

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak w sosie curry duszony 200g (GLU), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Dżemik 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2757.58 kcal; Białko ogółem: 129.72g; Tłuszcz: 100.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.19g; Węglowodany ogółem: 340.57g; Suma cukrów prostych: 88.10g; Błonnik pokarmowy: 32.58g; Sód: 4818.73 mg; Sól: 13.97g; Potas: 3729.51 mg; Magnez: 428.04 mg; Wapń: 1142.45 mg; Witamina C: 101.22 mg; Witamina E: 15.64 mg; Żelazo: 11.27 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Ketchup 15g, Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 100g, Ryż biały 200g, Sos śmietanowo - cukiniowy 100g (GLU, MLE), Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Dżemik 1szt., Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.95 kcal; Białko ogółem: 128.77g; Tłuszcz: 82.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.81g; Węglowodany ogółem: 349.81g; Suma cukrów prostych: 104.22g; Błonnik pokarmowy: 24.66g; Sód: 3630.88 mg; Sól: 11.01g; Potas: 3830.41 mg; Magnez: 363.93 mg; Wapń: 1052.45 mg; Witamina C: 57.45 mg; Witamina E: 6.53 mg; Żelazo: 9.62 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Rzodkiewka 30g, Salata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 30g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak w sosie curry duszony 200g (GLU), Ryż brązowy 200g, Surówka Coleslaw 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Serek haka 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.38 kcal; Białko ogółem: 132.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.72g; Węglowodany ogółem: 323.19g; Suma cukrów prostych: 77.09g; Błonnik pokarmowy: 35.90g; Sód: 4887.28 mg; Sól: 13.63g; Potas: 3820.96 mg; Magnez: 479.59 mg; Wapń: 1147.20 mg; Witamina C: 98.37 mg; Witamina E: 16.28 mg; Żelazo: 12.79 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka biała 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Barszcz czerwony 350ml (GLU, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 100g, Ryż biały 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Sos śmietanowo -cukiniowy 100g (GLU, MLE), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Serek haka 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2655.55 kcal; Białko ogółem: 131.57g; Tłuszcz: 83.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.35g; Węglowodany ogółem: 329.07g; Suma cukrów prostych: 93.09g; Błonnik pokarmowy: 30.20g; Sód: 3688.03 mg; Sól: 10.63g; Potas: 3968.66 mg; Magnez: 434.68 mg; Wapń: 1060.80 mg; Witamina C: 54.60 mg; Witamina E: 7.37 mg; Żelazo: 11.68 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-07-20		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.22 kcal; Białko ogółem: 62.43g; Tłuszcz: 64.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.60g; Węglowodany ogółem: 278.60g; Suma cukrów prostych: 34.79g; Błonnik pokarmowy: 16.05g; Sód: 1603.68 mg; Sól: 4.64g; Potas: 1681.12 mg; Magnez: 193.03 mg; Wapń: 424.88 mg; Witamina C: 21.72 mg; Witamina E: 3.64 mg; Żelazo: 7.06 mg;

poniedziałek 2026-07-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka biała mielona 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Parówka drobiowa mielona 1szt.(GOR, SEL, SOJ, MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 350ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Twarożek grani 200g 1szt. (MLE), Powidła 1szt. 25g, Kakao b/c 250ml (MLE),
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Sok marchwiowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.06 kcal; Białko ogółem: 126.51g; Tłuszcz: 89.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.11g; Węglowodany ogółem: 321.79g; Suma cukrów prostych: 51.62g; Błonnik pokarmowy: 23.18g; Sód: 3545.36 mg; Sól: 10.10g; Potas: 4273.33 mg; Magnez: 359.94 mg; Wapń: 675.29 mg; Witamina C: 75.32 mg; Witamina E: 5.53 mg; Żelazo: 9.91 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony faszerowany pieczarkami 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Serek deliser 1szt.(MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.42 kcal; Białko ogółem: 109.70g; Tłuszcz: 104.38g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.37g; Węglowodany ogółem: 269.06g; Suma cukrów prostych: 44.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.43g; Sód: 3255.88 mg; Sól: 10.65g; Potas: 3858.59 mg; Magnez: 307.50 mg; Wapń: 719.80 mg; Witamina C: 209.61 mg; Witamina E: 7.30 mg; Żelazo: 14.08 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80.0g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek deliser 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.61 kcal; Białko ogółem: 109.05g; Tłuszcz: 111.