

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 100g (GLU), Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE)		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.51 kcal; Białko ogółem: 108.91g; Tłuszcz: 85.62g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.42g; Węglowodany ogółem: 292.90g; Suma cukrów prostych: 45.54g; Błonnik pokarmowy: 27.58g; Sód: 1557.14 mg; Sól: 6.44g; Potas: 4165.00 mg; Magnez: 356.16 mg; Wapń: 870.66 mg; Witamina C: 316.18 mg; Witamina E: 16.29 mg; Żelazo: 15.68 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Batonik twarogowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.78 kcal; Białko ogółem: 108.54g; Tłuszcz: 74.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.36g; Węglowodany ogółem: 275.52g; Suma cukrów prostych: 41.37g; Błonnik pokarmowy: 25.12g; Sód: 1522.85 mg; Sól: 6.29g; Potas: 4031.54 mg; Magnez: 325.95 mg; Wapń: 838.94 mg; Witamina C: 313.52 mg; Witamina E: 10.99 mg; Żelazo: 15.00 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.51 kcal; Białko ogółem: 110.65g; Tłuszcz: 81.94g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.38g; Węglowodany ogółem: 275.22g; Suma cukrów prostych: 46.28g; Błonnik pokarmowy: 31.76g; Sód: 1818.54 mg; Sól: 6.58g; Potas: 4505.00 mg; Magnez: 414.16 mg; Wapń: 882.86 mg; Witamina C: 332.68 mg; Witamina E: 15.66 mg; Żelazo: 17.51 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Schab w majeranku pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50g (GLU), Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kiri 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.38 kcal; Białko ogółem: 112.26g; Tłuszcz: 76.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.96g; Węglowodany ogółem: 269.08g; Suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.96g; Sód: 1773.25 mg; Sól: 6.40g; Potas: 4445.54 mg; Magnez: 406.95 mg; Wapń: 858.54 mg; Witamina C: 330.02 mg; Witamina E: 12.97 mg; Żelazo: 17.64 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.93 kcal; Białko ogółem: 61.64g; Tłuszcz: 59.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.70g; Węglowodany ogółem: 287.83g; Suma cukrów prostych: 32.10g; Błonnik pokarmowy: 22.04g; Sód: 943.34 mg; Sól: 3.22g; Potas: 2258.55 mg; Magnez: 232.09 mg; Wapń: 496.50 mg; Witamina C: 219.25 mg; Witamina E: 6.60 mg; Żelazo: 11.68 mg;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa mielona 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Miód 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Schab w majeranku pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 100g (<i>GLU</i>), Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.31 kcal; Białko ogółem: 113.84g; Tłuszcz: 76.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.69g; Węglowodany ogółem: 350.21g; Suma cukrów prostych: 40.89g; Błonnik pokarmowy: 28.25g; Sód: 1566.38 mg; Sól: 6.28g; Potas: 4580.32 mg; Magnez: 361.79 mg; Wapń: 635.42 mg; Witamina C: 341.77 mg; Witamina E: 10.31 mg; Żelazo: 16.27 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Rzodkiewka 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z brokulem duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2617.50 kcal; Białko ogółem: 102.90g; Tłuszcz: 83.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.84g; Węglowodany ogółem: 378.08g; Suma cukrów prostych: 59.91g; Błonnik pokarmowy: 44.02g; Sód: 4852.69 mg; Sól: 15.72g; Potas: 5201.95 mg; Magnez: 402.45 mg; Wapń: 757.66 mg; Witamina C: 238.14 mg; Witamina E: 13.62 mg; Żelazo: 14.54 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z brokulem duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.79 kcal; Białko ogółem: 101.33g; Tłuszcz: 74.12g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.72g; Węglowodany ogółem: 358.19g; Suma cukrów prostych: 50.22g; Błonnik pokarmowy: 28.32g; Sód: 4841.47 mg; Sól: 15.69g; Potas: 4314.85 mg; Magnez: 356.73 mg; Wapń: 647.29 mg; Witamina C: 122.12 mg; Witamina E: 8.28 mg; Żelazo: 12.92 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Rzodkiewka 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z brokulem duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.58 kcal; Białko ogółem: 109.45g; Tłuszcz: 87.32g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.33g; Węglowodany ogółem: 374.27g; Suma cukrów prostych: 60.74g; Błonnik pokarmowy: 46.89g; Sód: 4983.61 mg; Sól: 15.48g; Potas: 5424.05 mg; Magnez: 468.74 mg; Wapń: 932.18 mg; Witamina C: 187.95 mg; Witamina E: 13.29 mg; Żelazo: 16.06 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, MLE), Roladka drobiowa z brokulem duszona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salatką z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szyńka tostowa 40g (MLE, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.39 kcal; Białko ogółem: 107.15g; Tłuszcz: 78.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.27g; Węglowodany ogółem: 353.25g; Suma cukrów prostych: 52.54g; Błonnik pokarmowy: 34.06g; Sód: 4961.87 mg; Sól: 15.42g; Potas: 4668.85 mg; Magnez: 445.73 mg; Wapń: 828.89 mg; Witamina C: 123.12 mg; Witamina E: 9.16 mg; Żelazo: 15.16 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 61.98g; Tłuszcz: 74.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.17g; Węglowodany ogółem: 410.18g; Suma cukrów prostych: 32.67g; Błonnik pokarmowy: 21.43g; Sód: 1020.30 mg; Sól: 3.24g; Potas: 2177.45 mg; Magnez: 194.59 mg; Wapń: 358.76 mg; Witamina C: 41.69 mg; Witamina E: 3.43 mg; Żelazo: 9.38 mg;

