

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Powidla 1szt. 25g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.31 kcal; Białko ogółem: 117.03g; Tłuszcz: 82.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.70g; Węglowodany ogółem: 288.23g; Suma cukrów prostych: 68.75g; Błonnik pokarmowy: 28.30g; Sód: 3735.44 mg; Sól: 10.82g; Potas: 3827.20 mg; Magnez: 347.65 mg; Wapń: 866.45 mg; Witamina C: 161.02 mg; Witamina E: 10.89 mg; Żelazo: 11.84 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Powidla 1szt. 25g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2516.40 kcal; Białko ogółem: 115.93g; Tłuszcz: 66.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.89g; Węglowodany ogółem: 303.18g; Suma cukrów prostych: 82.33g; Błonnik pokarmowy: 24.66g; Sód: 3161.74 mg; Sól: 9.36g; Potas: 4139.51 mg; Magnez: 340.96 mg; Wapń: 748.30 mg; Witamina C: 82.18 mg; Witamina E: 7.03 mg; Żelazo: 9.73 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Gruszka 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2537.91 kcal; Białko ogółem: 120.96g; Tłuszcz: 75.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.30g; Węglowodany ogółem: 288.07g; Suma cukrów prostych: 71.63g; Błonnik pokarmowy: 30.94g; Sód: 3779.54 mg; Sól: 10.46g; Potas: 4041.10 mg; Magnez: 398.25 mg; Wapń: 1018.95 mg; Witamina C: 162.02 mg; Witamina E: 11.05 mg; Żelazo: 12.04 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek hoga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.90 kcal; Białko ogółem: 119.41g; Tłuszcz: 69.65g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.00g; Węglowodany ogółem: 300.14g; Suma cukrów prostych: 86.05g; Błonnik pokarmowy: 31.29g; Sód: 3276.64 mg; Sól: 9.20g; Potas: 4510.51 mg; Magnez: 434.76 mg; Wapń: 930.90 mg; Witamina C: 83.18 mg; Witamina E: 7.68 mg; Żelazo: 12.02 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.24 kcal; Białko ogółem: 67.92g; Tłuszcz: 77.47g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.59g; Węglowodany ogółem: 320.71g; Suma cukrów prostych: 31.59g; Błonnik pokarmowy: 25.65g; Sód: 2222.98 mg; Sól: 5.51g; Potas: 3465.36 mg; Magnez: 356.60 mg; Wapń: 718.48 mg; Witamina C: 416.19 mg; Witamina E: 11.26 mg; Żelazo: 18.41 mg;

piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki mielony 40g (SOJ), Jajko 1szt. (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 350ml (MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (RYB), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Powidła 1szt. 25g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.68 kcal; Białko ogółem: 115.33g; Tłuszcz: 80.45g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.37g; Węglowodany ogółem: 329.01g; Suma cukrów prostych: 47.76g; Błonnik pokarmowy: 28.39g; Sód: 3163.27 mg; Sól: 8.93g; Potas: 4917.97 mg; Magnez: 399.56 mg; Wapń: 782.08 mg; Witamina C: 269.24 mg; Witamina E: 9.53 mg; Żelazo: 15.74 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1 szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Zraz ze schabu ze schabu duszony 100g (GLU), Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka szwedzka 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1 szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek kanapkowy 1 szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2702.28 kcal; Białko ogółem: 114.70g; Tłuszcz: 115.75g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.73g; Węglowodany ogółem: 342.79g; Suma cukrów prostych: 61.74g; Błonnik pokarmowy: 49.12g; Sód: 3777.07 mg; Sól: 12.27g; Potas: 7140.39 mg; Magnez: 490.13 mg; Wapń: 1279.34 mg; Witamina C: 445.61 mg; Witamina E: 15.76 mg; Żelazo: 35.52 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 40.0g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1 szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Zraz ze schabu b/farszu duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g (GLU), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1 szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek kanapkowy 1 szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.75 kcal; Białko ogółem: 112.96g; Tłuszcz: 99.