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.87g; Węglowodany ogółem: 283.34g; Suma cukrów prostych: 45.09g; Błonnik pokarmowy: 25.19g; Sód: 3391.16 mg; Sól: 10.99g; Potas: 4135.59 mg; Magnez: 313.44 mg; Wapń: 716.02 mg; Witamina C: 157.72 mg; Witamina E: 8.75 mg; Żelazo: 15.11 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony faszerowany pieczarkami 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g (MLE), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami 160g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Morela 2szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2571.22 kcal; Białko ogółem: 108.02g; Tłuszcz: 106.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.30g; Węglowodany ogółem: 257.86g; Suma cukrów prostych: 45.23g; Błonnik pokarmowy: 25.09g; Sód: 3356.55 mg; Sól: 10.31g; Potas: 4101.46 mg; Magnez: 368.70 mg; Wapń: 813.07 mg; Witamina C: 205.35 mg; Witamina E: 8.04 mg; Żelazo: 15.76 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek hoga 1szt. (MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Bawarka b/c 250ml (MLE)	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Warzywa pieczone z ziołami 100g, Serek deliser 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Banan 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.81 kcal; Białko ogółem: 109.87g; Tłuszcz: 110.27g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.03g; Węglowodany ogółem: 308.70g; Suma cukrów prostych: 78.30g; Błonnik pokarmowy: 33.79g; Sód: 3482.02 mg; Sól: 10.62g; Potas: 5081.26 mg; Magnez: 451.84 mg; Wapń: 819.08 mg; Witamina C: 168.32 mg; Witamina E: 10.07 mg; Żelazo: 17.94 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 700ml (MLE, SEL), Kompot 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.53 kcal; Białko ogółem: 68.26g; Tłuszcz: 58.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.94g; Węglowodany ogółem: 326.15g; Suma cukrów prostych: 28.53g; Błonnik pokarmowy: 33.52g; Sód: 1069.29 mg; Sól: 3.44g; Potas: 3719.35 mg; Magnez: 344.29 mg; Wapń: 746.80 mg; Witamina C: 438.49 mg; Witamina E: 10.17 mg; Żelazo: 18.19 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR,SEZ.), Serek haga 1szt. (MLE), Bawarka b/c 250ml (MLE)	Krem z białych warzyw 350ml (MLE, SEL), Schab gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek deliser 1szt. (MLE), Warzywa pieczone z ziołami puree 100g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.06 kcal; Białko ogółem: 112.65g; Tłuszcz: 116.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.21g; Węglowodany ogółem: 339.54g; Suma cukrów prostych: 35.06g; Błonnik pokarmowy: 35.32g; Sód: 2977.24 mg; Sól: 9.72g; Potas: 5131.93 mg; Magnez: 404.14 mg; Wapń: 660.03 mg; Witamina C: 346.49 mg; Witamina E: 11.61 mg; Żelazo: 21.31 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb Pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki duszone 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2737.61 kcal; Białko ogółem: 114.93g; Tłuszcz: 103.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.46g; Węglowodany ogółem: 408.88g; Suma cukrów prostych: 70.86g; Błonnik pokarmowy: 37.23g; Sód: 3710.43 mg; Sól: 12.69g; Potas: 5443.44 mg; Magnez: 480.22 mg; Wapń: 1150.06 mg; Witamina C: 395.49 mg; Witamina E: 18.35 mg; Żelazo: 21.82 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka kajzerka 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2708.33 kcal; Białko ogółem: 111.45g; Tłuszcz: 126.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.15g; Węglowodany ogółem: 391.93g; Suma cukrów prostych: 66.84g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sód: 3125.02 mg; Sól: 11.30g; Potas: 5497.86 mg; Magnez: 444.70 mg; Wapń: 1064.66 mg; Witamina C: 324.05 mg; Witamina E: 17.14 mg; Żelazo: 20.23 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki duszone 100g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2783.16 kcal; Białko ogółem: 115.14g; Tłuszcz: 94.20g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.09g; Węglowodany ogółem: 402.81g; Suma cukrów prostych: 73.12g; Błonnik pokarmowy: 39.89g; Sód: 3766.88 mg; Sól: 12.43g; Potas: 5395.79 mg; Magnez: 506.59 mg; Wapń: 1132.96 mg; Witamina C: 395.61 mg; Witamina E: 18.70 mg; Żelazo: 21.11 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa zacierkowa 350g (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy gotowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pomidorowy 100ml (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Salátka z makaronem orzo 160g (GLU, JAJ, MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy b/c 200ml (MLE),	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.73 kcal; Białko ogółem: 113.20g; Tłuszcz: 125.