Jadłospisy dla oddziałów

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Szynka z Podhala 40g ***(MLE, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL)***, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml,	Rosół z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Łopatka pieczona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 100ml ***(GLU)***, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Dżemik 25g 1szt., Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone pod kruszonką 1szt. ***(MLE, GLU)***		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.38 kcal; Białko ogółem: 113.91g; Tłuszcz: 93.15g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.99g; Węglowodany ogółem: 297.40g; Suma cukrów prostych: 60.54g; Błonnik pokarmowy: 24.88g; Sód: 2090.48 mg; Sól: 7.77g; Potas: 3211.22 mg; Magnez: 271.10 mg; Wapń: 649.60 mg; Witamina C: 143.16 mg; Witamina E: 13.93 mg; Żelazo: 11.06 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Serek kiri 1szt. **(MLE)**, Szynka z Podhala 40g ***(MLE, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Klopsik z indyka gotowany 100g ***(GLU, JAJ)***, Sos koperkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Dżemik 25g 1szt., Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone pod kruszonką 1szt. ***(MLE, GLU)***		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.71 kcal; Białko ogółem: 111.47g; Tłuszcz: 74.39g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.38g; Węglowodany ogółem: 310.49g; Suma cukrów prostych: 69.09g; Błonnik pokarmowy: 25.80g; Sód: 2568.59 mg; Sól: 8.91g; Potas: 3797.43 mg; Magnez: 299.00 mg; Wapń: 707.85 mg; Witamina C: 193.93 mg; Witamina E: 9.22 mg; Żelazo: 11.57 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Jajko 1szt.***(JAJ)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Szynka z Podhala 40g ***(MLE, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL)***, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Klopsik z indyka gotowany 100g ***(GLU, JAJ)***, Sos koperkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z pora i kukurydzy 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko 1szt.	**Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.98 kcal; Białko ogółem: 112.01g; Tłuszcz: 80.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.30g; Węglowodany ogółem: 292.19g; Suma cukrów prostych: 59.90g; Błonnik pokarmowy: 30.00g; Sód: 2880.05 mg; Sól: 9.23g; Potas: 3675.28 mg; Magnez: 356.63 mg; Wapń: 682.47 mg; Witamina C: 159.42 mg; Witamina E: 10.68 mg; Żelazo: 13.00 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Szynka z Podhala 40g ***(MLE, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Klopsik z indyka gotowany 100g ***(GLU, JAJ)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos koperkowy 100ml ***(GLU,MLE)***, Brokuły gotowane 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt.	**Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.31 kcal; Białko ogółem: 111.66g; Tłuszcz: 76.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.97g; Węglowodany ogółem: 293.55g; Suma cukrów prostych: 60.56g; Błonnik pokarmowy: 32.44g; Sód: 2818.74 mg; Sól: 9.02g; Potas: 4195.68 mg; Magnez: 378.75 mg; Wapń: 724.20 mg; Witamina C: 207.58 mg; Witamina E: 11.19 mg; Żelazo: 14.13 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE),*** Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml ***(MLE, SEL),*** Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.24 kcal; Białko ogółem: 64.38g; Tłuszcz: 74.76g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.06g; Węglowodany ogółem: 298.99g; Suma cukrów prostych: 34.70g; Błonnik pokarmowy: 21.66g; Sód: 2259.43 mg; Sól: 5.65g; Potas: 2509.76 mg; Magnez: 278.00 mg; Wapń: 567.58 mg; Witamina C: 221.55 mg; Witamina E: 8.06 mg; Żelazo: 12.81 mg;

niedziela 2026-10-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka z Podhala mielona 40g ***(MLE, GOR, JAJ, OZI, SEZ, SEL)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml ***(MLE, SEL)***, Klopsik z indyka gotowany mielony 100g ***(GLU, JAJ)***, Sos koperkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Brokuły gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze mielony 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Dżemik 25g 1szt., Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 115.09g; Tłuszcz: 83.34g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.81g; Węglowodany ogółem: 360.27g; Suma cukrów prostych: 54.59g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sód: 2592.85 mg; Sól: 8.46g; Potas: 5278.47 mg; Magnez: 432.93 mg; Wapń: 794.40 mg; Witamina C: 378.38 mg; Witamina E: 10.37 mg; Żelazo: 17.45 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Rzodkiewka 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Zraz wieprzowy ze schabu z farszem pieczony 100g ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 100g ***(GLU)***, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z makaronem orzo 160g ***(GLU, JAJ,MLE)***, Ser żółty 20g ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. ***(MLE)***		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.86 kcal; Białko ogółem: 126.16g; Tłuszcz: 94.06g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.54g; Węglowodany ogółem: 397.67g; Suma cukrów prostych: 51.83g; Błonnik pokarmowy: 44.58g; Sód: 3780.31 mg; Sól: 13.17g; Potas: 5859.82 mg; Magnez: 467.51 mg; Wapń: 1168.52 mg; Witamina C: 559.54 mg; Witamina E: 23.49 mg; Żelazo: 22.08 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Zraz ze schabu b/farszu pieczony 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z makaronem orzo 160g ***(GLU, JAJ, MLE)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g **(*SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. ***(MLE)***		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2539.32 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 83.87 g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.12g; Węglowodany ogółem: 361.63g; Suma cukrów prostych: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sód: 3518.82 mg; Sól: 12.39g; Potas: 4035.14 mg; Magnez: 318.81 mg; Wapń: 617.02 mg; Witamina C: 97.70 mg; Witamina E: 11.23 mg; Żelazo: 10.56 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE),*** Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Rzodkiewka 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Zraz wieprzowy ze schabu z farszem pieczony 100g ***(GLU),*** Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z makaronem orzo 160g ***(GLU, JAJ, MLE)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. ***(MLE)***	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.66 kcal; Białko ogółem: 128.79g; Tłuszcz: 95.52g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.98g; Węglowodany ogółem: 431.17g; Suma cukrów prostych: 51.60g; Błonnik pokarmowy: 52.72g; Sód: 4080.91 mg; Sól: 13.66g; Potas: 6058.12 mg; Magnez: 535.51 mg; Wapń: 1038.67 mg; Witamina C: 559.54 mg; Witamina E: 22.31 mg; Żelazo: 24.29 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Zraz ze schabu b/farszu pieczony 100g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot wiśniowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z makaronem orzo 160g ***(GLU, JAJ, MLE)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt wysokobiałkowy naturalny 1szt. ***(MLE)***	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.92 kcal; Białko ogółem: 126.85g; Tłuszcz: 85.49g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.67g; Węglowodany ogółem: 363.39g; Suma cukrów prostych: 44.87g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sód: 3576.22 mg; Sól: 12.01g; Potas: 4189.14 mg; Magnez: 390.81 mg; Wapń: 628.62 mg; Witamina C: 97.70 mg; Witamina E: 12.07 mg; Żelazo: 12.70 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot wiśniowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.54 kcal; Białko ogółem: 63.44g; Tłuszcz: 75.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.12g; Węglowodany ogółem: 269.69g; Suma cukrów prostych: 17.11g; Błonnik pokarmowy: 16.13g; Sód: 2135.88 mg; Sól: 5.29g; Potas: 1035.56 mg; Magnez: 164.30 mg; Wapń: 286.08 mg; Witamina C: 4.48 mg; Witamina E: 4.77 mg; Żelazo: 6.40 mg;