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.28g; Węglowodany ogółem: 287.08g; Suma cukrów prostych: 56.99g; Błonnik pokarmowy: 24.52g; Sód: 2839.92 mg; Sól: 9.80g; Potas: 4526.98 mg; Magnez: 341.14 mg; Wapń: 836.93 mg; Witamina C: 213.76 mg; Witamina E: 9.21 mg; Żelazo: 15.30 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1 szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (GLU), Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka szwedzka 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1 szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 1 szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2784.36 kcal; Białko ogółem: 121.06g; Tłuszcz: 117.68g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.30g; Węglowodany ogółem: 360.58g; Suma cukrów prostych: 62.91g; Błonnik pokarmowy: 55.34g; Sód: 4009.04 mg; Sól: 12.46g; Potas: 7545.45 mg; Magnez: 561.30 mg; Wapń: 1301.75 mg; Witamina C: 465.07 mg; Witamina E: 17.64 mg; Żelazo: 38.03 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1 szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Zraz ze schabu b/farszu duszony 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1 szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 1 szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Biskupki b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.55 kcal; Białko ogółem: 113.04g; Tłuszcz: 105.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.10g; Węglowodany ogółem: 370.04g; Suma cukrów prostych: 93.07g; Błonnik pokarmowy: 34.04g; Sód: 3109.72 mg; Sól: 10.08g; Potas: 4832.18 mg; Magnez: 432.74 mg; Wapń: 881.33 mg; Witamina C: 213.76 mg; Witamina E: 10.67 mg; Żelazo: 19.22 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z ziemniaków 700ml (MLE,SEL), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.64 kcal; Białko ogółem: 63.05g; Tłuszcz: 95.51g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.35g; Węglowodany ogółem: 288.26g; Suma cukrów prostych: 18.72g; Błonnik pokarmowy: 15.13g; Sód: 2466.98 mg; Sól: 6.31g; Potas: 1552.66 mg; Magnez: 205.40 mg; Wapń: 296.07 mg; Witamina C: 12.80 mg; Witamina E: 5.24 mg; Żelazo: 7.36 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szyńka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa krem z ziemniaków 350ml (MLE, SEL), Zraz ze schabu b/farszu duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szyńka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.86 kcal; Białko ogółem: 111.82g; Tłuszcz: 130.92g; Kwasy tłuszczowe nas: 68.44g; Węglowodany ogółem: 329.02g; Suma cukrów prostych: 40.97g; Błonnik pokarmowy: 21.78g; Sód: 2943.48 mg; Sól: 9.48g; Potas: 4329.76 mg; Magnez: 346.08 mg; Wapń: 592.20 mg; Witamina C: 196.01 mg; Witamina E: 9.68 mg; Żelazo: 15.51 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Karkówka ze śliwką pieczoną 100g, Sos musztardowo-śmietanowy 100ml (GLU, MLE, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka po żydowsku 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 1szt.10g 2Por (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: S kyr Jogobella 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.64 kcal; Białko ogółem: 107.30g; Tłuszcz: 98.65g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.50g; Węglowodany ogółem: 327.48g; Suma cukrów prostych: 51.01g; Błonnik pokarmowy: 25.98g; Sód: 5305.68 mg; Sól: 17.03g; Potas: 3577.94 mg; Magnez: 352.33 mg; Wapń: 757.34 mg; Witamina C: 267.14 mg; Witamina E: 17.93 mg; Żelazo: 10.94 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab ze śliwką pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: S kyr Jogobella 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.21 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 324.98g; Suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 4373.33 mg; Sól: 14.65 g; Potas: 4210.45 mg; Magnez: 328.59 mg; Wapń: 698.95 mg; Witamina C: 105.16 mg; Witamina E: 9.33 mg; Żelazo: 12.57 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab ze śliwką pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka po żydowsku 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: S kyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.04 kcal; Białko ogółem: 111.04g; Tłuszcz: 98.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.26g; Węglowodany ogółem: 320.80g; Suma cukrów prostych: 52.89g; Błonnik pokarmowy: 28.93g; Sód: 5437.16 mg; Sól: 17.01g; Potas: 4119.81 mg; Magnez: 412.75 mg; Wapń: 674.88 mg; Witamina C: 248.09 mg; Witamina E: 18.00 mg; Żelazo: 12.60 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab ze śliwką pieczony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: S kyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.81 kcal; Białko ogółem: 110.00g; Tłuszcz: 82.