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.23g; Węglowodany ogółem: 378.72g; Suma cukrów prostych: 66.33g; Błonnik pokarmowy: 36.82g; Sód: 3133.52 mg; Sól: 10.94g; Potas: 5647.36 mg; Magnez: 515.30 mg; Wapń: 1075.06 mg; Witamina C: 324.05 mg; Witamina E: 17.67 mg; Żelazo: 22.20 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 700ml (MLE,SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.02 kcal; Białko ogółem: 67.81g; Tłuszcz: 75.87g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.93g; Węglowodany ogółem: 418.40g; Suma cukrów prostych: 48.59g; Błonnik pokarmowy: 20.83g; Sód: 1136.85 mg; Sól: 3.53g; Potas: 2733.25 mg; Magnez: 243.49 mg; Wapń: 573.81 mg; Witamina C: 71.59 mg; Witamina E: 3.50 mg; Żelazo: 10.20 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielony Schab biały na parze 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ), Jajko 1szt. (JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z buraka 350ml (MLE,SEL), Pulpet drobiowy gotowany mielony 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 100ml (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek tartare 1szt. (MLE), Twarożek naturalny 80g (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Koktajl owocowy 200ml (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.61 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 125.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.42g; Węglowodany ogółem: 396.09g; Suma cukrów prostych: 59.54g; Błonnik pokarmowy: 24.38g; Sód: 2744.26 mg; Sól: 9.17g; Potas: 4765.32 mg; Magnez: 368.22 mg; Wapń: 736.40 mg; Witamina C: 123.89 mg; Witamina E: 5.12 mg; Żelazo: 14.96 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Kotlet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z tuńczyka 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2697.26 kcal; Białko ogółem: 113.72g; Tłuszcz: 106.46g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.89g; Węglowodany ogółem: 325.99g; Suma cukrów prostych: 48.29g; Błonnik pokarmowy: 29.57g; Sód: 4915.57 mg; Sól: 15.51g; Potas: 4424.73 mg; Magnez: 448.44 mg; Wapń: 878.68 mg; Witamina C: 336.99 mg; Witamina E: 16.83 mg; Żelazo: 17.44 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Ketchup 15g, Serek kiri 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszen 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40 , Mus owocowo-warzywny 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2720.43 kcal; Białko ogółem: 114.37g; Tłuszcz: 98.81g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.18g; Węglowodany ogółem: 345.50g; Suma cukrów prostych: 53.15g; Błonnik pokarmowy: 32.25g; Sód: 4576.13 mg; Sól: 14.61g; Potas: 5107.08 mg; Magnez: 450.21 mg; Wapń: 904.64 mg; Witamina C: 360.21 mg; Witamina E: 15.48 mg; Żelazo: 16.99 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Serek kiri 1szt (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Salata zielona z jogurtem 150g (MLE), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Salata zielona 10g, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2743.98 kcal; Białko ogółem: 114.79g; Tłuszcz: 94.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.73g; Węglowodany ogółem: 360.58g; Suma cukrów prostych: 51.03g; Błonnik pokarmowy: 38.19g; Sód: 5246.22 mg; Sól: 16.03g; Potas: 4956.60 mg; Magnez: 537.53 mg; Wapń: 911.92 mg; Witamina C: 327.19 mg; Witamina E: 15.48 mg; Żelazo: 19.36 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Parówka drobiowa 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata ziolowa b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy z morelą duszony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Paprykarz 80g (RYB), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Szynka od teścia 40g (SOJ), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. (MLE), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2733.03 kcal; Białko ogółem: 114.69g; Tłuszcz: 93.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.53g; Węglowodany ogółem: 321.76g; Suma cukrów prostych: 51.27g; Błonnik pokarmowy: 37.99g; Sód: 4633.53 mg; Sól: 14.24g; Potas: 5261.08 mg; Magnez: 522.21 mg; Wapń: 916.24 mg; Witamina C: 360.21 mg; Witamina E: 16.32 mg; Żelazo: 19.13 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata ziolowa b/c 250ml	Krem z cukinii 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.72 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.87g; Węglowodany ogółem: 316.87g; Suma cukrów prostych: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sód: 942.12 mg; Sól: 3.13g; Potas: 3344.39 mg; Magnez: 325.50 mg; Wapń: 694.82 mg; Witamina C: 391.65 mg; Witamina E: 9.76 mg; Żelazo: 17.23 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Serek kiri 1szt. (MLE), Parówka drobiowa mielona 1szt. (GOR, SEL, SOJ, MLE), Herbata ziolowa b/c 250ml	Krem z cukinii 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy z morelą duszony mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka beskidzka mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, DWU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.91 kcal; Białko ogółem: 115.53g; Tłuszcz: 113.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.26g; Węglowodany ogółem: 330.28g; Suma cukrów prostych: 33.71g; Błonnik pokarmowy: 28.07g; Sód: 2681.95 mg; Sól: 8.98g; Potas: 4857.41 mg; Magnez: 388.35 mg; Wapń: 628.83 mg; Witamina C: 352.06 mg; Witamina E: 10.73 mg; Żelazo: 19.55 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym 150g (GLU,MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2656.98 kcal; Białko ogółem: 135.57g; Tłuszcz: 110.