

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kurczak po meksykańsku duszony 200g (GLU, MLE), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt musli 1szt. (MLE, GLU),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.85 kcal; Białko ogółem: 117.90g; Tłuszcz: 88.45g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 307.88g; Suma cukrów prostych: 56.90g; Błonnik pokarmowy: 27.26g; Sód: 4057.14 mg; Sól: 12.65g; Potas: 2859.69 mg; Magnez: 370.11 mg; Wapń: 836.16 mg; Witamina C: 100.20 mg; Witamina E: 11.25 mg; Żelazo: 9.78 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos cukiniowo-śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ryż biały 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.67 kcal; Białko ogółem: 120.11g; Tłuszcz: 75.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.87g; Węglowodany ogółem: 316.68g; Suma cukrów prostych: 63.31g; Błonnik pokarmowy: 21.04g; Sód: 3749.24 mg; Sól: 11.88g; Potas: 3471.97 mg; Magnez: 313.40 mg; Wapń: 804.83 mg; Witamina C: 83.74 mg; Witamina E: 6.49 mg; Żelazo: 12.05 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kurczak po meksykańsku 200g (GLU, MLE), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.65 kcal; Białko ogółem: 117.71g; Tłuszcz: 90.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.69g; Węglowodany ogółem: 287.60g; Suma cukrów prostych: 49.02g; Błonnik pokarmowy: 31.48g; Sód: 4350.36 mg; Sól: 12.79g; Potas: 3291.81 mg; Magnez: 437.66 mg; Wapń: 929.57 mg; Witamina C: 108.25 mg; Witamina E: 13.00 mg; Żelazo: 11.77 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany 100g, Sos cukiniowo-śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ryż biały 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.27 kcal; Białko ogółem: 120.80g; Tłuszcz: 77.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.86g; Węglowodany ogółem: 293.04g; Suma cukrów prostych: 55.32g; Błonnik pokarmowy: 27.48g; Sód: 4031.06 mg; Sól: 11.99g; Potas: 3950.89 mg; Magnez: 400.15 mg; Wapń: 901.85 mg; Witamina C: 91.79 mg; Witamina E: 8.43 mg; Żelazo: 14.58 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-09-08		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 700ml (MLE,SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.44 kcal; Białko ogółem: 62.57g; Tłuszcz: 96.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.19g; Węglowodany ogółem: 278.38g; Suma cukrów prostych: 24.79g; Błonnik pokarmowy: 13.23g; Sód: 2492.98 mg; Sól: 6.27g; Potas: 1289.46 mg; Magnez: 181.00 mg; Wapń: 269.57 mg; Witamina C: 13.60 mg; Witamina E: 5.21 mg; Żelazo: 6.89 mg;