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.86g; Węglowodany ogółem: 317.89g; Suma cukrów prostych: 52.99g; Błonnik pokarmowy: 27.51g; Sód: 4399.39 mg; Sól: 14.42g; Potas: 4245.12 mg; Magnez: 390.59 mg; Wapń: 621.22 mg; Witamina C: 98.56 mg; Witamina E: 10.13 mg; Żelazo: 14.57 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE,SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.18 kcal; Białko ogółem: 68.52g; Tłuszcz: 94.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.85g; Węglowodany ogółem: 418.94g; Suma cukrów prostych: 40.82g; Błonnik pokarmowy: 19.34g; Sód: 2214.39 mg; Sól: 5.69g; Potas: 2201.66 mg; Magnez: 224.50 mg; Wapń: 355.35 mg; Witamina C: 41.69 mg; Witamina E: 4.93 mg; Żelazo: 10.25 mg;

niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki mielony 40g (SOJ), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Twarożek naturalny 80g (MLE), Miód 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.64 kcal; Białko ogółem: 113.70g; Tłuszcz: 118.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.23g; Węglowodany ogółem: 399.05g; Suma cukrów prostych: 51.51g; Błonnik pokarmowy: 22.39g; Sód: 3935.56 mg; Sól: 11.91g; Potas: 4338.33 mg; Magnez: 328.71 mg; Wapń: 510.96 mg; Witamina C: 91.77 mg; Witamina E: 4.68 mg; Żelazo: 18.35 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa Krupnik na wywarze drobiowo-warzywnym 350ml (GLU, SEL), Skrzydelka z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.40 kcal; Białko ogółem: 109.51g; Tłuszcz: 89.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.95g; Węglowodany ogółem: 284.12g; Suma cukrów prostych: 43.00g; Błonnik pokarmowy: 35.42g; Sód: 4363.82 mg; Sól: 13.46g; Potas: 5085.63 mg; Magnez: 529.75 mg; Wapń: 1183.50 mg; Witamina C: 581.08 mg; Witamina E: 19.94 mg; Żelazo: 26.07 mg;

poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa Krupnik na wywarze drobiowo-warzywnym 350ml (GLU, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.15 kcal; Białko ogółem: 112.64g; Tłuszcz: 84.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.82g; Węglowodany ogółem: 290.03g; Suma cukrów prostych: 41.70g; Błonnik pokarmowy: 37.04g; Sód: 4416.15 mg; Sól: 13.53g; Potas: 5757.12 mg; Magnez: 552.11 mg; Wapń: 1212.79 mg; Witamina C: 586.45 mg; Witamina E: 17.02 mg; Żelazo: 26.94 mg;

poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa Krupnik na wywarze drobiowo-warzywnym 350ml (GLU, SEL), Skrzydelka z kurczaka pieczone 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami i ziołami 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.87 kcal; Białko ogółem: 118.16g; Tłuszcz: 93.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.43g; Węglowodany ogółem: 274.19g; Suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.94g; Sód: 4432.62 mg; Sól: 13.26g; Potas: 5375.83 mg; Magnez: 597.55 mg; Wapń: 1346.00 mg; Witamina C: 581.08 mg; Witamina E: 20.64 mg; Żelazo: 27.82 mg;

poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa Krupnik na wywarze drobiowo-warzywnym 350ml (GLU, SEL), Udko pieczone z kurczaka 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z ziarnami 100g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.42 kcal; Białko ogółem: 117.16g; Tłuszcz: 88.39g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.31g; Węglowodany ogółem: 276.74g; Suma cukrów prostych: 45.97g; Błonnik pokarmowy: 42.78g; Sód: 4473.55 mg; Sól: 13.30g; Potas: 6094.12 mg; Magnez: 639.11 mg; Wapń: 1378.89 mg; Witamina C: 586.45 mg; Witamina E: 17.91 mg; Żelazo: 29.23 mg;

poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-09-21Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