poniedziałek 2026-10-19	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka kraka mielona 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Parówka drobiowa mielona 1szt. (***GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z selera 350ml ***(MLE, SEL)***, Zrazik b/farszu pieczony mielony 100g, Sos ziołowy ***(GLU,MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot wiśniowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba mielona 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus owocowo-warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2532.16 kcal; Białko ogółem: 123.65g; Tłuszcz: 109.31g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.66g; Węglowodany ogółem: 311.95g; Suma cukrów prostych: 28.95g; Błonnik pokarmowy: 24.84g; Sód: 2644.83 mg; Sól: 8.53g; Potas: 3372.26 mg; Magnez: 269.38 mg; Wapń: 386.91 mg; Witamina C: 60.89 mg; Witamina E: 7.74 mg; Żelazo: 13.51 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml ***(MLE)***,	Zupa warzywna 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Karkówka pieczona ze śliwką 100g, Kasza gryczana 200g ***(GLU)***, Sos pieczarkowy 100g ***(GLU, MLE)***, Surówka z buraczków 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2528.65 kcal; Białko ogółem: 119.47g; Tłuszcz: 70.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 35.73g; Węglowodany ogółem: 329.22g; Suma cukrów prostych: 90.60g; Błonnik pokarmowy: 45.63g; Sód: 3153.70 mg; Sól: 10.24g; Potas: 5304.92 mg; Magnez: 658.19 mg; Wapń: 1616.15 mg; Witamina C: 616.83 mg; Witamina E: 21.59 mg; Żelazo: 23.99 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z ziołami 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kakao b/c 250ml ***(MLE)***,	Zupa warzywna 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Schab ze śliwką pieczony 100g, Kasza jęczmienna 200g ***(GLU)***, Sos ziołowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Buraczki gotowane 150g ***(GLU)***, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Dżemik 25g 1szt., Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym 150g ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.00 kcal; Białko ogółem: 117.16g; Tłuszcz: 82.25g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.73g; Węglowodany ogółem: 309.96g; Suma cukrów prostych: 84.25g; Błonnik pokarmowy: 28.26g; Sód: 2379.81 mg; Sól: 8.31g; Potas: 4096.25 mg; Magnez: 394.00 mg; Wapń: 1186.06 mg; Witamina C: 270.27 mg; Witamina E: 9.01 mg; Żelazo: 20.65 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Kakao b/c 250ml ***(MLE)***,	Zupa warzywna 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Schab ze śliwką pieczony 100g, Kasza gryczana 200g ***(GLU)***, Sos ziołowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Surówka z buraczków 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g **(MLE)**, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Pomidor z mozzarellą i oliwą 100g ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g **(*SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym b/c 150g ***(MLE)***,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.27 kcal; Białko ogółem: 125.70g; Tłuszcz: 75.76g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.82g; Węglowodany ogółem: 345.39g; Suma cukrów prostych: 93.76g; Błonnik pokarmowy: 49.36 g; Sód: 3180.64 mg; Sól: 9.87g; Potas: 5951.60 mg; Magnez: 758.56 mg; Wapń: 1816.87 mg; Witamina C: 614.64 mg; Witamina E: 20.32 mg; Żelazo: 26.71 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z ziołami 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kakao b/c 250ml ***(MLE)***,	Zupa warzywna 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Schab ze śliwką pieczony 100g, Kasza jęczmienna 200g ***(GLU)***, Sos ziołowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Buraczki gotowane 150g ***(GLU)***, Kompot truskawkowo-rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym b/c 150g ***(MLE)***,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.80 kcal; Białko ogółem: 121.41g; Tłuszcz: 87.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.27g; Węglowodany ogółem: 315.72g; Suma cukrów prostych: 77.88g; Błonnik pokarmowy: 35.48g; Sód: 2656.36 mg; Sól: 8.55g; Potas: 4493.70 mg; Magnez: 493.35 mg; Wapń: 1371.21 mg; Witamina C: 268.42 mg; Witamina E: 10.06 mg; Żelazo: 23.30 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Kakao b/c 250ml ***(MLE)***	Krem z marchwi 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml ***(MLE)***,	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2343.65 kcal; Białko ogółem: 66.15g; Tłuszcz: 96.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 53.95g; Węglowodany ogółem: 427.10g; Suma cukrów prostych: 51.81g; Błonnik pokarmowy: 21.06g; Sód: 2378.12 mg; Sól: 6.07g; Potas: 2530.19 mg; Magnez: 271.30 mg; Wapń: 678.27 mg; Witamina C: 31.52 mg; Witamina E: 5.65 mg; Żelazo: 8.66 mg;

