.11 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z miodem 100g (<i>MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udko duszone z kurczaka 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ryż biały 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.74 kcal; Białko ogółem: 117.51g; Tłuszcz: 82.88g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.39g; Węglowodany ogółem: 300.58g; Suma cukrów prostych: 69.32g; Błonnik pokarmowy: 23.40g; Sód: 3460.37 mg; Sól: 11.74g; Potas: 3047.84 mg; Magnez: 318.79 mg; Wapń: 1024.05 mg; Witamina C: 93.51 mg; Witamina E: 7.02 mg; Żelazo: 10.78 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kurczak duszony 100g w sosie curry 100g (<i>GLU</i>), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g (<i>MLE</i>), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Salatką grecką 160g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.90 kcal; Białko ogółem: 124.25g; Tłuszcz: 106.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.95g; Węglowodany ogółem: 304.65g; Suma cukrów prostych: 73.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sód: 5212.83 mg; Sól: 15.43 g; Potas: 3783.89 mg; Magnez: 507.01 mg; Wapń: 1119.23 mg; Witamina C: 138.47 mg; Witamina E: 20.57 mg; Żelazo: 12.96 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Szynka biała 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Udko duszone z kurczaka 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ryż biały 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (<i>GLU, JAJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.34 kcal; Białko ogółem: 120.68g; Tłuszcz: 82.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.64g; Węglowodany ogółem: 292.42g; Suma cukrów prostych: 64.64g; Błonnik pokarmowy: 29.18g; Sód: 3566.27 mg; Sól: 11.32g; Potas: 3197.14 mg; Magnez: 391.09 mg; Wapń: 1027.25 mg; Witamina C: 93.51 mg; Witamina E: 7.48 mg; Żelazo: 12.89 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-08-05		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.10 kcal; Białko ogółem: 65.42g; Tłuszcz: 63.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.13g; Węglowodany ogółem: 291.37g; Suma cukrów prostych: 40.68g; Błonnik pokarmowy: 20.54g; Sód: 1045.57 mg; Sól: 3.18g; Potas: 2623.18 mg; Magnez: 272.99 mg; Wapń: 796.72 mg; Witamina C: 214.84 mg; Witamina E: 6.89 mg; Żelazo: 12.02 mg;

środa 2026-08-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka biała mielona 40g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Twarożek z miodem 100g (<i>MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.37 kcal; Białko ogółem: 121.07g; Tłuszcz: 85.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.96g; Węglowodany ogółem: 353.62g; Suma cukrów prostych: 52.16g; Błonnik pokarmowy: 29.88g; Sód: 2946.07 mg; Sól: 9.44g; Potas: 5151.09 mg; Magnez: 438.33 mg; Wapń: 1006.22 mg; Witamina C: 323.36 mg; Witamina E: 9.17 mg; Żelazo: 16.80 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Szynka od szwagra 40g (<i>SOJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Fasolka szparagowa gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (<i>MLE</i>)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2666.52 kcal; Białko ogółem: 124.82g; Tłuszcz: 96.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.93g; Węglowodany ogółem: 308.01g; Suma cukrów prostych: 46.19g; Błonnik pokarmowy: 29.98g; Sód: 2904.33 mg; Sól: 8.85g; Potas: 4431.35 mg; Magnez: 400.55 mg; Wapń: 1042.56 mg; Witamina C: 373.22 mg; Witamina E: 15.62 mg; Żelazo: 17.73 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Ketchup 15g, Szynka od szwagra 40g (<i>SOJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1Por, Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (<i>MLE</i>)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2624.96 kcal; Białko ogółem: 122.82g; Tłuszcz: 96.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.74g; Węglowodany ogółem: 323.41g; Suma cukrów prostych: 64.23g; Błonnik pokarmowy: 26.96g; Sód: 3054.55 mg; Sól: 9.32g; Potas: 4676.44 mg; Magnez: 373.79 mg; Wapń: 991.64 mg; Witamina C: 311.16 mg; Witamina E: 14.95 mg; Żelazo: 18.39 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka od szwagra 40g (<i>SOJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka tęczowa 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (<i>MLE</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2736.26 kcal; Białko ogółem: 135.38g; Tłuszcz: 113.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.00g; Węglowodany ogółem: 311.21g; Suma cukrów prostych: 54.75g; Błonnik pokarmowy: 34.22g; Sód: 3697.35 mg; Sól: 10.46g; Potas: 4785.28 mg; Magnez: 460.53 mg; Wapń: 1187.99 mg; Witamina C: 408.84 mg; Witamina E: 19.96 mg; Żelazo: 18.45 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Szynka od szwagra 40g (<i>SOJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony 100g, Sos pieczeniowy 100g (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.06 kcal; Białko ogółem: 126.37g; Tłuszcz: 97.90g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.38g; Węglowodany ogółem: 313.56g; Suma cukrów prostych: 62.08g; Błonnik pokarmowy: 32.25g; Sód: 3130.55 mg; Sól: 8.90g; Potas: 4827.14 mg; Magnez: 446.09 mg; Wapń: 1002.94 mg; Witamina C: 311.16 mg; Witamina E: 15.83 mg; Żelazo: 20.56 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.23 kcal; Białko ogółem: 60.50g; Tłuszcz: 56.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.42g; Węglowodany ogółem: 248.43g; Suma cukrów prostych: 19.91g; Błonnik pokarmowy: 14.82g; Sód: 878.79 mg; Sól: 2.97g; Potas: 994.35 mg; Magnez: 132.39 mg; Wapń: 274.00 mg; Witamina C: 3.48 mg; Witamina E: 3.29 mg; Żelazo: 5.58 mg;