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab benedyktyński mielony 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane puree 200g, Roladka drobiowa z brokulem mielona 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa mielona 40g (MLE, GOR), Serek kanapkowy 1szt.(MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2539.39 kcal; Białko ogółem: 103.73g; Tłuszcz: 109.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.71g; Węglowodany ogółem: 379.86g; Suma cukrów prostych: 40.49g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 2811.27 mg; Sól: 9.16g; Potas: 4289.26 mg; Magnez: 320.84 mg; Wapń: 448.14 mg; Witamina C: 110.60 mg; Witamina E: 4.77 mg; Żelazo: 17.45 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bulka grahamka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (MLE), Schab gotowany 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa warzywna 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 116.04g; Tłuszcz: 113.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.24g; Węglowodany ogółem: 347.72g; Suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.41g; Sód: 4198.98 mg; Sól: 14.77g; Potas: 5350.62 mg; Magnez: 515.97 mg; Wapń: 1439.84 mg; Witamina C: 366.77 mg; Witamina E: 22.71 mg; Żelazo: 17.45 mg;

piątek 2026-08-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bulka kajzerka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z miodem 100g (MLE), Schab gotowany 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa warzywna 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150 ml 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2604.88 kcal; Białko ogółem: 115.42g; Tłuszcz: 89.51g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.06g; Węglowodany ogółem: 322.38g; Suma cukrów prostych: 67.64g; Błonnik pokarmowy: 30.48g; Sód: 2889.98 mg; Sól: 11.50g; Potas: 5639.17 mg; Magnez: 487.03 mg; Wapń: 1357.06 mg; Witamina C: 292.64 mg; Witamina E: 10.93 mg; Żelazo: 16.24 mg;

piątek 2026-08-21Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bulka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g (MLE), Schab gotowany 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa warzywna 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630.03 kcal; Białko ogółem: 119.65g; Tłuszcz: 95.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.47g; Węglowodany ogółem: 319.94g; Suma cukrów prostych: 68.90g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sód: 3491.53 mg; Sól: 12.62g; Potas: 5873.07 mg; Magnez: 575.07 mg; Wapń: 1448.71 mg; Witamina C: 369.57 mg; Witamina E: 14.82 mg; Żelazo: 18.57 mg;

piątek 2026-08-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bulka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab gotowany 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Zupa warzywna 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek kiri 1szt. (MLE), Leczo dietetyczne 250g (GLU), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2649.38 kcal; Białko ogółem: 118.00g; Tłuszcz: 89.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.17g; Węglowodany ogółem: 314.04g; Suma cukrów prostych: 67.16g; Błonnik pokarmowy: 37.11g; Sód: 2941.88 mg; Sól: 11.24g; Potas: 5810.17 mg; Magnez: 563.83 mg; Wapń: 1369.66 mg; Witamina C: 292.64 mg; Witamina E: 11.55 mg; Żelazo: 18.43 mg;

piątek 2026-08-21Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z buraka 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.34 kcal; Białko ogółem: 76.35g; Tłuszcz: 82.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.55g; Węglowodany ogółem: 418.90g; Suma cukrów prostych: 50.82g; Błonnik pokarmowy: 21.09g; Sód: 1120.23 mg; Sól: 3.63g; Potas: 2766.98 mg; Magnez: 253.79 mg; Wapń: 807.78 mg; Witamina C: 44.14 mg; Witamina E: 3.66 mg; Żelazo: 10.10 mg;