---	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z cukinii 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.44 kcal; Białko ogółem: 69.96g; Tłuszcz: 115.76g; Kwasy tłuszczowe nas: 71.41g; Węglowodany ogółem: 289.77g; Suma cukrów prostych: 21.05g; Błonnik pokarmowy: 15.98g; Sód: 2881.48 mg; Sól: 7.35g; Potas: 1810.16 mg; Magnez: 233.60 mg; Wapń: 318.36 mg; Witamina C: 19.50 mg; Witamina E: 5.99 mg; Żelazo: 8.15 mg;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ</i>), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (<i>MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z cukinii 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Udko z kurczaka gotowane mielone 100g, Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 100g (<i>MLE</i>), Szynka kraka mielona 40g (<i>GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE</i>), Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.04 kcal; Białko ogółem: 117.11g; Tłuszcz: 107.35g; Kwasy tłuszczowe nas: 56.66g; Węglowodany ogółem: 338.96g; Suma cukrów prostych: 40.07g; Błonnik pokarmowy: 31.72g; Sód: 3419.34 mg; Sól: 10.67g; Potas: 5296.22 mg; Magnez: 476.35 mg; Wapń: 807.23 mg; Witamina C: 417.04 mg; Witamina E: 14.11 mg; Żelazo: 21.30 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Eskalopki drobiowe duszone 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ryba w galarecie 100g (RYB), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2689.63 kcal; Białko ogółem: 123.18g; Tłuszcz: 128.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.66g; Węglowodany ogółem: 304.29g; Suma cukrów prostych: 39.93g; Błonnik pokarmowy: 24.78g; Sód: 5049.30 mg; Sól: 15.26g; Potas: 4453.04 mg; Magnez: 449.72 mg; Wapń: 801.72 mg; Witamina C: 143.68 mg; Witamina E: 16.76 mg; Żelazo: 16.46 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Klopsik z indyka duszony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ryba w galarecie 100g (RYB), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.97 kcal; Białko ogółem: 118.50g; Tłuszcz: 91.95g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.31g; Węglowodany ogółem: 319.91g; Suma cukrów prostych: 47.63g; Błonnik pokarmowy: 24.21g; Sód: 4111.43 mg; Sól: 12.91g; Potas: 4412.30 mg; Magnez: 370.36 mg; Wapń: 629.50 mg; Witamina C: 114.12 mg; Witamina E: 6.88 mg; Żelazo: 15.97 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Klopsik z indyka duszony 100g (GLU, JAJ), Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ryba w galarecie 100g (RYB), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2568.48 kcal; Białko ogółem: 121.94g; Tłuszcz: 94.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.12g; Węglowodany ogółem: 304.40g; Suma cukrów prostych: 39.60g; Błonnik pokarmowy: 28.40g; Sód: 4831.97 mg; Sól: 14.20g; Potas: 4273.79 mg; Magnez: 477.83 mg; Wapń: 668.43 mg; Witamina C: 143.71 mg; Witamina E: 7.49 mg; Żelazo: 16.89 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab szlachecki 40g (SOJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Klopsik z indyka duszony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ryba w galarecie 100g (RYB), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.97 kcal; Białko ogółem: 120.44g; Tłuszcz: 92.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.66g; Węglowodany ogółem: 280.45g; Suma cukrów prostych: 45.57g; Błonnik pokarmowy: 26.11g; Sód: 3908.43 mg; Sól: 11.89g; Potas: 4437.30 mg; Magnez: 405.16 mg; Wapń: 627.90 mg; Witamina C: 114.12 mg; Witamina E: 7.20 mg; Żelazo: 16.79 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.84 kcal; Białko ogółem: 66.50g; Tłuszcz: 74.85g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 324.91g; Suma cukrów prostych: 30.73g; Błonnik pokarmowy: 31.43g; Sód: 2254.38 mg; Sól: 5.64 g; Potas: 3654.56 mg; Magnez: 362.20 mg; Wapń: 592.88 mg; Witamina C: 440.79 mg; Witamina E: 11.63 mg; Żelazo: 19.01 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik z indyka gotowany rozdrobniony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony mielony 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.45 kcal; Białko ogółem: 116.85g; Tłuszcz: 102.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.26g; Węglowodany ogółem: 350.60g; Suma cukrów prostych: 44.85g; Błonnik pokarmowy: 29.81g; Sód: 3667.99 mg; Sól: 11.15g; Potas: 4992.19 mg; Magnez: 403.25 mg; Wapń: 559.07 mg; Witamina C: 291.13 mg; Witamina E: 8.15 mg; Żelazo: 20.73 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Dżem 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Bitka drobiowa duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchew z groszkiem 150g (GLU, MLE), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z selerem 160g (SEL), Szynka z tłuszczkiem 40g (SOJ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Papryka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Śliwka duża 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2771.16 kcal; Białko ogółem: 120.16g; Tłuszcz: 182.