wtorek 2026-10-20	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka kraka mielona 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Twarożek z ziołami 100g ***(MLE)***, Dżemik 25g 1szt., Kakao b/c 250ml ***(MLE)***,	Krem z marchwi 350ml ***(MLE, SEL)***, Schab ze śliwką duszony mielony 100g, Sos ziołowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g, Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka gotowana bomba mielona 40g ***(SOJ, MLE, GOR, GLU, SEL)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Maślanka 200ml ***(MLE)***,	Podwieczorek: Sok bananowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.33 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 100.23g; Kwasy tłuszczowe nas: 51.69g; Węglowodany ogółem: 399.07g; Suma cukrów prostych: 73.06g; Błonnik pokarmowy: 24.10g; Sód: 3126.91 mg; Sól: 9.85g; Potas: 4728.53 mg; Magnez: 369.95 mg; Wapń: 804.69 mg; Witamina C: 90.64 mg; Witamina E: 4.79 mg; Żelazo: 15.93 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Schab biały 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Eskalopki drobiowe duszone 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka Colesław 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g **(MLE)**, Polędwica sopocka 40g ***(SOJ, GLU, MLE, GOR, JAJ, SEL)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Krem z pomidorów 250g ***(GLU)***, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt. ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.56 kcal; Białko ogółem: 118.07g; Tłuszcz: 114.64g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.24g; Węglowodany ogółem: 343.81g; Suma cukrów prostych: 49.85g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; Sód: 4809.95 mg; Sól: 14.56g; Potas: 6044.52 mg; Magnez: 527.57 mg; Wapń: 1087.14 mg; Witamina C: 602.52 mg; Witamina E: 26.73 mg; Żelazo: 22.77 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Schab biały 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Filet z kurczaka w ziołach duszony 100g, Sos dyniowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Polędwica sopocka 40g ***(SOJ, GLU, MLE, GOR, JAJ, SEL)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Krem z pomidorów 250g ***(GLU)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt. ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.60 kcal; Białko ogółem: 117.78g; Tłuszcz: 98.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.96g; Węglowodany ogółem: 340.17g; Suma cukrów prostych: 43.25g; Błonnik pokarmowy: 37.56g; Sód: 3934.56 mg; Sól: 12.37g; Potas: 6075.59 mg; Magnez: 521.95 mg; Wapń: 1028.72 mg; Witamina C: 542.73 mg; Witamina E: 20.44 mg; Żelazo: 23.46 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Schab biały 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Filet z kurczaka w ziołach duszony 100g, Sos dyniowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka Colesław 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Polędwica sopocka 40g ***(SOJ, GLU, MLE, GOR, JAJ, SEL)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Krem z pomidorów 250g ***(GLU)***, Ogórek zielony b/s 30g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. ***(MLE)***,	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt **(GLU, JAJ)**	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2650.36 kcal; Białko ogółem: 120.11g; Tłuszcz: 116.08g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.76g; Węglowodany ogółem: 336.93g; Suma cukrów prostych: 48.09g; Błonnik pokarmowy: 38.82g; Sód: 4878.75 mg; Sól: 14.21g; Potas: 6151.72 mg; Magnez: 580.37 mg; Wapń: 1095.14 mg; Witamina C: 602.52 mg; Witamina E: 27.38 mg; Żelazo: 24.37 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Schab biały 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Filet z kurczaka w ziołach duszony 100g, Sos dyniowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot rabarbarowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Polędwica sopocka 40g ***(SOJ, GLU, MLE, GOR, JAJ, SEL)***, Serek kiri 1szt. **(MLE)**, Krem z pomidorów 250g ***(GLU)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 1szt. ***(MLE)***,	Podwieczorek: Podpłomyki b/c 2szt. ***(GLU, JAJ)***	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2625.40 kcal; Białko ogółem: 118.82g; Tłuszcz: 100.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.49g; Węglowodany ogółem: 333.29g; Suma cukrów prostych: 41.49g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sód: 4003.36 mg; Sól: 12.03g; Potas: 6182.79 mg; Magnez: 574.75 mg; Wapń: 1036.72 mg; Witamina C: 542.73 mg; Witamina E: 21.10 mg; Żelazo: 25.06 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z cukinii 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot rabarbarowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek**: Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.44 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 274.73g; Suma cukrów prostych: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.98 g; Sód: 2427.98 mg; Sól: 6.13 g; Potas: 992.96 mg; Magnez: 163.50 mg; Wapń: 105.07 mg; Witamina C: 9.65 mg; Witamina E: 5.20 mg; Żelazo: 6.74 mg;

środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml **(*GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE),*** Schab biały mielony 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z cukinii 350ml ***(MLE, SEL)***, Filet z kurczaka w ziołach duszony mielony 100g, Sos dyniowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet warzyw gotowanych puree 150g, Kompot rabarbarowy 250ml	Chleb pszenny 110g **(*GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Polędwica sopocka mielona 40g ***(SOJ, GLU, MLE, GOR, JAJ, SEL)***, Serek kiri 1szt. ***(MLE)***, Krem z pomidorów 250g ***(GLU)***, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Actimel 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Sok marchew-jabłko 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.45 kcal; Białko ogółem: 115.28g; Tłuszcz: 116.61g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.06g; Węglowodany ogółem: 318.01g; Suma cukrów prostych: 18.09g; Błonnik pokarmowy: 21.40g; Sód: 3062.55 mg; Sól: 9.73g; Potas: 3676.46 mg; Magnez: 356.01 mg; Wapń: 513.01 mg; Witamina C: 347.33 mg; Witamina E: 13.70 mg; Żelazo: 19.32 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE),*** Bułka maślana 1szt. ***(GLU, MLE)***, Chleb pszenno-żytni 40g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek naturalny 100g ***(MLE)***, Dżem 1szt., Ser żółty 20g ***(MLE)***, Pomidor b/s 40g, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Pieczeń z szynki pieczona 100g, Sos pieczeniowy 100ml ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g ***(MLE),*** Kompot z jabłek 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),*** Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt.***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Ogórek kiszony 30g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mix warzyw w słupkach 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.26 kcal; Białko ogółem: 128.58g; Tłuszcz: 124.18g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.48g; Węglowodany ogółem: 345.56g; Suma cukrów prostych: 56.47g; Błonnik pokarmowy: 34.95g; Sód: 4078.42 mg; Sól: 11.71g; Potas: 5996.49 mg; Magnez: 514.84 mg; Wapń: 1204.50 mg; Witamina C: 434.87 mg; Witamina E: 20.07 mg; Żelazo: 23.23 mg;

czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka maślana 1szt. ***(GLU, MLE)***, Chleb pszenno-żytni 40g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 20g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Twarożek naturalny 100g ***(MLE)***, Dżem 1szt., Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE),***	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Pieczeń z szynki pieczona 100g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Warzywa pieczone z ziołami 100g		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2528.82 kcal; Białko ogółem: 124.46g; Tłuszcz: 126.21g; Kwasy tłuszczowe nas: 54.82g; Węglowodany ogółem: 332.21g; Suma cukrów prostych: 50.16g; Błonnik pokarmowy: 32.29g; Sód: 3255.04 mg; Sól: 9.51g; Potas: 5824.57 mg; Magnez: 464.40 mg; Wapń: 946.17 mg; Witamina C: 375.64 mg; Witamina E: 20.44 mg; Żelazo: 22.51 mg;

czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Bułka grahamka 1szt. ***(GLU)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek naturalny 100g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Pieczeń z szynki pieczona 100g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria 150g ***(MLE),*** Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Ogórek kiszony 30g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Mix warzyw w słupkach 100g	**Podwieczorek**: Kefir 150 ml 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2589.74 kcal; Białko ogółem: 131.37g; Tłuszcz: 124.40g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.50g; Węglowodany ogółem: 331.30g; Suma cukrów prostych: 62.22g; Błonnik pokarmowy: 37.37g; Sód: 3904.22 mg; Sól: 11.88g; Potas: 6234.89 mg; Magnez: 565.84 mg; Wapń: 1202.40 mg; Witamina C: 434.87 mg; Witamina E: 20.51 mg; Żelazo: 24.46 mg;

czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka grahamka 1szt. ***(GLU)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek naturalny 100g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, MLE, SEL)***, Pieczeń z szynki pieczona 100g, Sos pieczeniowy 50ml ***(GLU)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot z jabłek b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Warzywa pieczone z ziołami 100g	**Podwieczorek:** Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.02 kcal; Białko ogółem: 128.76g; Tłuszcz: 127.89g; Kwasy tłuszczowe nas: 57.35g; Węglowodany ogółem: 333.14g; Suma cukrów prostych: 56.58g; Błonnik pokarmowy: 37.41g; Sód: 3348.04 mg; Sól: 10.00g; Potas: 6136.77 mg; Magnez: 541.80 mg; Wapń: 1102.37 mg; Witamina C: 375.64 mg; Witamina E: 20.82 mg; Żelazo: 24.47 mg;

czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Krem z buraka 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot z jabłek 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	**Podwieczorek:** Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.11 kcal; Białko ogółem: 69.57g; Tłuszcz: 85.56g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.68g; Węglowodany ogółem: 347.23g; Suma cukrów prostych: 35.27g; Błonnik pokarmowy: 15.81g; Sód: 2112.94 mg; Sól: 5.58g; Potas: 1775.51 mg; Magnez: 211.55 mg; Wapń: 330.81 mg; Witamina C: 20.55 mg; Witamina E: 4.75 mg; Żelazo: 8.54 mg;

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa mielona 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Twarożek naturalny 100g ***(MLE)***, Dżem 1szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Krem z buraka 350ml ***(MLE, SEL)***, Pieczeń z szynki pieczona mielona 100g, Sos własny 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot z jabłek 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała mielona 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Pasztet 80g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok warzywny 1szt.	**Podwieczorek**: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.90 kcal; Białko ogółem: 126.28g; Tłuszcz: 341.05g; Kwasy tłuszczowe nas: 195.42g; Węglowodany ogółem: 421.61g; Suma cukrów prostych: 52.97g; Błonnik pokarmowy: 23.21g; Sód: 5266.89 mg; Sól: 15.44g; Potas: 4657.16 mg; Magnez: 369.95 mg; Wapń: 682.85 mg; Witamina C: 144.54 mg; Witamina E: 17.98 mg; Żelazo: 20.96 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Jajecznica 100g ***(JAJ)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Ryba panierowana pieczona 100g ***(GLU, JAJ, RYB)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g **(*GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ*)**, Chleb pszenno-żytni 80g **(*GLU, SOJ, SEZ*)**, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2541.92 kcal; Białko ogółem: 116.12g; Tłuszcz: 105.54g; Kwasy tłuszczowe nas: 37.81g; Węglowodany ogółem: 325.34g; Suma cukrów prostych: 49.40g; Błonnik pokarmowy: 33.02g; Sód: 3786.86 mg; Sól: 11.97g; Potas: 4566.26 mg; Magnez: 418.06 mg; Wapń: 958.05 mg; Witamina C: 419.07 mg; Witamina E: 29.53 mg; Żelazo: 18.13 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g **(*GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR*)**, Serek haga 1szt. **(*MLE*)**, Jajko 1szt.***(JAJ)***, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Ryba pieczona w ziołach 100g ***(RYB)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g **(*GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE*)**, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.67 kcal; Białko ogółem: 115.10g; Tłuszcz: 69.77g; Kwasy tłuszczowe nas: 32.54g; Węglowodany ogółem: 305.78g; Suma cukrów prostych: 55.30g; Błonnik pokarmowy: 29.93g; Sód: 1504.39 mg; Sól: 6.25g; Potas: 4689.54 mg; Magnez: 396.57 mg; Wapń: 887.06 mg; Witamina C: 261.73 mg; Witamina E: 14.60 mg; Żelazo: 15.94 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),*** Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Papryka świeża 40g, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Ryba pieczona w ziołach 100g ***(RYB)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z suszonymi pomidorami i bazylią 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	**Podwieczorek**: Skyr naturalny 150g 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.93 kcal; Białko ogółem: 124.85g; Tłuszcz: 77.00g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.33g; Węglowodany ogółem: 301.66g; Suma cukrów prostych: 47.56g; Błonnik pokarmowy: 35.28g; Sód: 3012.40 mg; Sól: 9.65g; Potas: 4981.20 mg; Magnez: 479.60 mg; Wapń: 943.71 mg; Witamina C: 421.49 mg; Witamina E: 21.28 mg; Żelazo: 18.48 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ***(GLU, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Pomidor b/s 40g, Rukola 5g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa zacierkowa 350ml ***(GLU, JAJ, SEL)***, Ryba pieczona w ziołach 100g ***(RYB)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchewka gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok pomidorowy 1szt.	**Podwieczorek:** Skyr naturalny 150g 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 123.32g; Tłuszcz: 71.09g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.13g; Węglowodany ogółem: 298.69g; Suma cukrów prostych: 46.82g; Błonnik pokarmowy: 36.77g; Sód: 1752.79 mg; Sól: 6.50g; Potas: 4993.54 mg; Magnez: 472.57 mg; Wapń: 897.66 mg; Witamina C: 275.93 mg; Witamina E: 16.56 mg; Żelazo: 18.38 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16 g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z dyni 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.64 kcal; Białko ogółem: 69.48g; Tłuszcz: 77.73g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.64g; Węglowodany ogółem: 327.13g; Suma cukrów prostych: 34.95g; Błonnik pokarmowy: 28.21g; Sód: 2222.84 mg; Sól: 5.51g; Potas: 3685.44 mg; Magnez: 366.61 mg; Wapń: 757.51 mg; Witamina C: 438.39 mg; Witamina E: 11.92 mg; Żelazo: 18.99 mg;

piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka wieprzowa 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Jajko 1szt. ***(JAJ)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z dyni 350ml ***(MLE, SEL)***, Ryba pieczona w ziołach mielona 100g ***(RYB)***, Sos śmietanowy 100ml ***(GLU,MLE),*** Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Twarożek z koperkiem 100g ***(MLE)***, Dżemik 25g 1szt., Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Sok owocowy 1szt.	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.91 kcal; Białko ogółem: 118.18g; Tłuszcz: 71.88g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.77g; Węglowodany ogółem: 332.49g; Suma cukrów prostych: 53.87g; Błonnik pokarmowy: 29.70g; Sód: 2029.36 mg; Sól: 6.99g; Potas: 4905.39 mg; Magnez: 388.09 mg; Wapń: 700.22 mg; Witamina C: 283.14 mg; Witamina E: 9.60 mg; Żelazo: 15.76 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g (***GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g ***(GLU, JAJ)***, Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g ***(GLU)***, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka jarzynowa 160g ***(JAJ, MLE, SEL)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt musli 1szt. ***(GLU, MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.13 kcal; Białko ogółem: 109.59g; Tłuszcz: 81.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 40.39g; Węglowodany ogółem: 330.70g; Suma cukrów prostych: 46.20g; Błonnik pokarmowy: 27.30g; Sód: 3914.74 mg; Sól: 12.37g; Potas: 4003.98 mg; Magnez: 444.07 mg; Wapń: 683.69 mg; Witamina C: 170.88 mg; Witamina E: 11.21 mg; Żelazo: 11.89 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ***(MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Ketchup 15g, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Makaron gotowany 200g ***(GLU, JAJ)***, Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g ***(GLU)***, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka jarzynowa 160g ***(JAJ, MLE, SEL)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.28 kcal; Białko ogółem: 108.61g; Tłuszcz: 83.63 g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.01g; Węglowodany ogółem: 337.27g; Suma cukrów prostych: 46.64g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 3947.69 mg; Sól: 12.46g; Potas: 4010.75 mg; Magnez: 364.03 mg; Wapń: 673.06 mg; Witamina C: 120.54 mg; Witamina E: 11.37 mg; Żelazo: 12.41 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g ***(GLU, JAJ)***, Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g ***(GLU)***, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka jarzynowa 160g ***(JAJ, MLE, SEL***), Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Marchewka w słupkach 50g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.43 kcal; Białko ogółem: 110.23g; Tłuszcz: 83.97g; Kwasy tłuszczowe nas: 41.33g; Węglowodany ogółem: 321.47g; Suma cukrów prostych: 47.47g; Błonnik pokarmowy: 32.42g; Sód: 4056.21 mg; Sól: 12.13g; Potas: 4332.85 mg; Magnez: 511.87 mg; Wapń: 790.35 mg; Witamina C: 166.98 mg; Witamina E: 12.10 mg; Żelazo: 13.71 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Parówka drobiowa 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Makaron gotowany 200g ***(GLU, JAJ)***, Sos bolognese z marchewką i cukinią 250g ***(GLU)***, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka jarzynowa 160g ***(JAJ, MLE, SEL)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 80g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Wafle ryżowe 30g	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.18 kcal; Białko ogółem: 108.94g; Tłuszcz: 86.53g; Kwasy tłuszczowe nas: 42.14g; Węglowodany ogółem: 320.33g; Suma cukrów prostych: 45.29g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sód: 4036.76 mg; Sól: 12.08g; Potas: 4245.41 mg; Magnez: 476.03 mg; Wapń: 765.33 mg; Witamina C: 114.94 mg; Witamina E: 12.20 mg; Żelazo: 14.52 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE),*** Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.44 kcal; Białko ogółem: 63.14g; Tłuszcz: 74.57g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.03g; Węglowodany ogółem: 294.24g; Suma cukrów prostych: 33.03g; Błonnik pokarmowy: 18.77g; Sód: 2212.23 mg; Sól: 5.54g; Potas: 2315.16 mg; Magnez: 266.70 mg; Wapń: 545.38 mg; Witamina C: 208.75 mg; Witamina E: 7.86 mg; Żelazo: 12.46 mg;

sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka biała mielona 40g ***(GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Parówka drobiowa mielona 1szt. ***(GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z kalafiora 350ml ***(MLE, SEL)***, Udko duszone z kurczaka mielone 100g, Sos własny 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Buraczki gotowane puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta mielona 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka jarzynowa rozdrobniona 160g ***(JAJ, MLE, SEL)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.15 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 86.07g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.81g; Węglowodany ogółem: 364.22g; Suma cukrów prostych: 54.24g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sód: 2742.06 mg; Sól: 8.83g; Potas: 5784.24 mg; Magnez: 452.98 mg; Wapń: 702.78 mg; Witamina C: 310.89 mg; Witamina E: 12.44 mg; Żelazo: 18.38 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z tuńczyka 80g ***(JAJ, RYB)***, Szynka bankietowa 40g ***(MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR)***, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Buraczkowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, MLE, SEL)***, Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g ***(SEL)***, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Sałatka grecka 160g ***(MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2587.05 kcal; Białko ogółem: 122.63g; Tłuszcz: 78.37g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.78g; Węglowodany ogółem: 295.19g; Suma cukrów prostych: 57.44g; Błonnik pokarmowy: 34.55g; Sód: 3247.79 mg; Sól: 11.39g; Potas: 5437.75 mg; Magnez: 481.61 mg; Wapń: 1063.34 mg; Witamina C: 405.05 mg; Witamina E: 14.57 mg; Żelazo: 18.53 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Paprykarz 80g ***(RYB)***, Szynka bankietowa 40g ***(MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Buraczkowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, MLE,SEL)***, Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU),*** Pasta twarogowa z pietruszką 100g ***(MLE)***, Jabłko pieczone 1szt., Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.39 kcal; Białko ogółem: 120.24g; Tłuszcz: 64.70g; Kwasy tłuszczowe nas: 33.82g; Węglowodany ogółem: 318.81g; Suma cukrów prostych: 70.20g; Błonnik pokarmowy: 34.60g; Sód: 2590.55 mg; Sól: 9.70g; Potas: 5541.67 mg; Magnez: 436.47 mg; Wapń: 983.52 mg; Witamina C: 379.51 mg; Witamina E: 13.33 mg; Żelazo: 17.40 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g 20g ***(MLE)***, Paprykarz 80g ***(RYB)***, Szynka bankietowa 40g ***(MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR)***, Ogórek kiszony 40g, Papryka świeża 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Buraczkowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, MLE, SEL)***, Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Surówka z selera i brzoskwini 150g ***(SEL)***, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU),*** Sałatka grecka 160g ***(MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Sałata zielona 10g, Rzodkiewka 30g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.84 kcal; Białko ogółem: 122.96g; Tłuszcz: 77.66g; Kwasy tłuszczowe nas: 39.28g; Węglowodany ogółem: 301.82g; Suma cukrów prostych: 55.01g; Błonnik pokarmowy: 39.77g; Sód: 3531.89 mg; Sól: 11.53g; Potas: 5627.15 mg; Magnez: 538.41 mg; Wapń: 1051.33 mg; Witamina C: 392.53 mg; Witamina E: 16.70 mg; Żelazo: 19.30 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z zacierką 350ml ***(GLU, JAJ, MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g 20g ***(MLE)***, Paprykarz 80g ***(RYB)***, Szynka bankietowa 40g ***(MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Buraczkowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, MLE, SEL)***, Udko pieczone z kurczaka 150g, Ziemniaki gotowane z natką pietruszki 200g, Bukiet jarzyn gotowanych 150g, Kompot jabłkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),*** Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Pasta twarogowa z pietruszką 100g ***(MLE)***, Jabłko pieczone 1szt., Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.39 kcal; Białko ogółem: 121.78g; Tłuszcz: 65.30g; Kwasy tłuszczowe nas: 34.17g; Węglowodany ogółem: 291.35g; Suma cukrów prostych: 68.14g; Błonnik pokarmowy: 38.20g; Sód: 2387.55 mg; Sól: 8.67g; Potas: 5566.67 mg; Magnez: 471.27 mg; Wapń: 981.92 mg; Witamina C: 379.51 mg; Witamina E: 13.65 mg; Żelazo: 18.22 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 700ml ***(MLE)***, Kompot jabłkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.24 kcal; Białko ogółem: 69.58g; Tłuszcz: 115.36g; Kwasy tłuszczowe nas: 71.18g; Węglowodany ogółem: 300.49g; Suma cukrów prostych: 18.67g; Błonnik pokarmowy: 16.28g; Sód: 2848.48 mg; Sól: 7.27g; Potas: 1722.96 mg; Magnez: 208.20 mg; Wapń: 265.36 mg; Witamina C: 25.20 mg; Witamina E: 5.92 mg; Żelazo: 7.83 mg;

niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka bankietowa mielona 40g ***(MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR)***, Twarożek naturalny 50g ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa krem z ziemniaków 350ml ***(MLE)***, Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos ziołowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Bukiet jarzyn gotowanych puree 150g, Kompot jabłkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka delikatna z fileta mielona 40g ***(SOJ, SEL, GOR, MLE, GLU, DWU)***, Pasta twarogowa z pietruszką 100g ***(MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Herbata owocowa b/c 250ml
II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Mus warzywny 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.99 kcal; Białko ogółem: 117.72g; Tłuszcz: 99.59g; Kwasy tłuszczowe nas: 60.16g; Węglowodany ogółem: 330.26g; Suma cukrów prostych: 37.71g; Błonnik pokarmowy: 24.88g; Sód: 2994.01 mg; Sól: 9.60g; Potas: 3870.84 mg; Magnez: 325.97 mg; Wapń: 417.92 mg; Witamina C: 129.00 mg; Witamina E: 5.88 mg; Żelazo: 10.06 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Serek wiejski 200g 1szt. ***(MLE)***, Dżem 1szt., Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL, MLE)***, Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g ***(MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g ***(MLE)***, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z selerem 160g ***(SEL, MLE)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.53 kcal; Białko ogółem: 115.03g; Tłuszcz: 88.56 g; Kwasy tłuszczowe nas: 43.58g; Węglowodany ogółem: 327.69g; Suma cukrów prostych: 80.50g; Błonnik pokarmowy: 24.40g; Sód: 3859.60 mg; Sól: 11.33g; Potas: 4527.13 mg; Magnez: 389.06 mg; Wapń: 846.19 mg; Witamina C: 164.95 mg; Witamina E: 12.01 mg; Żelazo: 9.76 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Serek wiejski 200g 1szt. ***(MLE)***, Dżem 1szt., Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL, MLE)***, Roladka drobiowa z brokułem duszona 100g, Sos pietruszkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 80g ***(JAJ)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 119.25g; Tłuszcz: 86.45g; Kwasy tłuszczowe nas: 44.59g; Węglowodany ogółem: 356.61g; Suma cukrów prostych: 84.98g; Błonnik pokarmowy: 31.52g; Sód: 4870.70 mg; Sól: 13.91g; Potas: 5997.61 mg; Magnez: 499.59 mg; Wapń: 1051.34 mg; Witamina C: 441.75 mg; Witamina E: 13.36 mg; Żelazo: 19.10 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Serek wiejski 200g 1szt. ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Ogórek zielony b/s 40g, Rzodkiewka 30g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL, MLE)***, Kieszonka z kurczaka z pieczarkami i serem pieczona 100g ***(MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 150g ***(MLE)***, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Sałatka z selerem 160g ***(SEL,MLE)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.00 kcal; Białko ogółem: 121.88g; Tłuszcz: 92.93g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.11g; Węglowodany ogółem: 315.26g; Suma cukrów prostych: 82.94g; Błonnik pokarmowy: 27.92g; Sód: 3991.40 mg; Sól: 11.09g; Potas: 4834.33 mg; Magnez: 458.86 mg; Wapń: 1024.19 mg; Witamina C: 165.95 mg; Witamina E: 12.70 mg; Żelazo: 11.46 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ***(MLE)***, Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Serek wiejski 200g 1szt. ***(MLE)***, Schab biały na parze 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Pomidor b/s 80g, Sałata zielona 10g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ***(GLU, JAJ, SEL, MLE)***, Roladka drobiowa z brokułem duszona 100g, Sos pietruszkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior gotowany 150g, Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 80g ***(JAJ)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Szynka kraka 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Banan 1szt.	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.28 kcal; Białko ogółem: 120.98g; Tłuszcz: 91.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.14g; Węglowodany ogółem: 340.82g; Suma cukrów prostych: 87.30g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sód: 4991.10 mg; Sól: 13.64g; Potas: 6351.61 mg; Magnez: 588.59 mg; Wapń: 1232.94 mg; Witamina C: 442.75 mg; Witamina E: 14.24 mg; Żelazo: 21.34 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**

Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Krem z buraka 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.38 kcal; Białko ogółem: 67.00g; Tłuszcz: 93.67g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.07g; Węglowodany ogółem: 421.12g; Suma cukrów prostych: 42.00g; Błonnik pokarmowy: 19.54g; Sód: 2242.39 mg; Sól: 5.67g; Potas: 2575.86 mg; Magnez: 253.90 mg; Wapń: 401.35 mg; Witamina C: 44.19 mg; Witamina E: 4.95 mg; Żelazo: 10.77 mg;

poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona**	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab biały na parze mielony 40g ***(SOJ, MLE, GOR, SEL, GLU, JAJ)***, Serek wiejski 200g 1szt. ***(MLE)***, Dżem 1szt., Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml ***(GLU, MLE)***,	Krem z buraka 350ml ***(MLE, SEL)***, Roladka drobiowa z brokułem duszona mielona 100g, Sos pietruszkowy 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Kalafior gotowany puree 150g, Kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka kraka mielona 40g ***(GLU, SOJ, GOR, SEL, MLE)***, Pasta z jaj z natką pietruszki 100g ***(JAJ)***, Serek kanapkowy 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. ***(MLE)***,	**Podwieczorek:** Sok owocowy 1szt.	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.01 kcal; Białko ogółem: 119.36g; Tłuszcz: 110.26g; Kwasy tłuszczowe nas: 55.87g; Węglowodany ogółem: 401.82g; Suma cukrów prostych: 49.80g; Błonnik pokarmowy: 30.21g; Sód: 3950.22 mg; Sól: 10.95g; Potas: 5656.14 mg; Magnez: 482.81 mg; Wapń: 946.96 mg; Witamina C: 468.01 mg; Witamina E: 13.33 mg; Żelazo: 22.28 mg;

Oddział		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Podstawowa oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka grahamka 1szt. ***(GLU)***, Chleb pszenno-żytni 40g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Schab pieczony 40g ***(GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Pierogi ruskie z cebulką 300g ***(JAJ, MLE, GLU)***, Surówka z marchwi 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb graham 30g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasta z jaj, ryby i koperku 100g ***(JAJ, RYB)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką malinową 150ml ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.87 kcal; Białko ogółem: 110.63g; Tłuszcz: 95.39g; Kwasy tłuszczowe nas: 48.58g; Węglowodany ogółem: 262.94g; Suma cukrów prostych: 58.46g; Błonnik pokarmowy: 34.16g; Sód: 2867.80 mg; Sól: 9.53g; Potas: 4463.27 mg; Magnez: 398.77 mg; Wapń: 933.07 mg; Witamina C: 158.46 mg; Witamina E: 10.11 mg; Żelazo: 17.41 mg;

wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna oddział**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka kajzerka pszenna 1szt. ***(GLU)***, Chleb pszenno-żytni 40g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Schab pieczony 40g ***(GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Pierogi ruskie dietetyczne 300g ***(JAJ, MLE, GLU)***, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 30g ***(GLU, SOJ)***, Chleb pszenno-żytni 80g ***(GLU, SOJ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasta z jaj, ryby i koperku 100g ***(JAJ, RYB)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Serniczek na zimno z galaretką malinową 150ml ***(MLE)***,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.81 kcal; Białko ogółem: 111.98g; Tłuszcz: 93.41g; Kwasy tłuszczowe nas: 46.35g; Węglowodany ogółem: 253.21g; Suma cukrów prostych: 49.70g; Błonnik pokarmowy: 26.23g; Sód: 2476.19 mg; Sól: 8.55g; Potas: 3985.72 mg; Magnez: 320.86 mg; Wapń: 852.11 mg; Witamina C: 106.63 mg; Witamina E: 8.84 mg; Żelazo: 15.62 mg;

wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka grahamka 1szt. ***(GLU)***, Chleb graham 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Schab pieczony 40g ***(GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Pomidor b/s 40g, Ogórek kiszony 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Pierogi ruskie dietetyczne 300g ***(JAJ, MLE, GLU)***, Surówka z marchwi 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasta z jaj, ryby i koperku 100g ***(JAJ, RYB)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Ogórek zielony b/s 40g, Papryka świeża 30g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g ***(GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ)***,	**Podwieczorek**: Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.57 kcal; Białko ogółem: 114.76g; Tłuszcz: 98.01g; Kwasy tłuszczowe nas: 49.53g; Węglowodany ogółem: 284.04g; Suma cukrów prostych: 76.50g; Błonnik pokarmowy: 37.43g; Sód: 3037.30 mg; Sól: 9.58g; Potas: 4811.27 mg; Magnez: 461.67 mg; Wapń: 1115.87 mg; Witamina C: 158.16 mg; Witamina E: 10.72 mg; Żelazo: 19.17 mg;

wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml ***(GLU, MLE)***, Bułka grahamka 1szt. (***GLU)***, Chleb graham 40g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Schab pieczony 40g ***(GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Pomidor b/s 40g, Sałata zielona 10g, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350ml ***(GLU, SEL, MLE)***, Pierogi ruskie dietetyczne 300g ***(JAJ, MLE, GLU)***, Marchewka baby gotowana 150g, Kompot truskawkowy b/c 250ml	Chleb graham 110g ***(GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Szynka tostowa 40g ***(MLE, GOR)***, Pasta z jaj, ryby i koperku 100g ***(JAJ,RYB)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Sałata zielona 10g, Pomidor b/s 40g, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Biszkopty b/c 30g ***(GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ)***,	**Podwieczorek:** Maślanka 200ml ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.41 kcal; Białko ogółem: 115.41g; Tłuszcz: 94.98g; Kwasy tłuszczowe nas: 47.01g; Węglowodany ogółem: 271.13g; Suma cukrów prostych: 68.58g; Błonnik pokarmowy: 33.49g; Sód: 2645.99 mg; Sól: 8.60g; Potas: 4424.32 mg; Magnez: 420.96 mg; Wapń: 1041.51 mg; Witamina C: 106.33 mg; Witamina E: 9.58 mg; Żelazo: 18.37 mg;

wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Zupa pooperacyjna**	
Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Zupa pooperacyjna 350ml ***(GLU, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 663.66 kcal; Białko ogółem: 10.80g; Tłuszcz: 26.16g; Kwasy tłuszczowe nas: 16.68g; Węglowodany ogółem: 102.89g; Suma cukrów prostych: 14.30g; Błonnik pokarmowy: 12.46g; Sód: 243.24 mg; Sól: 0.61g; Potas: 996.99 mg; Magnez: 68.97 mg; Wapń: 131.10 mg; Witamina C: 34.14 mg; Witamina E: 3.36 mg; Żelazo: 2.83 mg;

wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 700ml ***(MLE, SEL)***, Kompot truskawkowy 250ml	Zupa mleczna wzmocniona 700ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Actimel 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.84 kcal; Białko ogółem: 66.50g; Tłuszcz: 74.85g; Kwasy tłuszczowe nas: 45.65g; Węglowodany ogółem: 324.91g; Suma cukrów prostych: 30.73g; Błonnik pokarmowy: 31.43g; Sód: 2254.38 mg; Sól: 5.64g; Potas: 3654.56 mg; Magnez: 362.20 mg; Wapń: 592.88 mg; Witamina C: 440.79 mg; Witamina E: 11.63 mg; Żelazo: 19.01 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna mielona	
Zupa mleczna wzmocniona 350ml ***(GLU, SOJ, MLE)***, Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g ***(MLE)***, Schab pieczony mielony 40g ***(GLU, GOR, SEL, SOJ, MLE)***, Pasztet 50g ***(SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ)***, Serek tartare 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml	Krem z białych warzyw 350ml ***(MLE, SEL)***, Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos własny 100ml ***(GLU, MLE)***, Ziemniaki gotowane puree 200g, Marchewka gotowana puree 150g, Kompot truskawkowy 250ml	Chleb pszenny 110g ***(GLU, SOJ)***, Masło 20g (***MLE)***, Szynka tostowa mielona 40g ***(MLE, GOR)***, Pasta z jaj, ryby i koperku 100g ***(JAJ, RYB)***, Serek haga 1szt. ***(MLE)***, Herbata czarna b/c 250ml
II Śniadanie: Sok bananowy 1szt.	**Podwieczorek:** Actimel 1szt. ***(MLE)***,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2483.48 kcal; Białko ogółem: 115.66g; Tłuszcz: 97.11g; Kwasy tłuszczowe nas: 52.05g; Węglowodany ogółem: 330.55g; Suma cukrów prostych: 39.75g; Błonnik pokarmowy: 34.63g; Sód: 2927.79 mg; Sól: 9.30g; Potas: 5594.69 mg; Magnez: 430.82 mg; Wapń: 563.44 mg; Witamina C: 311.73 mg; Witamina E: 9.94 mg; Żelazo: 21.89 mg;