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab gotowany 40g (<i>GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR</i>), Twarożek z miodem 100g (<i>MLE</i>), Serek Haga 1szt. (<i>MLE</i>), Kakao b/c 250ml (<i>MLE</i>),	Krem z buraka 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab wędzony mielony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2576.05 kcal; Białko ogółem: 114.84g; Tłuszcz: 104.68g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.58g; Węglowodany ogółem: 391.52g; Suma cukrów prostych: 54.82g; Błonnik pokarmowy: 26.16g; Sód: 3447.28 mg; Sól: 12.73g; Potas: 4829.98 mg; Magnez: 394.03 mg; Wapń: 790.44 mg; Witamina C: 90.75 mg; Witamina E: 6.22 mg; Żelazo: 11.67 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka panierowany pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Papryka świeża 30g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.53 kcal; Białko ogółem: 101.67g; Tłuszcz: 105.51g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.81g; Węglowodany ogółem: 309.39g; Suma cukrów prostych: 50.71g; Błonnik pokarmowy: 34.91g; Sód: 4013.78 mg; Sól: 12.53g; Potas: 5523.71 mg; Magnez: 484.16 mg; Wapń: 993.06 mg; Witamina C: 564.39 mg; Witamina E: 30.51 mg; Żelazo: 20.50 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany 100g w kremowym sosie z cukinii 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.85 kcal; Białko ogółem: 103.05g; Tłuszcz: 89.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.47g; Węglowodany ogółem: 302.15g; Suma cukrów prostych: 42.25g; Błonnik pokarmowy: 31.85g; Sód: 3126.65 mg; Sól: 10.31g; Potas: 5603.83 mg; Magnez: 465.58 mg; Wapń: 942.56 mg; Witamina C: 499.43 mg; Witamina E: 24.65 mg; Żelazo: 20.30 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany 100g w kremowym sosie z cukinii 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Papryka świeża 30g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.83 kcal; Białko ogółem: 105.21g; Tłuszcz: 107.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.36g; Węglowodany ogółem: 306.86g; Suma cukrów prostych: 51.45g; Błonnik pokarmowy: 40.23g; Sód: 4123.58 mg; Sól: 12.29g; Potas: 5771.91 mg; Magnez: 544.96 mg; Wapń: 1019.06 mg; Witamina C: 566.09 mg; Witamina E: 31.42 mg; Żelazo: 22.35 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet z kurczaka gotowany 100g w kremowym sosie z cukinii 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Marchewka w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.95 kcal; Białko ogółem: 106.47g; Tłuszcz: 91.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.04g; Węglowodany ogółem: 296.26g; Suma cukrów prostych: 42.87g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sód: 3225.05 mg; Sól: 10.04g; Potas: 5898.83 mg; Magnez: 545.58 mg; Wapń: 972.16 mg; Witamina C: 501.13 mg; Witamina E: 25.76 mg; Żelazo: 22.69 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z cukinii 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchew jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.03 kcal; Białko ogółem: 65.80g; Tłuszcz: 57.99g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.88g; Węglowodany ogółem: 289.39g; Suma cukrów prostych: 19.54g; Błonnik pokarmowy: 18.79g; Sód: 942.74 mg; Sól: 2.99g; Potas: 2088.05 mg; Magnez: 224.69 mg; Wapń: 486.00 mg; Witamina C: 196.83 mg; Witamina E: 6.38 mg; Żelazo: 11.15 mg;

sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z cukinii 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka mielony 100g w kremowym sosie z cukinii 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Warzywa pieczone z ziołami puree 100g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok marchew jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.68 kcal; Białko ogółem: 104.84g; Tłuszcz: 83.24g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.04g; Węglowodany ogółem: 294.99g; Suma cukrów prostych: 23.28g; Błonnik pokarmowy: 21.18g; Sód: 1558.26 mg; Sól: 6.03g; Potas: 3512.76 mg; Magnez: 321.72 mg; Wapń: 529.28 mg; Witamina C: 239.92 mg; Witamina E: 17.29 mg; Żelazo: 13.82 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab cygański 40g (SOJ, MLE, GLU, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL), Twaróg krojony 100g (MLE), Dżem 1szt., Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Kotleć mielony drobiowy 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ogórek kiszony 30g, Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.49 kcal; Białko ogółem: 105.98g; Tłuszcz: 100.53g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.15g; Węglowodany ogółem: 302.29g; Suma cukrów prostych: 62.67g; Błonnik pokarmowy: 24.65g; Sód: 4419.76 mg; Sól: 12.56g; Potas: 4358.44 mg; Magnez: 407.56 mg; Wapń: 950.75 mg; Witamina C: 250.08 mg; Witamina E: 12.92 mg; Żelazo: 15.92 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab cygański 40g (SOJ, MLE, GLU, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL), Twaróg krojony 100g (MLE), Dżem 1szt., Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.58 kcal; Białko ogółem: 106.87g; Tłuszcz: 93.45g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.44g; Węglowodany ogółem: 316.57g; Suma cukrów prostych: 68.74g; Błonnik pokarmowy: 24.61g; Sód: 4207.50 mg; Sól: 12.04g; Potas: 4738.53 mg; Magnez: 389.55 mg; Wapń: 942.71 mg; Witamina C: 138.92 mg; Witamina E: 6.33 mg; Żelazo: 18.18 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab cygański 40g (SOJ, MLE, GLU, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Mizeria 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Ogórek kiszony 30g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Pomidor b/s z mozzarellą i oliwą 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.70 kcal; Białko ogółem: 107.93g; Tłuszcz: 102.38g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.96g; Węglowodany ogółem: 282.91g; Suma cukrów prostych: 58.41g; Błonnik pokarmowy: 28.90g; Sód: 4520.29 mg; Sól: 12.29g; Potas: 4771.86 mg; Magnez: 471.43 mg; Wapń: 1013.93 mg; Witamina C: 215.89 mg; Witamina E: 13.73 mg; Żelazo: 17.98 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab cygański 40g (SOJ, MLE, GLU, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE), Buraczki gotowane 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek haga 1szt. (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Pomidor b/s z mozzarellą i oliwą 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.52 kcal; Białko ogółem: 112.05g; Tłuszcz: 95.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.29g; Węglowodany ogółem: 306.17g; Suma cukrów prostych: 65.42g; Błonnik pokarmowy: 31.55g; Sód: 4294.80 mg; Sól: 11.75g; Potas: 5206.10 mg; Magnez: 474.64 mg; Wapń: 1012.07 mg; Witamina C: 164.46 mg; Witamina E: 8.23 mg; Żelazo: 20.86 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml

II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	
---	---------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.85 kcal; Białko ogółem: 65.77g; Tłuszcz: 59.11g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.99g; Węglowodany ogółem: 317.70g; Suma cukrów prostych: 38.72g; Błonnik pokarmowy: 31.83g; Sód: 1121.35 mg; Sól: 3.37g; Potas: 3721.16 mg; Magnez: 344.65 mg; Wapń: 759.02 mg; Witamina C: 439.55 mg; Witamina E: 10.15 mg; Żelazo: 18.06 mg;

niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab cygański mielony 40g (<i>SOJ, MLE, GLU, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL</i>), Twarożek naturalny (<i>MLE</i>), Dżem 1szt. (<i>MLE</i>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>),	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (<i>GLU</i>), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 250g (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.40 kcal; Białko ogółem: 109.31g; Tłuszcz: 99.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.32g; Węglowodany ogółem: 361.33g; Suma cukrów prostych: 71.66g; Błonnik pokarmowy: 27.32g; Sód: 4672.47 mg; Sól: 13.90g; Potas: 5356.94 mg; Magnez: 435.55 mg; Wapń: 1007.00 mg; Witamina C: 312.92 mg; Witamina E: 13.94 mg; Żelazo: 22.62 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Karkówka pieczona ze śliwką 100g, Sos chrzanowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.80 kcal; Białko ogółem: 109.05g; Tłuszcz: 88.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.11g; Węglowodany ogółem: 327.03g; Suma cukrów prostych: 54.91g; Błonnik pokarmowy: 43.36g; Sód: 2256.96 mg; Sól: 8.22g; Potas: 5989.41 mg; Magnez: 530.48 mg; Wapń: 1371.80 mg; Witamina C: 839.87 mg; Witamina E: 29.65 mg; Żelazo: 30.53 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.63 kcal; Białko ogółem: 109.32g; Tłuszcz: 82.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.70g; Węglowodany ogółem: 307.70g; Suma cukrów prostych: 48.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.17g; Sód: 2151.46 mg; Sól: 7.96g; Potas: 5210.06 mg; Magnez: 429.11 mg; Wapń: 1016.23 mg; Witamina C: 522.05 mg; Witamina E: 17.09 mg; Żelazo: 23.50 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2594.56 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 323.51g; Suma cukrów prostych: 57.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sód: 2304.28 mg; Sól: 7.96 g; Potas: 6659.86 mg; Magnez: 621.55 mg; Wapń: 1523.63 mg; Witamina C: 828.24 mg; Witamina E: 28.33 mg; Żelazo: 33.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt 40g (<i>GOR, MLE</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab ze śliwką duszony 100g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.23 kcal; Białko ogółem: 113.94g; Tłuszcz: 86.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.20g; Węglowodany ogółem: 305.26g; Suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.91g; Sód: 2208.86 mg; Sól: 7.72g; Potas: 5547.06 mg; Magnez: 516.11 mg; Wapń: 1182.33 mg; Witamina C: 522.05 mg; Witamina E: 17.98 mg; Żelazo: 25.79 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z marchwi 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.38 kcal; Białko ogółem: 66.90g; Tłuszcz: 62.69g; Kwasy tłuszczowe nas: 30.34g; Węglowodany ogółem: 263.86g; Suma cukrów prostych: 35.16g; Błonnik pokarmowy: 16.06g; Sód: 480.73 mg; Sól: 1.36g; Potas: 3357.66 mg; Magnez: 275.61 mg; Wapń: 492.36 mg; Witamina C: 206.83 mg; Witamina E: 6.62 mg; Żelazo: 10.15 mg;

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa z kurcząt mielona 40g (<i>GOR, MLE</i>), Twarożek naturalny 80g (<i>MLE</i>), Serek hąga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml		Krem z marchwi 350ml (<i>MLE,SEL</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Sos ziołowy 100ml (<i>GLU, MLE</i>), Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka tostowa mielona 40g (<i>MLE, GOR</i>), Pasta z jaj, Ryby i koperku 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Serek kanapkowy 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1szt.		Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.49 kcal; Białko ogółem: 119.31g; Tłuszcz: 83.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.57g; Węglowodany ogółem: 336.33g; Suma cukrów prostych: 41.60g; Błonnik pokarmowy: 26.84g; Sód: 2570.46 mg; Sól: 8.49g; Potas: 4487.27 mg; Magnez: 330.06 mg; Wapń: 547.82 mg; Witamina C: 261.68 mg; Witamina E: 5.92 mg; Żelazo: 13.71 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Salátka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek tartare 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.02 kcal; Białko ogółem: 106.88g; Tłuszcz: 109.88g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.19g; Węglowodany ogółem: 379.87g; Suma cukrów prostych: 52.49g; Błonnik pokarmowy: 30.90g; Sód: 3273.16 mg; Sól: 10.78g; Potas: 5012.24 mg; Magnez: 429.61 mg; Wapń: 801.87 mg; Witamina C: 217.26 mg; Witamina E: 11.39 mg; Żelazo: 17.19 mg;

wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Salátka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2826.57 kcal; Białko ogółem: 106.33g; Tłuszcz: 109.50g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.14g; Węglowodany ogółem: 380.94g; Suma cukrów prostych: 51.54g; Błonnik pokarmowy: 28.00g; Sód: 2991.13 mg; Sól: 10.08g; Potas: 4916.52 mg; Magnez: 390.33 mg; Wapń: 788.15 mg; Witamina C: 155.85 mg; Witamina E: 10.30 mg; Żelazo: 16.40 mg;

wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, MLE, SEL), Risotto warzywne z brązowym ryżem 400g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Salátka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek tartare 1szt. (MLE), Papryka świeża 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2713.17 kcal; Białko ogółem: 105.01g; Tłuszcz: 116.10g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.85g; Węglowodany ogółem: 324.63g; Suma cukrów prostych: 45.45g; Błonnik pokarmowy: 35.63g; Sód: 3148.26 mg; Sól: 9.95 g; Potas: 3912.39 mg; Magnez: 454.21 mg; Wapń: 785.73 mg; Witamina C: 194.16 mg; Witamina E: 19.02 mg; Żelazo: 17.92 mg;

wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, MLE, SEL), Risotto warzywne z białym ryżem 400g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab szlachecki 40g (SOJ), Salátka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2789.47 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 111.90g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.86g; Węglowodany ogółem: 370.70g; Suma cukrów prostych: 49.66g; Błonnik pokarmowy: 34.73g; Sód: 3048.53 mg; Sól: 9.70g; Potas: 5070.52 mg; Magnez: 495.33 mg; Wapń: 799.75 mg; Witamina C: 155.85 mg; Witamina E: 11.15 mg; Żelazo: 18.54 mg;

wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 700ml (MLE, SEL), Kompot wielowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.44 kcal; Białko ogółem: 66.34g; Tłuszcz: 73.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.35g; Węglowodany ogółem: 284.84g; Suma cukrów prostych: 23.63g; Błonnik pokarmowy: 18.77g; Sód: 2092.23 mg; Sól: 5.24g; Potas: 2015.16 mg; Magnez: 240.70 mg; Wapń: 325.38 mg; Witamina C: 208.75 mg; Witamina E: 7.86 mg; Żelazo: 12.26 mg;

wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab wędzony mielony 40g (<i>SOJ, GLU</i>), Pasztet 80g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Salatką jarzynowa rozdrobniona 160g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Serek tartare 1szt (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2684.54 kcal; Białko ogółem: 107.04g; Tłuszcz: 110.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.05g; Węglowodany ogółem: 356.96g; Suma cukrów prostych: 41.86g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; Sód: 3187.06 mg; Sól: 9.94g; Potas: 5646.36 mg; Magnez: 443.21 mg; Wapń: 487.19 mg; Witamina C: 300.20 mg; Witamina E: 13.31 mg; Żelazo: 20.83 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.81 kcal; Białko ogółem: 118.51g; Tłuszcz: 59.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 29.67g; Węglowodany ogółem: 316.66g; Suma cukrów prostych: 61.33g; Błonnik pokarmowy: 29.63g; Sód: 1704.88 mg; Sól: 7.20g; Potas: 4514.62 mg; Magnez: 410.68 mg; Wapń: 806.22 mg; Witamina C: 318.38 mg; Witamina E: 9.80 mg; Żelazo: 16.64 mg;

środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80.0g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Dżem 1szt., Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.39 kcal; Białko ogółem: 115.27g; Tłuszcz: 56.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 28.41g; Węglowodany ogółem: 350.26g; Suma cukrów prostych: 75.52g; Błonnik pokarmowy: 31.24g; Sód: 1789.32 mg; Sól: 7.36g; Potas: 5199.62 mg; Magnez: 405.23 mg; Wapń: 802.15 mg; Witamina C: 329.50 mg; Witamina E: 12.07 mg; Żelazo: 18.09 mg;

środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Ogórek kiszony 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.60 kcal; Białko ogółem: 121.24g; Tłuszcz: 58.44g; Kwasy tłuszczowe nas: 29.16g; Węglowodany ogółem: 311.29g; Suma cukrów prostych: 58.90g; Błonnik pokarmowy: 33.15g; Sód: 1988.98 mg; Sól: 7.34g; Potas: 4704.02 mg; Magnez: 467.48 mg; Wapń: 794.21 mg; Witamina C: 305.86 mg; Witamina E: 11.94 mg; Żelazo: 17.41 mg;

środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Szynka zrazowa 40g (SOJ, GOR, MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE), Schab pieczony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko gotowane 1szt.	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.66 kcal; Białko ogółem: 118.10g; Tłuszcz: 58.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 28.96g; Węglowodany ogółem: 329.17g; Suma cukrów prostych: 73.64g; Błonnik pokarmowy: 36.98g; Sód: 1846.72 mg; Sól: 6.98g; Potas: 5353.62 mg; Magnez: 477.23 mg; Wapń: 813.75 mg; Witamina C: 329.50 mg; Witamina E: 12.92 mg; Żelazo: 20.23 mg;

środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 700ml (MLE, SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2372.74 kcal; Białko ogółem: 63.72g; Tłuszcz: 75.71g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.36g; Węglowodany ogółem: 262.07g; Suma cukrów prostych: 18.09g; Błonnik pokarmowy: 14.63g; Sód: 2150.88 mg; Sól: 5.32g; Potas: 1283.76 mg; Magnez: 186.70 mg; Wapń: 318.08 mg; Witamina C: 4.68 mg; Witamina E: 4.79 mg; Żelazo: 6.62 mg;

środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka zrazowa mielona 40g (SOJ, GOR, MLE), Twarożek naturalny 80g (MLE), Serek haga 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane puree 200g, Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab pieczony mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE), Dżemik 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.00 kcal; Białko ogółem: 118.02g; Tłuszcz: 69.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.39g; Węglowodany ogółem: 337.49g; Suma cukrów prostych: 48.24g; Błonnik pokarmowy: 25.66g; Sód: 2876.76 mg; Sól: 9.46g; Potas: 4711.97 mg; Magnez: 386.55 mg; Wapń: 645.97 mg; Witamina C: 280.82 mg; Witamina E: 8.12 mg; Żelazo: 16.53 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salátka ziemniaczana 160g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sernik na zimno z galaretką malinową 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.27 kcal; Białko ogółem: 113.24g; Tłuszcz: 76.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.40g; Węglowodany ogółem: 300.90g; Suma cukrów prostych: 47.31g; Błonnik pokarmowy: 23.53g; Sód: 4388.03 mg; Sól: 12.62g; Potas: 3746.84 mg; Magnez: 378.26 mg; Wapń: 830.64 mg; Witamina C: 168.54 mg; Witamina E: 7.12 mg; Żelazo: 10.84 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt (MLE), Dżem 1szt., Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salátka ziemniaczana 160g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sernik na zimno z galaretką malinową 150g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.59 kcal; Białko ogółem: 113.08g; Tłuszcz: 78.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.01g; Węglowodany ogółem: 316.95g; Suma cukrów prostych: 46.60g; Błonnik pokarmowy: 21.73g; Sód: 4416.82 mg; Sól: 12.70g; Potas: 3666.05 mg; Magnez: 294.31 mg; Wapń: 820.25 mg; Witamina C: 112.44 mg; Witamina E: 6.75 mg; Żelazo: 11.35 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
'Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salátka ziemniaczana 160g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.17 kcal; Białko ogółem: 115.93g; Tłuszcz: 78.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.80g; Węglowodany ogółem: 322.88g; Suma cukrów prostych: 55.51g; Błonnik pokarmowy: 29.38g; Sód: 4454.73 mg; Sól: 12.29g; Potas: 3821.64 mg; Magnez: 428.36 mg; Wapń: 795.44 mg; Witamina C: 168.24 mg; Witamina E: 7.90 mg; Żelazo: 12.80 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Makaron gotowany 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g (GLU), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Salátka ziemniaczana 160g, Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kurczak gotowany 40g (SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ)	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.96 kcal; Białko ogółem: 117.56g; Tłuszcz: 80.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.42g; Węglowodany ogółem: 324.72g; Suma cukrów prostych: 54.68g; Błonnik pokarmowy: 29.80g; Sód: 4472.12 mg; Sól: 12.33g; Potas: 3787.65 mg; Magnez: 363.61 mg; Wapń: 788.65 mg; Witamina C: 112.14 mg; Witamina E: 7.72 mg; Żelazo: 13.85 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.84 kcal; Białko ogółem: 66.50g; Tłuszcz: 74.55g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.84g; Węglowodany ogółem: 336.31g; Suma cukrów prostych: 21.53g; Błonnik pokarmowy: 31.43g; Sód: 2241.38 mg; Sól: 5.67g; Potas: 3528.56 mg; Magnez: 355.20 mg; Wapń: 578.88 mg; Witamina C: 438.49 mg; Witamina E: 11.62 mg; Żelazo: 18.71 mg;

czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab benedyktyński mielona 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Serek wiejski 200g 1szt. (<i>MLE</i>), Dżem 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpeciki gotowane mielone 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos śmietankowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany mielony 40g (<i>SOJ, GOR, MLE, GLU, DWU</i>), Sałatka ziemniaczana rozdrobniona 160g, Serek kanapkowy 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok marchew-jabłko 1szt.	Podwieczorek: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.03 kcal; Białko ogółem: 113.31g; Tłuszcz: 87.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 50.93g; Węglowodany ogółem: 375.05g; Suma cukrów prostych: 33.78g; Błonnik pokarmowy: 35.98g; Sód: 3537.67 mg; Sól: 10.00g; Potas: 5274.65 mg; Magnez: 412.73 mg; Wapń: 698.37 mg; Witamina C: 368.38 mg; Witamina E: 8.99 mg; Żelazo: 18.69 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Papryka świeża 40g, Rukola 5g Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.84 kcal; Białko ogółem: 123.73g; Tłuszcz: 83.75g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.43g; Węglowodany ogółem: 336.22g; Suma cukrów prostych: 86.64g; Błonnik pokarmowy: 41.82g; Sód: 4418.84 mg; Sól: 14.13g; Potas: 6905.12 mg; Magnez: 594.34 mg; Wapń: 1282.54 mg; Witamina C: 594.68 mg; Witamina E: 21.40 mg; Żelazo: 24.32 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Rogal maślany 1szt. (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb pszenno-żytni 40g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb pszenno-żytni 80g (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.73 kcal; Białko ogółem: 122.01g; Tłuszcz: 61.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.66g; Węglowodany ogółem: 317.61g; Suma cukrów prostych: 84.42g; Błonnik pokarmowy: 29.26g; Sód: 3495.04 mg; Sól: 11.80g; Potas: 5091.42 mg; Magnez: 405.30 mg; Wapń: 656.11 mg; Witamina C: 129.38 mg; Witamina E: 7.64 mg; Żelazo: 11.17 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Papryka świeża 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 , Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (<i>MLE</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2626.66 kcal; Białko ogółem: 130.38g; Tłuszcz: 78.43g; Kwasy tłuszczowe nas: 38.16g; Węglowodany ogółem: 353.29g; Suma cukrów prostych: 83.97g; Błonnik pokarmowy: 48.30g; Sód: 4485.82 mg; Sól: 13.70g; Potas: 7081.12 mg; Magnez: 660.90 mg; Wapń: 1267.62 mg; Witamina C: 646.52 mg; Witamina E: 22.50 mg; Żelazo: 25.47 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt. (<i>GLU</i>), Chleb graham 40g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Szynka zrazowa 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Serek hoga 1szt. (<i>MLE</i>), Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 350ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Jogurt proteinowy 1szt. (<i>MLE</i>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.93 kcal; Białko ogółem: 129.38g; Tłuszcz: 66.76g; Kwasy tłuszczowe nas: 36.16g; Węglowodany ogółem: 330.93g; Suma cukrów prostych: 80.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.13g; Sód: 3625.74 mg; Sól: 11.55g; Potas: 5265.52 mg; Magnez: 483.50 mg; Wapń: 661.81 mg; Witamina C: 129.38 mg; Witamina E: 8.16 mg; Żelazo: 13.47 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.24 kcal; Białko ogółem: 67.68g; Tłuszcz: 116.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 71.24g; Węglowodany ogółem: 292.79g; Suma cukrów prostych: 25.92g; Błonnik pokarmowy: 14.58g; Sód: 2913.48 mg; Sól: 7.23g; Potas: 1849.96 mg; Magnez: 215.20 mg; Wapń: 289.86 mg; Witamina C: 28.50 mg; Witamina E: 5.92 mg; Żelazo: 7.98 mg;

piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa mielona 40g (<i>SOJ, GOR, MLE</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek haga 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab szlachecki mielony 40g (<i>SOJ</i>), Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Serek kiri 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.64 kcal; Białko ogółem: 119.50g; Tłuszcz: 101.33g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.07g; Węglowodany ogółem: 316.04g; Suma cukrów prostych: 30.64g; Błonnik pokarmowy: 24.56g; Sód: 2853.14 mg; Sól: 9.05g; Potas: 3879.49 mg; Magnez: 311.74 mg; Wapń: 440.74 mg; Witamina C: 73.10 mg; Witamina E: 7.00 mg; Żelazo: 10.19 mg;