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.42g; Węglowodany ogółem: 369.56g; Suma cukrów prostych: 67.85g; Błonnik pokarmowy: 47.65g; Sód: 4309.29 mg; Sól: 13.27g; Potas: 7112.07 mg; Magnez: 617.81 mg; Wapń: 1701.49 mg; Witamina C: 436.59 mg; Witamina E: 24.12 mg; Żelazo: 23.56 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Dżemik 25g 1szt., Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wielowocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym 150g (GLU, MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.35 kcal; Białko ogółem: 131.66g; Tłuszcz: 109.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.87g; Węglowodany ogółem: 374.93g; Suma cukrów prostych: 70.96g; Błonnik pokarmowy: 43.01g; Sód: 3544.52 mg; Sól: 11.36g; Potas: 6682.13 mg; Magnez: 543.53 mg; Wapń: 1326.13 mg; Witamina C: 293.27 mg; Witamina E: 16.86 mg; Żelazo: 21.28 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2676.18 kcal; Białko ogółem: 136.83g; Tłuszcz: 110.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.26g; Węglowodany ogółem: 366.46g; Suma cukrów prostych: 68.67g; Błonnik pokarmowy: 52.27g; Sód: 4391.49 mg; Sól: 12.96g; Potas: 7462.67 mg; Magnez: 673.41 mg; Wapń: 1556.09 mg; Witamina C: 453.09 mg; Witamina E: 25.83 mg; Żelazo: 25.52 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Schab benedyktyński 40g (SOJ, SEL, GOR, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Ryba pieczona w ziołach 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wielowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Jajko 1szt. (JAJ), Szynka tostowa 40g (MLE, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Owsianka z musem truskawkowym b/c 150g (GLU, MLE),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.95 kcal; Białko ogółem: 135.26g; Tłuszcz: 110.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 58.46g; Węglowodany ogółem: 357.99g; Suma cukrów prostych: 62.43g; Błonnik pokarmowy: 49.65g; Sód: 3794.67 mg; Sól: 11.47g; Potas: 7080.38 mg; Magnez: 623.28 mg; Wapń: 1342.48 mg; Witamina C: 306.92 mg; Witamina E: 18.82 mg; Żelazo: 23.84 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
--	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 700ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kisiel owocowy z mlekiem 100g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.54 kcal; Białko ogółem: 62.69g; Tłuszcz: 55.22g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.93g; Węglowodany ogółem: 274.69g; Suma cukrów prostych: 24.35g; Błonnik pokarmowy: 19.36g; Sód: 922.18 mg; Sól: 2.93g; Potas: 2145.69 mg; Magnez: 230.43 mg; Wapń: 357.95 mg; Witamina C: 206.69 mg; Witamina E: 6.36 mg; Żelazo: 11.52 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>), Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Mielony Schab benedyktyński 40g (<i>SOJ, SEL, GOR, MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Dżemik 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 350ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba pieczona w ziołach mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos śmietanowy 100g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Mielona Szynka tostowa 40g (<i>MLE, GOR</i>), Jajko 1szt. (<i>JAJ</i>), Serek tartare 1szt. (<i>MLE</i>), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Kisiel owocowy z mlekiem 100g (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.52 kcal; Białko ogółem: 130.98g; Tłuszcz: 103.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 63.62g; Węglowodany ogółem: 337.46g; Suma cukrów prostych: 54.31g; Błonnik pokarmowy: 28.82g; Sód: 3959.01 mg; Sól: 12.03g; Potas: 5002.90 mg; Magnez: 420.32 mg; Wapń: 825.79 mg; Witamina C: 320.43 mg; Witamina E: 14.52 mg; Żelazo: 17.10 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Bianka pierś gotowana z indyka 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.72 kcal; Białko ogółem: 132.64g; Tłuszcz: 107.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 66.84g; Węglowodany ogółem: 324.51g; Suma cukrów prostych: 60.78g; Błonnik pokarmowy: 38.39g; Sód: 5962.34 mg; Sól: 17.49g; Potas: 6159.22 mg; Magnez: 558.94 mg; Wapń: 1380.03 mg; Witamina C: 480.52 mg; Witamina E: 25.60 mg; Żelazo: 25.55 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Bianka pierś gotowana z indyka 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.16 kcal; Białko ogółem: 129.19g; Tłuszcz: 106.74g; Kwasy tłuszczowe nas: 65.33g; Węglowodany ogółem: 323.32g; Suma cukrów prostych: 53.19g; Błonnik pokarmowy: 32.88g; Sód: 5898.51 mg; Sól: 17.39g; Potas: 6008.37 mg; Magnez: 532.57 mg; Wapń: 1260.81 mg; Witamina C: 489.28 mg; Witamina E: 20.64 mg; Żelazo: 25.64 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i kalarepy 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Bianka pierś gotowana z indyka 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka świeża 30g, Ogórek kiszony 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2589.90 kcal; Białko ogółem: 133.11g; Tłuszcz: 108.86g; Kwasy tłuszczowe nas: 67.42g; Węglowodany ogółem: 341.02g; Suma cukrów prostych: 76.00g; Błonnik pokarmowy: 47.33g; Sód: 6159.14 mg; Sól: 17.47g; Potas: 7123.03 mg; Magnez: 653.58 mg; Wapń: 1488.95 mg; Witamina C: 505.13 mg; Witamina E: 26.33 mg; Żelazo: 31.33 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek haga 1szt. (MLE), Salata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Kalafior gotowany 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek tartare 1szt. (MLE), Bianka pierś gotowana z indyka 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Skyr naturalny 150g 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 4511.14 kcal; Białko ogółem: 186.54g; Tłuszcz: 278.