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 65.36g; Węglowodany ogółem: 379.72g; Suma cukrów prostych: 90.52g; Błonnik pokarmowy: 44.24g; Sód: 4887.53 mg; Sól: 14.77g; Potas: 6312.60 mg; Magnez: 583.80 mg; Wapń: 1845.29 mg; Witamina C: 525.26 mg; Witamina E: 34.35 mg; Żelazo: 22.54 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Dżem 1szt., Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab gotowany 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Szynka z tłuszczkiem 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.29 kcal; Białko ogółem: 115.44g; Tłuszcz: 158.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 63.05g; Węglowodany ogółem: 356.44g; Suma cukrów prostych: 102.38g; Błonnik pokarmowy: 35.70g; Sód: 4278.19 mg; Sól: 13.25g; Potas: 5977.96 mg; Magnez: 474.42 mg; Wapń: 1537.57 mg; Witamina C: 381.25 mg; Witamina E: 19.39 mg; Żelazo: 21.06 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Bitka drobiowa duszona 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Sałatka z selerem 160g (SEL), Szynka z tłuszczkiem 40g (SOJ), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Śliwka duża 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780.29 kcal; Białko ogółem: 125.44g; Tłuszcz: 185.04g; Kwasy tłuszczowe nas: 65.39g; Węglowodany ogółem: 363.18g; Suma cukrów prostych: 95.76g; Błonnik pokarmowy: 52.67g; Sód: 5166.65 mg; Sól: 14.89g; Potas: 7691.06 mg; Magnez: 762.76 mg; Wapń: 2360.00 mg; Witamina C: 850.57 mg; Witamina E: 41.91 mg; Żelazo: 31.63 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Schab gotowany 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Szynka z tłuszczkiem 40g (SOJ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2623.16 kcal; Białko ogółem: 119.52g; Tłuszcz: 159.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 62.93g; Węglowodany ogółem: 351.31g; Suma cukrów prostych: 107.40g; Błonnik pokarmowy: 42.57g; Sód: 4528.89 mg; Sól: 13.29g; Potas: 6452.06 mg; Magnez: 578.62 mg; Wapń: 1763.27 mg; Witamina C: 381.25 mg; Witamina E: 19.91 mg; Żelazo: 23.56 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z marchwi 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.38 kcal; Białko ogółem: 65.44g; Tłuszcz: 87.83g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.58g; Węglowodany ogółem: 351.85g; Suma cukrów prostych: 46.54g; Błonnik pokarmowy: 17.15g; Sód: 2311.27 mg; Sól: 5.84g; Potas: 2000.84 mg; Magnez: 241.65 mg; Wapń: 647.53 mg; Witamina C: 18.14 mg; Witamina E: 5.16 mg; Żelazo: 7.82 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Dżem 1szt., Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z marchwi 350ml (MLE, SEL), Schab gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szyńka z tłuszczkiem mielona 40g (SOJ), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.44 kcal; Białko ogółem: 115.17g; Tłuszcz: 303.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 180.77g; Węglowodany ogółem: 494.10g; Suma cukrów prostych: 109.74g; Błonnik pokarmowy: 29.72g; Sód: 4707.49 mg; Sól: 13.81g; Potas: 6510.58 mg; Magnez: 547.30 mg; Wapń: 2176.72 mg; Witamina C: 180.45 mg; Witamina E: 14.85 mg; Żelazo: 18.50 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 50g (JAJ, RYB), Serek hoga 1szt. (MLE), Filet wędzony z piersi indyka 40g (GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany ze śmietanką i marchewką 200g (MLE, GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałatka gyros 160g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.61 kcal; Białko ogółem: 128.05g; Tłuszcz: 84.51g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.99g; Węglowodany ogółem: 323.42g; Suma cukrów prostych: 53.27g; Błonnik pokarmowy: 32.54g; Sód: 2651.44 mg; Sól: 9.47g; Potas: 5654.19 mg; Magnez: 453.32 mg; Wapń: 747.90 mg; Witamina C: 168.29 mg; Witamina E: 9.93 mg; Żelazo: 15.84 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 50g (JAJ, RYB), Serek hoga 1szt. (MLE), Filet wędzony z piersi indyka 40g (GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany ze śmietanką i marchewką 200g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.74 kcal; Białko ogółem: 127.19g; Tłuszcz: 84.32g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.82g; Węglowodany ogółem: 322.33g; Suma cukrów prostych: 52.58g; Błonnik pokarmowy: 