czwartek 2026-08-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka od szwagra mielona 40g (<i>SOJ</i>), Parówka drobiowa mielona 1szt. (<i>GOR, SEL, SOJ, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab w majeranku pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1Por, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630.72 kcal; Białko ogółem: 124.89g; Tłuszcz: 77.24g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.99g; Węglowodany ogółem: 312.74g; Suma cukrów prostych: 49.41g; Błonnik pokarmowy: 20.39g; Sód: 2341.15 mg; Sól: 7.22g; Potas: 3614.12 mg; Magnez: 278.12 mg; Wapń: 517.74 mg; Witamina C: 73.43 mg; Witamina E: 6.55 mg; Żelazo: 11.26 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE), Pierogi z twarogiem na słodko 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłka prażone 100g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek hoga 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.20 kcal; Białko ogółem: 107.29g; Tłuszcz: 67.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.49g; Węglowodany ogółem: 264.46g; Suma cukrów prostych: 52.01g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; Sód: 1821.29 mg; Sól: 7.06g; Potas: 3078.86 mg; Magnez: 274.66 mg; Wapń: 562.60 mg; Witamina C: 151.97 mg; Witamina E: 12.58 mg; Żelazo: 9.32 mg;

piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE), Pierogi z twarogiem na słodko 300g (GLU, JAJ, MLE), Jabłka prażone 100g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek hoga 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.79 kcal; Białko ogółem: 106.73g; Tłuszcz: 66.72g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.43g; Węglowodany ogółem: 264.44g; Suma cukrów prostych: 50.07g; Błonnik pokarmowy: 26.73g; Sód: 1827.01 mg; Sól: 7.07 g; Potas: 2943.92 mg; Magnez: 248.30 mg; Wapń: 547.13 mg; Witamina C: 87.29 mg; Witamina E: 11.40 mg; Żelazo: 8.59 mg;

piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE), Pierogi ze szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek hoga 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.59 kcal; Białko ogółem: 114.50g; Tłuszcz: 69.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.53g; Węglowodany ogółem: 274.00g; Suma cukrów prostych: 49.69g; Błonnik pokarmowy: 37.47g; Sód: 2099.07 mg; Sól: 7.24g; Potas: 3888.20 mg; Magnez: 374.90 mg; Wapń: 694.31 mg; Witamina C: 157.21 mg; Witamina E: 13.44 mg; Żelazo: 12.14 mg;

piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE), Pierogi ze szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchewka gotowana 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek hoga 1szt. (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.12 kcal; Białko ogółem: 113.57g; Tłuszcz: 71.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.95g; Węglowodany ogółem: 295.90g; Suma cukrów prostych: 52.30g; Błonnik pokarmowy: 40.24g; Sód: 2233.88 mg; Sól: 7.58g; Potas: 4481.16 mg; Magnez: 407.29 mg; Wapń: 763.35 mg; Witamina C: 109.88 mg; Witamina E: 12.84 mg; Żelazo: 13.27 mg;