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 165.93 g; Węglowodany ogółem: 336.46g; Suma cukrów prostych: 68.29g; Błonnik pokarmowy: 44.04g; Sód: 6083.91 mg; Sól: 17.3g; Potas: 7018.98 mg; Magnez: 646.42 mg; Wapń: 1373.33 mg; Witamina C: 513.90 mg; Witamina E: 21.56 mg; Żelazo: 31.97 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61 g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z brokułów 700ml (MLE, SEL), Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Budyń płynny 100ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.77 kcal; Białko ogółem: 66.73g; Tłuszcz: 58.28g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.94g; Węglowodany ogółem: 282.01g; Suma cukrów prostych: 26.45g; Błonnik pokarmowy: 19.38g; Sód: 980.70 mg; Sól: 3.02g; Potas: 2386.97 mg; Magnez: 250.19 mg; Wapń: 535.26 mg; Witamina C: 210.29 mg; Witamina E: 6.71 mg; Żelazo: 11.66 mg;

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki 100g (JAJ), Serek hoga 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy ze szpinakiem duszony mielony 100g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalańior gotowany puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Biała pierś gotowana z indyka 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Budyń płynny 100ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.11 kcal; Białko ogółem: 125.96g; Tłuszcz: 106.63g; Kwasy tłuszczowe nas: 69.28g; Węglowodany ogółem: 339.60g; Suma cukrów prostych: 44.16g; Błonnik pokarmowy: 30.47g; Sód: 4809.76 mg; Sól: 14.10g; Potas: 5823.58 mg; Magnez: 519.44 mg; Wapń: 1103.02 mg; Witamina C: 531.54 mg; Witamina E: 19.34 mg; Żelazo: 25.85 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 40g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Żurek ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Żeberka pieczone 100g, Sos pieczeniowy 100g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana bomba 40g (SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.95 kcal; Białko ogółem: 126.35g; Tłuszcz: 101.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.11g; Węglowodany ogółem: 339.06g; Suma cukrów prostych: 75.02g; Błonnik pokarmowy: 28.19g; Sód: 4189.24 mg; Sól: 13.11g; Potas: 4929.03 mg; Magnez: 431.22 mg; Wapń: 1236.58 mg; Witamina C: 114.89 mg; Witamina E: 17.69 mg; Żelazo: 13.28 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką pieczona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU,MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana bomba 40g (SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.15 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 107.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.15g; Węglowodany ogółem: 347.89g; Suma cukrów prostych: 92.66g; Błonnik pokarmowy: 33.18g; Sód: 4711.14 mg; Sól: 14.36g; Potas: 6275.20 mg; Magnez: 492.92 mg; Wapń: 1390.98 mg; Witamina C: 222.81 mg; Witamina E: 13.58 mg; Żelazo: 17.49 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Salata zielona 10g, Rzodkiewka 40g,Kakao b/c 250ml (MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką pieczona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana bomba 40g (SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt (MLE), Ogórek zielony b/s 40g , Salata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g (MLE)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.90 kcal; Białko ogółem: 124.25g; Tłuszcz: 114.17g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.02g; Węglowodany ogółem: 361.74g; Suma cukrów prostych: 78.61g; Błonnik pokarmowy: 36.76g; Sód: 5025.59 mg; Sól: 14.95g; Potas: 5582.04 mg; Magnez: 531.33 mg; Wapń: 1287.97 mg; Witamina C: 126.07 mg; Witamina E: 14.86 mg; Żelazo: 16.13 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek naturalny 100g (MLE), Schab z gór 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Żurek z ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką pieczona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Szynka gotowana bomba 40g (SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Burak pieczony w plastrach z fetą 100g (MLE), Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	Podwieczorek: Biszkopcy b/c 30g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.45 kcal; Białko ogółem: 124.48g; Tłuszcz: 109.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.08g; Węglowodany ogółem: 359.25g; Suma cukrów prostych: 102.00g; Błonnik pokarmowy: 39.55g; Sód: 4785.34 mg; Sól: 14.02g; Potas: 6456.80 mg; Magnez: 567.32 mg; Wapń: 1410.38 mg; Witamina C: 222.81 mg; Witamina E: 14.55 mg; Żelazo: 20.02 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