28.68g; Sód: 3288.83 mg; Sól: 10.88g; Potas: 5298.50 mg; Magnez: 406.91 mg; Wapń: 735.46 mg; Witamina C: 156.74 mg; Witamina E: 6.25 mg; Żelazo: 17.67 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 50g (JAJ, RYB), Serek hoga 1szt. (MLE), Filet wędzony z piersi indyka 40g (GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany ze śmietanką i marchewką 200g (MLE, GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałatka gyros 160g (MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2692.41 kcal; Białko ogółem: 128.81g; Tłuszcz: 86.67 g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.59g; Węglowodany ogółem: 338.32g; Suma cukrów prostych: 68.97g; Błonnik pokarmowy: 39.66g; Sód: 2723.84 mg; Sól: 9.13g; Potas: 6002.59 mg; Magnez: 511.52 mg; Wapń: 763.10 mg; Witamina C: 184.85 mg; Witamina E: 11.46 mg; Żelazo: 17.98 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 50g (JAJ, RYB), Serek hoga 1szt. (MLE), Filet wędzony z piersi indyka 40g (GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany ze śmietanką i marchewką 200g (MLE, GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny wysokobiałkowy 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2642.94 kcal; Białko ogółem: 127.91g; Tłuszcz: 86.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.58g; Węglowodany ogółem: 354.39g; Suma cukrów prostych: 85.26g; Błonnik pokarmowy: 37.48g; Sód: 3348.03 mg; Sól: 10.51g; Potas: 6163.50 mg; Magnez: 538.31 mg; Wapń: 757.86 mg; Witamina C: 172.94 mg; Witamina E: 7.59 mg; Żelazo: 20.53 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna z ryżem 350ml (GLU, MLE), herbata czarna b/c 250ml ,	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z brokułów 700ml (MLE, SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.41 kcal; Białko ogółem: 69.56g; Tłuszcz: 81.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.78g; Węglowodany ogółem: 303.12g; Suma cukrów prostych: 39.83g; Błonnik pokarmowy: 20.16g; Sód: 2239.66 mg; Sól: 5.55g; Potas: 2647.39 mg; Magnez: 302.90 mg; Wapń: 793.30 mg; Witamina C: 214.84 mg; Witamina E: 8.39 mg; Żelazo: 12.89 mg;

czwartek 2026-09-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Filet wędzony z piersi indyka mielony 40g (GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE), Pasta z jaj, Ryby i koperku 50g (JAJ, RYB), Serek hoga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 1szt.10g 2Por (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek naturalny 50g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.50 kcal; Białko ogółem: 119.64g; Tłuszcz: 89.03g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.11g; Węglowodany ogółem: 340.84g; Suma cukrów prostych: 36.55g; Błonnik pokarmowy: 27.16g; Sód: 3176.68 mg; Sól: 9.92g; Potas: 5276.01 mg; Magnez: 419.18 mg; Wapń: 691.53 mg; Witamina C: 295.87 mg; Witamina E: 8.42 mg; Żelazo: 21.56 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Knedle z owocami 300g (GLU, JAJ), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.77 kcal; Białko ogółem: 104.99g; Tłuszcz: 68.78g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.64g; Węglowodany ogółem: 222.62g; Suma cukrów prostych: 50.18g; Błonnik pokarmowy: 18.79g; Sód: 2557.22 mg; Sól: 7.59g; Potas: 2152.49 mg; Magnez: 225.46 mg; Wapń: 837.05 mg; Witamina C: 111.08 mg; Witamina E: 7.73 mg; Żelazo: 7.91 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350g (GLU, MLE, SEL), Knedle z owocami 300g (GLU, JAJ), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Dżem 1szt., Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.59 kcal; Białko ogółem: 103.52g; Tłuszcz: 63.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.87g; Węglowodany ogółem: 236.18g; Suma cukrów prostych: 50.36g; Błonnik pokarmowy: 16.13g; Sód: 2389.67 mg; Sól: 7.17g; Potas: 2191.05 mg; Magnez: 199.27 mg; Wapń: 662.13 mg; Witamina C: 60.73 mg; Witamina E: 7.49 mg; Żelazo: 7.24 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi ze szpinakiem i fetą 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.63 kcal; Białko ogółem: 109.06g; Tłuszcz: 81.