wtorek 2026-09-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 350ml (MLE,SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos cukiniowo-śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.72 kcal; Białko ogółem: 120.45g; Tłuszcz: 104.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 61.48g; Węglowodany ogółem: 326.80g; Suma cukrów prostych: 54.66g; Błonnik pokarmowy: 20.59g; Sód: 3651.16 mg; Sól: 11.14g; Potas: 4271.31 mg; Magnez: 351.20 mg; Wapń: 504.51 mg; Witamina C: 89.39 mg; Witamina E: 5.61 mg; Żelazo: 12.81 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab pieczony faszerowany z pieczarkami 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.37 kcal; Białko ogółem: 125.13g; Tłuszcz: 110.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.84g; Węglowodany ogółem: 291.99g; Suma cukrów prostych: 62.88g; Błonnik pokarmowy: 24.58g; Sód: 3995.53 mg; Sól: 14.59g; Potas: 4697.65 mg; Magnez: 370.76 mg; Wapń: 842.42 mg; Witamina C: 244.70 mg; Witamina E: 7.11 mg; Żelazo: 15.96 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.22 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 112.39 g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.73 g; Węglowodany ogółem: 298.98g; Suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 4087.85 mg; Sól: 14.82 g; Potas: 4953.20 mg; Magnez: 369.70 mg; Wapń: 830.83 mg; Witamina C: 225.51 mg; Witamina E: 7.62 mg; Żelazo: 16.27 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab pieczony faszerowany z pieczarkami 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy wiśniowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2620.67 kcal; Białko ogółem: 125.67g; Tłuszcz: 111.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.38g; Węglowodany ogółem: 289.46g; Suma cukrów prostych: 63.62g; Błonnik pokarmowy: 29.90g; Sód: 4105.33 mg; Sól: 14.35g; Potas: 4945.85 mg; Magnez: 431.56 mg; Wapń: 868.42 mg; Witamina C: 246.40 mg; Witamina E: 8.02 mg; Żelazo: 17.81 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, SEL, MLE), Schab pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Brokuły gotowane 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Serek kiri 1szt (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy wiśniowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Biskupki b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2628.22 kcal; Białko ogółem: 124.68g; Tłuszcz: 117.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.35g; Węglowodany ogółem: 331.52g; Suma cukrów prostych: 95.62g; Błonnik pokarmowy: 28.63g; Sód: 3940.85 mg; Sól: 13.94 ; Potas: 5070.20 mg; Magnez: 412.50 mg; Wapń: 855.23 mg; Witamina C: 225.51 mg; Witamina E: 8.37 mg; Żelazo: 18.39 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml ,	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.79 kcal; Białko ogółem: 67.15g; Tłuszcz: 78.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.11g; Węglowodany ogółem: 341.75g; Suma cukrów prostych: 42.62g; Błonnik pokarmowy: 32.33g; Sód: 2342.93 mg; Sól: 6.01g; Potas: 4019.16 mg; Magnez: 396.70 mg; Wapń: 916.43 mg; Witamina C: 468.19 mg; Witamina E: 11.73 mg; Żelazo: 19.46 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Schab gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Serek kiri 1szt. (MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.88 kcal; Białko ogółem: 122.17g; Tłuszcz: 109.75g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.03g; Węglowodany ogółem: 335.98g; Suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.77g; Sód: 3612.49 mg; Sól: 11.15g; Potas: 5315.13 mg; Magnez: 425.95 mg; Wapń: 847.27 mg; Witamina C: 402.56 mg; Witamina E: 10.34 mg; Żelazo: 21.18 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Miód 25g 1szt., Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2787.23 kcal; Białko ogółem: 128.87g; Tłuszcz: 94.38g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 364.69g; Suma cukrów prostych: 72.94g; Błonnik pokarmowy: 38.32g; Sód: 2373.16 mg; Sól: 7.41g; Potas: 5462.65 mg; Magnez: 475.28 mg; Wapń: 1058.65 mg; Witamina C: 323.68 mg; Witamina E: 15.88 mg; Żelazo: 18.65 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Miód 25g 1szt., Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2713.25 kcal; Białko ogółem: 127.82g; Tłuszcz: 84.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.51g; Węglowodany ogółem: 370.63g; Suma cukrów prostych: 79.48g; Błonnik pokarmowy: 30.03g; Sód: 2201.48 mg; Sól: 6.96g; Potas: 5487.42 mg; Magnez: 460.11 mg; Wapń: 966.92 mg; Witamina C: 305.52 mg; Witamina E: 14.06 mg; Żelazo: 16.53 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g (SEL), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2797.08 kcal; Białko ogółem: 138.83g; Tłuszcz: 90.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.88g; Węglowodany ogółem: 356.35g; Suma cukrów prostych: 71.12g; Błonnik pokarmowy: 40.96g; Sód: 2352.51 mg; Sól: 6.95g; Potas: 5465.05 mg; Magnez: 507.63 mg; Wapń: 1039.90 mg; Witamina C: 323.33 mg; Witamina E: 16.01 mg; Żelazo: 18.52 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (GOR, MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2787.00 kcal; Białko ogółem: 136.32g; Tłuszcz: 90.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.92g; Węglowodany ogółem: 359.42g; Suma cukrów prostych: 78.50g; Błonnik pokarmowy: 36.66g; Sód: 2251.63 mg; Sól: 6.70g; Potas: 5646.92 mg; Magnez: 535.66 mg; Wapń: 978.27 mg; Witamina C: 305.17 mg; Witamina E: 14.68 mg; Żelazo: 18.49 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z cukinii 700ml (MLE, SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.38 kcal; Białko ogółem: 69.90g; Tłuszcz: 91.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.75g; Węglowodany ogółem: 425.22g; Suma cukrów prostych: 47.20g; Błonnik pokarmowy: 19.54g; Sód: 2299.39 mg; Sól: 5.87g; Potas: 2675.86 mg; Magnez: 262.90 mg; Wapń: 451.35 mg; Witamina C: 43.19 mg; Witamina E: 4.92 mg; Żelazo: 10.87 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z cukinii 350ml (MLE, SEL), Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z kurcząt mielona 40g (GOR, MLE), Miód 1szt., Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2706.55 kcal; Białko ogółem: 129.17g; Tłuszcz: 96.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.85g; Węglowodany ogółem: 403.61g; Suma cukrów prostych: 54.80g; Błonnik pokarmowy: 25.44g; Sód: 3188.02 mg; Sól: 9.11g; Potas: 4590.67 mg; Magnez: 373.00 mg; Wapń: 695.20 mg; Witamina C: 131.37 mg; Witamina E: 6.00 mg; Żelazo: 12.95 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba panierowana pieczona 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka dębowa 40g, Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2644.51 kcal; Białko ogółem: 109.86g; Tłuszcz: 109.19g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.57g; Węglowodany ogółem: 318.30g; Suma cukrów prostych: 44.42g; Błonnik pokarmowy: 35.24g; Sód: 3921.26 mg; Sól: 12.59g; Potas: 5084.49 mg; Magnez: 472.68 mg; Wapń: 1123.44 mg; Witamina C: 471.58 mg; Witamina E: 24.71 mg; Żelazo: 19.47 mg;

piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka dębowa 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Mus owocowo-warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.92 kcal; Białko ogółem: 109.47g; Tłuszcz: 77.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.80g; Węglowodany ogółem: 308.52g; Suma cukrów prostych: 50.14g; Błonnik pokarmowy: 30.49g; Sód: 2701.54 mg; Sól: 9.49g; Potas: 4695.28 mg; Magnez: 370.47 mg; Wapń: 718.00 mg; Witamina C: 135.19 mg; Witamina E: 9.65 mg; Żelazo: 10.42 mg;

piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka dębowa 40g, Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.91 kcal; Białko ogółem: 110.95g; Tłuszcz: 78.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.93g; Węglowodany ogółem: 288.77g; Suma cukrów prostych: 41.89g; Błonnik pokarmowy: 39.20g; Sód: 3253.00 mg; Sól: 10.35g; Potas: 5631.52 mg; Magnez: 538.02 mg; Wapń: 951.18 mg; Witamina C: 461.48 mg; Witamina E: 18.24 mg; Żelazo: 19.94 mg;

piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka dębowa 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.52 kcal; Białko ogółem: 109.79g; Tłuszcz: 72.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.14g; Węglowodany ogółem: 284.78g; Suma cukrów prostych: 48.26g; Błonnik pokarmowy: 36.23g; Sód: 2758.94 mg; Sól: 9.11g; Potas: 4849.28 mg; Magnez: 442.47 mg; Wapń: 729.60 mg; Witamina C: 135.19 mg; Witamina E: 10.50 mg; Żelazo: 12.56 mg;

piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-09-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata ziolowa b/c 250ml	Krem z buraków 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.23 kcal; Białko ogółem: 63.18g; Tłuszcz: 112.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 69.22g; Węglowodany ogółem: 278.59g; Suma cukrów prostych: 14.92g; Błonnik pokarmowy: 15.78g; Sód: 2844.51 mg; Sól: 7.12g; Potas: 1347.01 mg; Magnez: 192.20 mg; Wapń: 121.88 mg; Witamina C: 19.30 mg; Witamina E: 5.93 mg; Żelazo: 7.58 mg;

piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński mielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Herbata ziolowa b/c 250ml		Krem z buraków 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka dębowa mielona 40g, Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.21 kcal; Białko ogółem: 115.75g; Tłuszcz: 133.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 74.19g; Węglowodany ogółem: 309.41g; Suma cukrów prostych: 30.46g; Błonnik pokarmowy: 24.39g; Sód: 3484.57 mg; Sól: 10.69g; Potas: 3771.74 mg; Magnez: 305.82 mg; Wapń: 338.30 mg; Witamina C: 70.65 mg; Witamina E: 7.23 mg; Żelazo: 13.98 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z zalewy 40g, Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Bawarka b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Kotlet mielony drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Budyń czekoladowy z musem owocowym 150g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150 ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.96 kcal; Białko ogółem: 109.81g; Tłuszcz: 103.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.60g; Węglowodany ogółem: 307.82g; Suma cukrów prostych: 64.11g; Błonnik pokarmowy: 28.01g; Sód: 4043.23 mg; Sól: 12.95g; Potas: 4247.09 mg; Magnez: 383.66 mg; Wapń: 965.74 mg; Witamina C: 343.38 mg; Witamina E: 16.37 mg; Żelazo: 18.38 mg;

sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z zalewy 40g, Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Bawarka b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Budyń czekoladowy z musem owocowym 150g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.14 kcal; Białko ogółem: 105.57g; Tłuszcz: 92.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.94g; Węglowodany ogółem: 311.77g; Suma cukrów prostych: 61.80g; Błonnik pokarmowy: 26.24g; Sód: 4235.42 mg; Sól: 13.39g; Potas: 4376.88 mg; Magnez: 375.14 mg; Wapń: 966.85 mg; Witamina C: 362.94 mg; Witamina E: 9.52 mg; Żelazo: 18.51 mg;

sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z zalewy 40g, Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Bawarka b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Budyń czekoladowy z musem owocowym b/c 150g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.83 kcal; Białko ogółem: 106.24g; Tłuszcz: 99.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.87g; Węglowodany ogółem: 304.99g; Suma cukrów prostych: 62.61g; Błonnik pokarmowy: 31.16g; Sód: 4330.94 mg; Sól: 13.17g; Potas: 4478.04 mg; Magnez: 447.78 mg; Wapń: 991.01 mg; Witamina C: 342.87 mg; Witamina E: 12.59 mg; Żelazo: 20.30 mg;

sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab z zalewy 40g, Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Bawarka b/c 250ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 10g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pasztet 50g (MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Budyń czekoladowy z musem owocowym b/c 150g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.74 kcal; Białko ogółem: 105.19g; Tłuszcz: 92.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.15g; Węglowodany ogółem: 252.83g; Suma cukrów prostych: 59.62g; Błonnik pokarmowy: 25.58g; Sód: 3858.82 mg; Sól: 11.93g; Potas: 4315.88 mg; Magnez: 385.14 mg; Wapń: 956.45 mg; Witamina C: 362.94 mg; Witamina E: 9.49 mg; Żelazo: 18.45 mg;

sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE),	Krem z kalafiora 700ml (MLE, SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.85 kcal; Białko ogółem: 66.83g; Tłuszcz: 73.47 g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.58g; Węglowodany ogółem: 286.45g; Suma cukrów prostych: 23.50g; Błonnik pokarmowy: 18.97g; Sód: 2116.27 mg; Sól: 5.30g; Potas: 2169.90 mg; Magnez: 260.34 mg; Wapń: 354.53 mg; Witamina C: 206.69 mg; Witamina E: 7.86 mg; Żelazo: 12.39 mg;

sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z zalewy mielony 40g, Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE),	Krem z kalafiora 350ml (MLE, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuł gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.21 kcal; Białko ogółem: 107.12g; Tłuszcz: 100.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.42g; Węglowodany ogółem: 322.17g; Suma cukrów prostych: 28.09g; Błonnik pokarmowy: 25.55g; Sód: 3029.36 mg; Sól: 9.72g; Potas: 4347.00 mg; Magnez: 364.81 mg; Wapń: 549.56 mg; Witamina C: 329.42 mg; Witamina E: 8.13 mg; Żelazo: 17.99 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Bitka wieprzowa duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 135.36g; Tłuszcz: 111.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.37g; Węglowodany ogółem: 325.76g; Suma cukrów prostych: 45.00g; Błonnik pokarmowy: 39.27g; Sód: 3018.65 mg; Sól: 10.19g; Potas: 6328.87 mg; Magnez: 563.14 mg; Wapń: 1265.68 mg; Witamina C: 760.48 mg; Witamina E: 33.78 mg; Żelazo: 29.13 mg;

niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.52 kcal; Białko ogółem: 130.65g; Tłuszcz: 81.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.45g; Węglowodany ogółem: 283.83g; Suma cukrów prostych: 41.42g; Błonnik pokarmowy: 30.41g; Sód: 3018.94 mg; Sól: 10.19g; Potas: 5520.87 mg; Magnez: 457.55 mg; Wapń: 971.48 mg; Witamina C: 489.05 mg; Witamina E: 16.02 mg; Żelazo: 20.41 mg;

niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2596.14 kcal; Białko ogółem: 132.11g; Tłuszcz: 90.86g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.83g; Węglowodany ogółem: 289.57g; Suma cukrów prostych: 43.46g; Błonnik pokarmowy: 41.87g; Sód: 3486.66 mg; Sól: 10.85g; Potas: 6435.50 mg; Magnez: 628.76 mg; Wapń: 1265.34 mg; Witamina C: 760.53 mg; Witamina E: 25.11 mg; Żelazo: 29.57 mg;

niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak w galarecie 100g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.12 kcal; Białko ogółem: 130.57g; Tłuszcz: 83.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.00g; Węglowodany ogółem: 273.59g; Suma cukrów prostych: 39.54g; Błonnik pokarmowy: 36.15g; Sód: 3076.34 mg; Sól: 9.82g; Potas: 5674.87 mg; Magnez: 529.55 mg; Wapń: 983.08 mg; Witamina C: 489.05 mg; Witamina E: 16.87 mg; Żelazo: 22.55 mg;

niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;;

niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
---	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.94 kcal; Białko ogółem: 60.49g; Tłuszcz: 76.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.35g; Węglowodany ogółem: 295.40g; Suma cukrów prostych: 18.63g; Błonnik pokarmowy: 20.50g; Sód: 2148.73 mg; Sól: 5.32g; Potas: 2146.86 mg; Magnez: 255.70 mg; Wapń: 494.78 mg; Witamina C: 210.09 mg; Witamina E: 8.20 mg; Żelazo: 12.22 mg;

niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony mielony 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek naturalny 50g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2572.42 kcal; Białko ogółem: 129.82g; Tłuszcz: 89.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.48g; Węglowodany ogółem: 331.99g; Suma cukrów prostych: 29.17g; Błonnik pokarmowy: 31.79g; Sód: 3208.78 mg; Sól: 9.95g; Potas: 5623.09 mg; Magnez: 485.74 mg; Wapń: 877.11 mg; Witamina C: 540.22 mg; Witamina E: 15.23 mg; Żelazo: 21.55 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślane 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Dżem 1szt., Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz cygański duszony 200g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Śliwka duża 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2654.47 kcal; Białko ogółem: 122.28g; Tłuszcz: 103.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.33g; Węglowodany ogółem: 376.38g; Suma cukrów prostych: 74.76g; Błonnik pokarmowy: 67.15g; Sód: 3115.54 mg; Sól: 10.46g; Potas: 8914.55 mg; Magnez: 799.60 mg; Wapń: 1939.95 mg; Witamina C: 655.48 mg; Witamina E: 22.41 mg; Żelazo: 45.07 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Rogal maślane 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Dżem 1szt., Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.42 kcal; Białko ogółem: 123.22g; Tłuszcz: 83.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.19g; Węglowodany ogółem: 347.09g; Suma cukrów prostych: 89.41g; Błonnik pokarmowy: 40.75g; Sód: 3008.34 mg; Sól: 10.50g; Potas: 5502.89 mg; Magnez: 461.20 mg; Wapń: 1300.94 mg; Witamina C: 188.58 mg; Witamina E: 11.14 mg; Żelazo: 20.80 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 250g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Śliwka duża 1szt.	Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.65 kcal; Białko ogółem: 130.14g; Tłuszcz: 97.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.80g; Węglowodany ogółem: 366.64g; Suma cukrów prostych: 76.82g; Błonnik pokarmowy: 68.55g; Sód: 4443.47 mg; Sól: 12.61g; Potas: 8380.80 mg; Magnez: 819.34 mg; Wapń: 1893.96 mg; Witamina C: 433.31 mg; Witamina E: 16.64 mg; Żelazo: 40.66 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy z cukinią i marchewką duszony 250g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Jajko 1szt. (JAJ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.	Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.29 kcal; Białko ogółem: 129.10g; Tłuszcz: 91.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.55g; Węglowodany ogółem: 339.16g; Suma cukrów prostych: 91.63g; Błonnik pokarmowy: 47.62g; Sód: 3899.04 mg; Sól: 11.24g; Potas: 5836.99 mg; Magnez: 555.40 mg; Wapń: 1466.64 mg; Witamina C: 188.58 mg; Witamina E: 11.80 mg; Żelazo: 23.30 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.65 kcal; Białko ogółem: 66.05g; Tłuszcz: 96.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.95g; Węglowodany ogółem: 427.10g; Suma cukrów prostych: 51.81g; Błonnik pokarmowy: 21.06g; Sód: 2367.12 mg; Sól: 6.04g; Potas: 2514.19 mg; Magnez: 269.30 mg; Wapń: 673.27 mg; Witamina C: 31.52 mg; Witamina E: 5.65 mg; Żelazo: 8.56 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Twarożek naturalny 100g (<i>MLE</i>), Dżem 1szt., Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z marchwi 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka dobrze sparzona mielona 40g (<i>SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.30 kcal; Białko ogółem: 120.96g; Tłuszcz: 126.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.75g; Węglowodany ogółem: 409.41g; Suma cukrów prostych: 66.04g; Błonnik pokarmowy: 24.47g; Sód: 3509.79 mg; Sól: 10.90g; Potas: 4590.53 mg; Magnez: 377.90 mg; Wapń: 871.72 mg; Witamina C: 87.02 mg; Witamina E: 5.41 mg; Żelazo: 13.73 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Racuchy z jabłkami 300g (GLU, JAJ, MLE), Sos waniliowy 100ml (MLE), Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Szynka z zalewy 40g (GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.10 kcal; Białko ogółem: 114.46g; Tłuszcz: 103.53g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.58g; Węglowodany ogółem: 372.42g; Suma cukrów prostych: 89.72g; Błonnik pokarmowy: 32.23g; Sód: 3327.43 mg; Sól: 11.30g; Potas: 3790.58 mg; Magnez: 361.55 mg; Wapń: 1249.51 mg; Witamina C: 286.53 mg; Witamina E: 17.07 mg; Żelazo: 18.54 mg;

wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Powidla 1szt. 25g, Szynka z zalewy 40g (GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.28 kcal; Białko ogółem: 112.22g; Tłuszcz: 88.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.64g; Węglowodany ogółem: 297.42g; Suma cukrów prostych: 56.40g; Błonnik pokarmowy: 24.79g; Sód: 2698.19 mg; Sól: 9.49g; Potas: 3549.67 mg; Magnez: 273.02 mg; Wapń: 711.00 mg; Witamina C: 102.90 mg; Witamina E: 5.68 mg; Żelazo: 13.71 mg;

wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchewki 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (MLE), Szynka z zalewy 40g (GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą i prażonym słonecznikiem 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.28 kcal; Białko ogółem: 118.69g; Tłuszcz: 110.28g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.24g; Węglowodany ogółem: 347.37g; Suma cukrów prostych: 88.36g; Błonnik pokarmowy: 50.65g; Sód: 3627.08 mg; Sól: 11.30g; Potas: 6170.20 mg; Magnez: 616.40 mg; Wapń: 1282.08 mg; Witamina C: 338.83 mg; Witamina E: 22.26 mg; Żelazo: 26.60 mg;

wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka dobrze sparzona 40g (SOJ, MLE, SEZ, GLU, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Pierogi ruskie dietetyczne 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka z zalewy 40g (GLU, MLE, SOJ, SEL, GOR), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.88 kcal; Białko ogółem: 115.69g; Tłuszcz: 98.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.44g; Węglowodany ogółem: 287.78g; Suma cukrów prostych: 55.04g; Błonnik pokarmowy: 30.53g; Sód: 2854.59 mg; Sól: 9.37g; Potas: 3720.17 mg; Magnez: 347.02 mg; Wapń: 736.35 mg; Witamina C: 102.90 mg; Witamina E: 6.81 mg; Żelazo: 15.90 mg;

wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.75 kcal; Białko ogółem: 61.95g; Tłuszcz: 73.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.15g; Węglowodany ogółem: 265.42g; Suma cukrów prostych: 30.00g; Błonnik pokarmowy: 14.44g; Sód: 2072.92 mg; Sól: 5.28g; Potas: 836.10 mg; Magnez: 147.54 mg; Wapń: 117.23 mg; Witamina C: 3.52 mg; Witamina E: 4.74 mg; Żelazo: 6.32 mg;

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.65 kcal; Białko ogółem: 110.08g; Tłuszcz: 94.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.39g; Węglowodany ogółem: 294.74g; Suma cukrów prostych: 40.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.65g; Sód: 2797.80 mg; Sól: 9.06g; Potas: 3268.55 mg; Magnez: 274.89 mg; Wapń: 223.56 mg; Witamina C: 56.50 mg; Witamina E: 5.09 mg; Żelazo: 12.81 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (JAJ, RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z brokulem i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Maślanka 200ml (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.24 kcal; Białko ogółem: 123.94g; Tłuszcz: 82.60g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.64g; Węglowodany ogółem: 326.37g; Suma cukrów prostych: 51.74g; Błonnik pokarmowy: 32.28g; Sód: 3953.84 mg; Sól: 12.83g; Potas: 5831.44 mg; Magnez: 476.78 mg; Wapń: 993.10 mg; Witamina C: 185.03 mg; Witamina E: 12.73 mg; Żelazo: 16.44 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (JAJ, RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy faszerowany brokulem duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Maślanka 200ml (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.62 kcal; Białko ogółem: 120.42g; Tłuszcz: 79.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.71g; Węglowodany ogółem: 350.20g; Suma cukrów prostych: 63.05g; Błonnik pokarmowy: 33.52g; Sód: 4433.36 mg; Sól: 14.09g; Potas: 6360.74 mg; Magnez: 488.98 mg; Wapń: 951.16 mg; Witamina C: 193.47 mg; Witamina E: 10.65 mg; Żelazo: 18.88 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (JAJ, RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z brokulem i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2606.44 kcal; Białko ogółem: 124.20g; Tłuszcz: 88.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.52g; Węglowodany ogółem: 366.79g; Suma cukrów prostych: 54.90g; Błonnik pokarmowy: 39.16g; Sód: 4278.44 mg; Sól: 13.42g; Potas: 5957.04 mg; Magnez: 543.78 mg; Wapń: 964.70 mg; Witamina C: 186.03 mg; Witamina E: 13.79 mg; Żelazo: 18.90 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (JAJ, RYB), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy faszerowany brokulem duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2586.22 kcal; Białko ogółem: 121.44g; Tłuszcz: 84.35g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.60g; Węglowodany ogółem: 344.86g; Suma cukrów prostych: 64.97g; Błonnik pokarmowy: 39.26g; Sód: 4433.76 mg; Sól: 13.61g; Potas: 6414.74 mg; Magnez: 551.98 mg; Wapń: 912.76 mg; Witamina C: 194.47 mg; Witamina E: 11.53 mg; Żelazo: 20.92 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