---	--	--

Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z marchwi 700ml (MLE, SEL), Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.34 kcal; Białko ogółem: 69.01g; Tłuszcz: 80.42g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.62g; Węglowodany ogółem: 411.24g; Suma cukrów prostych: 47.45g; Błonnik pokarmowy: 21.45g; Sód: 1116.03 mg; Sól: 3.48g; Potas: 2389.98 mg; Magnez: 230.39 mg; Wapń: 626.68 mg; Witamina C: 32.52 mg; Witamina E: 4.18 mg; Żelazo: 7.59 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona		
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab z gór mielony 40g (GLU, MLE, JAJ, SEL, GOR), Twarożek naturalny 100g (MLE), Powidła 1szt. 25g, Kakao b/c 250ml (MLE),	Krem z marchwi 350ml (MLE, SEL), Rolada schabowa z marchewką pieczona mielona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Szynka gotowana bomba 40g (SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL), Jajko 1szt. (JAJ), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 124.60g; Tłuszcz: 101.91g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.35g; Węglowodany ogółem: 392.00g; Suma cukrów prostych: 64.64g; Błonnik pokarmowy: 26.25g; Sód: 4846.49 mg; Sól: 14.25g; Potas: 4993.14 mg; Magnez: 410.29 mg; Wapń: 1098.16 mg; Witamina C: 173.32 mg; Witamina E: 12.86 mg; Żelazo: 12.97 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt (MLE), Polędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Karkówka pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos chrzanowy 100ml (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka 150g (SEL), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.14 kcal; Białko ogółem: 131.34g; Tłuszcz: 74.96g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.51g; Węglowodany ogółem: 355.93g; Suma cukrów prostych: 100.03g; Błonnik pokarmowy: 36.23g; Sód: 3535.06 mg; Sól: 10.66g; Potas: 5360.09 mg; Magnez: 436.33 mg; Wapń: 1227.01 mg; Witamina C: 390.49 mg; Witamina E: 12.94 mg; Żelazo: 15.23 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Rogal maślany 1szt. (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Miód 1szt., Polędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.96 kcal; Białko ogółem: 134.16g; Tłuszcz: 70.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.69g; Węglowodany ogółem: 353.24g; Suma cukrów prostych: 85.02g; Błonnik pokarmowy: 31.37g; Sód: 3088.87 mg; Sól: 9.55g; Potas: 5055.12 mg; Magnez: 393.66 mg; Wapń: 1003.56 mg; Witamina C: 301.49 mg; Witamina E: 10.36 mg; Żelazo: 14.85 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt (MLE), Polędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka 150g (SEL), Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2678.33 kcal; Białko ogółem: 140.22g; Tłuszcz: 81.47g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.35g; Węglowodany ogółem: 353.96g; Suma cukrów prostych: 100.98g; Błonnik pokarmowy: 40.46g; Sód: 3296.06 mg; Sól: 9.63g; Potas: 6127.40 mg; Magnez: 549.35 mg; Wapń: 1223.15 mg; Witamina C: 378.80 mg; Witamina E: 11.68 mg; Żelazo: 17.60 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek wiejski 200g 1szt (MLE), Polędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, MLE), Filet drobiowy marynowany w ziołach duszony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g , Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.	Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2642.31 kcal; Białko ogółem: 144.75g; Tłuszcz: 81.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.07g; Węglowodany ogółem: 322.71g; Suma cukrów prostych: 77.54g; Błonnik pokarmowy: 37.40g; Sód: 3273.17 mg; Sól: 9.57g; Potas: 5379.97 mg; Magnez: 480.16 mg; Wapń: 1170.81 mg; Witamina C: 298.29 mg; Witamina E: 11.11 mg; Żelazo: 16.83 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml (MLE, SEL), Kompot 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.23 kcal; Białko ogółem: 61.00g; Tłuszcz: 56.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.42g; Węglowodany ogółem: 260.43g; Suma cukrów prostych: 19.91g; Błonnik pokarmowy: 16.52g; Sód: 867.79 mg; Sól: 2.94g; Potas: 978.35 mg; Magnez: 130.39 mg; Wapń: 269.00 mg; Witamina C: 3.48 mg; Witamina E: 3.29 mg; Żelazo: 5.48 mg;

poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Polędwica okopcona 40g (SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU), Serek wiejski 200g 1szt. (MLE), Serek tartare 1szt. (MLE), Herbata owocowa b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy marynowany w ziołach mielony 100g, Sos śmietanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka baby gotowana puree 150g, Kompot 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Mielona Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Dżemik 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.27 kcal; Białko ogółem: 127.48g; Tłuszcz: 81.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.69g; Węglowodany ogółem: 314.56g; Suma cukrów prostych: 47.09g; Błonnik pokarmowy: 22.56g; Sód: 2733.49 mg; Sól: 8.21g; Potas: 3544.41 mg; Magnez: 297.42 mg; Wapń: 573.76 mg; Witamina C: 58.19 mg; Witamina E: 5.04 mg; Żelazo: 8.23 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE) Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Szynka hrabiny 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Sos pieczeniowy 100g (GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.14 kcal; Białko ogółem: 117.89g; Tłuszcz: 93.04g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.17g; Węglowodany ogółem: 353.91g; Suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sód: 2754.04 mg; Sól: 9.44g; Potas: 4825.81 mg; Magnez: 553.45 mg; Wapń: 942.25 mg; Witamina C: 160.95 mg; Witamina E: 15.86 mg; Żelazo: 18.21 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Szynka hrabiny 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony 100g, Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos pieczeniowy 50g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2623.42 kcal; Białko ogółem: 112.16g; Tłuszcz: 91.48g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.84g; Węglowodany ogółem: 347.19g; Suma cukrów prostych: 53.39g; Błonnik pokarmowy: 32.00g; Sód: 2639.08 mg; Sól: 9.15g; Potas: 4579.42 mg; Magnez: 385.73 mg; Wapń: 918.24 mg; Witamina C: 112.63 mg; Witamina E: 14.62 mg; Żelazo: 17.01 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE) Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Szynka hrabiny 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu duszony 100g (GLU), Kasza gryczana 200g (GLU), Sos pieczeniowy 100g (GLU), Surówka z buraczków 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (JAJ, MLE, SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.59 kcal; Białko ogółem: 121.70g; Tłuszcz: 94.84g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.76g; Węglowodany ogółem: 362.17g; Suma cukrów prostych: 68.63g; Błonnik pokarmowy: 41.95g; Sód: 2848.79 mg; Sól: 9.16g; Potas: 5190.06 mg; Magnez: 620.95 mg; Wapń: 964.75 mg; Witamina C: 169.28 mg; Witamina E: 17.01 mg; Żelazo: 20.23 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, MLE) Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Szynka hrabiny 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony 100g, Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos pieczeniowy 50g (GLU), Buraczki gotowane 150g (GLU), Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 160g (SEL), Serek haga 1szt. (MLE), Szynka delikatesowa z fileta 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2673.67 kcal; Białko ogółem: 115.85g; Tłuszcz: 93.45g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.45g; Węglowodany ogółem: 352.09g; Suma cukrów prostych: 63.14g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Sód: 2722.43 mg; Sól: 8.85g; Potas: 4990.47 mg; Magnez: 472.43 mg; Wapń: 944.34 mg; Witamina C: 120.96 mg; Witamina E: 15.95 mg; Żelazo: 19.56 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z brokułów 700ml (MLE, SEL), Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 67.96g; Tłuszcz: 59.75g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.53g; Węglowodany ogółem: 311.35g; Suma cukrów prostych: 28.92g; Błonnik pokarmowy: 26.30g; Sód: 1103.89 mg; Sól: 3.33g; Potas: 3828.75 mg; Magnez: 365.09 mg; Wapń: 876.70 mg; Witamina C: 419.37 mg; Witamina E: 10.40 mg; Żelazo: 17.88 mg;

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka hrabiny mielona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaj, ryby i koperku 100g (RYB, JAJ), Serek kanapkowy 1szt. (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (GLU, MLE),	Krem z brokułów 350ml (MLE, SEL), Zraz wieprzowy ze schabu b/farszu duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100g (GLU), Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g (GLU), Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka delikatesowa z fileta mielona 40g (MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek haga 1szt. (MLE), Salátka jarzynowa rozdrobiona 160g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2594.69 kcal; Białko ogółem: 112.95g; Tłuszcz: 89.58g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.13g; Węglowodany ogółem: 374.33g; Suma cukrów prostych: 45.65g; Błonnik pokarmowy: 35.29g; Sód: 2278.15 mg; Sól: 7.89g; Potas: 6619.46 mg; Magnez: 494.11 mg; Wapń: 872.99 mg; Witamina C: 345.63 mg; Witamina E: 15.09 mg; Żelazo: 22.74 mg;