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.85g; Węglowodany ogółem: 257.49g; Suma cukrów prostych: 66.66g; Błonnik pokarmowy: 32.35g; Sód: 2825.00 mg; Sól: 7.75g; Potas: 3472.45 mg; Magnez: 341.46 mg; Wapń: 865.22 mg; Witamina C: 140.22 mg; Witamina E: 10.46 mg; Żelazo: 11.62 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU), Serek haga 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi ze szpinakiem i fetą 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.76 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.16g; Węglowodany ogółem: 220.98g; Suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sód: 2529.05 mg; Sól: 7.00g; Potas: 3219.63 mg; Magnez: 293.16 mg; Wapń: 805.33 mg; Witamina C: 79.46 mg; Witamina E: 9.25 mg; Żelazo: 9.93 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.54 kcal; Białko ogółem: 65.74g; Tłuszcz: 76.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.15g; Węglowodany ogółem: 266.69g; Suma cukrów prostych: 26.11g; Błonnik pokarmowy: 14.43g; Sód: 2124.88 mg; Sól: 5.35g; Potas: 1019.56 mg; Magnez: 162.30 mg; Wapń: 281.08 mg; Witamina C: 4.48 mg; Witamina E: 4.77 mg; Żelazo: 6.30 mg;

piątek 2026-09-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml		Zupa krem z selera 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany puree 100g, Sos śmietanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot wiśniowy 250ml	
Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa mielona 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.52 kcal; Białko ogółem: 118.13g; Tłuszcz: 79.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.26g; Węglowodany ogółem: 316.99g; Suma cukrów prostych: 48.14g; Błonnik pokarmowy: 21.72g; Sód: 3105.51 mg; Sól: 8.78g; Potas: 3848.01 mg; Magnez: 316.80 mg; Wapń: 561.19 mg; Witamina C: 74.48 mg; Witamina E: 4.84 mg; Żelazo: 11.84 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak po chińsku duszony 200g (GLU, SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.48 kcal; Białko ogółem: 105.25g; Tłuszcz: 77.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.99g; Węglowodany ogółem: 309.74g; Suma cukrów prostych: 50.16g; Błonnik pokarmowy: 35.70g; Sód: 2532.54 mg; Sól: 9.16g; Potas: 3684.14 mg; Magnez: 391.77 mg; Wapń: 648.39 mg; Witamina C: 167.23 mg; Witamina E: 13.48 mg; Żelazo: 10.72 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Ryż biały 200g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.61 kcal; Białko ogółem: 107.46g; Tłuszcz: 75.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.97g; Węglowodany ogółem: 308.22g; Suma cukrów prostych: 46.76g; Błonnik pokarmowy: 27.32g; Sód: 2958.72 mg; Sól: 10.24g; Potas: 3488.65 mg; Magnez: 308.68 mg; Wapń: 625.23 mg; Witamina C: 69.31 mg; Witamina E: 9.99 mg; Żelazo: 9.51 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak po chińsku duszony 200g (GLU, SEZ), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Pomidory koktajlowe 100g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2599.28 kcal; Białko ogółem: 106.89g; Tłuszcz: 81.90g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.52g; Węglowodany ogółem: 314.76g; Suma cukrów prostych: 57.35g; Błonnik pokarmowy: 40.42g; Sód: 2609.34 mg; Sól: 8.98g; Potas: 4256.34 mg; Magnez: 467.57 mg; Wapń: 819.89 mg; Witamina C: 190.23 mg; Witamina E: 15.40 mg; Żelazo: 12.97 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Ryż 200g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.21 kcal; Białko ogółem: 109.88g; Tłuszcz: 80.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.52g; Węglowodany ogółem: 309.58g; Suma cukrów prostych: 53.63g; Błonnik pokarmowy: 34.16g; Sód: 3209.12 mg; Sól: 10.49g; Potas: 4085.65 mg; Magnez: 404.68 mg; Wapń: 799.33 mg; Witamina C: 85.81 mg; Witamina E: 12.01 mg; Żelazo: 12.30 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z dyni 700ml (MLE, SEL), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.64 kcal; Białko ogółem: 61.48g; Tłuszcz: 77.13g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.78g; Węglowodany ogółem: 341.03g; Suma cukrów prostych: 27.70g; Błonnik pokarmowy: 28.21g; Sód: 2168.78 mg; Sól: 5.63g; Potas: 3574.36 mg; Magnez: 361.60 mg; Wapń: 737.98 mg; Witamina C: 435.09 mg; Witamina E: 11.93 mg; Żelazo: 18.94 mg;

sobota 2026-09-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenney 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml		Krem z dyni 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wielowocowy 250ml	
Chleb pszenney 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka jarzynowa rozdrobniona 160g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna b/c 250ml			