---	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.24 kcal; Białko ogółem: 68.22g; Tłuszcz: 77.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.61g; Węglowodany ogółem: 320.83g; Suma cukrów prostych: 31.59g; Błonnik pokarmowy: 25.71g; Sód: 2213.98 mg; Sól: 5.48g; Potas: 3548.76 mg; Magnez: 362.60 mg; Wapń: 735.28 mg; Witamina C: 421.47 mg; Witamina E: 11.89 mg; Żelazo: 18.53 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenney 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet drobiowy faszerowany brokulem duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenney 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka kraka mielona 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salátka jarzynowa rozdrobniona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.14 kcal; Białko ogółem: 115.56g; Tłuszcz: 90.25g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.53g; Węglowodany ogółem: 366.78g; Suma cukrów prostych: 49.53g; Błonnik pokarmowy: 34.81g; Sód: 2725.58 mg; Sól: 8.74g; Potas: 6442.44 mg; Magnez: 483.54 mg; Wapń: 742.34 mg; Witamina C: 352.21 mg; Witamina E: 13.86 mg; Żelazo: 22.33 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony 40g, Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Żurek z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń z szynki pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka tęczowa 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z selerem 160g (SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym, cynamonem i rodzynkami 150g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.07 kcal; Białko ogółem: 111.22g; Tłuszcz: 121.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.42g; Węglowodany ogółem: 368.23g; Suma cukrów prostych: 62.97g; Błonnik pokarmowy: 30.30g; Sód: 2728.62 mg; Sól: 9.31g; Potas: 5218.27 mg; Magnez: 439.11 mg; Wapń: 1032.65 mg; Witamina C: 208.10 mg; Witamina E: 20.80 mg; Żelazo: 13.20 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem prażonym, cynamonem i rodzynkami 150g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.23 kcal; Białko ogółem: 109.87g; Tłuszcz: 86.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.24g; Węglowodany ogółem: 365.80g; Suma cukrów prostych: 74.84g; Błonnik pokarmowy: 34.00g; Sód: 2019.29 mg; Sól: 7.54g; Potas: 5794.40 mg; Magnez: 445.35 mg; Wapń: 1083.19 mg; Witamina C: 174.49 mg; Witamina E: 8.77 mg; Żelazo: 16.28 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka tęczowa 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z selerem 160g (SEL), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i cynamonem b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2660.16 kcal; Białko ogółem: 115.12g; Tłuszcz: 105.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.88g; Węglowodany ogółem: 322.10g; Suma cukrów prostych: 65.65g; Błonnik pokarmowy: 33.22g; Sód: 2554.54 mg; Sól: 8.50g; Potas: 4660.11 mg; Magnez: 462.36 mg; Wapń: 1044.30 mg; Witamina C: 192.36 mg; Witamina E: 16.98 mg; Żelazo: 13.70 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z jabłkiem i cynamonem b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.98 kcal; Białko ogółem: 114.23g; Tłuszcz: 90.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.71g; Węglowodany ogółem: 371.85g; Suma cukrów prostych: 79.36g; Błonnik pokarmowy: 42.43g; Sód: 2025.14 mg; Sól: 7.18g; Potas: 6132.70 mg; Magnez: 533.75 mg; Wapń: 1113.64 mg; Witamina C: 182.69 mg; Witamina E: 10.29 mg; Żelazo: 19.16 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 700ml (MLE,SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.38 kcal; Białko ogółem: 63.10g; Tłuszcz: 90.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.07g; Węglowodany ogółem: 415.82g; Suma cukrów prostych: 37.80g; Błonnik pokarmowy: 19.54g; Sód: 2179.39 mg; Sól: 5.57g; Potas: 2375.86 mg; Magnez: 236.90 mg; Wapń: 231.35 mg; Witamina C: 43.19 mg; Witamina E: 4.92 mg; Żelazo: 10.67 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 100g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.36 kcal; Białko ogółem: 111.40g; Tłuszcz: 116.58g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.69g; Węglowodany ogółem: 340.82g; Suma cukrów prostych: 34.73g; Błonnik pokarmowy: 20.77g; Sód: 2635.71 mg; Sól: 8.62g; Potas: 3277.78 mg; Magnez: 273.50 mg; Wapń: 280.27 mg; Witamina C: 87.24 mg; Witamina E: 7.52 mg; Żelazo: 13.83 mg;