Oddział		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka graham 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt. (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Knedle z owocami 300g (GLU,JAJ), Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Krem z białych warzyw 250ml (MLE, SEL), Serek kiri 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka pieczona w ziołach 50g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.71 kcal; Białko ogółem: 109.54g; Tłuszcz: 114.14g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.84g; Węglowodany ogółem: 242.69g; Suma cukrów prostych: 43.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.57g; Sód: 2610.29 mg; Sól: 9.03g; Potas: 3355.77 mg; Magnez: 330.58 mg; Wapń: 778.61 mg; Witamina C: 257.57 mg; Witamina E: 11.09 mg; Żelazo: 16.84 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka kajzerka pszenna 1szt. (GLU), Chleb pszenno-żytni 40g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt (MLE) , Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350ml (GLU, MLE, SEL), Knedle z owocami 300g (GLU,JAJ), Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. (MLE), Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g (GLU, SOJ), Chleb pszenno-żytni 80g (GLU, SOJ, SEZ), Masło 20g (MLE), Krem z białych warzyw 250ml (MLE, SEL), Serek kiri 1szt (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka pieczona w ziołach 50g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2413.64 kcal; Białko ogółem: 109.29g; Tłuszcz: 115.29 g; Kwasy tłuszczowe nas: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 242.28g; Suma cukrów prostych: 43.81g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 2601.80 mg; Sól: 8.88g; Potas: 3342.54 mg; Magnez: 298.36 mg; Wapń: 756.85 mg; Witamina C: 220.35 mg; Witamina E: 11.35 mg; Żelazo: 16.08 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony b/s 40g, Pomidor b/s 40g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350g (GLU, MLE,SEL), Pierogi ze szpinakiem i fetą 300g (GLU,JAJ,MLE), Surówka z marchwi 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Krem z białych warzyw 250ml (MLE, SEL), Serek kiri 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Papryka świeża 30g, Rzodkiewka 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka w słupkach 50g	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.67 kcal; Białko ogółem: 105.24g; Tłuszcz: 112.29g; Kwasy tłuszczowe nas: 59.56g; Węglowodany ogółem: 235.46g; Suma cukrów prostych: 57.07g; Błonnik pokarmowy: 39.09g; Sód: 2808.53 mg; Sól: 9.01g; Potas: 4088.40 mg; Magnez: 411.03 mg; Wapń: 886.70 mg; Witamina C: 265.22 mg; Witamina E: 12.78 mg; Żelazo: 19.20 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 1szt. (GLU), Chleb graham 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Serek deliser 1szt (MLE), Schab wędzony 40g (SOJ, GLU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym i ziemniakami 350g (GLU, MLE,SEL), Pierogi ze szpinakiem i fetą 300g (GLU,JAJ, MLE), Marchew gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 20g (MLE), Krem z białych warzyw 250ml (MLE, SEL), Serek kiri 1szt. (MLE), Szynka kraka 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Pomidor b/s 80g, Salata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Marchewka pieczona w ziołach 50g	Podwieczorek: Podplomyki b/c 2szt. (GLU, JAJ)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.04 kcal; Białko ogółem: 106.04g; Tłuszcz: 115.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 61.30g; Węglowodany ogółem: 229.07g; Suma cukrów prostych: 43.30g; Błonnik pokarmowy: 30.56g; Sód: 2610.30 mg; Sól: 8.51g; Potas: 3492.04 mg; Magnez: 368.96 mg; Wapń: 767.25 mg; Witamina C: 220.35 mg; Witamina E: 11.88 mg; Żelazo: 18.05 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna		
Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml (GLU, MLE), Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 700ml (MLE, SEL), Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.87 kcal; Białko ogółem: 67.98g; Tłuszcz: 72.02 g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.18g; Węglowodany ogółem: 399.68g; Suma cukrów prostych: 37.67g; Błonnik pokarmowy: 19.73g; Sód: 959.30 mg; Sól: 3.15g; Potas: 2087.45 mg; Magnez: 182.59 mg; Wapń: 197.76 mg; Witamina C: 42.99 mg; Witamina E: 3.41 mg; Żelazo: 9.48 mg;

środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona
Zupa mleczna wzmocniona 350ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ), Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Schab wędzony mielony 40g (SOJ, GLU), Pasztet 80g (SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek deliser 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml	Krem z buraka 350ml (MLE, SEL), Filet drobiowy gotowany mielony 100g, Sos własny 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200g, Gotowana marchewka puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g (GLU, SOJ), Masło 20g (MLE), Szynka kraka mielona 40g (GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE), Krem z białych warzyw 250ml (MLE, SEL), Serek kiri 1szt. (MLE), Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. (MLE),	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.10 kcal; Białko ogółem: 112.19g; Tłuszcz: 102.82g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.63g; Węglowodany ogółem: 298.36g; Suma cukrów prostych: 35.01g; Błonnik pokarmowy: 12.79g; Sód: 2543.31 mg; Sól: 7.65g; Potas: 1525.06 mg; Magnez: 157.97 mg; Wapń: 311.12 mg; Witamina C: 23.35 mg; Witamina E: 3.73 mg; Żelazo: 9.86 mg;