piątek 2026-08-07 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80 g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-08-07		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.93 kcal; Białko ogółem: 60.28g; Tłuszcz: 56.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.15g; Węglowodany ogółem: 315.17g; Suma cukrów prostych: 19.04g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 954.89 mg; Sól: 3.07g; Potas: 3214.55 mg; Magnez: 310.69 mg; Wapń: 559.70 mg; Witamina C: 418.17 mg; Witamina E: 10.35 mg; Żelazo: 17.36 mg;

piątek 2026-08-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab z gór mielona 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa rozdrobiona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2438.94 kcal; Białko ogółem: 117.54g; Tłuszcz: 68.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.06g; Węglowodany ogółem: 345.47g; Suma cukrów prostych: 32.09g; Błonnik pokarmowy: 33.47g; Sód: 2165.55 mg; Sól: 7.56g; Potas: 5464.05 mg; Magnez: 424.79 mg; Wapń: 476.60 mg; Witamina C: 299.42 mg; Witamina E: 12.95 mg; Żelazo: 16.37 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka bankietowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Szynka delikatna z kurcząt 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml ,
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.95 kcal; Białko ogółem: 105.97g; Tłuszcz: 94.85g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.74g; Węglowodany ogółem: 280.67g; Suma cukrów prostych: 55.21g; Błonnik pokarmowy: 20.67g; Sód: 3369.90 mg; Sól: 10.97g; Potas: 3054.45 mg; Magnez: 380.99 mg; Wapń: 704.02 mg; Witamina C: 92.97 mg; Witamina E: 6.75 mg; Żelazo: 13.44 mg;

sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka bankietowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Makaron spaghetti gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Szynka delikatna z kurcząt 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.21 kcal; Białko ogółem: 102.21g; Tłuszcz: 94.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.40g; Węglowodany ogółem: 280.72g; Suma cukrów prostych: 52.23g; Błonnik pokarmowy: 18.48g; Sód: 2593.40 mg; Sól: 9.03g; Potas: 2745.85 mg; Magnez: 281.14 mg; Wapń: 643.34 mg; Witamina C: 81.77 mg; Witamina E: 6.65 mg; Żelazo: 13.59 mg;

sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka bankietowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (MLE), Szynka delikatna z kurcząt 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g (MLE),	Podwieczorek: Pomidory koktajlowe 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.75 kcal; Białko ogółem: 109.91g; Tłuszcz: 96.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.31g; Węglowodany ogółem: 277.89g; Suma cukrów prostych: 56.25g; Błonnik pokarmowy: 25.39g; Sód: 3446.70 mg; Sól: 10.65g; Potas: 3443.65 mg; Magnez: 441.79 mg; Wapń: 721.02 mg; Witamina C: 115.97 mg; Witamina E: 8.63 mg; Żelazo: 15.54 mg;

sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka bankietowa 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa brokułowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Makaron spaghetti gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 100g (MLE), Szynka delikatna z kurcząt 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.81 kcal; Białko ogółem: 106.73g; Tłuszcz: 97.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.04g; Węglowodany ogółem: 276.88g; Suma cukrów prostych: 55.55g; Błonnik pokarmowy: 26.42g; Sód: 3036.80 mg; Sól: 8.76g; Potas: 3419.85 mg; Magnez: 371.14 mg; Wapń: 670.94 mg; Witamina C: 114.77 mg; Witamina E: 9.76 mg; Żelazo: 16.73 mg;

sobota 2026-08-08 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-08-08		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z buraka 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.07 kcal; Białko ogółem: 62.96g; Tłuszcz: 74.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 414.56g; Suma cukrów prostych: 33.65g; Błonnik pokarmowy: 21.63g; Sód: 1046.30 mg; Sól: 3.30 g; Potas: 2441.65 mg; Magnez: 218.99 mg; Wapń: 395.76 mg; Witamina C: 41.89 mg; Witamina E: 3.44 mg; Żelazo: 9.70 mg;

sobota 2026-08-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa mielona 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z buraka 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z kurcząt mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Powidla 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.11 kcal; Białko ogółem: 110.12g; Tłuszcz: 109.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.19g; Węglowodany ogółem: 383.56g; Suma cukrów prostych: 42.60g; Błonnik pokarmowy: 24.35g; Sód: 2775.51 mg; Sól: 9.07g; Potas: 4473.64 mg; Magnez: 340.11 mg; Wapń: 516.41 mg; Witamina C: 91.55 mg; Witamina E: 4.69 mg; Żelazo: 17.36 mg;