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		Podwieczorek: Sok marchew-jabłko 1szt.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.73 kcal; Białko ogółem: 112.52g; Tłuszcz: 82.68g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.26g; Węglowodany ogółem: 355.10g; Suma cukrów prostych: 37.31g; Błonnik pokarmowy: 32.44g; Sód: 2436.83 mg; Sól: 8.28g; Potas: 5490.50 mg; Magnez: 434.78 mg; Wapń: 614.26 mg; Witamina C: 304.40 mg; Witamina E: 12.92 mg; Żelazo: 15.69 mg;			

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta twarogowa z pietruszką 100g (MLE), Dżem 1szt., Schab pieczony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem truskawkowym 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.12 kcal; Białko ogółem: 119.92g; Tłuszcz: 129.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.76g; Węglowodany ogółem: 285.59g; Suma cukrów prostych: 57.83g; Błonnik pokarmowy: 28.54g; Sód: 3817.36 mg; Sól: 12.10g; Potas: 4164.53 mg; Magnez: 420.98 mg; Wapń: 870.45 mg; Witamina C: 289.32 mg; Witamina E: 24.34 mg; Żelazo: 20.34 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab w majeranku 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta twarogowa z pietruszką 100g (MLE), Dżem 1szt., Schab pieczony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem truskawkowym 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.06 kcal; Białko ogółem: 117.49g; Tłuszcz: 102.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.05g; Węglowodany ogółem: 290.20g; Suma cukrów prostych: 54.91g; Błonnik pokarmowy: 25.76g; Sód: 2656.77 mg; Sól: 9.13g; Potas: 4274.28 mg; Magnez: 375.58 mg; Wapń: 811.33 mg; Witamina C: 340.62 mg; Witamina E: 12.28 mg; Żelazo: 20.07 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab w majeranku 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta twarogowa z pietruszką 100g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g (MLE),	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2612.71 kcal; Białko ogółem: 128.85g; Tłuszcz: 126.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.11g; Węglowodany ogółem: 274.58g; Suma cukrów prostych: 56.10g; Błonnik pokarmowy: 31.85g; Sód: 3603.31 mg; Sól: 11.05g; Potas: 4361.26 mg; Magnez: 476.64 mg; Wapń: 879.99 mg; Witamina C: 289.30 mg; Witamina E: 23.05 mg; Żelazo: 22.09 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szyńka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Rukola 5g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab w majeranku 100g, Sos pieczeniowy 50ml (GLU), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafor gotowany 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta twarogowa z pietruszką 100g (MLE), Schab pieczony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g (MLE),	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.33 kcal; Białko ogółem: 126.32g; Tłuszcz: 104.28g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.60g; Węglowodany ogółem: 269.11g; Suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.50g; Sód: 2714.17 mg; Sól: 8.75g; Potas: 4428.28 mg; Magnez: 447.58 mg; Wapń: 822.93 mg; Witamina C: 340.62 mg; Witamina E: 13.13 mg; Żelazo: 22.21 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 700ml (MLE, SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.38 kcal; Białko ogółem: 63.10g; Tłuszcz: 90.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.07g; Węglowodany ogółem: 415.82g; Suma cukrów prostych: 37.80g; Błonnik pokarmowy: 19.54g; Sód: 2179.39 mg; Sól: 5.57g; Potas: 2375.86 mg; Magnez: 236.90 mg; Wapń: 231.35 mg; Witamina C: 43.19 mg; Witamina E: 4.92 mg; Żelazo: 10.67 mg;

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, SOJ, MLE), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 350ml (MLE,SEL), Schab w majeranku pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU,MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony mielony 40g (SOJ, GLU), Pasta twarogowa z pietruszką 100g (MLE), Dżem 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.27 kcal; Białko ogółem: 116.80g; Tłuszcz: 117.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.71g; Węglowodany ogółem: 385.90g; Suma cukrów prostych: 36.57g; Błonnik pokarmowy: 22.49g; Sód: 2477.01 mg; Sól: 8.23g; Potas: 4008.10 mg; Magnez: 304.32 mg; Wapń: 261.64 mg; Witamina C: 150.40 mg; Witamina E: 7.45 mg; Żelazo: 16.01 mg;